

O temps! suspends ton vol

Le magazine de vos vacances à Binic-Étables sur Mer

Bienvenue

À Binic-Étables sur Mer, la mer impose son rythme et invite à ralentir, à savourer chaque lumière, chaque marée, chaque instant suspendu. Ce magazine a été pensé comme une parenthèse, une invitation à flâner. Au fil des pages, laissez-vous porter par une approche plus poétique du voyage. Que vous soyez d'ici ou d'ailleurs, prenez le temps de vivre pleinement votre séjour !

3 spots incontournables



Le port et les quais

Ancien port morutier devenu port de plaisance, les quais mêlent aujourd'hui flânerie, terrasses et mémoire maritime. Une balade ponctuée par le parcours "La Grande Pêche, une Odyssée humaine".



Le quartier des Codelins

Plage de sable fin, cabines et villas 1900 racontent la naissance du tourisme balnéaire à la fin du XIX^e siècle. Un décor élégant entre falaises et architecture d'époque.



Le Viaduc des Pourrhis

Au cœur de la vallée du Ponto, ce viaduc qui voyait passer le Petit Train des Côtes-du-Nord offre aujourd'hui un cadre verdoyant idéal pour la randonnée, le VTT ou la promenade.

Sommaire

4	Nos plages	17	Avec son chien	24	Vacances pour tous	29	Autour de la table
8	En mer	18	Histoire	25	Les marées	40	Hébergements
12	Loisirs	22	Randonnées	26	Plan de ville	44	Commerces



les temps forts 2026

- **24 au 26 avril**
Salon Conscience & Bien Être
- **14 au 17 mai**
(WE de l'Ascension)
Binic fête la Morue
- **25 au 28 juin**
Lyncéus Festival,
théâtre en plein air
- **Le mardi en été**
Festival Place aux Mômes :
Festival des arts vivants
pour le jeune public.
- **14 juillet**
Feu d'artifice à Binic
- **24 au 26 juillet**
Binic Folks Blues Festival
- **7 au 9 août**
Festival Grain d'Pirate
- **14 août**
Feu d'artifice à Étables-sur-Mer
- **9 au 11 octobre**
Bouzille de Fous, événement
mêlant tatouages et musique
- **21 au 25 octobre**
Les Heures Musicales
Festival musique classique
- **5 au 7 novembre**
Festival du court métrage amateur
Deviens le... !
- **Noz Étincelles**
Un Noël magique
à Binic-Étables sur Mer



Nos plages

La mer

La mer, c'est tout. Quand on l'a vue, on a tout vu.
La mer, c'est l'infini, c'est l'éternité.
La mer, c'est la vie, c'est l'élévation,
C'est l'abîme, c'est la foudre, c'est le rayon.

La mer, c'est le rêve, c'est le repos,
C'est l'évanouissement, c'est le sommeil,
C'est l'oubli, c'est l'éveil, c'est le réveil,
C'est le délire, c'est le bonheur, c'est l'ivresse.

La mer, c'est le vent, c'est la tempête,
C'est l'ouragan, c'est le cyclone,
C'est la grêle, c'est la foudre, c'est le tonnerre,
C'est la pluie, c'est la neige, c'est le soleil.

La mer, c'est le tout. La mer, c'est l'éternité.
La mer, c'est l'infini, c'est l'éternité.
La mer, c'est tout. Quand on l'a vue, on a tout vu.



- Légende
- Accès facile: parking
 - Baignade surveillée en été
 - Tapis d'accès Du 01/05 au 30/09
 - Tiralos et hippocampes du 01/07 au 31/08
 - WC
 - Restauration



la joyeuse

À marée basse, on profite de la piscine d'eau de mer et de la pataugeoire.

-
-
-
-
-
-

LA PLAGE DE LA BANCHE

Elle aime être au cœur de tout. Bordée par le port, les terrasses et les allées animées, la plage de la Banche vit au rythme de la ville.



Le bon moment ? Le matin, à marée basse quand la plage est calme.

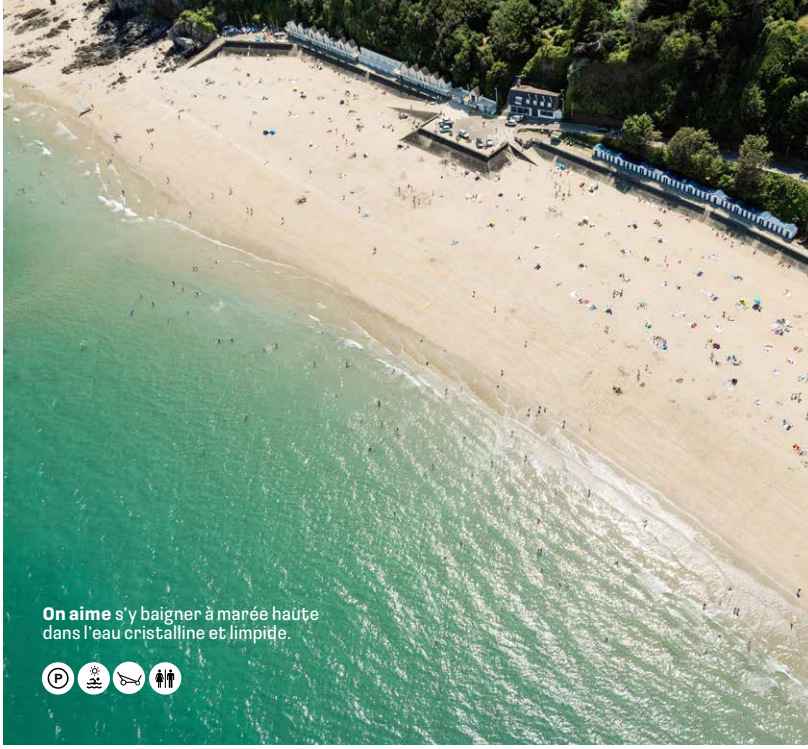
-
-
-
-
-



la carte postale

LA PLAGE DE L'AVANT-PORT

On la reconnaît à ses cabines colorées et à sa vue dégagée sur le phare. La plage de l'Avant-Port a ce charme immédiat, résolument « instagrammable ». Familiale, accueillante, elle se prête aussi bien aux jeux de sable qu'aux pauses contemplatives. Ici, on pique-nique à l'ombre, on regarde la mer monter, on savoure l'instant.



On aime s'y baigner à marée haute dans l'eau cristalline et limpide.



l'élégante

LA PLAGE DES CODELINS

L'incarnation d'une élégance intemporelle. L'ambiance est familiale, mais toujours empreinte d'une certaine douceur. La plage invite à prendre son temps.



Bon plan : lors des grandes marées, profitez de la marée basse pour partir explorer l'estran.



la conviviale

LA PLAGE DU MOULIN

Facile d'accès, animée en saison, la plage du Moulin est le point de rendez-vous des familles, amateurs d'activités nautiques et des promeneurs.



Ici, pas de bruit superflu. Juste la mer, les falaises et la sensation d'être ailleurs. Un lieu pour observer, respirer et ralentir.

Plage non surveillée.

la disortète

LA PLAGE DU CORPS DE GARDE

Elle se mérite. Accessible uniquement à pied par le sentier côtier, la plage du Corps de Garde est une récompense pour ceux qui prennent le temps de marcher.

Aimer la mer à sa façon...

Héliophile

Personne qui aime les levers de soleil

Luminophile

Personne qui aime les belles lumières

Éolophile

Personne qui aime le vent

Aérophile

Personne amateur d'air et d'espace

Marinophile

Personne qui aime les activités maritimes

Thalassophile

Personne qui aime la mer

Nautophile

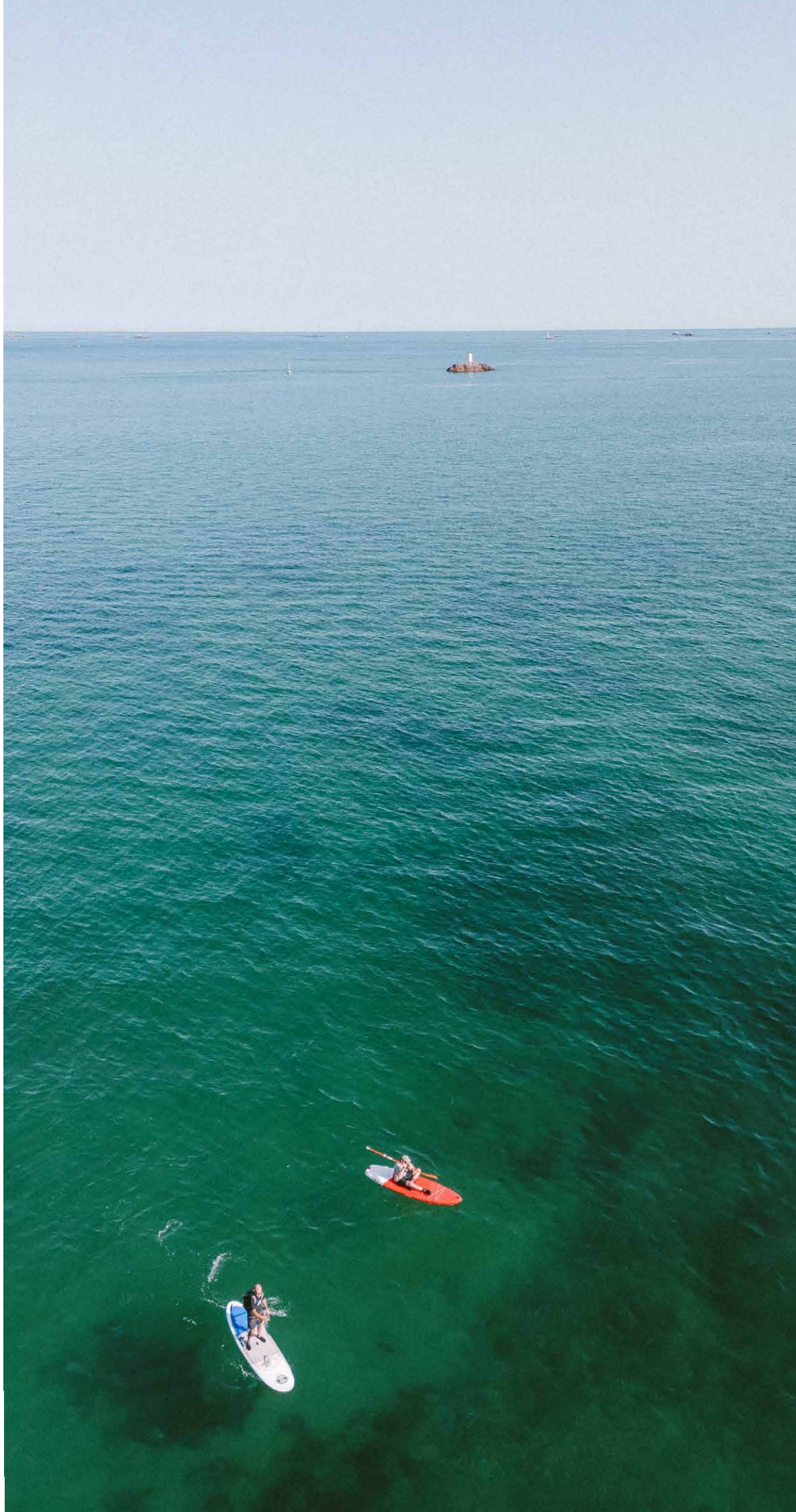
Personne attirée par le monde maritime

Cueilleur d'embruns

Personne qui aime sentir le vent salé sur son visage et marcher face à la mer, quel que soit le temps



En mer



PÔLE NAUTIQUE SUD GOËLO

Faire du dériveur, du catamaran, du paddle, de la planche à voile ou du kayak

Binic-Étables sur Mer est un vrai petit paradis pour les amateurs de loisirs nautiques ! À la recherche de sensations fortes, embarquez avec le Pôle Nautique Sud Goëlo ! En kayak, en paddle, en planche à voile, en dériveur, en catamaran, vous trouverez forcément une formule adaptée à vos envies : initiation, perfectionnement, coaching individuel, pour les grands comme les plus petits. Les vents y sont souvent favorables, et la diversité des paysages marins ajoute un vrai plus. Venez découvrir les plaisirs des activités nautiques.

Location de tous supports nautiques

02 96 73 38 45

polenautique@sbaa.fr

Réservations. www.polenautiquesudgoelo.fr
Quai de l'Aber Wrac'h



PÊCHE PASSION

Sorties pêche en mer encadrées sur un bateau « pêche promenade »

Venez taquiner maquereaux et autres dorades de la baie lors de cette initiation.

D'avril à fin octobre, formules baptêmes, marées, journée.

06 60 73 28 29

www.pecheenmer22.fr

Port d'Erquy

Stéphan Fournier

O-RIDER'SCHOOL

Découverte et initiation aux sports de glisse (kitesurf, wingfoil) avec formation complète, conseils matériel et atelier surfshop.

02 96 52 49 33

www.o-rider-school.com

contact@o-rider-school.com

Rue des Corsaires, 22520 Binic

(base nautique)

Rue Claude Sautet, 22950 Trégueux

(secrétariat - magasin - atelier)



ARMOR LOISIRS NAUTIQUES



Découvrir les merveilles de la baie de Saint-Brieuc

ALN vous propose des balades en mer, location de bateaux, jet ski et matériel nautique, ainsi que des cours de perfectionnement et un service de vente/achat de bateaux. Pour vos vacances, anniversaires, mariages ou séminaires, découvrez la baie : phoques, dauphins, plages et falaises sauvages.

06 51 20 26 96

www.armorloisirsnautiques.fr

armor.loisirs.nautiques22@gmail.com

Port de Binic

Durée : de 1h à la journée

BZH WAKEPARK ET AQUAPARK



S'initier au wakeboard, au ski nautique

Découvrez le BZH Wakepark, un espace de glisse nautique unique dans un cadre verdoyant. Initiez-vous au kneeboard, wakeboard, ski nautique ou wakeskate avec des moniteurs expérimentés.

Dès 7 ans pour le wakepark et dès 4 ans pour l'aquapark. Restauration avec terrasse vue sur le lac. Cuisines snack « maison » avec produits locaux.

02 57 57 84 13

www.bzhwakepark.com

Étang du lou, Dolo

Durée : de 1h à la journée



ARMOR PLONGÉE

Découvrir les fonds marins en plongées ou en randonnées palmées

06 09 21 09 90

www.armorplongee.com

contact@armorplongee.com

Port de Saint-Quay-Portrieux

Durée : 3h | dès 6 ans

GUY KAYAK - KAYAK DU GOËLO

Balades en kayak de mer

06 02 06 40 58

www.kayak-goelo.com

Balades à la découverte de la faune et flore, accompagnées d'un moniteur diplômé, durant toute l'année.

Départs entre Binic-Étables sur Mer et Paimpol



MAESTRO CROISIÈRES

Une balade en catamaran



Billetterie à l'Office de Tourisme

06 86 34 19 89

www.maestrocroisieres.fr

Au départ de Binic-Étables sur Mer ou de Saint-Quay-Portrieux.

Sortie de 2h le matin (40€),

3h l'après-midi & goûter (60€),

2h le soir avec apéro (50€).

-50 % pour les enfants de 4-12 ans.

Gratuit de 0 à 3 ans. ANCV.

Port de Binic & de

Saint-Quay-Portrieux

Durée : de 2h à 3h, journée ou plusieurs jours



L'OFFICE DE TOURISME VOUS PROPOSE SES SERVICES DE BILLETTERIE



Bénéficiez ainsi de conseils personnalisés lors de votre réservation pour une excursion sur mesure !

Pour une meilleure expérience sur l'île de Bréhat, anticipez votre croisière en réservant en amont auprès de l'office de tourisme et en consultant les périodes de flux.

VOILES & TRADITIONS

Hissez les voiles à bord de vieux gréements

02 96 55 44 33

www.voilestraditions.fr

Au départ de Lézardrieux & Loguivy-de-la-Mer

Archipel de Bréhat : journée, 1/2 journée, apéro fin de journée

ARMOR NAVIGATION

Excursion maritime pour découvrir l'archipel des 7 îles 

Au large de Perros-Guirec, venez découvrir l'une des plus grandes réserves ornithologiques de France. Observez de près les espèces d'oiseaux marins, admirez le paysage insolite et grandiose de la Côte de Granit Rose.

Un spectacle grandeur nature à ne pas manquer. Plus à l'Est, évadez-vous pour une journée pour Bréhat, la pittoresque île aux fleurs.

Départs quotidiens d'avril à septembre depuis la Gare Maritime de Perros-Guirec. Entre juillet et août, départs possibles depuis Ploumanac'h et Trégastel selon les marées et conditions maritimes.



Réservation obligatoire :

02 96 91 10 00

www.armor-navigation.bzh

Personnes PMR, merci de nous contacter.

Excursion 1h45 : 22€ par adulte / 16€ par enfant

Excursion 2h30 : 24,50€ par adulte / 17,50€ par enfant

Bréhat : 36€ par adulte / 24,50€ par enfant



PORT DE BINIC

Attacher les amarres

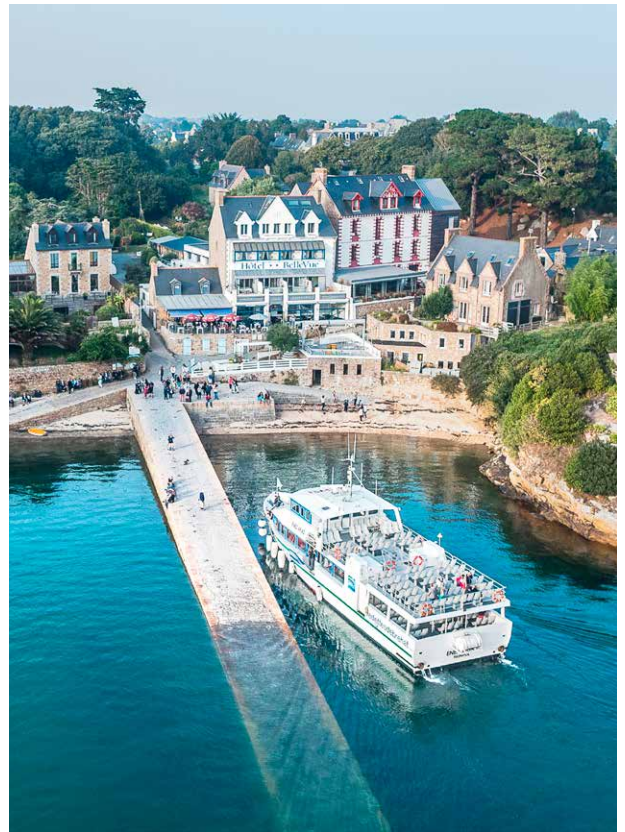
Ancré au cœur de la ville, le port de plaisance offre les meilleures conditions de sécurité et de confort. Face aux authentiques maisons de granit, il dispose de 440 places à flot dont 60 réservées aux visiteurs et 130 places dans l'Avant-Port d'échouage. Accessible à la mi-marée, l'ouverture de la porte du bassin à flot s'effectue à 8,90 m marée montante (cote marine) et la fermeture à 9,10 m marée descendante.

02 96 73 61 86

www.eskaledarmor.com

portdebinic@eskaledarmor.com

Services : pompe à eaux usées, eau et électricité, sanitaires, wifi, potence de levage de 250 kg, potence pour PMR, location de vélos, laverie, aire de carénage, tri des déchets « Point de Collecte »



VEDETTES DE BRÉHAT

Excursions vers Bréhat ou le parc éolien

À bord des Vedettes de Bréhat, découvrez deux sites uniques et grandioses : l'île de Bréhat, archipel d'une

centaine d'îles de granit rose, vous invite à une balade inoubliable entre criques et jardins. La croisière au cœur du parc éolien de la baie de Saint-Brieuc vous permettra de mieux comprendre comment fonctionne l'énergie éolienne. Départs vers Bréhat depuis Binic, Saint-Quay-Portrieux, l'Arcouest. Départs pour le parc éolien depuis Saint-Quay-Portrieux, l'Arcouest, Erquy et Dahouët.

Réservation obligatoire

02 96 55 79 50

www.vedettesdebrehat.com

Départs de Binic vers Bréhat tous les mois : d'avril à septembre : 16/04, 30/04, 16/05, 14/06, 15/07, 30/07, 12/08, 28/08, 10/09 et 26/09/2026



The g'AME est un jeu ludique et éducatif! Créé par les enfants de l'AME



de l'école Sainte-Anne. En équipe, les joueurs apprennent en s'amusant tout en explorant la biodiversité, les métiers et les enjeux du littoral. Il est disponible sur demande et même traduit en anglais !

- Q1** Quels oiseaux côtiers sont typiques sur nos plages ?
- Q2** Quelle est la particularité incroyable de l'étoile de mer ?
- Q3** Quelle est la période de pêche des coquilles St-Jacques ?
- Q4** Trouve 3 métiers liés à la mer qui commencent par la lettre P

01 Mouettes, Goélands, Cormorans, Huitriers pies, Courlis cendrés, Tournepierres à collier, Aigrettes. 02 Certaines espèces ont la possibilité de se régénérer (faire repousser un ou plusieurs de leurs bras si elles en sont détachées). Certaines sont capables de se reconstituer en entier à partir d'un bras. 03 Du 1^{er} octobre au 14 mai de chaque année. 04 Fêcheur, plongeur, patron de bateau.

Une Aire Marine Éducative est un espace littoral géré par des élèves afin de découvrir et protéger le milieu marin. Elle met en valeur les richesses naturelles du territoire et sensibilise les visiteurs aux comportements responsables, contribuant ainsi à un tourisme durable. Les écoles Saint-Anne et de la Vigie participent à ce dispositif.



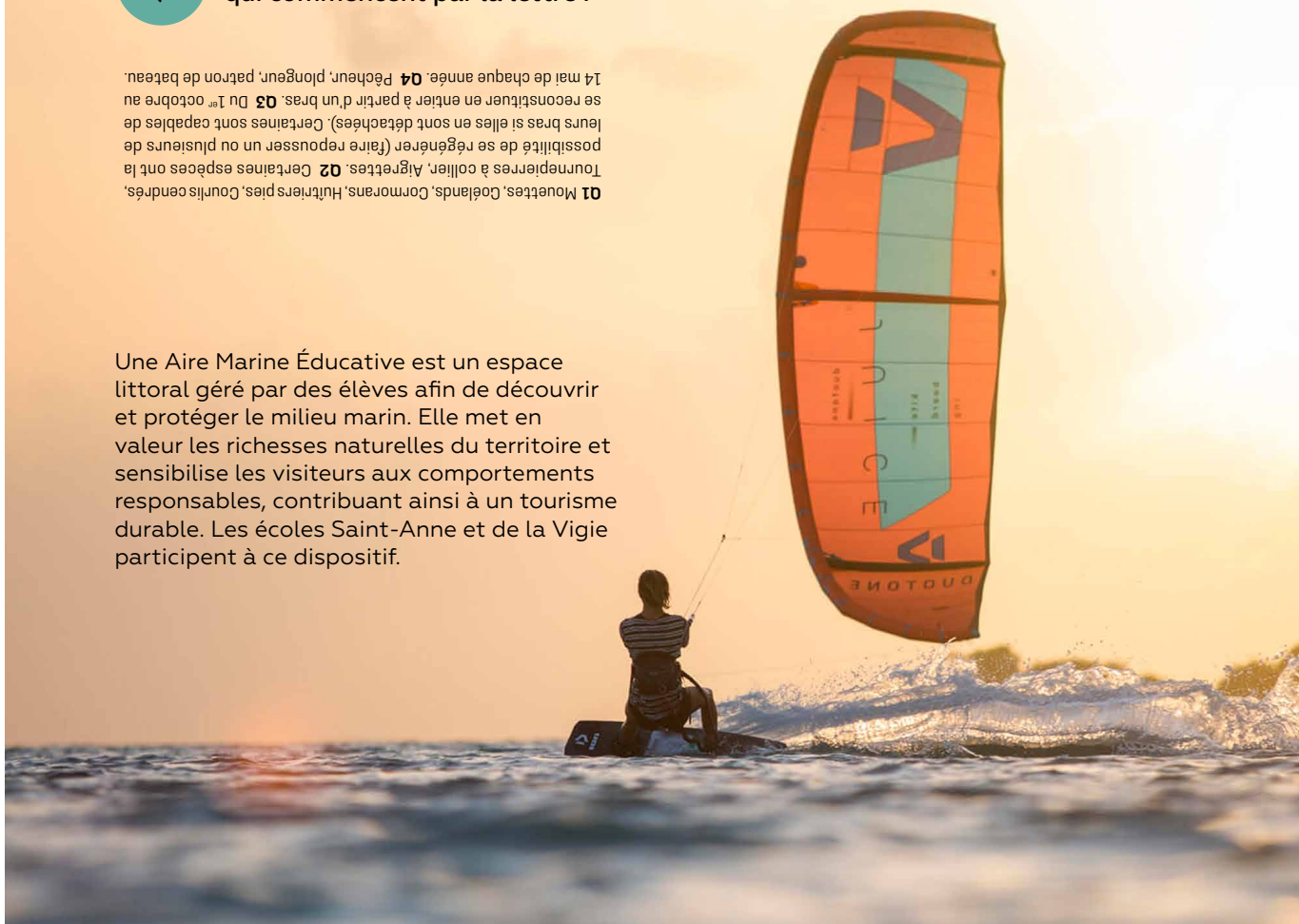
Bac avec mention !

Les déchets rejetés par la mer atteignent les plages après avoir parcouru de longues distances sous l'effet des vents et des courants. Majoritairement en plastique, ils représentent une menace pour la faune marine et la qualité de l'eau.

En savoir plus



L'utilisation des bacs à marée permet de contribuer à la préservation des plages et de l'océan.



Loisirs



ÉRIC & RUSTINE

Réparation et entretien
des vélos, sur les marchés
et à domicile

06 12 41 60 05
www.ericrustine.fr
contactericrustine@gmail.com

BINIC CÔTÉ COURTS MUNICIPAL

Jouer au tennis à l'extérieur

02 96 70 64 18
Réservations uniquement sur
www.ballejaune.com
Avenue Général de Gaulle
22520 Binic

TENNIS ÉTABLES-SUR-MER

Terrains intérieurs & extérieurs

06 30 65 97 74 / 06 30 65 99 42

Site de réservation

www.anybuddyapp.com
tcesm22@gmail.com
1 All. du Stade, 22680 Étables-sur-Mer

Stages de 5 jours de 1h (90€) ou de 1h30 (120€)
du lundi au vendredi pendant
les vacances scolaires et les vacances d'été
Cours individuels et tournois

ESPACE AQUALUDIQUE GOËLYS



Piscine Goëlys
Espace bien-être & cours

Eau à 29°C, toboggan, pentagliss
(pendant les vacances scolaires d'été),
sauna, hammam, jacuzzi, location
d'aquabikes, cours enfants et adultes
toute l'année.

02 96 63 25 55
[www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/
sortir-et-decouvrir/faire-du-sport/
les-piscines/la-piscine-goelys](http://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/faire-du-sport/les-piscines/la-piscine-goelys)
Rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic



LABYRINTHE VÉGÉTAL FERME DE SOUS LA VILLE

Labyrinthe de maïs

Entre amis ou en famille, venez
découvrir cette année "Les amis
les cultures". Au travers des différents
parcours proposés, selon l'âge
des participants et du niveau
de difficulté recherché, venez vous
perdre dans le labyrinthe de maïs.

07 49 00 44 92
www.lafermedesouslaville.fr
fermedesouslaville@gmail.com
24 rue de Sous la Ville, 22410 Lantic

PARC AVENTURE INDIAN FOREST

Parc de loisirs

Le plus grand Parc Aventure de Bretagne vous fait découvrir ses 18 parcours accrobranche ainsi qu'une multitude d'activités...

Sensation et amusement dans un cadre exceptionnel, au cœur de la vallée du Gouessant.

Réservation vivement conseillée.

Ouvert d'avril à octobre.

02 96 32 80 80

www.aventure-nature.com

Les Tronchées, Morieux Lamballe-Armor



HISSE ET HO !

Sauter dans les arbres !

Dans une vallée en pleine nature, vivez trois expériences uniques en Côtes d'Armor 100 % fun ! Le Parcabout, 1600 m² de filets suspendus dans les arbres ! Le Gliss'Bout, Toboggan géant et le parcours de Tyroliennes ! Activités pour tous en toute liberté et en toute sécurité ! Venez sauter dans les arbres !

Tarifs : 14€/adulte 12€/enfant

Formules disponibles

Ouvert d'avril à novembre.

06 75 03 13 42

www.hisse-et-ho.fr

Vallée du Char à Bancs, 22170 Plélo

Durée : À partir de 2h. Tout âge !

Billet valable la journée



LANTIC PARC AVENTURE

Accrobranche paint-ball / laser tag



Au bord des étangs, situé sur un espace de 3,6 ha, élevez-vous au cœur de notre forêt sur nos 16 parcours (180 ateliers) jusqu'à 17 m de hauteur. Les rires et complicités sont garantis en famille, entre amis et collègues dans nos univers de duels. Apprenez en vous amusant autour de nos courses d'orientation et parcours pédagogiques. Snack.

Ouvert d'avril à début novembre.

Sur réservation

07 49 29 81 95

www.lanticparcaventure.bzh

Les Étangs, 22410 Lantic

Durée : de 1h à 1/2 journée | dès 3 ans

KERLABO KART

Faire du karting & du football golf



Circuits extérieurs: adulte/junior de 805 m - kids 3/6 ans.

06 75 78 47 32

www.kerlabo-kart.com

Kerlabo, 22800 Cohiniac

Pour tous

GOLF DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC

Découvrir le golf

Golf 18 trous, proshop, bar-restaurant.

02 96 71 90 74

www.golfbaiedesaintbrieuc.bzh

Avenue des Ajoncs d'Or, 22410 Lantic

Durée: 2 à 4h

"La vie, ce n'est pas d'attendre
que l'orage passe, c'est d'apprendre
à danser sous la pluie".



La visite parapluie ☂

Casque audio sur les oreilles, c'est parti pour une découverte en autonomie de l'histoire de la Grande Pêche, épisode incontournable de l'histoire locale. Anecdotes et histoires bretonnes ruissellent dans les oreilles comme la bruine sur le parapluie transparent prêté par l'Office de Tourisme.

Au terme du voyage, vous voilà revenus au port, pas peu fiers d'avoir affronté les éléments et ce fameux crachin breton ! Ça mérite bien une récompense gourmande et au chaud, dans l'un des nombreux cafés présents sur place. Bien au sec, vous pourrez imaginer la ville telle qu'elle était jadis, au temps de cette fameuse Grande Pêche. Revigorant !

Durée : 1h30 | Prêt d'un parapluie et d'un casque audio possible à l'Office de Tourisme de Binic-Étables sur Mer. Gratuit.

Les créations originales de l'Office de Tourisme

Le Mémorue

Qu'est-ce qu'on fait ?

10€

On joue au Mémorue®, un jeu de cartes qui rend hommage à la pêche à la morue : on retourne des morues, on cherche les paires, on bluffe ou on tape dessus, selon la variante.

Pourquoi c'est bien ?

Parce que les cartes sont jolies, les règles connues et ça fait un petit clin d'œil aux marins de Binic.



Le jeu de l'Oie

6 à 10 ans

3€

Qu'est-ce qu'on fait ?

Un jeu de l'oie grandeur nature, dans la ville de Binic !

Pourquoi c'est bien ?

Parce que l'on découvre l'histoire du port en s'amusant !

Les Challenges Urbains

gratuit

Dès 14 ans

Qu'est-ce qu'on fait ?

On part à la recherche de lieux à retrouver dans la ville, objets à repérer dans l'environnement, le plus rapidement possible !

Pourquoi c'est bien ?

C'est un jeu idéal pour les ados. Un challenge disponible pour Étables-sur-Mer et un autre sur Binic.

Le Sac Marin

À partir de 6 ans

10€

Qu'est-ce qu'on fait ?

On profite de la marée basse pour explorer l'estran comme de vrais petits naturalistes ! Avec le Sac Marin, on part à la découverte des trésors cachés du bord de mer. Épuisette, loupe, sel et carnet d'exploration en main, on observe, on cherche... et on apprend en s'amusant.

Pourquoi c'est bien ?

C'est une activité ludique et pédagogique pour découvrir la faune et la flore du littoral, comprendre la vie au bord de la mer et sensibiliser petits et grands à cet environnement fragile.

Les jeux de l'intrus

gratuit

3 à 6 ans

Qu'est-ce qu'on fait ?

On part à la recherche d'objets intrus cachés dans les vitrines des commerçants. À Binic, Albert guide les enfants à travers des objets liés à la pêche à la morue. À Étables-sur-Mer, Jeanne aide à repérer des intrus en lien avec la vie des femmes restées à terre.

Pourquoi c'est bien ?

C'est une activité ludique et gratuite, parfaitement adaptée aux tout-petits, qui permet de découvrir l'histoire locale en s'amusant.

Les P'tits Terre-Neuvas

3€
parenfant

3 à 5 ans

De juillet à mi-août

Qu'est-ce qu'on fait ?

On fait des jeux de rôles pour comprendre l'histoire de la Grande Pêche entre la Bretagne et Terre-Neuve.

Le Trésor des Mers

15€
la location

dès 8 ans

Qu'est-ce qu'on fait ?

On part à la chasse au trésor dans les rues d'Étables-sur-Mer : une enquête à faire soi-même, avec une vraie mallette d'inspecteur, des énigmes dans les ruelles et un butin à dénicher.

Pourquoi c'est bien ?

Pas d'écran, juste vos yeux et vos neurones.



Jeux disponibles à l'Office de Tourisme

KASINO

ST-QUAY-PORTRIEUX

KASINO SAINT-QUAY

Casino

Machines à sous, Black-Jack, Ultimate Poker, Roulette et Black-Jack électroniques. Bars et restaurant avec terrasse, vue mer exceptionnelle ! Ouvert 7/7 à partir de 10h

02 96 70 40 36
16 Bd Général-de-Gaulle,
22410 Saint-Quay-Portrieux

MANÈGE ENFANTS FRANCK LANGLAIS

Faire un tour de manège

Paris Dakar.

06 71 41 65 10
Esplanade de la Banche, 22520 Binic
Ascension / Pentecôte / Juin / Juillet /
Août / Toussaint



CINÉMA LE KORRIGAN

Se faire une toile

Retrouvez le programme sur
[www.binic-etables-sur-mer.fr/
cinema-le-korrigan/](http://www.binic-etables-sur-mer.fr/cinema-le-korrigan/)
4 Bd Legris, 22680 Étables-sur-Mer



HEURE & K

escape game



HEURE & K

S'échapper de l'escape game

En équipe, utilisez votre logique, votre sens de l'observation et de la déduction pour résoudre les énigmes et sortir le plus rapidement possible.

07 86 96 47 01
www.heure-et-k.com
Rue du Bignon, 22190 Plérin
de 1h à 1h30 | dès 7 ans

CAMPING LE PANORAMIC

Jouer au minigolf

Voir page 41

LE PANIER IODÉ

Magasin de fruits de mer Restauration - Pescaturisme

02 96 32 74 99
www.lepanieriode.com
lepanieriode@gmail.com
46 route de Jospinet
22400 Planguenoual - Lamballe-Armor
Durée de visite : 2h30 environ / pour tous
Restaurant ouvert le vendredi soir
de 19h à 21h30 (juillet-août)

TERRARIUM DE KERDANET

Découvrir les reptiles et les amphibiens

02 96 32 64 49
www.terrariumdekerdanet.over-blog.com
38 chemin de Kerdanet
22170 Châtaudren-Plouagat
de 1h à 2h | pour tous

Océanopolis

Changeons le regard sur l'océan

02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com
Port de Plaisance du Moulin blanc
29200 Brest

HARAS NATIONAL DE LAMBALLE

Animations autour du cheval, visites guidées, spectacles équestres

02 96 50 06 98
www.haras-lamballe.com
Place du Champ de foire
22400 Lamballe-Armor

MAISON DE LA TERRE

Animations, ateliers pratiques
et sorties nature.

02 96 79 41 96
www.maisondelaterre.fr
La Fontaine de Trémargat
22410 Lantic



GRAND AQUARIUM DE SAINT-MALO



Une exploration unique en Europe

02 99 21 19 00
www.aquarium-st-malo.com
Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo
2h de visite en moyenne |
Accessible en poussette

MONSIEUR JEAN - ACTIVITÉS NATURE

Découvrir l'éstran
et s'initier à la pêche à pied
06 35 92 00 33
www.monsieur-jean.fr

ZOOPARC DE TRÉGOMEUR

Évadez-vous en terre d'Asie

À 10 min de Binic-Étables sur Mer,
embarquez pour un voyage en famille
en Terre d'Asie qui mêlera émerveillement
et respect de la nature.

Sur 14 ha, dans un cadre naturel et
ombragé, partez à la rencontre de plus
de 350 animaux de la faune asiatique
comme le tapir malais, le merveilleux
renard polaire ainsi que l'énigmatique
ours malais.

Assister à nos nombreux rendez-vous
animaliers. Sans oublier nos ruches
pédagogiques qui vous permettront
d'admirer le travail de nos abeilles noires.

Services : Snack/Self – Boutique – Aire
de Jeux – Sentier ludo-pédagogique
– Pause-café

02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
1 Moulin de Richard, 22590 Trégomeur
4h à la journée | pour tous



Vos loisirs en pratique

Retrouvez sur cette page, toutes les activités proposées dans ce magazine

	Temps de route	Accessible en bus	Âge public	Par temps de pluie	Labellisés Tourisme et Handicap	Chiens acceptés
Le Petit Écho de la Mode	20 min	-	Tout public	✓	-	-
Maison De La Terre	10 min	-	Ados / adultes	✓	-	-
Sofi Loran - Cours de Couture	À Binic-Étables sur Mer	✓	Dès 6 ans	✓	-	-
Un Pied devant l'autre	À Binic-Étables sur Mer	✓	Tout public	-	-	✓
Aquarium de Saint-Malo	1h15	-	Tout public	✓	-	-
Centre de ressourcement Terre Vive	15 min	-	Ados / adultes	✓	-	-
Cinéma « Le Korrigan »	À Binic-Étables sur Mer	✓	Tout public	✓	-	-
Galerie d'art Athena	À Binic-Étables sur Mer	✓	Tout public	✓	-	-
Piscine Goëlys	À Binic-Étables sur Mer	✓	Tout public	✓	-	-
Haras National de Lamballe-Armor	30 min	✓	Tout public	-	-	-
Heure & K Escape Game	20 min	✓	Dès 7 ans	✓	-	-
Hisse Et Ho !	20 min	✓	Tout public	-	-	-
Indian Forest	30 min	-	Dès 4 ans	-	-	✓
Kasino de Saint-Quay-Portrieux	10 min	✓	Adultes	✓	-	-
Kerlabo Kart	30 min	-	Dès 3 ans	-	-	✓
Le Labyrinthe de la Ferme de Sous La Ville	15 min	-	Tout public	-	-	-
Lantic Parc Aventure	15 min	✓ en été	Dès 3 ans	-	-	✓
Le Golf de la Baie de Saint-Brieuc	20 min	-	Tout public	-	-	-
Manèges Anglais	À Binic-Étables sur Mer	-	Enfants	-	-	-
Monsieur Jean	-	-	Tout public	-	-	-
Océanopolis	1h30	-	Tout public	✓	-	-
Panier Iodé	35 min	-	Tout public	-	-	✓
Terrarium de Kerdanet	25 min	-	Tout public	✓	-	-
Zooparc de Trégomeur	15 min	-	Tout public	-	-	-
Minigolf du Camping Le Panoramic	À Binic-Étables sur Mer	✓	Tout public	✓	-	-
Abbaye de Beauport	35 min	✓	Tout public	-	-	✓
Château de Bienassis	40 min	-	Tout public	✓	-	✓
Château de La Hunaudaye	45 min	-	Tout public	-	-	-
Château de Quintin	35 min	-	Tout public	✓	-	✓
Domaine de La Roche Jagu	45 min	-	Tout public	-	-	-
Musée Milmarin	45 min	✓	Dès 7 ans	✓	✓	-
Musée de Binic	À Binic-Étables sur Mer	✓	Tout public	✓	-	-
Musée de la Résistance	40 min	-	Tout public	✓	✓	-
Musée Mathurin Méheut	35 min	-	Tout public	✓	✓	-

Pour un séjour "au poil"

L'Office de Tourisme propose des idées de balades, où aller, où dormir, où manger avec son chien.

Cette randonnée (voir p. 22 - la vallée du Ponto) est parfaite pour profiter d'un moment complice avec votre chien.

Sur le chemin des douaniers, vous découvrirez des paysages marins à couper le souffle jusqu'à la plage du Moulin (ne pas descendre sur la plage sans avoir vérifié les autorisations). Puis vous emprunterez des chemins creux qui vous mèneront dans la forêt où se niche le Viaduc des Pourrhis. Là, au milieu des fougères, des arbres et ruisseaux, vous apprécierez le calme et la fraîcheur du lieu.

Le parcours de 7 km, facile et accessible, alterne chemins ombragés et passages ensoleillés, idéal pour une promenade agréable en toute saison (en hiver ou après des grosses pluies prévoir de bonnes chaussures).

Wanda vous propose d'autres idées de rando sur

📍 [instagram.com/wanda.en.vadrouille](https://www.instagram.com/wanda.en.vadrouille)



"Les chiens parlent, mais seulement à ceux qui savent écouter".

Orhan Pamuk



Toutes les infos à jour et les réglementations



Restaurants acceptant les chiens

Crêperie An Arvor	L'Adresse	La Table de Jules	Le Via Costa
Jeff Burger	La Cuitoune	Le Grand Large	Jaja Cabana
Chez Justine	La Kantoz	Le Nord Sud	
Kerilan Café	La Pat'zza	L'Opaline	
	La Sentinelle	Restaurant Rolland	

Bars & cafés acceptant les chiens

Café librairie le Tagarin	Hug Coffee Shop
Chez Charly	La Bodéga
Chez Peluche	Le Chaland qui passe

Histoire



Une histoire,
mille histoires

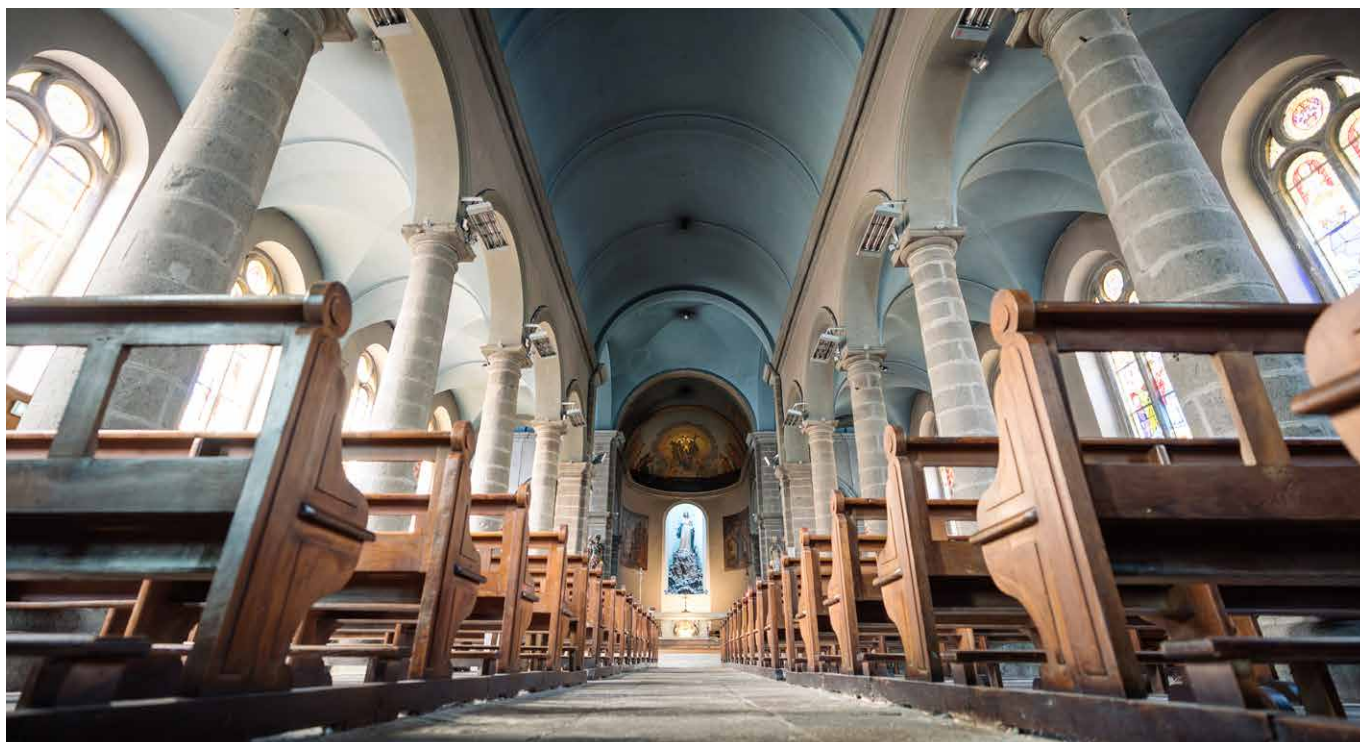
Le Viaduc des Pourrhis

Le Viaduc des Pourrhis enjambe la vallée du Ponto depuis plus d'un siècle.

Il faisait partie de la ligne du Petit Train des Côtes-du-Nord, qui reliait Saint-Brieuc à Plouha.

Mais pourquoi s'appelle-t-il Viaduc des Pourrhis ?

Demandez la fiche Patrimoine "le Viaduc des Pourrhis"



L'ÉGLISE DE BINIC

Le moule de la Vierge aurait été accidentellement brisé après sa fabrication. Impossible donc d'en réaliser une copie identique. Depuis 1870, elle veille sur les marins et leurs familles.

Demandez la fiche Patrimoine "L'Église de Binic"

Nouveauté

Les grottes marines

À la fin du XIX^e siècle, Étables-sur-Mer était surnommée "Étables-les-Grottes". Certaines cavités étaient si célèbres que des visiteurs venaient de loin pour les découvrir. La "chevelue", la "souterraine", la "grotte des Vierges" : autant de noms énigmatiques, d'histoires et de légendes.

Le Quartier des Codelins

Suivez les pas d'un touriste arrivant à Étables en 1909, arpentez le quartier de l'avenue Victoria et du boulevard Legris, et plongez dans l'histoire des villas et de la plage des Godelins, témoins de l'essor du tourisme balnéaire.

Demandez la fiche Patrimoine "Itinéraire d'un touriste à Étables"

Les Quartiers

Maisons de pêcheurs, manoirs, corps de ferme, calvaires... Binic-Étables sur Mer regorge de quartiers typiques et authentiques. Prenez le temps de flâner et n'oubliez pas de lever les yeux !

Consultez la fiche Patrimoine "Les Quartiers"

L'église d'Étables-sur-Mer

En levant les yeux vers le clocher d'Étables-sur-Mer, un détail surprend. Une statue monumentale y a remplacé l'ancienne flèche. Pourquoi ce choix inhabituel ? L'histoire commence en 1930...

Consultez la fiche Patrimoine "L'Église d'Étables-sur-Mer"

Et aussi

Les visites guidées

La balade commentée "l'Histoire de Binic"

Avec jeux et expériences sensorielles. 2h

Balade commentée inclusive "la Grande Pêche"

L'essentiel en 1h accessible pour tous

Jeu découverte "Les P'tits Terre-Neuvas"

pour les 3-5 ans

Les fiches Patrimoine sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme et téléchargeables sur www.binicetablessurmer.com



À quoi servait la cloche que l'on peut encore faire sonner sur les quais ?

Avant d'être un port de plaisance, Binic fut l'un des plus grands ports morutiers de France. Marins, armateurs et corsaires ont façonné son identité au fil des siècles.

Demandez la fiche Patrimoine "Histoire de Binic : l'essentiel"



L'abbaye de Beauport



MUSÉE MATHURIN MÉHEUT



Célèbre peintre, décorateur, illustrateur et céramiste

02 96 31 19 99
www.musee-meheut.fr
Haras 15 Pl. du Champ de Foire
22400 Lamballe-Armor

MILMARIN



Centre de découverte maritime
Expositions, animations, événements

02 96 55 49 34
www.milmarin.bzh
16 rue de la Résistance, 22620 Ploubazlanec
de 1h à 1/2 journée | dès 7 ans

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE EN ARGOAT

Histoire & Patrimoine
Art - Musée - Pêche - Commémoration

02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com
Pôle de l'Étang-Neuf, 22480 Saint-Connan
Durée de visite conseillée : 1h30 environ
Pour tous

CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

La destination idéale pour découvrir le Moyen-Âge

02 96 34 82 10
www.la-hunaudaye.com
22270 Plédéliac
de 1h à 1/2 journée | pour tous

CHÂTEAU DE BIENASSIS

La vie de château du XV^e à aujourd'hui

06 80 27 25 38
www.chateau-bienassis.com
Route d'Erquy, 22430 Erquy
de 1h à 1h30 | dès 4 ans



L'ABBAYE DE BEAUPORT

Patrimoine, spectacle & concert



Face à la mer, l'abbaye et le domaine de Beauport témoignent de 8 siècles d'histoire monastique puis laïque. Aujourd'hui, l'abbaye se découvre à travers des temps forts artistiques, ainsi que des visites des jardins et du monument.

02 96 55 18 58
www.abbayebeauport.com
Kéridy, 22500 Paimpol

Ouvert du 01/03 au 11/11 et pendant les vacances de Noël. 45 min à 2h | pour tous
Tarif plein : 7,50€ Tarif réduit : 4,50€ Forfait famille (2 adultes et 2 enfants) 21€
Gratuit pour les - de 5 ans

CHÂTEAU DE QUINTIN

Château ouvert depuis 40 ans à la visite (1986-2026), au cœur d'une Petite Cité de Caractère®

02 96 74 94 79
www.chateaudequintin.fr
22800 Quintin



DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU

Château du XV^e et parc surplombant la vallée du Trieux

02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr
22260 Ploëzal

MUSÉE DE BINIC

Un lieu surprenant d'évocation de l'histoire et du patrimoine maritime et rural du Goëlo

À travers de nombreuses scénographies, mobiliers et costumes d'époque, vous découvrirez une vie maritime intense dans ce petit bout de la Bretagne qui fut une véritable pépinière de marins pêchant la morue à Terre-Neuve depuis le XV^e siècle puis « à Islande », pendant qu'à terre se déroulait le quotidien. Ce quotidien est reconstitué avec ses ambiances historiques : une pièce commune, une classe d'école, des artisans exerçant leurs métiers, les activités agricoles pour les besoins alimentaires, et la culture du lin autre source de richesse du territoire. À voir absolument !



02 96 73 37 95
museebinic@orange.fr
3 rue de l'Ic, 22520 Binic

Tarifs : gratuit - de 6 ans, 3€ : 6 à 12 ans, 6€ au-delà.
Groupes : toute l'année, sur demande

Ouverture : du 1^{er} mai au 30 septembre, tous les jours de 14h30 à 18h30.

Fermé le mardi.
Durée de la visite d'1 heure à 3 heures

Parking gratuit à proximité



Binic 1^{er} Port de pêche à la morue en 1845

À cette époque, Binic domine la Grande Pêche à la morue et devient un port incontournable. Découvrez un parcours, ponctué de 10 escales en plein air, qui invite à remonter le temps et à revivre l'âge d'or morutier de Binic.

Parcours

Durée

1h30

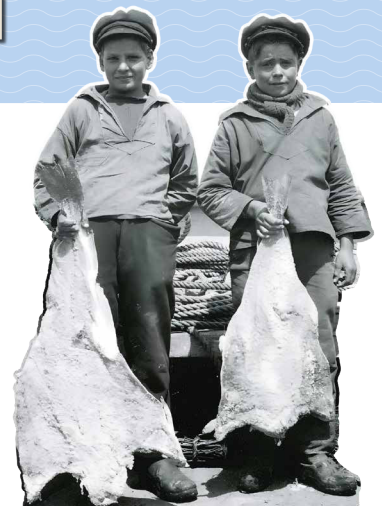
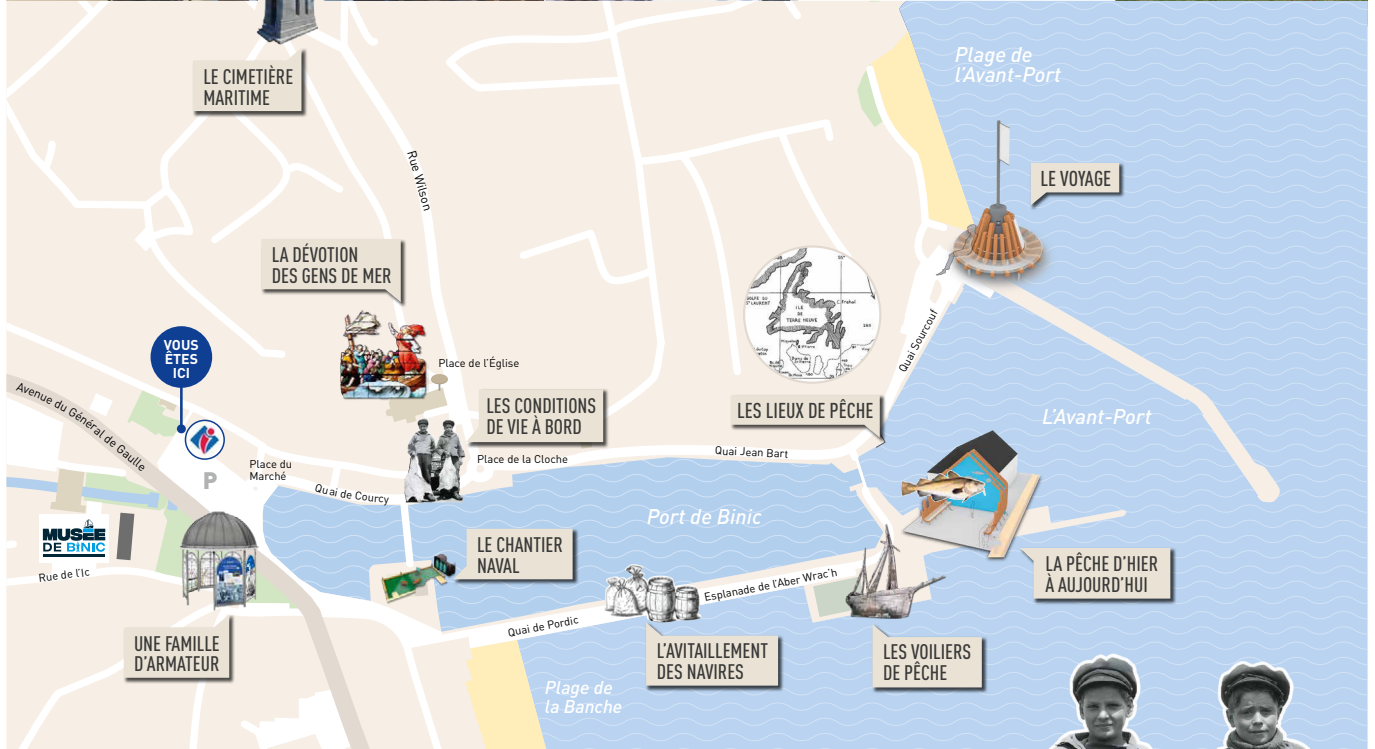
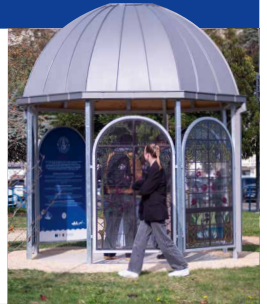
Distance

3km

À FAIRE EN AUTONOMIE



Figure emblématique du parcours, Maria Verry-Carfantan, armatrice binicaise, incarne la place essentielle des femmes dans l'histoire maritime locale.



Une histoire à ciel ouvert

Le port devient un parcours d'interprétation propice à la flânerie comme à la contemplation. Chantiers navals, départs vers Terre-Neuve et Islande, vie à bord des morutiers, familles d'armateurs et mémoire des marins disparus : chaque escale dévoile une facette de cette grande aventure qui a marqué le territoire.



Nos randonnées à pied

1

Les Bernains

UN ITINÉRAIRE ACCESSIBLE
AUX POUSETTES
(attention toutefois au fort dénivelé)

FACILE

Balisage
BLEU

Durée
1H

Distance
4 KM

Dénivelé
90 M

Départ
**OFFICE DE
TOURISME**

Partez à la découverte du port et profitez de la vue panoramique depuis le parc des Bernains. Le parcours alterne ambiance maritime et espaces verdoyants.



À VOIR SUR LE PARCOURS

1 Les quais et le port de plaisance 2 La plage de la Banche où se trouvait la gare 3 Le site des Bernains et son camp gallo romain 4 La vue sur la jetée de Penthièvre 5 La place de la cloche, ancien marché aux poissons qui rappelle le passé morutier de Binic

2

Entre Mer et Village

Assez
FACILE

Balisage
VERT

Durée
3H

Distance
11 KM

Dénivelé
195 M

Départ
**OFFICE DE
TOURISME**

Profitez de la fraîcheur de la vallée de l'Ic et arpentez chemins creux de campagne et jolis hameaux. Le retour par le sentier des douaniers offre de sublimes panoramas sur la mer.



À VOIR SUR LE PARCOURS

1 La rivière l'Ic 2 La Chapelle Saint Gilles 3 La plage du Corps de Garde 4 Le Port

3

Les Venelles

Assez
FACILE

Balisage
ORANGE

Durée
1H30

Distance
6 KM

Dénivelé
90 M

Départ
**OFFICE DE
TOURISME**

Parcourez les venelles, de toutes petites rues qu'empruntaient les pêcheurs, jusqu'à la plage du Corps de Garde, pour revenir au port par l'ancien chemin des douaniers, qui longe la mer.



À VOIR SUR LE PARCOURS

1 Les quais et le port de plaisance 2 L'Église Notre Dame du Bon Voyage 3 Le Quartier des Doudelins et ses maisons de pêcheurs 4 La pointe de la Rognouse et sa magnifique vue sur la jetée 5 La plage de l'Avant-Port et ses cabines multicolores 6 La Jetée de Penthièvre et son phare

4

La vallée du Ponto

Assez
FACILE

Balisage
VIOLET

Durée
1H30

Distance
7 KM

Dénivelé
90 M

Départ
**PLACE
HEURTEL
BOURG
D'ÉTABLES
SUR MER**

De la plage des Godelins à la forêt du Ponto et son ancien viaduc ferroviaire, en passant par le quartier balnéaire et ses jolies villas 1900.



À VOIR SUR LE PARCOURS

1 Le Quartier des Godelins et ses villas 1900 2 La Plage des Godelins et ses cabines de plage 3 L'Aire de la Chapelle et sa vue sur les îles 4 La Plage du Moulin et sa "bougie" amer qui se dévoile à marée basse 5 Le calvaire classé de la rue Louais 6 Le Viaduc des Pourhis, témoin de l'époque du Petit Train des Côtes du Nord (ouvrage classé).

Et
aussi

Entre Port,
plages et forêts



Distance **14 KM**
**CIRCUIT DES VENELLES +
CIRCUIT DE LA VALLÉE DU PONTO**

Durée **3H30**
Départ **PLACE HEURTEL,
BOURG D'ÉTABLES-SUR-MER
OU OFFICE DE TOURISME**

Nos randonnées à vélo

Villas & Manoirs

Balisage

OUI

Durée

1H30 SANS ASSISTANCE

Distance

7,3 KM

Dénivelé

78 M

Départ

ALLÉE DU STADE ÉTABLES-SUR-MER



Idéal en famille (à partir de 8 ans), ce circuit à vélo vous fera découvrir Étables-sur-Mer côté mer avec ses villas et côté campagne avec ses manoirs.



Partez à la découverte du patrimoine local!

Les fiches patrimoine vous invitent à explorer l'histoire et les richesses culturelles de notre commune, à votre rythme.

Disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme, elles vous proposent des parcours thématiques autour des bâtiments emblématiques, de l'histoire locale ou encore des paysages maritimes. Claires, illustrées et accessibles à tous, elles s'adressent autant aux curieux qu'aux passionnés.

Chaque fiche vous raconte un pan du passé, avec des anecdotes, des repères historiques et des éléments d'architecture à observer.

→ RDV page patrimoine - p. 18/19

Le VTT

Balisage

OUI

28 CIRCUITS

4 niveaux de difficulté

EN FONCTION DE VOS ENVIES



Circuits verts pour les familles, bleus pour la randonnée, rouges pour les sportifs et noirs pour les adeptes des circuits techniques et à sensations !

La Véloroute



Une aventure à vélo unique sur plus de 1400 kilomètres de paysages côtiers variés : La Véloroute® (EV4) rallie la Manche à la Mer du Nord.

Sécurisé et entièrement balisé, cet itinéraire alterne des étapes sur petites routes et voies vertes. Le parcours présente parfois de forts dénivelés et vous demandera un bon coup de pédale, mais le jeu en vaut la chandelle et les étapes plus faciles vous donneront le temps de la détente et celui d'apprécier la beauté des paysages, la culture et le bien vivre de chaque pays. À Binic-Étables sur Mer, elle traverse la station du nord au sud.

Vous n'avez plus qu'à suivre les petits panneaux verts !

Retrouvez l'itinéraire sur www.lavelomaritime.fr

L'Office de Tourisme est labellisé "accueil vélo" et une aire de service est à disposition à côté de l'Office de Tourisme avec garages à vélo, consignes, aire de réparation.

Vacances pour tous

« Un accueil attentif fait toute la différence pour préparer son séjour sereinement. »



12 millions de Français (1/6^e de la population) sont reconnus en situation de handicap (dont 80 % sont touchés par des handicaps invisibles). De ce fait, Binic-Étables sur Mer a voulu s'engager pour un tourisme accessible à tous.

L'équipe de l'Office de Tourisme a obtenu le label Tourisme et Handicap en juin 2022 pour les quatre types de handicap : moteur, mental, auditif et visuel. Nos locaux sont entièrement accessibles, le personnel est formé, un membre de l'équipe pratique la langue des signes (LSF) et nous possédons une boucle magnétique.

Nous mettons à disposition à l'accueil et également sur le site internet :

- Le Guide Vacances en version FALC (Facile à Lire et à Comprendre)
- Le Guide Vacances en caractères agrandis
- Un guide recensant les activités accessibles sur la commune

la mer pour tous

Personnellement touchés par le handicap, nous avons créé Delya Ar Mor après avoir constaté le manque d'accès à la navigation en mer pour les personnes en situation de handicap. En juillet 2025, l'entreprise est née avec une conviction simple : la mer doit être accessible à tous.

Nous embarquons jusqu'à six personnes, en priorité celles dont le handicap, l'âge ou les fragilités sociales nécessitent un accompagnement adapté.



Nous naviguons dans la baie pour offrir à chacun le plaisir d'une sortie en mer en toute sérénité.

Delphine (travailleur social)
et Yann (navigateur et formateur
en lycée maritime)



Les structures de loisirs labellisées Tourisme et Handicap sur Binic-Étables sur Mer et dans le département :

Le musée Milmarin à Ploubazlanec (4 handicaps)

Le musée de la Résistance en Argoat à St-Connan (mental et physique)

Le musée Mathurin Méheut à Lamballe (4 handicaps)

Découvrez ces trois musées en page 20

La lande de Lan Bern de Glomel à Rostrenen (mental, physique, auditif)
www.reservenaturelledeglomel.com

Le musée Coriosolis à Corseul (4 handicaps)
www.coriosolis.com

Station LPO de l'Île Grande
www.lpo.fr

La Cité des Télécoms
www.cite-telecoms.com

Nouveauté 2026

Balade commentée inclusive « La Grande Pêche »

Pensée pour être pleinement inclusive, cette balade commentée « La Grande Pêche » est accessible à tous les publics, quels que soient les types d'empêchement et de handicap.

En une heure, découvrez l'essentiel de l'épopée des marins partis vers Terre-Neuve et l'Islande. Le parcours, sur sol plat a été conçu pour faciliter la participation du plus grand nombre. Ici, le patrimoine maritime se partage sans barrière, dans un esprit convivial et attentif à chacun. Demandez plus d'information à l'Office de Tourisme.



Au Gré des marées

La Lune attire les océans comme un aimant. Quand un océan lui fait face, l'eau monte (pleine mer). Quand la Terre tourne, l'attraction diminue et l'eau redescend (basse mer).

Les marées hautes et basses se succèdent toutes les 6 heures. Leur importance se mesure par un coefficient de 20 à 120 - plus il est élevé, plus l'amplitude est grande.

Les grandes marées surviennent quand le Soleil s'aligne avec la Lune, aux équinoxes de printemps et d'automne.

Avril

Date	Plaines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
mercredi 1	07:39	89	20:03	92
jeudi 2	08:16	93	20:36	93
vendredi 3	08:48	93	21:06	91
samedi 4	09:18	89	21:33	86
dimanche 5	09:44	82	21:57	78
lundi 6	10:09	73	22:20	68
mardi 7	10:33	62	22:43	56
mercredi 8	10:58	50	23:09	43
jeudi 9	11:31	37	23:48	32
vendredi 10	12:27	27	-	-
samedi 11	01:06	25	14:26	26
dimanche 12	03:24	29	16:18	35
lundi 13	04:43	42	17:17	50
mardi 14	05:37	58	18:05	66
mercredi 15	06:23	73	18:48	81
jeudi 16	07:07	87	19:30	93
vendredi 17	07:49	97	20:10	101
samedi 18	08:31	104	20:49	105
dimanche 19	09:10	104	21:27	102
lundi 20	09:50	99	22:04	94
mardi 21	10:30	88	22:43	81
mercredi 22	11:12	73	23:27	65
jeudi 23	12:03	58	-	-
vendredi 24	00:24	51	13:15	46
samedi 25	01:47	44	14:55	44
dimanche 26	03:25	47	16:20	51
lundi 27	04:40	56	17:21	61
mardi 28	05:37	66	18:10	71
mercredi 29	06:24	74	18:51	77
jeudi 30	07:06	80	19:28	81

Mai

Date	Plaines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
vendredi 1	07:43	82	20:02	82
samedi 2	08:16	82	20:32	82
dimanche 3	08:47	80	21:00	78
lundi 4	09:16	76	21:27	73
mardi 5	09:44	69	21:54	66
mercredi 6	10:12	62	22:24	57
jeudi 7	10:44	53	22:57	48
vendredi 8	11:24	44	23:42	40
samedi 9	12:18	37	-	-
dimanche 10	00:47	35	13:36	35
lundi 11	02:14	36	15:06	40
mardi 12	03:37	45	16:17	51
mercredi 13	04:41	57	17:14	64
jeudi 14	05:36	70	18:04	77
vendredi 15	06:27	83	18:52	88
samedi 16	07:16	92	19:38	96
dimanche 17	08:04	98	20:23	99
lundi 18	08:50	99	21:07	97
mardi 19	09:36	95	21:51	91
mercredi 20	10:23	87	22:37	81
jeudi 21	11:11	76	23:26	70
vendredi 22	12:04	64	-	-
samedi 23	00:22	59	13:06	55
dimanche 24	01:28	52	14:17	51
lundi 25	02:41	50	15:28	51
mardi 26	03:50	53	16:31	55
mercredi 27	04:50	57	17:25	60
jeudi 28	05:43	62	18:12	65
vendredi 29	06:29	67	18:53	68
samedi 30	07:11	70	19:30	70
dimanche 31	07:49	71	20:04	71

Périodes de grandes marées

17-19 avril 2026

Coefficients 101, 105, 104

13-15 août 2026

Coefficients 100, 102, 101

11-13 septembre 2026

Coefficients 101, 102, 100

27 octobre 2026

Coefficient 100

Juin

Date	Plaines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
lundi 1	08:23	71	20:37	71
mardi 2	08:56	70	21:08	69
mercredi 3	09:28	68	21:40	66
jeudi 4	10:02	64	22:15	62
vendredi 5	10:38	59	22:53	57
samedi 6	11:19	54	23:35	52
dimanche 7	12:05	50	-	-
lundi 8	00:25	48	12:59	47
mardi 9	01:25	47	14:04	47
mercredi 10	02:33	49	15:13	52
jeudi 11	03:43	55	16:20	60
vendredi 12	04:48	64	17:21	69
samedi 13	05:50	74	18:19	79
dimanche 14	06:50	83	19:13	87
lundi 15	07:46	90	20:06	93
mardi 16	08:39	94	20:57	95
mercredi 17	09:31	94	21:46	93
jeudi 18	10:20	90	22:34	87
vendredi 19	11:07	83	23:20	79
samedi 20	11:53	74	-	-
dimanche 21	00:06	69	12:39	64
lundi 22	00:54	59	13:28	55
mardi 23	01:47	51	14:25	48
mercredi 24	02:48	47	15:29	46
jeudi 25	03:55	46	16:34	47
vendredi 26	05:00	49	17:34	51
samedi 27	05:58	54	18:24	56
dimanche 28	06:47	59	19:07	61
lundi 29	07:30	63	19:47	65
mardi 30	08:09	67	20:23	69

Juillet

Date	Plaines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
mercredi 1	08:45	70	20:58	71
jeudi 2	09:20	71	21:32	72
vendredi 3	09:54	72	22:07	71
samedi 4	10:30	70	22:43	69
dimanche 5	11:06	68	23:21	66
lundi 6	11:44	64	-	-
mardi 7	00:00	61	12:26	59
mercredi 8	00:45	56	13:14	54
jeudi 9	01:41	52	14:17	52
vendredi 10	02:52	52	15:32	53
samedi 11	04:12	56	16:49	60
dimanche 12	05:29	65	18:00	70
lundi 13	06:38	76	19:03	81
mardi 14	07:40	86	20:00	90
mercredi 15	08:35	94	20:51	96
jeudi 16	09:25	98	21:39	98
vendredi 17	10:10	97	22:22	94
samedi 18	10:51	91	23:02	86
dimanche 19	11:28	81	23:38	75
lundi 20	12:03	69	-	-
mardi 21	00:13	63	12:38	57
mercredi 22	00:52	50	13:19	45
jeudi 23	01:42	40	14:20	37
vendredi 24	02:56	35	15:44	35
samedi 25	04:25	37	17:05	40
dimanche 26	05:38	44	18:05	48
lundi 27	06:32	53	18:52	57
mardi 28	07:16	61	19:33	65
mercredi 29	07:56	69	20:10	72
jeudi 30	08:32	75	20:46	78
vendredi 31	09:07	80	21:20	82



LES CIRCUITS PÉDESTRES BALISÉS

Circuit des Venelles
 Durée : 1h30 • Distance 6 km
 66m de dénivelé - Assez facile

Circuit des Bernains
 Durée : 1h • Distance 4 km
 90m de dénivelé - Facile

Circuit de la vallée du Ponto
 Durée : 1h30 • Distance 7 km
 90m de dénivelé - Assez facile

Circuit Mer et Villages
 Durée : 3h • Distance 11 km
 195m de dénivelé - Assez facile

Entre Port, plages et forêts
 Durée : 3h30 • Distance 14 km
 90m de dénivelé - Assez facile

LES CIRCUITS VÉLO

Balade Villas et Manoirs
 Durée : 40 min en VAE, 90 min sans assistance
 Distance : 7,3 km - 78 m de dénivelé

Le Sentier des Douaniers
 Le GR®34, relie le Mont-Saint-Michel à Saint-Nazaire : Une randonnée emblématique sur plus de 2000 kilomètres de littoral breton.

La Vélo Maritime
 La Vélo maritime® (EV4) rallie la Manche à la Mer du Nord : Une aventure à vélo unique sur plus de 1400 kilomètres de paysages côtiers variés.

LEGENDE	HISTOIRE ET PATRIMOINE	SERVICES ET PRATIQUE
ACTIVITÉS SPORTIVES ET LOISIRS	Point de vue	Office de Tourisme
Pôle nautique sud Goëlo	Parc	Parking
Piscine d'eau de mer	Église / Chapelle	Toilettes
Salle des loisirs	Port	Arrêt de bus
Aire de jeu	ACTIVITÉS CULTURELLES	Aire de camping-car
Terrain de tennis	Bibliothèque	Mairie
Espace cardio	La Galerie	Aire de pique-nique
Boulodrome	Galerie d'art	La Poste
Skate Park	Centre culturel L'Estran	HEBERGEMENT
	Musée de Binic	Camping
	Cinéma Le Korrigan	Hôtel

Au Gré des marées

Août

Date	Pleines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
samedi 1	09:41	83	21:54	83
dimanche 2	10:14	83	22:27	82
lundi 3	10:47	80	23:00	77
mardi 4	11:19	74	23:33	70
mercredi 5	11:53	66	-	-
jeudi 6	00:10	61	12:34	57
vendredi 7	01:00	52	13:33	48
samedi 8	02:16	46	15:02	46
dimanche 9	03:58	48	16:39	53
lundi 10	05:28	59	17:57	66
mardi 11	06:39	74	19:00	81
mercredi 12	07:36	87	19:53	93
jeudi 13	08:25	97	20:40	100
vendredi 14	09:09	102	21:22	102
samedi 15	09:49	101	22:00	98
dimanche 16	10:24	95	22:34	90
lundi 17	10:55	84	23:04	78
mardi 18	11:22	71	23:31	64
mercredi 19	11:49	57	23:59	49
jeudi 20	12:19	42	-	-
vendredi 21	00:37	36	13:07	30
samedi 22	01:48	27	14:52	26
dimanche 23	03:58	28	16:45	32
lundi 24	05:23	38	17:47	44
mardi 25	06:14	51	18:32	57
mercredi 26	06:56	63	19:12	68
jeudi 27	07:34	74	19:49	78
vendredi 28	08:10	83	20:25	86
samedi 29	08:45	89	20:59	91
dimanche 30	09:18	93	21:32	93
lundi 31	09:51	93	22:05	91

Septembre

Date	Pleines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
mardi 1	10:22	89	22:36	85
mercredi 2	10:52	81	23:08	75
jeudi 3	11:24	69	23:44	62
vendredi 4	12:05	55	-	-
samedi 5	00:35	48	13:08	43
dimanche 6	02:05	40	14:56	41
lundi 7	04:06	45	16:42	52
mardi 8	05:33	60	17:55	68
mercredi 9	06:33	76	18:50	83
jeudi 10	07:22	90	19:37	95
vendredi 11	08:05	98	20:19	101
samedi 12	08:44	102	20:57	101
dimanche 13	09:19	100	21:31	97
lundi 14	09:50	93	22:01	89
mardi 15	10:17	83	22:27	77
mercredi 16	10:41	70	22:51	63
jeudi 17	11:05	56	23:16	49
vendredi 18	11:30	41	23:47	35
samedi 19	12:09	28	-	-
dimanche 20	00:46	24	13:46	22
lundi 21	03:22	24	16:11	29
mardi 22	04:53	35	17:15	42
mercredi 23	05:43	50	18:00	57
jeudi 24	06:23	64	18:40	71
vendredi 25	07:02	77	19:18	82
samedi 26	07:39	87	19:56	92
dimanche 27	08:15	95	20:32	97
lundi 28	08:50	99	21:07	99
mardi 29	09:23	98	21:41	96
mercredi 30	09:56	92	22:15	88

Octobre

Date	Pleines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
jeudi 1	10:29	82	22:50	75
vendredi 2	11:06	68	23:32	60
samedi 3	11:52	53	-	-
dimanche 4	00:31	46	13:06	41
lundi 5	02:15	40	14:59	43
mardi 6	04:06	48	16:33	55
mercredi 7	05:19	62	17:37	70
jeudi 8	06:12	77	18:28	83
vendredi 9	06:57	87	19:12	91
samedi 10	07:37	94	19:51	95
dimanche 11	08:13	95	20:27	95
lundi 12	08:46	93	20:59	91
mardi 13	09:15	88	21:27	83
mercredi 14	09:41	79	21:54	74
jeudi 15	10:06	68	22:19	62
vendredi 16	10:31	56	22:47	50
samedi 17	10:59	43	23:20	37
dimanche 18	11:39	32	-	-
lundi 19	00:15	28	12:55	25
mardi 20	02:08	26	15:05	29
mercredi 21	03:56	34	16:22	41
jeudi 22	04:54	48	17:13	55
vendredi 23	05:40	62	17:58	69
samedi 24	06:22	76	18:41	82
dimanche 25	06:02	87	18:22	92
lundi 26	06:41	95	19:02	98
mardi 27	07:20	99	19:41	100
mercredi 28	07:57	99	20:21	96
jeudi 29	08:35	93	21:01	88
vendredi 30	09:15	82	21:44	76
samedi 31	10:00	69	22:33	62

Novembre

Date	Pleines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
dimanche 1	10:54	56	23:39	51
lundi 2	12:08	47	-	-
mardi 3	01:09	47	13:42	48
mercredi 4	02:39	52	15:02	56
jeudi 5	03:46	61	16:05	66
vendredi 6	04:39	71	16:56	75
samedi 7	05:24	78	17:41	81
dimanche 8	06:05	83	18:21	84
lundi 9	06:41	84	18:58	84
mardi 10	07:14	83	19:31	82
mercredi 11	07:44	80	20:01	77
jeudi 12	08:14	74	20:31	71
vendredi 13	08:42	67	21:01	63
samedi 14	09:13	58	21:33	54
dimanche 15	09:46	49	22:10	45
lundi 16	10:28	41	22:59	38
mardi 17	11:25	35	-	-
mercredi 18	00:08	34	12:43	35
jeudi 19	01:34	37	14:07	41
vendredi 20	02:48	46	15:14	51
samedi 21	03:46	57	16:09	64
dimanche 22	04:36	70	17:00	76
lundi 23	05:24	81	17:48	86
mardi 24	06:10	90	18:36	93
mercredi 25	06:55	96	19:23	97
jeudi 26	07:40	97	20:09	96
vendredi 27	08:25	94	20:57	90
samedi 28	09:12	86	21:45	82
dimanche 29	10:01	76	22:37	71
lundi 30	10:54	66	23:34	62

Décembre

Date	Pleines mers		Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef
mardi 1	11:55	58	-	-
mercredi 2	00:39	55	13:03	53
jeudi 3	01:50	52	14:14	53
vendredi 4	02:57	54	15:20	57
samedi 5	03:57	59	16:19	62
dimanche 6	04:49	64	17:10	66
lundi 7	05:34	69	17:55	70
mardi 8	06:15	72	18:35	73
mercredi 9	06:52	74	19:12	74
jeudi 10	07:26	74	19:46	73
vendredi 11	07:59	72	20:19	71
samedi 12	08:31	69	20:52	67
dimanche 13	09:04	65	21:26	63
lundi 14	09:39	60	22:02	57
mardi 15	10:16	55	22:41	52
mercredi 16	10:59	49	23:28	47
jeudi 17	11:50	45	-	-
vendredi 18	00:25	44	12:52	44
samedi 19	01:33	45	14:05	48
dimanche 20	02:45	51	15:17	55
lundi 21	03:51	61	16:22	66
mardi 22	04:51	72	17:23	77
mercredi 23	05:47	83	18:20	87
jeudi 24	06:41	91	19:15	95
vendredi 25	07:33	97	20:07	99
samedi 26	08:23	99	20:56	98
dimanche 27	09:11	96	21:44	93
lundi 28	09:58	89	22:29	84
mardi 29	10:43	78	23:13	73
mercredi 30	11:28	67	23:58	61
jeudi 31	12:16	55	-	-



La morue à l'honneur

Quatre restaurateurs nous livrent comment sublimer ce poisson emblématique, symbole de l'identité bretonne et véritable trésor des grandes mers. À vos fourneaux !

De nombreux restaurants proposent de la morue au menu.

Morue salée à la bretonne

par Samuel SELOSSE
du restaurant étoilé **ASTEN**

Pour 4 personnes

Temps total : 45 min
(hors dessalage)



Ingrédients

- 600 g de morue salée (dessalée 24 à 36 h)
- 800 g de pommes de terre (type Charlotte ou Ratte)
- 80 g de beurre demi-sel breton
- 15 cl de crème fraîche épaisse
- 1 échalote
- 1 petite poignée de salicorne ou algues fraîches (optionnel)
- Poivre blanc du moulin
- Quelques gouttes de jus de citron

Préparation

- 1 Dessaler la morue en la rinçant puis en la laissant tremper au réfrigérateur, en changeant l'eau 3 à 4 fois.
- 2 Cuire les pommes de terre entières dans une eau frémissante non salée. Éplucher et écraser grossièrement.
- 3 Pocher la morue 8 minutes dans une eau frémissante (non bouillante). Égoutter puis effeuiller.
- 4 Faire suer l'échalote finement ciselée dans 20 g de beurre sans coloration.
- 5 Ajouter la morue, la crème et le reste du beurre. Mélanger délicatement.
- 6 Incorporer l'écrasé de pommes de terre. Rectifier la texture avec un peu de crème si nécessaire.
- 7 Poivrer, ajouter quelques gouttes de citron et la salicorne blanchie.

Dressage

Servir dans une assiette creuse chaude.

Lisser légèrement la surface, ajouter un copeau de beurre demi-sel et quelques pousses marines.

Option gastronomique : émulsionner un peu de crème chaude pour un voile léger.

Conseils de chef

Cette recette met en avant la pureté du produit. La simplicité est volontaire : qualité de la morue, beurre breton et cuisson juste sont essentiels. Peut être servie en entrée raffinée ou en plat principal.

La Brandade de Morue à l'huile d'olive

par **KERILAN CAFÉ**

Pour 4 personnes

Temps total : 45 min
(hors dessalage)



Ingrédients

- 1 kg de filets de Morue dessalée
- 1 kg de pomme de terre (à purée)
- 16 gousses d'ail
- 25 cl d'huile d'olive

Préparation

- 1 Dessaler votre morue 48H avant, la mettre dans de l'eau froide et la changer au moins 5 fois pendant 2 jours.
- 2 Éplucher les pommes de terre, les couper en morceaux de même taille et les cuire à l'eau 20 min.
- 3 Éplucher l'ail et hacher selon votre goût.
- 4 Pocher pendant 5 min la morue dessalée dans une eau bouillante.
- 5 Chauffer l'huile d'olive à feu très doux.
- 6 Égoutter les pommes de terre et les passer au presse-purée.
- 7 Mélanger la purée avec la morue et verser l'huile chaude dessus.

... La morue à l'honneur

Accras de morue

Par Alexandre Truquet
du restaurant Salon de thé
l'**Opaline**



Ingrédients

- 250 g de morue dessalée
- 450 g de farine
- 500 g d'eau
- 2 cuillères à café de levure chimique
- 1 citron vert (jus et zeste)
- Sel, poivre

Pour la garniture

- ½ botte de persil
- 1 oignon blanc
- 1 oignon jaune
- 1 oignon cébette
- 1 poivron rouge
- 1 petit piment frais (selon goût)

Préparation

1 Cuisson de la morue

Cuire la morue dessalée dans une eau frémissante ou au four, selon votre préférence.

Égoutter soigneusement, puis l'émietter grossièrement à l'aide d'une fourchette. Réserver.

2 Préparation de la garniture

Hacher finement le persil, les oignons (blanc, jaune et cébette), le poivron rouge et le piment frais.

Mélanger l'ensemble afin d'obtenir une garniture homogène.

3 Préparation de l'appareil à accras

Dans un grand saladier, mélanger au fouet l'eau, la farine, la levure chimique, le jus et le zeste de citron vert. Assaisonner avec le sel et le poivre.

4 Assemblage

Incorporer la garniture hachée à l'appareil, puis ajouter la morue émiettée.

Bien mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène.

5 Repos

Laisser reposer l'appareil au réfrigérateur pendant 1 heure, idéalement, afin de développer les saveurs et d'améliorer la texture.

6 Cuisson des accras

Chauffer la friteuse à 180–190 °C.

À l'aide de deux grosses cuillères à soupe, former des petites boules : remplir une cuillère avec l'appareil et pousser la pâte à l'aide du dos de la seconde directement au-dessus de la friteuse.

Laisser cuire jusqu'à obtenir une belle coloration dorée.

7 Finition

Égoutter les accras sur papier absorbant.

Assaisonner légèrement avec du sel, du poivre et, selon le goût, un soupçon de piment en poudre.

Morue à l'aïoli

du restaurant **Nord Sud**



Un plat ensoleillé qui met à l'honneur la morue, sublimée par l'aïoli maison et accompagnée de garnitures gourmandes et colorées.

Une mayonnaise onctueuse à l'huile d'olive, relevée d'ail frais et de persil ciselé.

Le pavé de morue est délicatement nappé d'un filet d'huile d'olive, puis saisi à la plancha pendant 3 minutes de chaque côté, jusqu'à obtenir une belle coloration dorée.

La chair reste tendre et savoureuse, légèrement croustillante à l'extérieur.

Servie en accompagnement, la purée de patate douce et une fine julienne de légumes de saison, sautée à la poêle.

Autour de la table

BOULANGERIES



BOULANGERIE C ET R DOSSER

**Boulangerie pâtisserie artisanale
Sandwicherie Snacking Salon de thé**

Christelle et Romain Dossier et leur équipe proposent des produits 100 % maison : pains spéciaux, spécialités bretonnes, pâtisseries, quiches & restauration rapide. Ouvert 6h30 - 19h30, fermé le mercredi et 7j/7 en juillet-août.

02 96 70 75 87

3 Place de l'Église, 22680 Étables-sur-Mer

BOULANGERIE PÂTISSERIE AUX PLAISIRS GOURMANDS

**Pains spéciaux
Douceurs et gourmandises de Bretagne**

02 96 69 63 70

3 boulevard du Général Leclerc,
22520 Binic



BOULANGERIE AU GOÛT DU JOUR

Pâtisserie, Chocolaterie, Sandwicherie

Priscillia, Sylvain et leur équipe vous proposent leurs produits faits maison : de nombreux pains (Tradition, pains spéciaux bio, sarrasin, pain norvégien) ainsi que diverses gourmandises sucrées : Kouign Amann, far breton, riz au lait, pâtisseries, cakes, biscuits, croquants, chocolats.

02 96 70 61 70

Facebook : [boulangerieaugoutdujour](#)
maisondehu22@gmail.com
6 rue Pasteur 22680 Étables-sur-Mer



BOULANGERIE JACOB

Pâtisserie, Chocolaterie, Sandwicherie

Sandrine et Vincent artisans depuis 1996, vous proposent leurs produits 100 % fabrication maison dont la baguette festive "Label Rouge", la grainette, le Kouign-Amann, le far breton et le riz au lait. Ouvert tous les jours de 6h30 à 19h30. Fermé le lundi et dimanche après-midi. Ouvert 7j/7 du 1^{er} juillet au 31 août.

02 96 73 61 41

Facebook : [boulangerieJacob22](#)
4 place de l'église, 22520 Binic



*Agir pour
un tourisme
responsable*

L'Office de Tourisme est engagé dans une démarche de tourisme responsable

Dans notre Guide des Vacances Responsables et sur www.binicetablesurmer.com, retrouvez la liste de producteurs et artisans locaux pour privilégier les circuits courts et soutenir l'économie du territoire.

Cet engagement se traduit aussi au quotidien : produits locaux ou bio à l'Office, réduction des emballages et pratiques internes plus durables.

Au-delà de l'alimentation, nous agissons pour les mobilités douces, l'accessibilité, la sensibilisation à l'environnement et l'accompagnement de nos partenaires vers des démarches responsables.

PRODUITS DE BRETAGNE / PRODUITS LOCAUX

ALIMENTAIRES

**BINIC GASTRONOMIE
LES TERRINES DE LA MÈRE LALIE**

Conserverie artisanale. Pâtés, terrines, rillettes et plats cuisinés traditionnels

02 96 73 70 62

www.groupelegraet.fr

mere-lalie-binic-gastronomie

Zone artisanale Beaufeuillage, 22520 Binic

**BISCUITERIE
CARAMÉLERIE BRIEUC**

Spécialités bretonnes, gourmandises et coffrets cadeaux

02 96 77 04 49

www.brieuc.bzh

5 rue du Verger, 22120 Yffiniac

UN PIED DEVANT L'AUTRE

(Voir page 43 rubrique expos & ateliers)

LA BELLE-ILOISE

(Voir page 33 rubrique produits de la mer)

MAISON LUCIE

Maître confiturière. Confitures artisanales avec seulement 28 % de sucre ajouté à l'ensemble des préparations

07 81 33 17 43

www.maison-lucie.fr

bonjour.maisonlucie@gmail.com

Sur les marchés de la Baie de Saint-Brieuc

BOISSONS

**BRASSERIE UNCLE**

Bières bretonnes d'inspiration anglo-saxonne

Née d'une passion commune pour la bière, le voyage et la découverte, UNCLE est une micro-brasserie qui produit des bières bretonnes ancrées localement et ouvertes sur le monde. UNCLE « La Brasserie Des Tontons », élabore des recettes d'inspiration anglo-saxonne (bières Pale Ale et IPA).

06 83 03 17 77

www.brasserie-uncle.com

info@brasserie-uncle.com

10 rue de l'Europe

22680 Étables-sur-Mer

**PUPITRE - CAVE À VIN**

Sélection de vins d'artisans vignerons bio, biodynamie et nature

Bières bretonnes, cidres, spiritueux (whisky, rhum, gin...) et petite épicerie. Coffrets sur mesure, service de livraison à domicile. Nous sommes situés derrière l'Hôtel de Ville !

02 96 73 08 46

instagram : [pupitre_la_cave](https://www.instagram.com/pupitre_la_cave)

contact@pupitre-la-cave.com

8 rue Joffre, 22520 Binic

Cocktail Tagarin

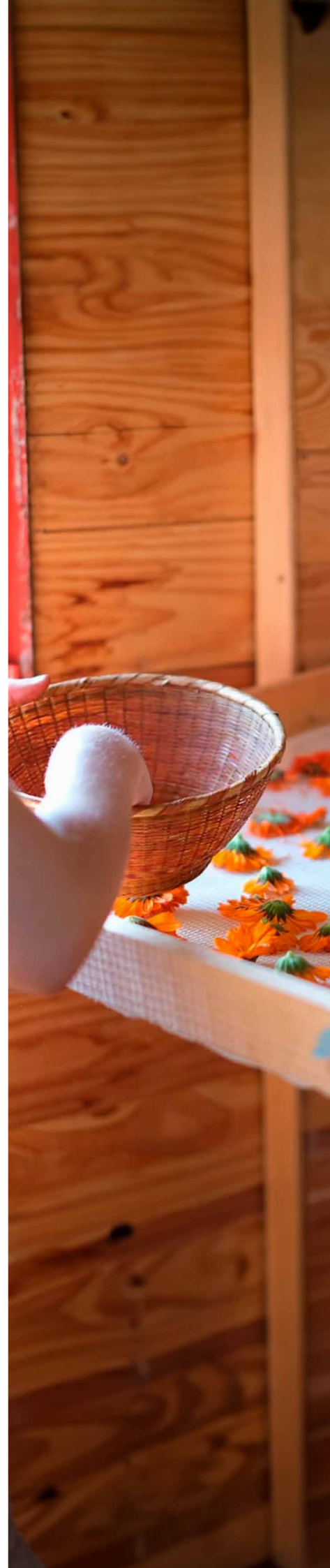
• 2 cl de sirop de canne bio • 2 cl de jus de citron de Sicile bio • 6 cl de Boujaron

Variante : pour obtenir le cocktail le « Binicas », ajoutez 5 cl de cidre à 5 cl de Tagarin.

Le Boujaron est une eau-de-vie ancestrale du Pays Goëlo, autrefois servie aux marins lors de la pêche à la morue entre Terre-Neuve et l'Islande.

Perpétué par Martine et Jacques Barreau, il reste un symbole du patrimoine maritime et de la mémoire des gens de mer.

En hommage à Jacques Barreau





LE CRAPAUD ROUGE

Une escale iodée sur le GR34

Sur le sentier des douaniers, savourez une vue mer exceptionnelle. Notre moulerie et crêperie vous accueille d'avril à septembre. Basse saison : service midi et soir. Haute saison et vacances : service continu toute la journée. Une pause gourmande suspendue entre terre et mer.

02 96 70 36 21

Instagram : lecrapaudrouge
28 rue du Port Goret, 22410 Tréveneuc



LES VIVIERS DE SAINT MARC

Les Mareyeurs Bretons

Retrouvez une atmosphère conviviale et populaire avec une vue imprenable sur la mer. Notre spécialité, c'est le homard et la langouste grillés, natures ou flambés. En direct des criées bretonnes : plateaux de fruits de mer (possible à emporter), poissons, soupe, rillettes, moules frites... Restaurant ouvert d'avril à fin septembre. Location de salle vue mer toute l'année.

02 96 70 56 30

www.viviers-st-marc.com
Port Saint-Marc, 22410 Tréveneuc
Restaurant et poissonnerie

RESTAURANT ROLLAND



Cuisine bistronomique à base de poissons, fruits de mer. Fruits et légumes principalement cultivés au potager

02 96 33 11 10

www.restaurant-rolland.fr
12 chemin du moulin Rolland
22410 Plourhan



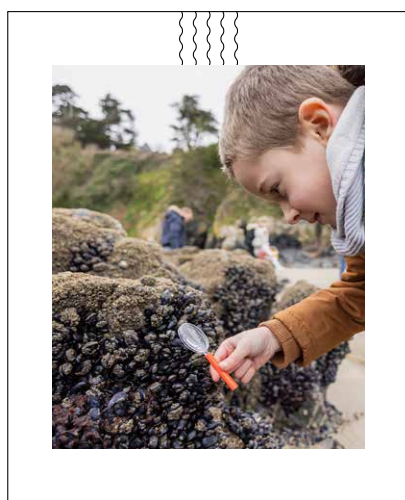
LE GRAND LARGE

Le restaurant de la mer / Ouvert 7/7

Spécialités de la mer. Plateaux de fruits de mer. Produits frais cuisinés maison. Terrasse privée, sous le beau palmier. Accessible aux PMR. Gault et Millau 2019.

02 96 73 67 61

www.restaurant-le-grand-large.fr
1 quai Jean Bart, 22520 Binic



PRODUITS DE LA MER

LA BELLE-ILOISE

Vente directe

02 96 94 95 46

www.labelleiloise.fr
Quai de Courcy, 22520 Binic

PANIER IODÉ

(Voir page 15 rubrique loisirs)

TRAITEURS

L'ATELIER ROMARIN

Chef à domicile et traiteur événementiel

02 57 57 84 34

www.latelier-romarin.fr
contact@latelier-romarin.fr
7bis Rue Tanguy Prigent, 22950 Trégueux

WALLE TRAITEUR

Organisation de repas et réceptions avec cuisine traditionnelle et produits frais

02 96 30 20 30

www.amice-walle-traiteur.com
13 Rue Paul Richet, 22120 Pommeret

PAUSE DÉTENTE / LIEU DE PARTAGE

**CHEZ CHARLY****Bar**

À la carte, un large choix de bières pression, vins, cocktails et de généreuses planches à partager de qualité supérieure et diffusions des événements sportifs et des matchs tout au long de l'année.

Ouvert tous les jours de 8h30 à 1h et de 8h30 à 2h du 15 Mai au 15 Septembre.

02 96 73 60 03

Instagram : [chezcharly_binic](#)
Quai du Courcy, 22520 Binic

HUG COFFEE SHOP

Artisan torréfacteur café & chocolat d'exception : Grains, tablettes, boissons gourmandes et pâtisseries véganes. Sur place ou à emporter - Ateliers découverte.

06 21 37 01 80

[www.hugroasters.com](#)
Instagram : [hug_roasters](#)
7 Rue Joffre, 22520 Binic

**KSSAR****Bar rooftop**

Le Kssar, bar rooftop du Ker Moor à Saint-Quay-Portrieux, conjugue élégance et vue mer imprenable sur l'île de la Comtesse. Cocktails et produits locaux à déguster. Privatisations et séminaires sur demande.

Ouvert tous les jours de 17h à 22h.

02 96 71 50 03

[www.ker-moor.com](#)
13 rue du Président Le Sénégal
22410 Saint-Quay-Portrieux

CHEZ PELUCHE

Bar à huîtres - Planche à partager - Vins - Bières

06 61 53 30 64

Instagram : [chezpeluche](#)
15 Quai Jean Bart, 22520 Binic

**CAFÉ LIBRAIRIE LE TAGARIN****Bistrot avec espace librairie et jardin**

Au Tagarin, café librairie chaleureux, on peut déjeuner, bruncher ou prendre un verre dans un agréable jardin ou entouré de livres à l'intérieur, en partageant cultures et rencontres artistiques, et tout cela à quelques minutes des plages.

02 96 65 47 35

[www.cafelibrairie-letagarin.fr](#)
Instagram : [cafelibrairieletagarin](#)
15 rue Pasteur, 22680 Étables-sur-Mer

LE CHALAND QUI PASSE

Café - Restaurant - Librairie Maritime - Concerts

02 96 73 34 70

[www.lechalandquipasse.com](#)
Place du Port, 22520 Binic

KASINO SAINT-QUAY

(Voir page 16 - loisirs)

**L'OPALINE**

Salon de thé & Pâtisserie Fine - Restaurant & Hôtel

Salon de thé & pâtisserie fine sur place ou à emporter toute la journée. Le midi, l'établissement passe en mode restaurant pour un moment gourmand, cuisine maison aux produits frais et une formule dès 16,50€. Un hôtel de charme sur place vous accueille.

02 96 74 24 07

[www.lopalinebinic.fr](#)
Instagram : [lopaline_binic](#)
[contact@lopalinebinic.fr](#)
11 Pl. de l'Eglise, 22520 Binic

**CHEZ JUSTINE****Bar à manger**

À l'entrée du port de Binic, un bar à manger gourmand et convivial : grignoteries revisitées d'ici et d'ailleurs, préparées maison et pensées pour être partagées, plat du jour le midi et pâtisseries toute la semaine. Produits locaux et ambiance chaleureuse. Ouvert de 7h à 22h.

07 72 51 68 14

Instagram : [chezjustine_binic](#)
[chezjustine.contact@gmail.com](#)
2-3 Place du Marché, 22520 Binic

“Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.”

Marcel Proust



GLACIER MORICE

Glacerie artisanale

Glacier Morice, glacerie emblématique, vous régale les papilles avec ses glaces artisanales aux parfums classiques et originaux. Une halte fraîche et gourmande à ne pas manquer après une promenade sur le port ou la plage.

02 96 73 79 27

Instagram : [glacieriMorice](#)
glacieriMorice@yahoo.com
 Quai de Courcy, 22520 Binic



CHOCOLATERIE ALAN EOUZAN

Chocolaterie Confiserie Artisanale

La boutique de Binic est ouverte de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h du mardi au samedi.

À Paimpol nous sommes ouverts du mardi au samedi en continu de 9h30 à 19h.

Fabrication artisanale à l'atelier boutique de Paimpol.

02 96 73 64 01

Les Prés Calans, 22520 Binic

02 96 20 63 75

23 rue Raymond Pellier, 22500 Paimpol

LA FABRIQUE SUCRÉE

Artisan Pâtissier Chocolatier

Produits régionaux en vente sur les marchés de Binic, Étables-sur-Mer et Saint-Quay-Portrieux.

07 68 47 52 20

Facebook : [fabriquesucree](#)

LE BOCAL À BISCUITS

Biscuiterie artisanale
 Fabrication sur place

09 86 26 87 76

www.biscuiterie-lbab.fr

Instagram : [lebocalabiscuits.plourhan](#)
 16 place de la Victoire, 22410 Plourhan

SAMOVAR ET PAIN D'ÉPICES

Salon de thé et épicerie fine

02 96 73 79 45

Facebook : [samovar-et-pain-d-epices](#)

24 rue Joffre, 22520 Binic



CHEZ LÉNA & MIMILE

Artisan Glacier

Dans sa boutique aux couleurs acidulées, Chez Léna & Mimile vous propose des glaces italiennes avec un large choix de parfums (fabrication 100 % maison), des Bubble Tea et des granités maison. Ouvert de 15h à 23h tous les jours de mai à fin août.

Facebook : [chezlenaetmimilebinic](#)

28 rue Joffre, 22520 Binic



BISCUITERIE DU GOËLO

Biscuiterie - Produits régionaux -
 Vêtements Armor Lux

La biscuiterie du Goëlo est un incontournable si vous souhaitez goûter aux spécialités de la région, biscuits, caramels, kouign-amann, gâteaux bretons...

C'est l'endroit idéal pour trouver des cadeaux et des souvenirs comme le célèbre bol breton personnalisé. Ouvert toute l'année, tous les jours.

02 96 72 05 06

www.bretagne-specialites.fr

ZA les Prés Calans, 22520 Binic

Marchés des environs

Lundi

Saint-Quay-Portrieux (port)
 Pontrieux
 Trégastel

Mardi

Binic-Étables-sur-Mer
 (rue Touroux)
 Paimpol, Quintin,
 Pléneuf-Val-André

Mercredi

Saint-Brieuc (centre)
 Plouha, Tréguier
 Perros-Guirec

Jeudi

Binic-Étables sur Mer
 (place Le Pomellec)
 Lamballe, Lannion

Vendredi

Saint-Quay-Portrieux
 (église)
 Guingamp
 Pléneuf-Val-André
 Trégueux
 (bio, 16h30 à 20h)

Samedi

Saint-Brieuc (centre)
 Guingamp
 Erquy

Dimanche

Binic-Étables sur Mer
 (rue Touroux)
 Plérin (centre)
 Lamballe
 Perros-Guirec



Retrouvez
 le marché de Binic,
 le jeudi matin
 et le marché
 d'Étables-sur-Mer,
 les mardis et
 dimanches matins

CRÊPERIES



CRÊPERIE AN ARVOR

Crêpes bretonnes dans une ambiance conviviale

La Crêperie An Arvor vous accueille toute l'année, pour déguster galettes salées, crêpes sucrées et spécialités bretonnes dans une ambiance chaleureuse et conviviale avec terrasse. Service continu en été.

02 96 73 37 98
Instagram : creperieanarvor
Quai de Courcy, 22520 Binic



LA GUITOUNE

Moulerie - Crêperie - Bar à huîtres Glacier depuis 1996

Laissez-vous séduire par l'ambiance paillote au bout des quais avec l'imprenable vue sur le port. Très bonne adresse qui saura ravir vos papilles avec un large choix : crêpes et galettes maison, gaufres, coupes glacées, moules frites et huîtres de la baie à toute heure. Incontournable en retour de plage !

06 33 71 92 20
8 quai Surcouf
22520 Binic



JAJA CABANA

Restaurant, crêperie Beach Bar à la Plage du Moulin

Venez découvrir notre nouveau restaurant face à la mer les pieds dans le sable. En famille ou entre amis Jaja Cabana vous accueille tout en détente pour un air de vacances. Cuisine locale, bretonne et d'ailleurs. Ouvert d'avril à la Toussaint.

02 96 70 76 89
Instagram : jajacabana
jajacabana.contact@gmail.com
Plage du Moulin, 22680 Étables-sur-Mer



LA MAISON DE LÉA

Restaurant-Crêperie

Cette ancienne demeure d'armateur pleine de charme et à l'ambiance cosy, vous offre une très belle vue panoramique sur le port depuis ses terrasses. Crêpes, galettes, poissons, viandes, burgers et autres mets sont cuisinés maison avec des produits locaux et de saison.

02 96 73 61 91
Instagram : lamaisondelea22
Quai de Courcy, 22520 Binic

KERILAN CAFÉ

Cuisine maison et bistrot convivial au cœur d'Étables-sur-Mer

09 77 51 73 09
Facebook : Kerilan
14 Rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer



CUISINE TRADITIONNELLE

**ASTEN**

La table d'Asten restaurant gastronomique étoilé Michelin, vue panoramique sur la plage de la Banche

Le chef Samuel Selosse propose une cuisine originale, colorée et acidulée à base de produits frais de producteurs locaux. Revisités et modernisés, les créations maison du chef varient selon les saisons.

02 56 44 28 42

www.asten-restaurant.fr

Plage de la Banche, 22520 Binic

**L'ADRESSE**

Brasserie - Pizzeria

Vue panoramique sur le port.
Au menu : pizzas, salades, menu du jour et moules (en saison).
Pizzas à emporter. Ouvert 7j/7.

02 96 73 36 26

www.ladresse-binic.fr

Quai de Courcy, 22520 Binic

**LA SENTINELLE**

Bar & Restaurant

Spécialités viandes & poissons, salades & moules. Produits frais de saison cuisinés maison. Cadre cosy & ambiance bistrot. Terrasse plein sud face au port. Ouvert toute l'année 7/7 midi & soir.

02 96 69 23 38

Quai de Courcy, 22520 Binic

**AU CHAR À BANCS**

Ferme auberge des 3 sœurs Lamour

Balades & Boutique. Une autre façon de goûter la campagne. Direction Châtaudren, fléchage à l'église de Plélo.

02 96 74 13 63

www.aucharabancs.com

20 rue du Rocher, 22170 Plélo

**LA BODEGA**

Restaurant & Bar de tapas sur le port

La Bodega vous invite à venir déguster nos tapas fait maison dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

02 96 93 79 52

Instagram : [labodegabinic](https://www.instagram.com/labodegabinic)

Quai de Courcy, 22520 Binic

**LA KANTOZ**

Qualité - Générosité-Prix

Restaurant indépendant convivial & familial. Sur place ou à emporter. Spécialités de produits régionaux : Saint-Jacques de la baie de Saint-Brieuc, moules, jambon à l'os, pizzas et grillades. Menu enfant, junior, groupe et ouvrier. ANCV & TR acceptés. Ouvert 7/7.

02 96 65 20 36

karine@lakantoz.fr

Galerie Market, 22680 Étables-sur-Mer

LE VIA COSTA

Restaurant lounge - Bar à Cocktails & Tapas sur la plage !

Découvrez un lieu unique et paradisiaque ! Cuisine du monde, fruits de mer, poissons, menus, pizzeria, glacier. Accueil de groupes, repas d'affaires, événements.

Ouvert 7j/7 d'avril à la Toussaint, midi & soir, à partir de 11h30.

02 96 70 79 57

www.viacosta.fr

Av. de la plage du Moulin

22680 Étables-sur-Mer





“ Il ne faut pas de tout pour faire un monde. Il faut du beurre, et rien d'autre.”

RESTAURANTS

**JEFF BURGER****Le Fast-Food gourmand de Binic**

Que vous soyez en famille, entre amis, ou de passage, Jeff Burger saura vous régaler avec une offre gourmande et savoureuse, avec à la carte des burgers, croque-monsieur, paninis, hot-dog, entrées à partager et de délicieuses frites fraîches. Situé face au port, ce fast-food emblématique de Binic est devenu une référence pour les amateurs de burgers gourmands, avec des ingrédients frais et des recettes maison.

Ouvert tous les jours en continu de 12h à 22h30 et 23h en juillet-août.

02 96 73 56 78

www.jeffburger.fr

42 Quai de Courcy, 22520 Binic

**LA TABLE DE JULES****Au bout des quais, vue sur le port**

Nous vous proposons une carte de produits frais, de saison, le tout fait maison et cuisiné avec amour! En famille, entre amis ou pour un repas d'affaires, profitez d'une vue imprenable sur le port de Binic. Salle privative pour 20 personnes sur demande.

02 96 73 71 92

Facebook : La-Table-de-Jules-Binic

4 quai Surcouf, 22520 Binic

**LE NORD SUD****Brasserie sur les quais**

Découvrez Le Nord-Sud, brasserie à Binic : une terrasse plein sud et une salle panoramique sur le port. Profitez de moments conviviaux en famille, entre amis ou pour affaires, avec des plats savoureux : viandes, brochettes géantes, poissons et burgers.

02 96 73 30 77

Instagram : nordsudbinic

Quai de Courcy, 22520 Binic

**LA PAT'ZZA****Spécialités italiennes**

« La pizza italienne pour ceux qui ont les crocs ! ».

Exclusivement des produits italiens frais, de qualité et faits maison.

Sur place ou à emporter.

Livraison gratuite sur Binic-Étables sur Mer (à partir de 25 € d'achat).

Distributeur de pizzas 24/7.

07 81 25 20 84

www.lapatzza-bzh.fr

12 Za des Prés Calans, 22520 Binic

**MOANA****Pizzeria napolitaine et plats italiens**

Dans un cadre authentique et familial, Moana, pizzeria emblématique de Binic, vous propose une carte de pizzas napolitaines au feu de bois et des plats italiens, sur place ou à emporter. Ouvert de 18h30 à 22h.

02 96 73 65 89

www.moana-binic.fr

32 Rue Joffre, 22520 Binic

Mareyeur - Poissonnerie - Restaurant



Les Viviers de Saint-Marc

Spécialistes des produits de la mer, les Viviers de Saint-Marc achètent dans les criées bretonnes, transforment, et commercialisent les plus belles espèces de poissons, coquillages, et crustacés à Saint-Quay-Portrieux.

- Ils s'engagent sur une qualité et une fraîcheur irréprochables.
- La Noix de Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc est leur spécialité, entièrement décortiquée à la main sous leur marque « Les Mareyeurs Bretons ».
- Ils sont les plus gros acheteurs indépendants de Coquille Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc.

“ L'entreprise familiale, créée en 1996, vous propose également une activité « viviers » accompagnée d'une poissonnerie avec vente plateaux de fruits de mer à emporter et d'un restaurant à Tréveneuc.



ZA de Kertugal, Saint Quay Portrieux : Mareyage
Grève de Saint Marc, Tréveneuc : Poissonnerie / Restaurant / Location de salle vue mer
02 96 70 56 30 - accueil@viviers-st-marc.com - www.viviers-st-marc.com



Hébergements



HÔTELS



HÔTEL DE LA PLAGE MILÉADE***

Au bord de la plage de la Banche

39 chambres avec wifi de 1 à 5 personnes. Une cuisine traditionnelle s'inspirant des saveurs locales. Un salon-bar pour déguster huîtres, vins, cocktails ou cafés toute la journée. Salle de réunion.

Ouvert du 28/03 au 05/11/2026

02 96 73 61 04

www.mileade.com

Avenue des Bernains, 22520 Binic



HÔTEL LE BENHUYC***

En plein cœur de la ville



23 chambres au cœur de la ville, dont 15 avec vue sur le port de Binic. Wifi. Soirées étapes et séminaires. Petit-déjeuner gratuit pour les moins de 6 ans. Promotions toute l'année sur le site internet de l'hôtel.

Ouvert toute l'année

02 96 78 79 79

www.lebenhuyc.com

1 quai Jean Bart, 22520 Binic



HÔTEL LE GALION & SPA***

BRIT'HÔTEL, Groupes et Séminaires

Ouvert toute l'année

02 96 32 37 80

www.hotel-binic.fr

Impasse des Fontaines Gicquel,
22520 Binic



HÔTEL HEOD**

Hôtel cozy et familial,
à 700 m de la plage du Moulin



Sophie & Mathieu vous accueillent dans leur hôtel : 28 chambres dont 2 PMR, un appartement, le tout avec un grand jardin verdoyant. 2 espaces de réunion, un parking privé et gratuit, animaux acceptés, espace pétanque & yoga. NOUVEAU : un sauna et un bain nordique au jardin.

02 96 70 82 82

www.hotelheod.fr

3 allée Paul Vatine, 22680 Étables-sur-Mer



CAMPING LES FAUVETTES**

Camping vue exceptionnelle
sur la Baie de Saint-Brieuc

Camping municipal**. Location de mobil-homes et cabanes étapes. Accessible personnes en situation de handicap. Partenaire itinrando pour les randonneurs.

Ouvert du 3/04 au 27/09/26 inclus

02 96 73 60 83

www.campingdesfauvettes.fr

(réservation)

camping.lesfauvettes@besurmer.fr

13 rue des Fauvettes, 22520 Binic



GLAMPING TERRE & MER****

Séjours nature et détente

Séjournes en chalets, cabanes, cottages et écolodges à 500 m de la plage. Ressourcez-vous en famille, en couple ou entre amis ! Piscine couverte, jacuzzi, bar, mini ferme, salle de réunion et nombreuses activités et services.

Ouvert du 03/04 au 04/10/26

02 96 70 61 57

www.terre-mer.fr

glamping@terre-mer.fr

Visite virtuelle : www.terre-mer.info/3dtour

15 rue de la Ville Es Rouxel,
22680 Étables-sur-Mer

LES CHAMBRES DE L'OPALINE

Hôtel de charme au cœur de Binic

02 56 44 05 13

lopalinebinic.fr

1 rue Joffre 22520 Binic

(Voir page 34 rubrique "Autour de la table")



CAMPING LES MADIÈRES***

Camping traditionnel dans
un cadre naturel et familial

Dans un cadre verdoyant et arboré, idéal pour des vacances nature et détente. À proximité du GR34, des sentiers de randonnées et de la Vélomaritime.

Emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars, locations de mobil-homes, tentes lodges et Tipi. Snack/bar, épicerie, pain, et piscine chauffée.

Ouvert du 04/04 au 03/10/2026

02 96 79 02 48

www.campinglemadies.com

accueil@campinglemadies.com

Le Vau Madec, 22590 Pordic



Demandez
les guides pratiques
du cycliste itinérant et
du randonneur itinérant

LES CAMPINGS



CAMPING LES ÉTANGS***

Camping familial dans un cadre naturel

Camping arboré à 100 m des étangs et de l'accrobranche. La mer et le GR 34 à 3 km. Emplacement caravane et mobil-home en location – piscine couverte chauffée et toboggans – jeux pour enfants et paillote pour se restaurer. Nouvelle piscine couverte.

Ouvert du 01/04 au 25/10/2026

02 96 71 95 47 / 06 80 56 00 93

www.campinglesetangs.com

Le Pont de la Motte D4, 22410 Lantic



CAMPING PANORAMIC****

Camping avec piscine et parc aquatique

Idéalement situé à 600 m de la plage, du centre-ville, du port et à deux pas du GR34. Nous vous mettons à disposition 115 locatifs de 1 à 4 chambres. Sur place, piscine couverte et chauffée, parc aquatique, épicerie de dépannage, bar, restauration. Minigolf et un terrain de padel accessible à tous.

Ouvert du 01/04 au 30/09/2026

02 96 73 60 43

www.lepanoramic.net

Rue Gassel, 22520 Binic



GÎTES



GÎTES DE FRANCE DES CÔTES D'ARMOR

Réseau de gîtes et chambres d'hôtes

Nous vous garantissons un contrôle qualité de toutes les locations, un accueil personnalisé et de proximité, un suivi des avis clients sans oublier une réservation en ligne 24h/24h et 7j/7j. Parmi plus de 2000 locations, choisissez le lieu de vos prochaines vacances.

02 57 18 00 00

(7 jours/7 de 9h à 20h)

www.gitesdarmor.com

reservation@gites-de-france-en-bretagne.com

TAGAR'ÉTAPE

À proximité du GR34.

07 68 40 55 08

www.tagaretape.fr

75 rue Pasteur,

22680 Étables-sur-Mer





LA CONCIERGERIE DE BRETAGNE

Gestion des locations saisonnières meublées, moyenne et courte durée

La Conciergerie de Bretagne vous propose un service complet pour la gestion de vos locations saisonnières et vos résidences secondaires. Secteur de Lamballe, Pléneuf-Val-André, Hillion, Binic-Étables sur Mer, Pordic, Saint-Quay-Portrieux, Fréhel, Sables d'Or et Erquy.

Claire GIBON - 06 07 30 94 65
www.laconciergieriedebretagne.fr
laconciergieriedebretagne@gmail.com



MANOIR DE LA VILLE DURAND

Collaborer avec vos équipes dans un cadre exceptionnel

Lieu de caractère du XIV^e siècle, dédié aux séminaires intimistes et aux réunions confidentielles. Entre mer et campagne, il offre hébergement sur place et expériences sur mesure pour allier travail, cohésion et inspiration.

07 77 37 28 30
www.manoirlavilledurand.com
manoirlavilledurand@gmail.com
 1 rue Favigo, 22680 Étables-sur-Mer



Les petits bonheurs

de Binic-Étables sur Mer

S'éveiller face à l'océan,
en mode van life

Passer la nuit en toile de
tente et s'endormir bercé
par le bruit des vagues

Dormir comme une princesse
dans un manoir

S'endormir au son des mâts

Lâcher prise dans un jacuzzi

Boire un verre en regardant
la mer monter

Savourer un bon café pour
bien commencer la journée

et vous quel est votre petit bonheur ?

ALAVANTURE

Location de vans aménagés & aventures nomades

07 88 22 76 48
www.alaventure.com
hello@alaventure.com
 15 rue de la Horvais, 22410 Tréveneuc

Locations et chambres d'hôtes

Vous souhaitez louer une maison en pierre avec jardin, un appartement vue mer, une chambre d'hôtes dans une villa 1900 ? Découvrez toutes nos locations et nos chambres d'hôtes, ainsi que leurs disponibilités, dans la rubrique « Poser ses valises » sur notre site www.binicetablesurmer.com

Camping-cars

Aire de stationnement et de service de l'Ic

40 emplacements
 7€ les 24h
 Eau, borne de vidange
 Paiement 24/24 par CB
Rue de l'Ic, 22520 Binic

Aire de stationnement et de service de la Plage du Moulin

18 emplacements
 10,50€ les 24h
 Eau, borne de vidange
 Paiement 24/24 par CB
Plage du Moulin, 22680 Étables-sur-Mer

Aire de stationnement de l'Aire de la Chapelle

14 emplacements
 5,50€ les 24h
 Paiement 24/24 par CB
Allée O. Le Tardif 22680 Étables-sur-Mer

Besoin d'électricité ?

Campings les Fauvettes, Le Panoramic, les Étangs, Les Madières et station-service Super U

Aire de service

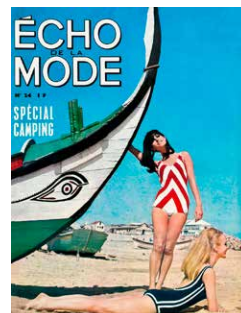
Station-service Super U
Zone des Prés Calans, 22520 Binic

Expos

SOFI LORAN

Design textile - Ateliers et cours de couture enfants/ados et adultes

06 72 87 49 15
www.sofloran.fr
22520 Binic



LE PETIT ÉCHO DE LA MODE

Véritable lieu de vie culturelle et touristique

Chargée d'histoire, cette ancienne imprimerie est un patrimoine remarquable et emblématique. Tiré à 1 million et demi d'exemplaires à son apogée en 1950 « Le Petit Écho de la Mode » est un monument de la presse française avec une parution d'une durée de cent ans de 1880 à 1983. En 2015 Le Petit Écho de la Mode est réhabilité en pôle de développement culturel et touristique, aujourd'hui géré par Leff Armor Communauté. Chaque été des visites guidées du bâtiment sont organisées et une exposition thématique prend place sous la verrière.

02 96 79 26 40
www.petit-echo-mode.fr
2 rue du Maillet
22170 Châtaudren-Plouagat

Ouvert mercredi et samedi (hors période estivale).
9h-12h et 14h-17h

EXPOSITIONS D'ART, TEMPORAIRES & CULTURE

GALERIE D'ART ATHÉNA

Expositions d'art

02 96 73 30 73 ou 06 63 13 68 06
www.galeriedart-athena.com
2, quai Jean Bart, 22520 Binic

Tous les jours de 15h à 19h, sur rdv le matin.
Fermeture hebdomadaire le mercredi

ESPACE CULTUREL «LA GALERIE»

Expositions d'art contemporain

02 96 77 39 45

Pour la programmation rendez-vous sur le site de « La Galerie » :

www.binic-etables-sur-mer.fr/galerie-municipale/

Rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer

Horaires d'ouverture, mardi : 10h - 13h, mercredi, vendredi, samedi : 15h - 18h, dimanche : 10h - 13h et 15h - 18h

MILEZO GALERIE ATELIER

Galerie d'art contemporain

06 07 14 32 63
mi.lezoren@gmail.com
Instagram : milezogalerie

1 Rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer



CENTRE DE RESSOURCEMENT TERRE VIVE

Bien-être & développement

Cours stages consultations
Adultes & enfants

- Pratiques corporelles (Yoga Munz Seitai...) - Massages
- Danse, Art thérapie, Hypnose, Relaxation, Naturopathie
- Enfants : Eveil musical relaxologie auto-hypnose
- Pratiques énergétiques - Géobiologie
- Cercles de paroles - Conférences

02 96 71 58 78
www.terre-vive.net
contact@terre-vive.net
8 bis rue de la Ville Méron, 22410 Lantic

UN PIED DEVANT L'AUTRE

Visites olfactives, production & vente de plantes aromatiques

www.un-pied.fezi.fr
jardin-binic@fezi.com
21 rue de Beaumont, 22520 Binic

CARRÉ D'ART

06 08 27 98 39
carredart22520@gmail.com
Ateliers Beaux-Arts
Salle de l'Estran, 22520 Binic

LES SIMPLES DE NOS JARDINS

Atelier pédagogique en herboristerie.
Balades végétales pour découvrir les plantes aromatiques et médicinales.
Animation aux jardins durant l'été à Binic-Étables sur Mer

06 85 06 68 31
Facebook : Les simples de nos jardins
lessimplesdenosjardins@gmail.com
22590 Pordic



Commerces

ANABAA SPA

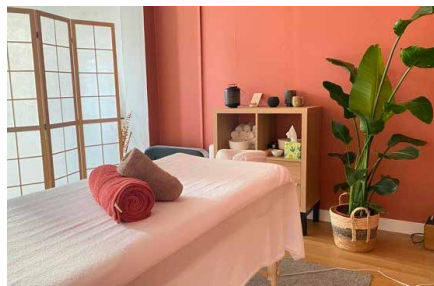
Institut de beauté
02 96 73 35 50
www.anabaaspa.com
4 rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic

HERMINE INSTITUT

Soins visage, corps, épilation, beauté
des mains/pieds et espace bien-être
avec jacuzzi & sauna
02 96 62 76 46
www.planity.com/hermine-institut-beaute-et-spa
11 Place de l'Église, 22680 Étables-sur-Mer

**ISIS INSTITUT**

Institut de beauté
Experte en soin visage et du corps
avec la marque bretonne Algologie.
Déborah vous accueille à Binic dans
une véritable bulle de bien-être et de
douceur. Retrouvez des soins du visage,
soins du corps, épilations, beauté des
mains (semi-permanent).
02 96 73 34 26
www.planity.com/isis-institut
24 boulevard Général Leclerc, 22520 Binic

**LE PETIT BAOBAB**

Massages et Réflexologie Plantaire
Retrouvez équilibre et sérénité
au Petit Baobab. Des massages
personnalisés pour se ressourcer
naturellement. Stéphanie Robidou
Technicienne spa et bien-être certifiée,
vous accueille du lundi au samedi
de 9h00 à 19h30. Prise de rendez-vous
sur Planity.fr ou par téléphone.
06 24 51 71 79
www.lepetitbaobab.fr
Instagram et Facebook : lepetitbaobab22

MAISON ONIRIQUE

Centre de beauté et de bien-être
02 96 70 92 23
www.maisononirique.fr
Instagram : maison_onirique
Facebook : Maison Onirique
11 Rue de la Roche Garde,
22680 Étables-sur-Mer

**JOLY Z'ONGLES**

À deux pas du bourg d'Étables-sur-Mer,
sublimez vos mains et pieds et
structurez vos sourcils et lèvres

Prestations : Vernis semi-permanent
renforcé, gainage, beauté des ongles,
traitement des callosités, ainsi que
la dermopigmentation : microshading,
poil à poil, lèvres et taches de rousseur.
Prenez rendez-vous sur Planity.

06 83 19 11 20
www.planity.com/joly-zongles
Instagram & Facebook : Joly Z'Ongles

L'HAIR DE BINIC

Coiffure - sur RDV
02 96 73 32 05
Facebook : L'Hair de Binic
Instagram : lhair_de_binic
1 bis boulevard Clemenceau, 22520 Binic

MATHILDE TROALIC LE SALON

Coiffure Hommes Femmes Enfants
02 96 73 62 96
www.mathildetroalic.fr
17 Boulevard Général Leclerc, 22520 Binic

“Prenez
le temps
de faire
ce qui
vous rend
heureux.”





COCOTTE

Boutique de mode femme

En bord de mer, Cocotte vous accueille dans une ambiance chaleureuse et féminine. Nous vous conseillons parmi de belles marques comme Suncoo, Villa ou La Petite Étoile, et des pépites coup de cœur : bijoux, cosmétiques et créations soigneusement sélectionnées. Le tout dans un esprit convivial et détendu.

02 96 73 31 59

cocottebinic@gmail.com

7 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic

MAISON COLAS

Magasin de Vêtements pour Homme, Femme et Enfant

06 17 53 82 89

Instagram : maisoncolasbinic

Facebook : MaisonColas Binic

10, rue Maréchal Joffre, 22520 Binic

FUNAMBULLE BIJOUX

Créations artisanales contemporaines, argent et pierres, inspirés des formes organiques de l'univers marin

06 81 88 82 74

1 boulevard Clemenceau, 22520 Binic



AU PANIER D'STEPH

Épicerie de vrac et bio

Au Panier D'Steph, épicerie responsable, vous propose une sélection de produits bio, locaux, fruits & légumes, fromages et articles du quotidien, pour des achats sains et responsables en plein cœur de la ville.

02 96 32 40 25

apd.steph22@gmail.com

11 rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic



BIOCOOP LA GAMBILLE PORDIC

Une bio éthique, de proximité et solidaire

Accueil chaleureux et conseils personnalisés autour d'un large choix de produits bio et en priorité locaux: fruits et légumes de saison, vrac, épicerie, produits frais et surgelés, pain et fromages à la coupe, cosmétiques et produits de la maison.

Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 19 h

En juillet et août ouvert jusqu'à 19 h 30

02 30 03 99 59

www.lagambille-biocoop.fr

10 rue du Point du Jour, 22590 Pordic



BIOMONDE

"BROCOLI ET COMPAGNIE"

Votre nouvelle destination Bio

Venez découvrir notre large gamme de produits bio et locaux : fruits et légumes, vrac, fromage à la coupe, cave à vin, pain, épicerie sucrée/salée, produits sans gluten, végétal, rayon frais/surgelé, santé/bien être.

Ouvert du lundi au samedi (en continu le samedi) 9 h 30 à 12 h 30 - 14 h 30 à 19 h

09 70 50 14 02

www.magasins.biomonde.fr/bretagne/cotes-darmor/binic-etables-sur-mer

ZAE des Islandais, 9 rue de la Roche Garde, 22680 Étables-sur-Mer

SUPERMARCHÉS



SUPERMARCHÉ G20

Supermarché de proximité

Au cœur du port de Binic, le supermarché G20 vous facilite la vie avec une large sélection de produits du quotidien, des fruits & légumes aux snacks, boissons et services de proximité, idéal pour ravitailler vos vacances.

02 19 00 26 25

www.g20-minute.com/store/

g20-binic-etables-sur-mer

4 Bd Général Leclerc, 22520 Binic



CHARLES MILOT OPTICIEN

Opticien Visagiste - Designer

Découvrez Charles Milot Opticien, votre boutique d'optique indépendante sur le port de Binic. Les montures originales signées par des créateurs se conjuguent à la qualité des verres Rodenstock pour vous offrir une vision la plus confortable possible.

Ouvert du mardi au samedi

10h-12h30 - 14h30-19h

02 96 74 86 47

milot.opticien@gmail.com

15 quai Jean Bart, 22520 Binic



L'ATELIER LUNEDOU

Lunettes & Lentilles, monture

Avec passion, nous vous apportons notre expertise dans un univers convivial et familial. Lunettes & Lentilles, monture sur mesure, examen & contrôle de la vue et basse vision. Ainsi que des lunettes adaptées à votre vue pour la pratique du sport.

02 96 69 26 26

contact@latelierlunedou.fr

ZA des Prés Calans, 22520 Binic

SUPER U ET DRIVE



Poissonnerie, Location, Fleurs, Billetterie spectacles

02 96 73 38 28

www.coursesu.com

Espace Commercial des Prés Calans
22520 Binic

DAKOTA TATOUAGE

Tatouage, piercing, styliste onguilaire

07 56 86 07 60

Instagram : dakota_tatouage

8 boulevard Clemenceau, 22520 Binic

KER TATTOO PIERCING

Tatouage et piercing

06 33 11 90 13

Facebook : ker tattoo piercing

8 avenue Foch, 22520 Binic

AMBIANCES CONFORT

Cuisines sur mesure, Électroménager, Image, Son

02 96 65 27 24
www.ambiances-confort.fr
ZA des Islandais, 22680 Étables-sur-Mer

ATELIER POINTE DE SEL

Créations cuir et accessoires inspirés de la mer, fabriqués à la main

06 19 65 68 79
www.atelierpointedesel.com
Instagram : atelierpointedesel
Facebook : Atelier Pointe de Sel
7 Rue Georges Clemenceau,
22410 Saint-Quay-Portrieux



TY'KEVLEN

Quai des minéraux

Bijoux argent, pierres du monde et lithothérapie. Un coup de cœur, un souvenir de Bretagne ? Nous vous proposons un très grand choix de bijoux argent, entre autres du celtique ainsi que des pierres naturelles sous toutes leurs formes, bijoux, brutes, polies, géodes. Également un bar à perles où nous pourrions composer ensemble votre propre bracelet. Venez chercher la zénitude à 2 pas du phare de Binic.

02 96 93 50 20
Bijoux TY Kev'len - Quai des Minéraux
15 quai Jean Bart, 22520 Binic



RONAN BRIC À BRAC

Brocante et trésors à chiner

Chez Ronan Bric à Brac, brocante authentique, on chine meubles, décorations rétro, bibelots et objets du passé, parfaits pour les amateurs de vintage et de pièces chargées d'histoire. Une adresse à découvrir en flânant.

06 08 90 41 73
Facebook et Instagram : Ronan Bric à Brac
17 rue Dugesclin, 22680 Étables-sur-Mer

FLEURS EN SCÈNE

Artisan Fleuriste Interflora

02 96 73 37 89
Facebook : fleursenscenebinic
6 place de l'église, 22520 Binic



**LA BOUTIQUE DE BINIC
PRODUITS RÉGIONAUX
SAVEURS DE BRETAGNE**

Biscuiterie - Articles de souvenirs - Décoration

Sur les quais du port de Binic, retrouvez des produits issus de l'artisanat breton : cidres, caramels, gâteaux... Ainsi que des articles de souvenirs et de décoration.

09 66 98 62 16
Place de la cloche, 22520 Binic



LA SAVONNERIE D'ARMOR

Découvrez notre univers parfumé

Au cours de notre visite gratuite, vous découvrirez le fonctionnement de notre ligne de fabrication de savons ainsi que les propriétés de nos savons naturellement bretons ! Sans réservation à 14h, 15h, 16h et 17h du mardi au samedi de juillet à fin septembre.

02 90 03 62 35
www.savonnerie-d-armor.fr
5 Le Clos de la Lande, 22290 Lanvollon

MR. BRICOLAGE

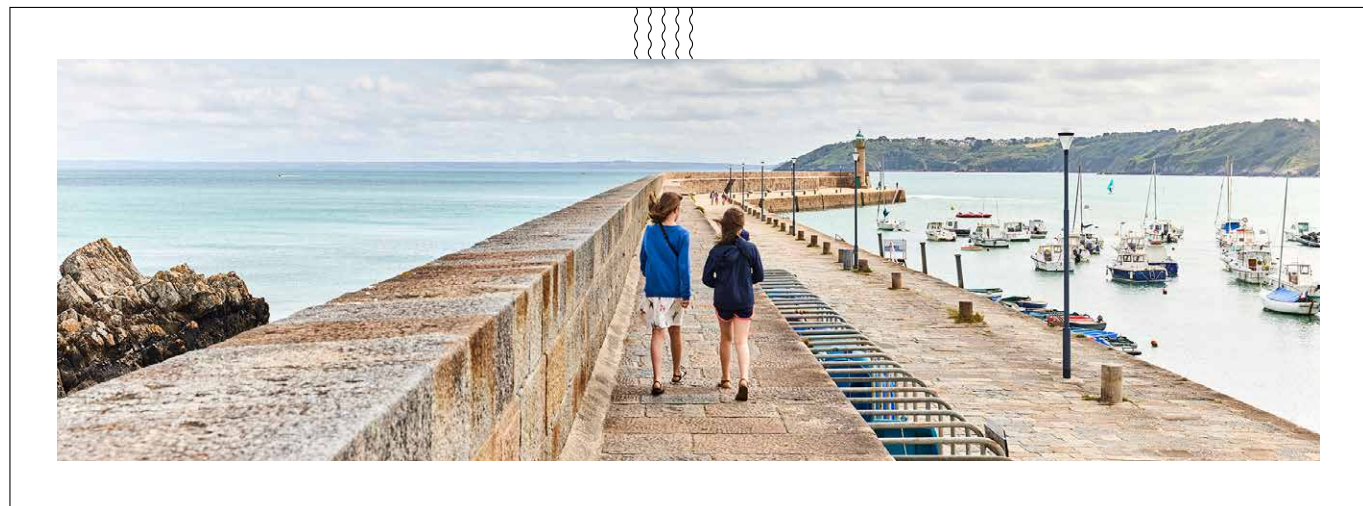
02 96 65 26 26
ZA des Islandais, 22680 Étables-sur-Mer
Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 12h - 14h à 19h

MARGOTTE BY CALEDONIA

Déco, mode et accessoires
02 96 01 08 51
Instagram : margotte_by_caledonia
Facebook : Margottebycaledonia
4 place Le Pomellec, 22520 Binic

MARINOCEAN - LE RADEAU

Vêtements - Chaussures - Décoration marine - Pêche - Accastillage - Plongée - Librairie maritime
02 96 73 32 94
6 avenue Foch, 22520 Binic





CRÉDIT AGRICOLE

Deux agences proches de vous!

Les équipes de Binic et d'Étables-sur-Mer vous accompagnent pour tous vos projets! Rendez-vous du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 - 14h00 à 18h00 (sauf jeudi 15h à 18h00) Samedi de 9h00 à 13h00

02 96 60 60 87

etablessurmer@ca-cotesdarmor.fr

Place Jean Heurtel à Étables-sur-Mer

02 96 60 60 70

binic@ca-cotesdarmor.fr

1 place Le Pomellec à Binic



NATHALIE NOIREAU

Votre conseillère en immobilier IAD Réseau d'agents mandataires agréée.

- ✓ vente maison, appartement, terrain
- ✓ viager
- ✓ vente programme neuf
- ✓ vente entreprise, commerces

Besoin d'estimer votre bien ?
Mon avis de valeur est offert.

07 81 75 38 67

nathalie.noireau@iadfrance.fr

GARAGE SUD GOËLO

Agent Renault et Dacia

02 96 73 61 34

contact@garagesudgoelo.fr

8 espace Pierre de Coubertin, 22520 Binic

GARAGE DU VAL D'ARMOR

Yves-Marie Delamaire Agent
Multimarques

02 96 32 05 74

Boulevard Charles de Gaulle,
22680 Étables-sur-Mer

LIVRES

BIBLIOTHÈQUE RENÉE GUILLOUX

02 96 70 79 04

Rue du G. Leclerc, 22680 Étables-sur-Mer

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

3, quai Jean Bart, 22520 Binic

CAFÉ LIBRAIRIE LE TAGARIN

(Voir page 34 rubrique "Autour de la table")

LE CHALAND QUI PASSE

(Voir page 34 rubrique "Autour de la table")

"Lire, c'est voyager ; voyager, c'est lire."

Victor Hugo

SERVICES



LAVOMATIQUE ROUVRAIS ARMOR SERVICES

Lavomatique

Cette laverie est équipée de plusieurs machines avec des capacités de 10 kg, 20 kg et 26 kg, dotées d'un essorage très performant. Elle dispose de deux sècheurs de 14 kg et 22 kg. Ouverte 7j/7, de 7h30 à 21h, la laverie met à disposition de la lessive et de la soupline et bénéficie d'un système de fermeture automatique. Règlements en espèces avec rendu de monnaie et CB.

06 62 44 99 82

armorservices22120@gmail.com

Zone des Prés Calans, 22520 Binic

CAFÉ CRÈME PHOTO

Photographe de mariage, de portrait et d'événements privés comme professionnels

06 20 64 39 11

www.cafecremephoto.com

Instagram : cafe_creme_photographe

cafecremephoto@gmail.com

EXPERT-COMPTABLE

Commissaire aux comptes
Jean-Luc Pellissier Tanon

06 66 61 76 21

www.jlpellissiertanon.fr

2 bis, Le Ponto, 22680 Étables-sur-Mer

FABRICANT D'ESCALIERS

02 96 73 70 26

SAS Raux Gicquel

Z.A. de Beaufeuillage, 22520 Binic

DOL PRESSING DU GOËLO

Blanchisserie - Pressing

02 90 36 12 88

Centre Ccial Carrefour Market

22680 Étables-sur-Mer

MICROBREIZH INFORMATIQUE

02 96 70 31 96

www.microbreizh.fr

Z.A.E. Des Islandais, 7 rue de la Roche Garde

22680 Étables-sur-Mer

JEROME DELPECH

Gardiennage et entretien
de votre maison

07 88 63 76 70

delpechj22@gmail.com

CANIDES ET CIE SOPHIE ANDRE

Visite à domicile, promenade,
taxi animalier

07 68 16 10 34

www.canidesetcie.fr

canidesetcie@gmail.com

22410 Lantic



Saint-Brieuc et son marché

Capitale des Côtes d'Armor, Saint-Brieuc séduit par son centre historique et son marché animé les mercredis et samedis. Flânez entre les étals colorés, les façades à colombages, les fresques street-art et les pépites Art déco !

Les incontournables



Perros-Guirec & la Côte de Granit Rose

Perros-Guirec, perle de la Côte de Granit Rose, enchante par ses rochers de granit rose sculptés par la mer. Promenez-vous sur le sentier des douaniers, admirez l'archipel des Sept-Îles et laissez-vous envoûter par cette côte unique au monde.



Cap d'Erquy & Cap Fréhel

Entre falaises majestueuses et dunes sauvages, les caps d'Erquy et Fréhel, labellisés Grand Site de France, offrent l'un des plus beaux panoramas de Bretagne. Admirez le phare de Fréhel, explorez les sentiers côtiers et le Fort Lalatte.



Saint-Quay-Portrieux

À deux pas de Binic-Étables sur Mer, Saint-Quay-Portrieux charme par son port de pêche, sa coquille Saint-Jacques, ses barrières blanches « Delpierre » et son emblématique piscine d'eau de mer.



L'Île de Bréhat

Surnommée l'île aux fleurs, Bréhat enchante par ses maisons roses et ses jardins exotiques. Sans voiture, découvrez ses criques secrètes à vélo ou à pied. Un paradis préservé accessible en bateau depuis Binic certains jours de la semaine.



Falaises de Plouha & Port de Gwin Zégál

Les falaises de Plouha (104 m) offrent le plus beau panorama de la baie. Sur le GR34, découvrez Gwin Zégál, l'un des deux derniers ports sur pieux d'Europe où les bateaux s'amarrent à des arbres depuis le XIX siècle.



Deux pas,
et tout est là.

**Cœur
de Binic**

Appartements neufs du T2 au T4

**UNE RÉSIDENCE
POUR LE QUOTIDIEN**

Entre port, plage et marché, **Cœur de Binic** s'inscrit au cœur d'une commune littorale attachante, où le temps semble s'étirer et où tout se fait à pied. Dans ce décor maritime à taille humaine, la résidence propose **20 appartements du T2 au T4**, lumineux et confortables, avec **terrasses, stationnements, commerce et maison médicale intégrée**. Une adresse sereine pour vivre à l'année, revenir chaque saison ou investir, à seulement 20 minutes de Saint-Brieuc.

TERRAVIA 
CONSTRUIRE DE BELLES HISTOIRES

02 97 01 01 18
contact@terravia.fr
binic.terravia.fr

RENNES
153 bis rue de Fougères
35000 Rennes

Tout ça, à moins de 500m !

-  Supermarché
-  Boulangerie
-  Marché
-  Banque
-  Pharmacie
-  Médecins
-  Poste
-  Restaurants
-  Centre culturel L'Estran
-  Plage
-  Port
-  Square
-  Bus
-  Église

On se la coule douce à Binic !



SANTÉ

CABINET MÉDICAL

02 96 69 20 20
4 avenue Foch, 22520 Binic
02 96 70 66 00
14 rue Pierre Le Cornec
22680 Étables-sur-Mer

DENTISTES

DR DIRAISON

02 96 73 62 95
4 avenue Foch, 22520 Binic

DR LAUNAY-MASSON
ET DR MORIN-PASQUIOU

02 96 73 61 23
1 rue du Pourquoi pas, 22520 Binic

DR BAYARD MENARD

02 96 79 54 60
8 rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer

DR CATROUX
ET DR LE BONHOMME

02 96 79 54 60 / 02 19 13 90 09
Chemin du Heurtault, 22680 Étables-sur-Mer

LABORATOIRE D'ANALYSES
MÉDICALES

CERBALLIANCE

02 96 70 86 19
RDV : www.cerballiance.fr
Allée Paul Vatine, 22680 Étables-sur-Mer

PHARMACIES

PHARMACIE DAYOT - GUILLARD

02 96 73 61 29
dayotguillard@yahoo.fr
4 avenue Foch, 22520 Binic

PHARMACIE DES PRÉS CALANS

Céline Vesval, Fanny Rault et leur équipe
02 96 73 65 10
pharmaciadesprescalans22@gmail.com
ZAC des Prés Calans, 22520 Binic

PHARMACIE TERRE ET MER

Bastien PEILLE et son équipe
02 96 70 61 40
www.pharmacie-terre-et-mer.net
2 boulevard Legris, 22680 Étables-sur-Mer

VÉTÉRINAIRES

CLINIQUE LE TRISKELL

02 96 79 15 30
Dr Frenove / 2 rue L. Juvet, Pordic



CABINET VÉTÉRINAIRE

Dr Cécile et David Cau
17, rue du Calvaire, Saint-Quay-Portrieux
02 96 70 39 55



SERVICES PUBLICS

DÉCHETTERIE

02 96 70 62 80
18 rue de la Roche Garde,
22680 Étables-sur-Mer

ENEDIS (ÉLECTRICITÉ)

09 72 67 50 22

GENDARMERIE

02 96 70 61 24

LA POSTE

Agence postale communale,
10 boulevard Legris, 22680 Étables-sur-Mer

MAIRIE - FRANCE SERVICES

02 96 70 64 18
Mairie Principale - Étables-sur-Mer
1 place Jean Heurtel, 22680 Étables-sur-Mer
02 96 70 64 18
Mairie Déléguée - Binic
2 Quai de Courcy, 22520 Binic
02 96 73 73 91
maisonfranceservice@besurmer.fr
Maison des Services
10 bd Legris, 22680 Étables-sur-Mer

TRANSPORTS

EN TRAIN

Depuis la gare TGV de Saint-Brieuc,
puis la Ligne 201 de bus Breizhgo.
1h15 de Rennes, 2h30 depuis Paris.
www.sncf-connect.com

EN CAR

Avec la Ligne 201 Breizhgo Saint-Brieuc Paimpol

Sillonnez les
Côtes d'Armor avec
BREIZHGO



Pour plus d'informations :

Rendez-vous sur breizhgo.bzh

ou

Appelez le **02 99 300 300** Prix d'un appel local



**URGENCES
SÉCURITÉ GAZ
0 800 47 33 33
URGENCES 112
POMPIERS 18
SAMU 15**

Demandez la liste exhaustive
des professionnels de la santé
à l'Office de Tourisme et en mairie

TAXIS

TAXIS FRANCK

Service de transports toutes distances
06 15 93 82 04
taxifranck22@gmail.com



TAXIS KEROMNES

Service de transports toutes distances

Les Taxis Keromnes effectuent des transports toutes distances 7j/7 sur les communes de Binic, Pordic, Trégomeur, Plérin, Saint-Quay-Portrieux à Languieux. Nous disposons de 10 véhicules, dont 5 véhicules PMR. Nous vous accompagnons dans vos trajets gares, aéroports, ferries. Taxis conventionnés avec l'assurance maladie.

02 96 79 43 08 / 06 85 05 21 40
www.taxiskeromnes22.com
taxis-keromnes@orange.fr
Avenue du Général de Gaulle, 22520 Binic

LES TAXIS DE L'IC

Service de transports toutes distances

06 82 57 16 21 / 06 11 42 46 23
taxi.delic@orange.fr

TRANSPORT TAXI COURSE

Taxi conventionné sécurité sociale,
véhicule 7 places avec grand volume
de chargement

06 27 43 23 00
www.taxi-binic.com

Binic-Étables sur Mer Tourisme

6, place Le Pomellec
22520 Binic-Étables sur Mer

www.binicetablenessurmer.com

02 96 73 60 12

info@binicetablenessurmer.com

Nos horaires d'ouverture

TOUTE L'ANNÉE (HORS JUILLET-AOÛT) :

Lundi au samedi

9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Fermé le mardi matin & le jeudi après-midi.

Fermé le samedi après-midi entre novembre et février.

JUILLET - AOÛT :

Lundi au samedi


9h30 à 13h00 et 14h00 à 18h30


Dimanche et jours fériés :


10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Accès wi-fi 24h/24h gratuit

**Accueil du public européen :
demander nos brochures
en anglais, allemand, néerlandais**

 Ask us for the holiday magazine in English, German, and Dutch.

 Vraag ons naar de vakantieids in het Engels, Duits en Nederlands

 Fragen Sie uns nach dem Urlaubsmagazin auf Englisch, Deutsch und Niederländisch.

La marque **Qualité Tourisme™** distingue l'Office de tourisme de Binic-Étables sur Mer pour la qualité de son accueil et de ses services.

Une reconnaissance nationale fondée sur l'écoute, l'information et la satisfaction des visiteurs.

Sensation Bretagne


c'est un réseau de 30 stations littorales engagées pour un développement durable, maîtrisé et solidaire du littoral breton.

www.sensation-bretagne.com

L'équipe de Binic-Étables sur Mer Tourisme remercie tous ses partenaires. Document non contractuel. Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme.

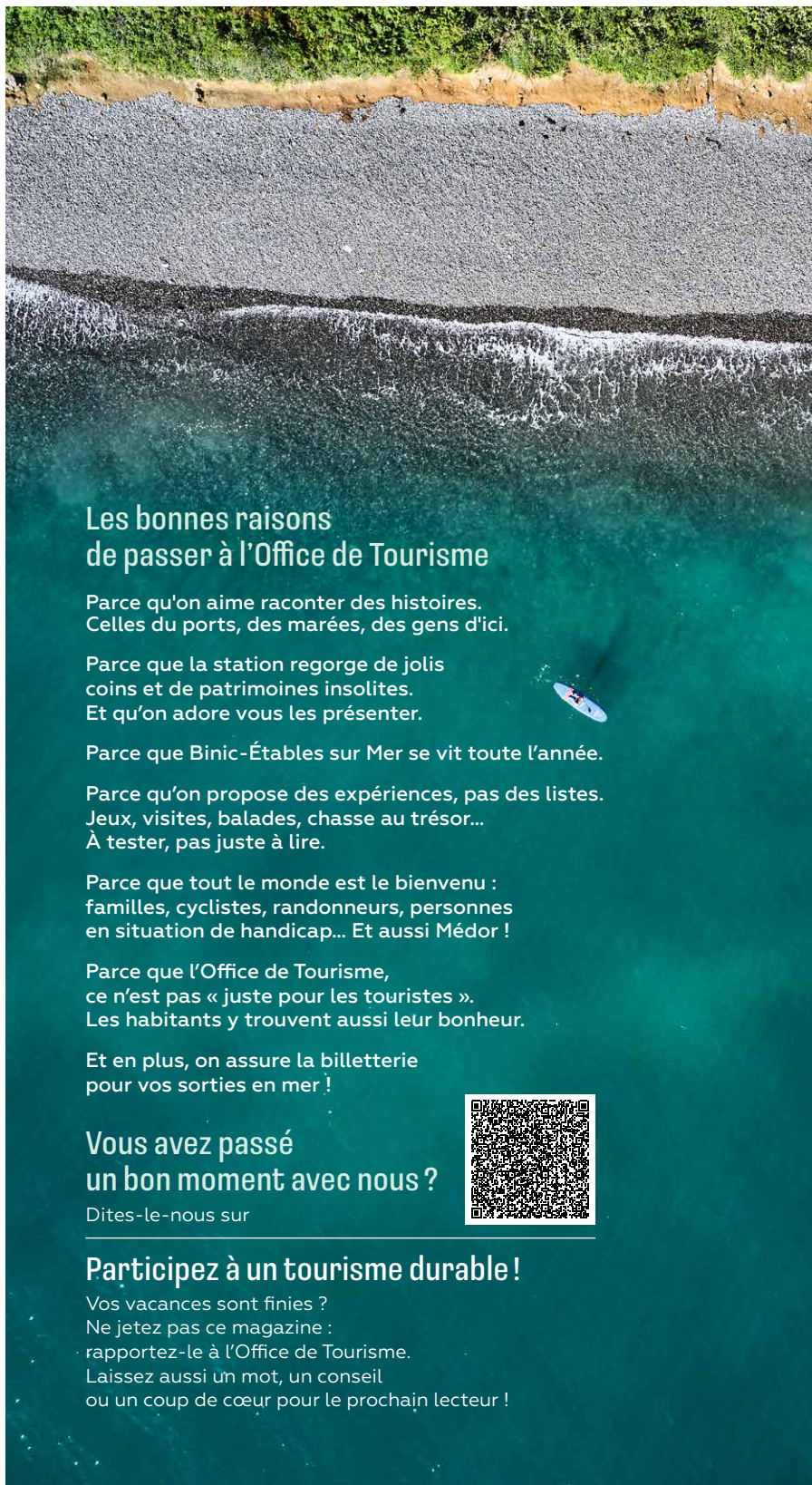
Impression : Média Graphic - imprimé dans le cadre du développement durable sur un papier PEFC

Conception : mediapilote 25-220 **N° im-matriculation :** IM02213001 **Crédits :** Sacha Drouard, Jérémy Jéhanin, E. Berthier, A. Lamoureux, L'Oeil de Paco, E. Berthier, T. Poriel, JC Mellier, OT Binic-Étables sur Mer, Adobe Stock, Dodoit, F. Galivel, Lalydo, Getty Images Laurent Hys, Studio Jezequel, Quentin Laffon, Aline Triballier, Julien Massé, et Réserve Naturelle Baie de Saint-Brieuc.

 En vente à l'Office de Tourisme



Pour faciliter l'accueil de nos amis canins, merci de contacter la structure d'accueil avant votre venue.



Les bonnes raisons de passer à l'Office de Tourisme

Parce qu'on aime raconter des histoires. Celles du ports, des marées, des gens d'ici.

Parce que la station regorge de jolis coins et de patrimoines insolites. Et qu'on adore vous les présenter.

Parce que Binic-Étables sur Mer se vit toute l'année.

Parce qu'on propose des expériences, pas des listes. Jeux, visites, balades, chasse au trésor... À tester, pas juste à lire.

Parce que tout le monde est le bienvenu : familles, cyclistes, randonneurs, personnes en situation de handicap... Et aussi Médor !

Parce que l'Office de Tourisme, ce n'est pas « juste pour les touristes ». Les habitants y trouvent aussi leur bonheur.

Et en plus, on assure la billetterie pour vos sorties en mer !

Vous avez passé un bon moment avec nous ?

Dites-le-nous sur



Participez à un tourisme durable !

Vos vacances sont finies ? Ne jetez pas ce magazine : rapportez-le à l'Office de Tourisme. Laissez aussi un mot, un conseil ou un coup de cœur pour le prochain lecteur !

*Ô temps !
suspends ton vol*

“ Que le vent qui gémit, le roseau qui soupire,
Que les parfums légers de ton air embaumé,
Que tout ce qu'on entend, l'on voit ou l'on respire,
Tout dise : Ils ont aimé ! ”

Extrait du poème le Lac d'Alphonse de Lamartine



SUPER U

Binic - Étables-sur-Mer

Vous ne résisterez pas aux services de votre Super U Binic - Étables-sur-Mer !



Binic - Étables-sur-Mer 02 96 73 38 28

www.superu-binic.com ouvert tous les jours de 8h45 à 19h30

Le dimanche matin de juin à mi-septembre de 9h à 12h30