



*Fraîcheur
de Vie!*

le magazine
de vos
vacances

Binic-Étables-sur-Mer

Fraîcheur de Vie!

Binic-Étables-sur-Mer

Bienvenue à Binic-Étables-sur-Mer, destination "Fraîcheur de Vie", synonyme de dynamisme, de vacances toniques, vivifiantes à vivre toute l'année. Bon voyage!

L'Équipe de l'Office de Tourisme



De gauche à droite: Julien, Aude, Marina, Aline, Anne-Marie et Gaëlle



Binic-Étables-sur-Mer Tourisme

6, place Le Pomellec
22520 Binic-Étables-sur-Mer
www.binicetablesurmer.com
02 96 73 60 12
info@binicetablesurmer.com



Nos horaires d'ouverture

TOUTE L'ANNÉE (HORS JUILLET-AOÛT):

Lundi au samedi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Fermé le mardi matin & le jeudi après-midi.

Fermé le samedi après-midi entre novembre et février.

JUILLET - AOÛT:

Lundi au samedi 9h30 à 13h00 et 14h00 à 18h30

Dimanche et jours fériés: 10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Monday to Saturday : 9.30 am - 12.30 pm & 1.30 pm - 5.30 pm.
Except Tuesday morning, Thursday afternoon and Saturday afternoon (November to February)

July - August: Monday to Saturday : 9.30 am - 1 pm & 2 pm - 6.30 pm. Sunday and bank holiday: 10 am - 1 pm & 2 pm - 6 pm

Montag bis Samstag : 9.30-12.30 Uhr & 13.30-17.30 Uhr.
Außer Dienstag Morgen, Donnerstag Nachmittag und Samstag Nachmittag (von November bis Februar).

Juli und August Montag bis Samstag : 9.30-13 Uhr & 14-18.30 Uhr.
Sonntag und Feiertage : 10 - 13 Uhr & 14 - 18 Uhr.

Service billetterie

Concerts, excursions en mer, boutique, impression de documents.

Accès wi-fi 24h/24h gratuit



Illustration: La Petite Emi

« Graphiste & illustratrice bretonne, je suis spécialisée dans le secteur du textile et de la décoration. Je prends plaisir à dessiner des illustrations uniques qui reflètent notre belle région. Toutes mes illustrations papier sont imprimées à Saint-Brieuc. Bienvenue dans mon univers où les choses simples, épurées et légères trouvent une place particulière. »

Émilie

mediapilote*
Agence de communication

Ce qu'on aime avant tout, ce sont les rencontres !
Celles qui nous inspirent pour partager nos savoir-faire.

Conseils et stratégies en communication, image de marque (logo, réalisation de supports...), présence digitale (site internet, webmarketing, référencement, réseaux sociaux)... C'est dans cet esprit que la rencontre avec l'équipe de l'Office de Tourisme de Binic-Étables-sur-mer [et leurs sources d'idées inépuisables :-)] a guidé notre créativité pour la conception de ce magazine dédié à vos vacances.



les incontournables

LA STATION BALNÉAIRE BINIC-ÉTABLES-SUR-MER



L'aire de la Chapelle



Le Vau Chaperon



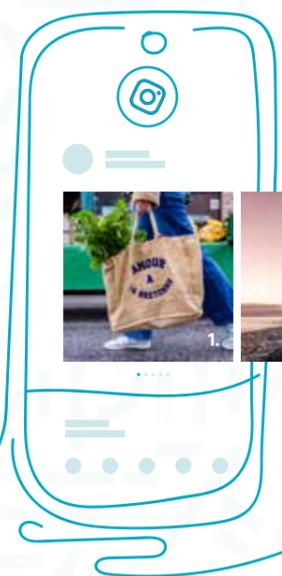
La pointe de la Rognouse



Le Port Es Leu



Les Bernains



Notre sélection des spots les plus instagrammables



1. Le marché
2. Le lever de soleil sur la plage des Godelins ou sur le Port
3. Les cabines multicolores de la plage de l'Avant Port
4. La fin de journée sur la jetée et le soleil qui donne une jolie couleur dorée aux pierres de granit
5. Le viaduc des Pourrhis



Les plus beaux panoramas
vus du GR® 34, le chemin côtier
qui longe la mer, aussi appelé
sentier des douaniers.



Retrouvez nos idées
de balades à la journée
ou au week-end
sur notre site internet:
binicetablesurmer.com



RETROUVEZ
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER
EN VIDÉO



NOS PLAGES

5 plages, des criques cachées, du sable fin, un plongeur, une piscine d'eau de mer, ... Été comme hiver, vous trouverez forcément « votre plage » !

PLAGE DE L'AVANT-PORT
intime



PLAGE DE LA BANCHE
animée



C'ÉTAIT COMMENT AVANT ?
RETROUVEZ LES CARTES POSTALES ANCIENNES
DES PLAGES SUR NOTRE SITE INTERNET.



La surveillance des plages en juillet et en août est assurée par Kreizh Breizh Sauvetage Secourisme (sauf plage du Corps de Garde). Accès handicap : tiralos et tapis d'accès en été sur certaines plages. La qualité des eaux de baignade est contrôlée. Les relevés sont disponibles en Mairie, à l'Office de Tourisme et affichés à l'entrée des plages.



PLAGE DU MOULIN
familiale



PLAGE DES GODELINS
typique



PLAGE DU CORPS DE GARDE
sauvage



LES OISEAUX MIGRATEURS

DANSE AÉRIENNE SUR LE FIL DE LA MIGRATION

Environ 35 000 oiseaux marins de 112 espèces différentes passent l'hiver dans la Baie de Saint-Brieuc.

LA BAIE DE SAINT-BRIEUC EST LA CINQUIÈME BAIE AU MONDE POUR L'AMPLITUDE DE SES MARÉES : PLUS DE 13 MÈTRES DE MARNAGE



LES BÉCASSEAUX

Vous les reconnaîtrez immédiatement, les bécasseaux sanderlings sont parfois les stars de la plage de la Banche ! Lorsque la marée monte, vous les verrez courir sur la plage en petits groupes. Ils descendent et remontent au rythme des vagues en cherchant leur nourriture. Un spectacle comique, mais en même temps gracieux et élégant comme un ballet ! Ils sont présents toute l'année mais il y a une augmentation de la fréquentation du fond de baie de novembre à avril.

Le saviez-vous ? Ils viennent du nord-est du Groenland, ils n'ont que trois doigts au lieu de quatre et ils peuvent parcourir jusqu'à 500 km par jour sans s'arrêter.



L'HUÎTRIER-PIE

Eh non, il ne mange pas les huîtres, mais surtout des coques. L'huîtrier-pie est très facile à reconnaître avec son bec rouge et son plumage noir et blanc. Il est dans le top 3 des oiseaux les plus vus en hiver dans la Baie de Saint-Brieuc. Entre novembre et janvier nous pouvons observer 2 300 à 2 500 spécimens en moyenne !



LE FOND DE BAIE EST CLASSÉ EN RÉSERVE NATURELLE NATIONALE, LE PLUS HAUT STATUT DE PROTECTION EN FRANCE.

ILS VIENNENT SURTOUT DU NORD : ISLANDE, GROENLAND, SCANDINAVIE OU ENCORE DE SIBÉRIE. CERTAINS RESTENT TOUT L'HIVER ET D'AUTRES RESTENT JUSTE QUELQUES HEURES OU JOURS AVANT D'ALLER PLUS DANS LE SUD. LE HORS SAISON EST LA HAUTE SAISON POUR OBSERVER LES OISEAUX MIGRATEURS !



BERNACHES CRAVANT

Vous pourrez voir ces oies en grandes troupes pendant l'hiver. Elles viennent du Groenland et de Sibérie et elles hivernent pendant la période d'octobre à mars.

Le saviez-vous ? Elles sont herbivores et pèsent en moyenne entre 1,2 et 1,7 kg, mais leur réserve de graisse peut atteindre 600 grammes. Elles restent en couple pour la vie, se déplacent souvent en famille et peuvent vivre jusqu'à 13 ans !



RETROUVEZ LES HORAIRES DES MARÉES EN PAGES CENTRALES

COMMENT LES OISEAUX TROUVENT-ILS LEUR CHEMIN EN MIGRATION ?

Ils ont en quelque sorte un compas biologique. Ils utilisent les astres (donc le soleil, les étoiles et la lune), le champ magnétique terrestre mais également les repères visuels du paysage (comme la côte par exemple). Chez certaines espèces, l'apprentissage du chemin avec les aînés joue un rôle important.

Quelques consignes :

Les conditions d'observation des oiseaux sont meilleures à marée montante, lorsque la mer les regroupe près des côtes sur les bancs de sable. Gardez vos distances pour ne pas les déranger. Certaines zones dans la Baie de Saint-Brieuc sont interdites d'accès pour ne pas déranger les oiseaux.

Renseignez-vous sur les panneaux d'information ou sur le site www.reservebaiedesaintbrieuc.com

POUR EN SAVOIR + : LE SAC MARIN, CRÉATION DE L'OFFICE DE TOURISME (P17) ET DEMANDEZ LES DATES DES SORTIES NATURE

MARÉE BASSE



MARÉE HAUTE





AU FIL DE L'EAU

EXCURSIONS SO BRITISH SUR LES ÎLES JERSEY ET GUERNESEY

Condor Ferries
Terminal Ferry du Naye
35400 Saint-Malo
0 825 135 135 (0,15€/mn)
Carte d'identité valide pour une excursion à la journée
et pour les ressortissants français uniquement ou passeport.

HISSEZ LA VOILE À BORD DE VIEUX GRÉEMENTS

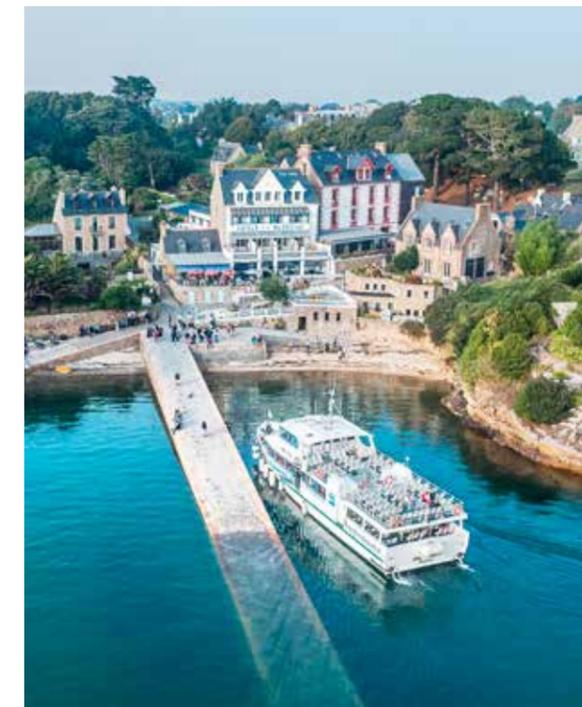
Voiles & Traditions
02 96 55 44 33
www.voilestraditions.fr
Au départ de Lézardrieux & Loguivy
Archipel de Bréhat: balade journée, ½ journée, fin de journée

EXCURSION MARITIME POUR DÉCOUVRIR L'ARCHIPEL DES 7 ÎLES

Armor Navigation
Au large de Perros-Guirec, venez découvrir l'une des plus grandes réserves ornithologiques de France. Observez de près les espèces d'oiseaux marins, admirez le paysage insolite et grandiose de la Côte de Granit Rose. Un spectacle grandeur nature à ne pas manquer. Plus à l'Est, évadez-vous pour une journée pour Bréhat, la pittoresque île aux fleurs.



Départs quotidiens d'avril à septembre depuis la Gare Maritime de Perros-Guirec. Entre juillet et août, départs possibles depuis Ploumanac'h et Trégastel selon les marées et conditions maritimes. Réservation obligatoire: www.armor-navigation.com ou au 02 96 91 10 00 Excursions commentées en direct par un marin guide. Durée de 1h45 à 2h30 selon l'excursion



EXCURSIONS VERS BRÉHAT OU LE PARC ÉOLIEN



Vedettes de Bréhat
À bord des Vedettes de Bréhat, découvrez deux sites uniques et grandioses: l'île de Bréhat, archipel d'une centaine d'îles de granit rose, vous invite à une balade inoubliable entre criques et jardins. La croisière au cœur du parc éolien de la baie de Saint-Brieuc vous permettra de mieux comprendre comment fonctionne l'énergie éolienne. Départs (et tous de l'île) vers Bréhat depuis Binic et l'Arcouest, départs pour le parc éolien depuis l'Arcouest et Saint-Quay-Portrieux.



Réservation obligatoire www.vedettesdebrehat.com
02 96 55 79 50
Départs de Binic vers Bréhat tous les mois:
25/04, 23/05, 06/06, 20/06, 04/07, 20/08 et 17/09/2024



ATTACHER LES AMARRES Port de Binic

Ancré au cœur de la ville, le port de plaisance offre les meilleures conditions de sécurité et de confort. Face aux authentiques maisons de granit, il dispose de 389 places dans le bassin à flot et 135 places dans l'Avant-Port d'échouage. Accessible à la mi-marée, l'ouverture de la porte du bassin à flot s'effectue à 8,80 m marée montante (cote marine) et la fermeture à 9,10 m marée descendante.

02 96 73 61 86
portdebinic@eskaledarmor.com
Services: pompe à eaux noires et à eaux grises, eau et électricité, sanitaires, wifi, potence de levage de 250 kg, potence pour PMR. Location de vélos: www.eskaledarmor.com





- 1 - POINT DE DRISSE
- 2 - GRAND VOILE
- 3 - GUINDANT
- 4 - FOC-GENOIS
- 5 - POINT D'ÉCOUTE
- 6 - BORDURE
- 7 - POINT D'ARMURE
- 8 - SAFRAN
- 9 - POUPE
- 10 - DÉRIVE
- 11 - PROUE

**FAIRE DU DÉRIVEUR,
DU CATAMARAN,
DU PADDLE,
DE LA PLANCHE À VOILE
OU DU KAYAK**



Pôle Nautique Sud Goëlo
Binic-Étables-sur-Mer est le spot idéal pour naviguer! Depuis le port, en stage ou en autonomie que choisirez-vous pour vivre des expériences salées? Paddle, kayak, catamaran, planche à voile, dériveur... En été, rendez-vous aussi au spot nautique plage du Moulin pour de la location.

Location de tous supports nautiques
02 96 73 38 45
réservations locations au **06 79 04 99 64**
Quai de l'Aber Wrac'h
Résa. www.polenautiquesudgoelo.fr

**DÉCOUVRIR LES FONDS
MARINS EN PLONGÉES
OU EN RANDONNÉES PALMÉES**

Armor Plongée
06 09 21 09 90
Port de Saint-Quay-Portrieux
www.armorplongee.com
contact@armorplongee.com
Durée: 3h | dès 6 ans

**DÉCOUVRIR LA CÔTE
EN KAYAK ET EN PADDLE**

Kayak Avelvor
06 63 15 70 20
22410 Saint-Quay-Portrieux
www.kayakavelvor.fr
Cours & location paddle - kayak
Départ possible entre Saint-Brieuc
et Bréhat d'avril à octobre



Facile et accessible, le paddle se pratique debout.



**S'INITIER AU WAKEBOARD,
AU SKI NAUTIQUE**

BZH Wakepark et Aquapark
WAKEPARK: venez découvrir un concept de glisse nautique original et innovant dans un cadre verdoyant et relaxant encadrés par des moniteurs passionnés et expérimentés.
AQUAPARK: un parcours gonflable aquatique de 900 m² agrémenté d'obstacles divers et variés pour les petits et les grands.

02 57 57 84 13 - Étang du loup, Dolo
www.bzhwakepark.com
Durée: de 1h à la journée |
dès 7 ans (Wakepark); dès 4 ans (Aquapark)
Restauration avec terrasse,
vue sur le lac. Cuisine snack « maison »
avec produits locaux.

BALADES EN KAYAK DE MER
Guy Kayak - Kayak du Goëlo

06 02 06 40 58
www.kayak-goelo.com
Balades à la découverte de la faune et flore, accompagnées d'un moniteur diplômé, durant toute l'année.
Départs entre Binic-Étables-sur-Mer et Paimpol



**UNE BALADE
EN CATAMARAN**

Maestro Croisières
Billetterie à l'Office de Tourisme
06 86 34 19 89
www.maestrocroisieres.fr
Au départ de Binic-Étables-sur-Mer et de Saint-Quay-Portrieux.
Sortie de 2h le matin (40€),
3h l'après-midi & goûter (60€),
2h le soir avec apéro (50€).
-50 % pour les enfants de 4-12 ans. Gratuit de 0 à 3 ans.
ANCV. Port de Binic & de Saint-Quay-Portrieux
Durée: de 2h à 3h, journée ou plusieurs jours

loisirs



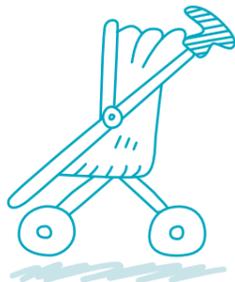
DES ACTIVITÉS
POUR LES PETITS ET POUR LES GRANDS

L'OFFRE FAMILLE DE L'OFFICE DE TOURISME

JEU ● ACTIVITÉ

0 À 3 ANS

CIRCUIT
POUSSETTE



3 À 6 ANS

JEU DÉCOUVERTE
"LES P'TITS TERRE-NEUVAS"

MALLETTE
"CHOUETTE IL PLEUT"

JEU
DE L'INTRUS

6 À 12 ANS

CHASSE
AU TRÉSOR

JEU
DE L'OIE

SAC
MARIN

JEU "LA QUÊTE
DES KORRIGANS"

FESTIVAL PLACE
AUX MÔMES
EN ÉTÉ

+ DE 12 ANS

CHALLENGES
URBAINS

BALADE
COMMENTÉE



MALLETTE
"CHOUETTE IL PLEUT"



Dès 3 ans | 5€ la mallette.
Toute l'année

Il pleut? Ce n'est pas une fatalité...
c'est même une bonne nouvelle!
L'Office de Tourisme vous propose
une mallette bourrée d'idées pour
s'amuser en famille par temps de pluie.

JEU DE L'OIE

Jeu en famille
de 6 à 12 ans en extérieur
1h45 | 3€ par famille
Toute l'année en autonomie
Découvrez l'histoire du port
en vous amusant grâce à notre
jeu de l'oie grandeur nature!



CHALLENGES
URBAINS



9 lieux à retrouver dans la ville,
4 objets à repérer dans l'environnement,
le plus rapidement possible!
Dès 14 ans | Environ 1h30.
Gratuit. Toute l'année en autonomie.

Côté fun

FAIRE UN TOUR DE MANÈGE

Manège enfants Franck Langlais
Paris Dakar.
Esplanade de la Banche, 22520 Binic
06 71 41 65 10
Ascension / Pentecôte / Juin /
Juillet / Août / Toussaint



SE FAIRE UNE TOILE

Cinéma Le Korrigan
4 Bd Legris, 22680 Étables-sur-Mer
Retrouvez le programme sur
www.binic-etables-sur-mer.fr/cinema-le-korrigan/

LABYRINTHE DANS LE MAÏS

La ferme de Sous la Ville
Entre amis ou en famille, découvrez les
subtilités de l'agriculture et de la ferme de
sous la ville en répondant aux questions qui
vous permettront de trouver le chemin de
la sortie. 3 niveaux de questions renouvelés
chaque été.
Rue de Sous la ville, 22410 LANTIC
07 49 00 44 92
www.lafermedesouslaville.fr
Juillet et août
1 heure de parcours - pour tout âge



CHASSE
AU TRÉSOR

LE SECRET D'ARMANDINE

Saurez-vous utiliser votre sens de l'observation
et vos connaissances pour résoudre les énigmes et révéler
le grand secret de famille d'Armandine?
Ce jeu se déroule dans le quartier balnéaire des Godelins et permet
d'en découvrir son histoire en s'amusant.
Idéal pour les enfants de 6 à 10 ans.
Jeu à faire en autonomie toute l'année et le jour de votre convenance,
à retirer à l'Office de Tourisme. 10€/famille. 1h45

JEU "LA QUÊTE
DES KORRIGANS"

Dès 3 ans | 15€ le kit | 1h45
Toute l'année en autonomie.
Jeu grandeur nature.
Aidez le peuple de Korrigans,
les Berningans, qui vivent
sur la colline des Bernains,
à sauver le monde!
Le temps d'un jeu, devenez
des Korrigans et accomplissez
toutes les épreuves pour
arriver au bout de cette quête!



HEURE & K
escape game



S'ÉCHAPPER
DE L'ESCAPE GAME

Heure & K
En équipe, utilisez votre logique, votre sens de
l'observation et de la déduction pour résoudre
les énigmes et sortir le plus rapidement possible.
07 86 96 47 01
Rue du Bignon, 22190 Plérin
www.heure-et-k.com
de 1h à 1h30 | dès 7 ans

SAUTER FACE À LA MER

Acti Trampo
Esplanade de la Banche, 22520 Binic
06 71 41 65 10

JOUER AU MINIGOLF

Camping Le Panoramic
Voir page 39



PISCINE GOËLYS
ESPACE BIEN-ÊTRE & COURS

Espace Aqualudique Goëlys
Eau à 29°C, toboggan, pentagloss (pendant les vacances scolaires d'été), sauna, hammam, jacuzzi, location d'aquabikes, cours enfants et adultes toute l'année.
Rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic
02 96 69 20 10
www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/faire-du-sport/les-piscines/la-piscine-goelys
de 1h à 1/2 journée | tout public

PARC DE LOISIRS

Parc Aventure Indian Forest
Le plus grand Parc Aventure de Bretagne vous accueille en famille ou entre amis. Accrobranche, Paintball, Monde du duel, Laser Game, Crazy-Jump, Crazy Enigma et course d'orientation.
Nouveautés 2024 : nouveau parcours, nouveau Crazy Jump, nouveaux ateliers Accrobranche et nouvel Espace Bar.
Les Tronchées - Morieux, 22400 Lamballe-Armor
02 96 32 80 80 / 06 22 63 70 48
www.aventure-nature.com
Durée : de 1h à 1/2 journée | dès 2 ans



DÉCOUVRIR LE GOLF
Golf de la Baie de Saint-Brieuc

Golf 18 trous, proshop, bar-restaurant
22410 Lantic
02 96 71 90 74
www.golfaiedesaintbrieuc.bzh
Durée : 2 à 4h



SAUTER DANS LES ARBRES!

Hisse et Ho !
Dans une vallée en pleine nature, vivez trois expériences uniques en Côtes d'Armor 100 % fun ! Le Parcabout, 1 600 m² de filets suspendus dans les arbres ! Le Gliss'Bout, Toboggan géant et le parcours de Tyroliennes ! Activités pour tous en toute liberté et en toute sécurité ! Venez sauter dans les arbres !!
Tarifs : 14€/adulte 12€/enfant
Formules disponibles
Ouvert d'avril à novembre

NOUVEAU
PARCABOUT !!!

Dans la vallée du char à bancs, 22170 Plélo
06 75 03 13 42
www.hisse-et-ho.fr
Durée : À partir de 2h. Tout âge !
Billet valable la journée.



ACCROBRANCHE
PAINT-BALL / LASER TAG

Lantic Parc Aventure
Au bord des étangs, situé sur un espace de 3,6 ha, élevez-vous au cœur de notre forêt sur nos 16 parcours (150 ateliers) jusqu'à 17m de hauteur. Les rires et complicités sont garantis en famille, entre amis et collègues dans nos univers de duels. Apprenez en vous amusant autour de nos courses d'orientation et parcours pédagogiques. Snack. Ouvert d'avril à début novembre.

Les étangs, 22410 Lantic
sur réservation au 07 49 29 81 95
ou sur www.lanticparcaventure.bzh
Durée : de 1h à 1/2 journée | dès 3 ans

FAIRE DU KARTING
& DU FOOTBALL GOLF

Kerlabo Kart
Circuits extérieurs :
adulte/junior de 805 m - kids 3/6 ans

Kerlabo, 22800 Cohiniac
06 75 78 47 32
www.kerlabo-kart.com
Pour tous

JOUER AU TENNIS

Binic Côté Courts
Avenue Général de Gaulle
22520 Binic-Étables-sur-Mer
02 96 73 39 90
Réservations uniquement sur
www.ballejaunes.fr

Tennis Étables-sur-Mer
Terrains couverts & extérieurs
1 All. du Stade, 22680 Binic-Étables-sur-Mer
Réservations uniquement auprès du club
06 63 41 14 98

POUR BIEN CHOISIR SON VÉLO

Balade Bike
Location et Vente de Vélos classiques & électriques - VAE & VTTAE - Trekking
- Réparations cycles - Vente de pièces & accessoires

Pour vos balades à vélo, l'idéal est de louer un vélo électrique avec Balade Bike ou un vélo de ville, tous chemins, tout terrain, remorques bébé, vélos enfants et sièges. Livraison vélos possible sous conditions. Vente vélos de location en fin de saison.



69 rue du Bignot
22680 Binic-Étables-sur-Mer
06 10 80 79 22
www.baladebike.com
baladebike@gmail.com
Bus BreizhGo Ligne 1 à 500 m de l'arrêt
Étables-sur-Mer Office de Tourisme

Armor Cycles

Pascal vous propose de louer votre vélo à assistance électrique pour un jour, un week-end, une semaine, etc...
VAE haut de gamme à moteurs Bosch et batteries 500 watt (avec casques, double antivol, panier ou sacoche, support de smartphone)
LIVRAISON ET REPRISE À DOMICILE ou sur votre lieu de vacances.
De Pâques à la Toussaint, 7 jours sur 7.
06 84 49 85 25



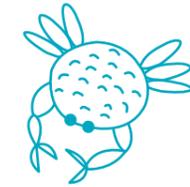
Éric & Rustine
L'atelier mobile d'Éric répare et entretient les vélos (de ville, tout terrain, électriques et anciens) sur les marchés de Binic-Étables-sur-Mer et de Saint-Quay-Portrieux, mais aussi à domicile, au bureau, au camping.
Vente de vélos d'occasion sélectionnés pour leur qualité et leur charme « vintage » rénovés par Éric, ainsi que des accessoires : sonnettes, sacoches...

06 12 41 60 05
www.ericrustine.fr
contactericrustine@gmail.com



SAC MARIN

À partir de 6 ans.
Kit en vente 10€ à l'Office de Tourisme.
Toute l'année
Chaussez vos bottes ou baskets et partez à la découverte des habitants de l'estran à marée basse !
Le sable, les rochers et les petites mares sont de riches viviers !



Côté nature

ÉVADEZ-VOUS EN TERRE D'ASIE
Zooparc de Trégomeur

À 10 min de Binic-Étables-sur-Mer, embarquez pour une balade dépayssante au milieu d'une flore luxuriante à la découverte d'espèces animales exotiques et rares.
Rencontrez Balu et Tahan, nos tapirs malais, Baen et Karia, nos lions d'Asie, Caiji et Okami, nos pandas roux... Et bien d'autres animaux !
Des rendez-vous animaliers sont proposés tout au long de la journée par notre équipe.
Services: Snack/Self - Boutique - Aire de Jeux - Sentier ludo-pédagogique - Pause-café
1 Moulin de Richard, 22590 Trégomeur
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
4h à la journée | pour tous



VENEZ DÉCOUVRIR LE QUOTIDIEN DES MYTILICULTEURS

Le panier iodé
Zone mytilicole de Jospinet
22400 Planguenoual - Lamballe-Armor
02 96 32 74 99
www.lepanieriode.com
2h30 environ | pour tous

DÉCOUVRIR LES REPTILES ET LES AMPHIBIENS

Terrarium de Kerdanet
38 chemin de Kerdanet
22170 Châtaudren-Plouagat
02 96 32 64 49
terrariumdekerdanet.over-blog.com
de 1h à 2h | pour tous



CHANGEONS LE REGARD SUR L'OcéAN

Océanopolis
Port de Plaisance du Moulin blanc
29200 Brest
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com
1/2 journée | pour tous

UNE EXPLORATION UNIQUE EN EUROPE

Grand Aquarium de Saint-Malo
Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo
02 99 21 19 00
www.aquarium-st-malo.com
de 1h à 1/2 journée | Accessible en poussette

LA FERME DE SOUS LA VILLE
Voir page 15 et page 31

DÉCOUVRIR L'ESTRAN ET S'INITIER À LA PÊCHE À PIED

Monsieur Jean - Activités Nature
06 35 92 00 33
www.monsieur-jean.fr

ASSOCIATION LES SIMPLES DE NOS JARDINS
Voir page 28 - Ateliers



À PIED OU À VÉLO

TRACEZ VOTRE CHEMIN ENTRE MER ET TERRE

Besoin d'inspiration pour vos prochaines randonnées ?
Balades familiales ou randos sportives sur nos chemins balisés,
demandez-nous conseil pour trouver la sortie adaptée.



VTT

43

BOUCLES SUR L'AGGLO
DU NIVEAU VERT À NOIR



À PIED

MOINS DE 1 H 30

- 2 KM** "LES VENELLES DE BINIC"
La fiche "patrimoine"
- 3 KM** "PIERRES ET BRIQUES ROUGES"
Balade poussette
- 3,5 KM** "LE VIADUC DES POURRHIS"
La fiche "patrimoine"
- 3,5 KM** "LE QUARTIER DES GODELINS"
La fiche "patrimoine"
- 3,5 KM** LA "VISITE PARAPLUIE"
RANDONNÉE "LES BERNAINS"
Fiche circuit n° 1
- 4 KM**

À VÉLO

VÉLOMARITIME® : ITINÉRAIRE LONGILIGNE
SUR DES ROUTES SECONDAIRES

- 7 KM** BALADE
DES MANOIRS



À VÉLO



À PIED



À PIED

ENTRE 1 H 30 ET 2 H

- 6 KM** RANDONNÉE "LES VENELLES"
Fiche circuit n°3
- 7 KM** RANDONNÉE "VALLÉE DU PONTO"
Fiche circuit n°4
- 6,8 KM** GR 34 JUSQU'AU PORT
DE SAINT-QUAY-PORTRIEUX
Retour en bus



À PIED

2 H ET PLUS

- 11 KM** RANDONNÉE "ENTRE MER ET VILLAGE"
Fiche circuit n°2
- 14 KM** RANDONNÉE "ENTRE PORT, PLAGES ET FORÊT"
Fiches n°3 & 4
- 8,7 KM** GR 34 JUSQU'AU CASINO DE SAINT-QUAY-PORTRIEUX
Retour en bus
- 5 KM** "LES GROTTES MARINES"
La fiche "patrimoine"
- RANDO PÉDESTRE ACCOMPAGNÉE
AVEC LES BÉNÉVOLES DE BINIC RANDO
En été. Gratuit



SORTIE RUNNING ACCOMPAGNÉE AVEC
LES BÉNÉVOLES DES TRAILERS DU GLAZIG
Toute l'année. Gratuit



LES FICHES GRATUITES
SONT DISPONIBLES
À L'OFFICE DE TOURISME
ET EN LIGNE

histoire

AU FIL DU TEMPS



POUR ALLER PLUS LOIN

BALADE COMMENTÉE ET ANIMÉE

« Au temps des Terre-Neuvas »

Grâce à des jeux de rôle, les enfants sensorielles, découvrez la grande épopée de la pêche à Terre-Neuve et à Islande.



Non accessible aux personnes qui ont des difficultés à marcher. Durée 2h. RDV à l'Office de Tourisme à 17h les lundis de fin juin à début septembre (sauf fin août). 5€/pers. Réservation obligatoire.

JEU DÉCOUVERTE

« Les P'tits Terre-Neuvas » (3 à 5 ans)

Au travers de jeux de rôle, les enfants découvrent le déroulement d'une campagne de Grande Pêche à Terre-Neuve.



Ce jeu se déroule en extérieur et dure 35 mn. RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme les mercredis de certaines petites vacances scolaires et de celles d'été (sauf fin août). 3€/enfant, gratuit parent accompagnateur. Réservation obligatoire.

LA FICHE PATRIMOINE

Les Venelles de Binic

Gratuit, disponible à l'Office de Tourisme



LE JEU DE L'OIE

(voir pages loisirs)



LIVRE

La Coquille Saint-Jacques à Binic de 1963 à 1990

Christian Quéré et Philippe Leribaux. Éditions du Dahin



BINIC LE PORT DE BINIC ET L'ÉPOPÉE DES TERRE-NEUVAS

Le port de Binic connaît son apogée du 16^e au 20^e siècle, période de la Grande Pêche à la morue, à Terre Neuve dès le 16^e siècle puis à Islande au milieu du 19^e. En 1845, le port devient même le premier port de France. Les marins partent pour 6 mois, au péril de leur vie, dans le froid et le brouillard, dans des conditions de vie et d'hygiène épouvantables. Cette activité connaît son déclin au début du 20^e siècle.

Dès les années 60, le port se reconvertisse vers la plaisance et la pêche à la Coquille Saint-Jacques. Au plus fort de cette activité, on compte une centaine de coquilliers ancrés à Binic. Mais l'ouverture du port en eau profonde et de la criée informatisée de Saint-Quay-Portrieux en 1986 met fin à cette pêche. Le port est désormais exclusivement dédié à la plaisance. Avec près de 550 anneaux, aujourd'hui l'un des plus importants du département.

Le saviez-vous? Autour de la Grande Pêche, gravitaient de nombreuses activités, notamment les corderies, où l'on fabriquait les bouts d'amarrage en lin et en chanvre pour les équipages. La corderie était très longue, à la mesure des cordages fabriqués. Binic comptait 3 corderies en 1832, dont 1 rue des Moulins, anciennement rue de la Corderie.

UN LIEU SURPRENANT DE CONSERVATION DU PATRIMOINE

Musée de Binic Patrimoine maritime et rural du Goëlo

Revivez la Bretagne du XIX^e au sein d'ambiances reconstituées : une classe d'école, les artisans des métiers d'antan dans leurs échoppes. Découvrez la vie maritime, l'épopée des Terre-Neuvas ou les activités traditionnelles liées au lin, cidre et blé noir. Admirez la magnifique collection de coiffes bretonnes.

3 rue de l'ic, 22520 Binic
02 96 73 37 95
www.museebinic.fr

Quiz enfant : p'tit Loïc et sa famille.

Tarifs : gratuit - de 6 ans, 3€ : 6 à 12 ans, 5€ au-delà.

Groupes toute l'année sur rendez-vous.

2024 Nouveaux aménagements et scénarisation et expo temporaire « L'Islande pêcheurs de France » avec accompagnement personnalisé. Ouverture du 1^{er} mai au 30 septembre tous les jours de 14h30 à 18h00. Fermé le mardi.

Durée : de 1h00 à 3h00 | pour tous



Corderie de la Ville Cadio

PATRIMOINE, SPECTACLE & CONCERT

L'Abbaye de Beauport

Face à la mer, l'abbaye et le domaine de Beauport témoignent de 8 siècles d'histoire, monastique puis laïque. Aujourd'hui, l'abbaye se découvre à travers des temps forts artistiques, ainsi que des visites des jardins et du monument.

Kéridy, 22500 Paimpol
02 96 55 18 58

www.abbayebeauport.com

Ouvert du 01/03 au 11/11 et pendant les vacances de Noël.

4€ / 6,50€ | 45 min à 2h | pour tous (+ 0.50 € pendant Noël à Beauport et exposition temporaire)



PARTAGER LA VIE DES MARINS, HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN

Milmarin

16 rue de la Résistance, 22620 Ploubazianec
02 96 55 49 34

www.milmarin.bzh

de 1h à 1/2 journée | dès 7 ans

HISTOIRE & PATRIMOINE

Musée de la Résistance en Argoat

Pôle de l'Étang-Neuf, 22480 Saint-Connan

Art - musée - pêche

02 96 47 17 66

www.etangneufbretagne.com

de 1h à la journée | pour tous

S'INITIER AUX

DANSES BRETONNES

Amicale binicaise

de danses bretonnes

Salle de la Vigie ou square Rémi Colin

22520 Binic

07 61 50 33 29

jmh22@wanadoo.fr

Pour tout public, toute l'année

LA DESTINATION IDÉALE POUR DÉCOUVRIR LE MOYEN-ÂGE

Château de la Hunaudaye

22270 Plédéliac

02 96 34 82 10

www.la-hunaudaye.com

de 1h à 1/2 journée | pour tous

LA VIE DE CHÂTEAU

DU XV^e À AUJOURD'HUI

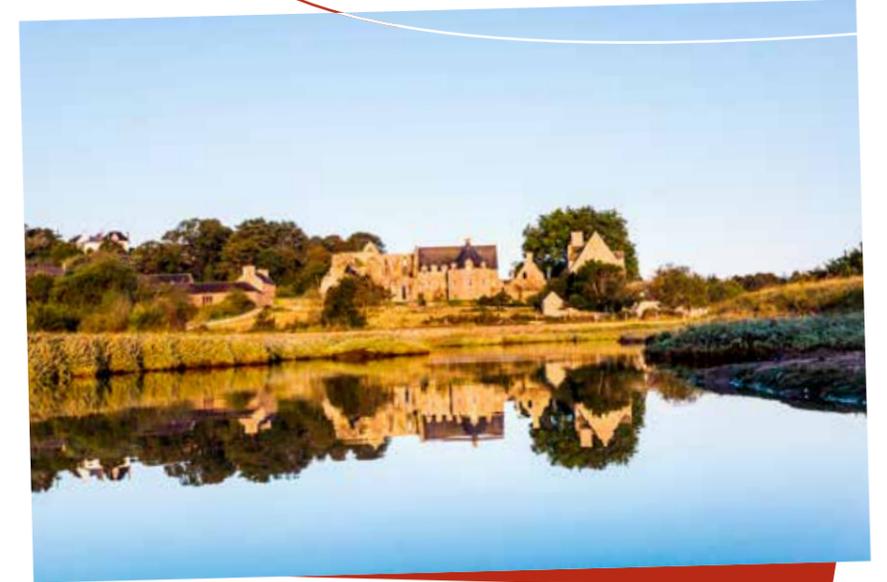
Château de Bienassis

Route d'Erquy, 22430 Erquy

06 80 27 25 38

www.chateau-bienassis.com

de 1h à 1h30 | dès 4 ans



UN LIEU SURPRENANT DE CONSERVATION DU PATRIMOINE

Musée de Binic
3 rue de l'ic, 22520 Binic
02 96 73 37 95

www.museebinic.fr

CHÂTEAU FAMILIAL AU CŒUR D'UNE PETITE CITÉ DE CARACTÈRE®

Château de Quintin
22800 Quintin
02 96 74 94 79

www.chateauquintin.fr



LA VISITE PARAPLUIE

Il pleut? Ce n'est pas une fatalité, c'est même une très bonne nouvelle!

La visite parapluie est une autre façon de découvrir le patrimoine. Ce parcours vous permet de découvrir l'histoire de Binic bien à l'abri sous votre parapluie. Pas besoin d'application à télécharger; le commentaire visite, disponible sur wivisites.com est à suivre en toute autonomie grâce à votre téléphone portable!

D'une durée d'1h15, cette visite vous mènera sur les traces des personnalités armateurs, corsaires ou pêcheurs, qui ont marqué l'histoire de la commune.

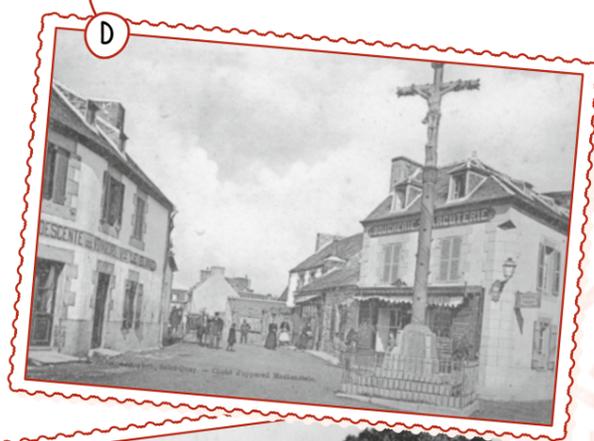
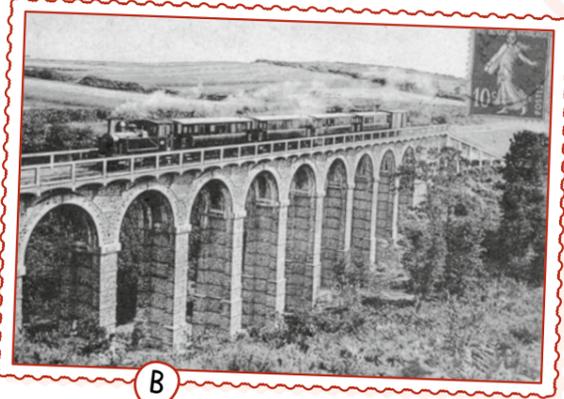




CARTES POSTALES ANCIENNES

RETROUVEZ LES LIEUX PRIS EN PHOTO À L'ÉPOQUE

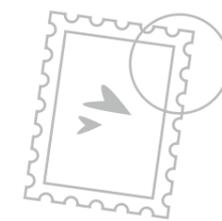
Retrouvez les réponses en bas de page à l'envers



- ① JETÉE DE PENTHIÈVRE
- ② PLACE DU MARCHÉ
- ③ PLAGE DE LA BANCHE
- ④ PLAGE DU MOULIN
- ⑤ RUE TOUROUX
- ⑥ VIADUC DES POURRHIS
- ⑦ PLAGE DES GODELINS



Fraîcheur de vie !

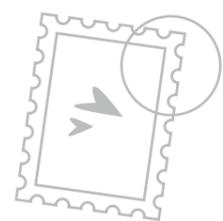


BINIC
ETABLES
SUR MER
TOURISME

Vertical lines for writing an address on a postcard.

illustration : @la_petite_emi

WWW.BINICETABLESURMER.COM



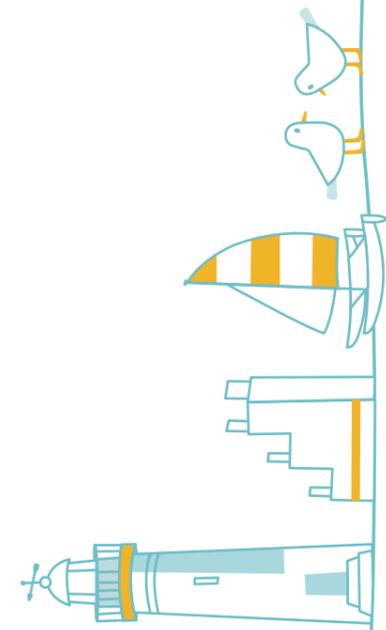
BINIC
ETABLES
SUR MER
TOURISME

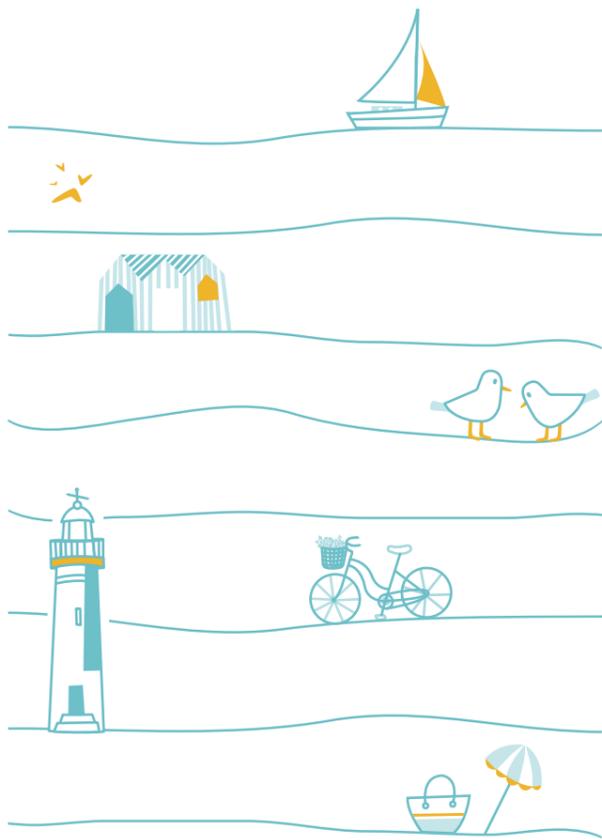
illustration : @la_petite_emi

Vertical lines for writing an address on a postcard.

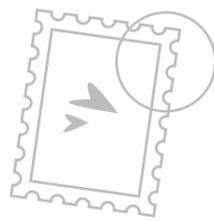
WWW.BINICETABLESURMER.COM

Fraîcheur de vie !





Fraîcheur de vie !



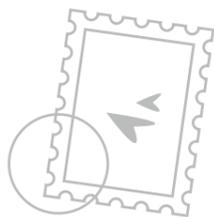
BINIC
ETABLES
SURMER
TOURISME

illustration : @la_petite_emi

WWW.BINICETABLESSURMER.COM

WWW.BINICETABLESSURMER.COM

illustration : @la_petite_emi



BINIC
ETABLES
SURMER
TOURISME



AU GRÉ DES MARÉES

AVRIL

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.	heure	haut.	heure	haut.
lun. 01	11:33	8,90	47	23:53	8,68	41	05:56	3,57	18:12	4,03
mar. 02	---	---	---	12:32	8,17	36	06:47	4,19	19:13	4,66
mer. 03	01:12	8,04	33	14:29	7,79	33	08:14	4,56	21:06	4,84
jeu. 04	03:27	8,11	38	16:25	8,35	45	10:11	4,18	22:55	4,12
ven. 05	04:58	8,98	54	17:38	9,37	64	11:35	3,18	---	---
sam. 06	06:01	10,08	73	18:33	10,40	83	00:07	3,03	12:38	2,11
dim. 07	06:54	11,07	91	19:22	11,26	99	01:05	2,00	13:33	1,21
lun. 08	07:42	11,81	105	20:07	11,84	109	01:56	1,18	14:22	0,61
mar. 09	08:27	12,22	112	20:48	12,10	113	02:43	0,66	15:07	0,35
mer. 10	09:09	12,26	112	21:27	12,03	109	03:26	0,48	15:47	0,45
jeu. 11	09:48	11,93	105	22:02	11,64	99	04:05	0,65	16:23	0,90
ven. 12	10:24	11,27	93	22:35	10,98	85	04:41	1,15	16:56	1,63
sam. 13	10:58	10,39	76	23:07	10,15	67	05:15	1,91	17:28	2,54
dim. 14	11:33	9,42	58	23:43	9,24	49	05:48	2,82	18:02	3,50
lun. 15	---	---	---	12:18	8,47	42	06:27	3,74	18:45	4,38
mar. 16	00:35	8,38	35	13:33	7,74	31	07:24	4,51	20:02	5,00
mer. 17	02:11	7,84	30	15:33	7,69	32	09:10	4,81	21:56	4,92
jeu. 18	03:58	8,05	36	16:50	8,26	41	10:45	4,38	23:13	4,28
ven. 19	05:04	8,68	47	17:40	8,97	52	11:44	3,70	---	---
sam. 20	05:50	9,35	58	18:19	9,62	62	00:04	3,57	12:29	3,06
dim. 21	06:30	9,93	67	18:55	10,15	71	00:46	2,95	13:09	2,57
lun. 22	07:07	10,37	75	19:29	10,53	78	01:24	2,49	13:45	2,22
mar. 23	07:41	10,66	80	20:01	10,77	82	01:59	2,16	14:18	2,01
mer. 24	08:13	10,81	83	20:31	10,89	84	02:32	1,95	14:49	1,92
jeu. 25	08:44	10,84	84	20:59	10,89	84	03:03	1,85	15:19	1,93
ven. 26	09:13	10,76	82	21:27	10,77	80	03:34	1,88	15:48	2,06
sam. 27	09:42	10,53	77	21:56	10,50	74	04:04	2,05	16:17	2,34
dim. 28	10:14	10,13	70	22:27	10,06	65	04:35	2,37	16:48	2,77
lun. 29	10:50	9,58	60	23:05	9,48	55	05:10	2,84	17:23	3,33
mar. 30	11:35	8,94	49	23:58	8,86	45	05:52	3,39	18:09	3,93

MAI

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.	heure	haut.	heure	haut.
mer. 01	---	---	---	12:43	8,37	42	06:49	3,89	19:17	4,40
jeu. 02	01:22	8,44	40	14:23	8,22	42	08:13	4,09	20:56	4,41
ven. 03	03:05	8,60	46	15:56	8,72	52	09:48	3,72	22:27	3,79
sam. 04	04:26	9,30	59	17:05	9,53	67	11:04	2,96	23:36	2,94
dim. 05	05:29	10,13	74	18:02	10,34	81	---	---	12:07	2,18
lun. 06	06:24	10,85	87	18:51	10,99	93	00:34	2,15	13:03	1,55
mar. 07	07:14	11,34	97	19:37	11,40	99	01:27	1,55	13:53	1,18
mer. 08	08:00	11,55	101	20:19	11,56	101	02:15	1,21	14:37	1,07
jeu. 09	08:43	11,51	100	20:59	11,49	97	03:00	1,12	15:18	1,21
ven. 10	09:24	11,22	93	21:36	11,19	89	03:40	1,26	15:56	1,56
sam. 11	10:02	10,72	84	22:11	10,70	77	04:18	1,63	16:31	2,10
dim. 12	10:39	10,08	71	22:47	10,06	64	04:54	2,20	17:06	2,78
lun. 13	11:17	9,36	58	23:27	9,35	51	05:30	2,88	17:43	3,50
mar. 14	---	---	---	12:02	8,66	45	06:11	3,59	18:27	4,18
mer. 15	00:17	8,68	40	13:03	8,12	37	07:03	4,19	19:30	4,67
jeu. 16	01:26	8,21	35	14:27	7,93	34	08:17	4,51	20:54	4,77
ven. 17	02:52	8,15	36	15:44	8,17	38	09:36	4,41	22:07	4,48
sam. 18	04:01	8,46	42	16:41	8,64	46	10:40	4,04	23:05	3,99
dim. 19	04:54	8,93	50	17:27	9,18	54	11:32	3,57	23:54	3,47
lun. 20	05:41	9,41	58	18:09	9,69	62	---	---	12:18	3,13
mar. 21	06:23	9,83	66	18:47	10,10	69	00:37	3,01	13:00	2,76
mer. 22	07:02	10,15	72	19:23	10,40	74	01:18	2,63	13:38	2,50
jeu. 23	07:40	10,36	76	19:58	10,59	77	01:57	2,35	14:15	2,33
ven. 24	08:16	10,46	78	20:32	10,69	79	02:34	2,17	14:51	2,25
sam. 25	08:51	10,48	78	21:07	10,68	78	03:11	2,08	15:27	2,27
dim. 26	09:29	10,39	76	21:44	10,54	74	03:48	2,11	16:04	2,40
lun. 27	10:09	10,15	71	22:25	10,25	69	04:27	2,28	16:43	2,67
mar. 28	10:54	9,78	65	23:12	9,85	62	05:10	2,57	17:26	3,05
mer. 29	11:45	9,35	59	---	---	---	05:58	2,93	18:17	3,45
jeu. 30	00:09	9,43	56	12:47	9,00	54	06:56	3,25	19:20	3,75
ven. 31	01:17	9,16	53	14:01	8,87	53	08:04	3,40	20:35	3,79



GRANDES MARÉES 2024*

- > 8, 9, 10, 11 AVRIL
- > 8, 9 MAI
- > 20, 21, 22, 23 AOÛT
- > 18, 19, 20, 21 SEPTEMBRE
- > 16, 17, 18, 19, 20 OCTOBRE
- > 15, 16, 17 NOVEMBRE

*coefficients supérieurs à 100

JUIN

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.	heure	haut.	heure	haut.
sam. 01	02:33	9,18	55	15:16	9,06	57	09:16	3,29	21:49	3,52
dim. 02	03:46	9,46	61	16:24	9,48	65	10:26	2,98	22:58	3,08
lun. 03	04:52	9,87	69	17:25	9,96	73	11:31	2,60	---	---
mar. 04	05:52	10,25	77	18:20	10,39	80	00:01	2,62	12:30	2,27
mer. 05	06:47	10,53	82	19:09	10,70	84	00:58	2,23	13:23	2,05
jeu. 06	07:37	10,67	85	19:55	10,86	86	01:49	1,97	14:11	1,96
ven. 07	08:23	10,68	85	20:37	10,89	84	02:36	1,85	14:54	1,99
sam. 08	09:06	10,57	82	21:17	10,79	80	03:19	1,87	15:34	2,13
dim. 09	09:46	10,34	77	21:55	10,54	74	04:00	2,02	16:13	2,38
lun. 10	10:25	10,01	70	22:33	10,16	66	04:39	2,32	16:51	2,75
mar. 11	11:03	9,60	62	23:12	9,70	58	05:17	2,74	17:29	3,21
mer. 12	11:43	9,15	54	23:53	9,22	50	05:55	3,21	18:08	3,69
jeu. 13	---	---	---	12:26	8,73	46	06:36	3,68	18:52	4,11
ven. 14	00:39	8,79	43	13:16	8,41	41	07:22	4,05	19:44	4,41
sam. 15	01:34	8,49	39	14:18	8,27	38	08:18	4,27	20:47	4,51
dim. 16	02:39	8,39	39	15:24	8,37	40	09:21	4,28	21:52	4,37
lun. 17	03:44	8,53	42	16:24	8,68	45	10:23	4,10	22:53	4,03
mar. 18	04:43	8,83	48	17:17	9,10	51	11:21	3,78	23:47	3,60
mer. 19	05:36	9,21	55	18:05	9,55	59	---	---	12:13	3,39
jeu. 20	06:25	9,58	62	18:50	9,95	66	00:38	3,15	13:01	3,03
ven. 21	07:11	9,90	69	19:33	10,29	72	01:25	2,74	13:47	2,72
sam. 22	07:56	10,16	74	20:15	10,55	76	02:10	2,41	14:31	2,48
dim. 23	08:40	10,36	78	20:58	10,73	80	02:55	2,15	15:15	2,30
lun. 24	09:25	10,48	80	21:42	10,82	81	03:40	1,97	15:59	2,21
mar. 25	10:10	10,49	80	22:28	10,76	79	04:26	1,90	16:44	2,23
mer. 26	10:57	10,36	78	23:15	10,56	76	05:12	1,96	17:29	2,38
jeu. 27	11:44	10,10	73	---	---	---	06:00	2,17	18:17	2,66
ven. 28	00:04	10,24	70	12:34	9,76	67	06:49	2,48	19:08	3,00
sam. 29	00:57	9,87	65	13:29	9,44	62	07:41	2,83	20:05	3,31
dim. 30	01:57	9,54	60	14:32	9,22	58	08:40	3,14	21:09	3,50

JUILLET

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.	heure	haut.	heure	haut.
lun. 01	03:05	9,33	58	15:41	9,19	58	09:45	3,31	22:21	3,50
mar. 02	04:16	9,31	59	16:51	9,37	60	10:55	3,30	23:32	3,28
mer. 03	05:26	9,46	63	17:55	9,70	65	---	---	12:02	3,12
jeu. 04	06:29	9,72	68	18:51	10,05	70	00:36	2,94	13:01	2,87
ven. 05	07:24	9,98	72	19:40	10,35	74	01:32	2,61	13:53	2,64
sam. 06	08:12	10,18	76	20:24	10,57	77	02:21	2,35	14:39	2,46
dim. 07	08:55	10,30	78	21:04	10,67	78	03:06	2,18	15:21	2,34
lun. 08	09:34	10,33	77	21:42	10,65	76	03:47	2,12	16:00	2,34
mar. 09	10:10	10,25	75	22:17	10,49	72	04:25	2,19	16:36	2,47
mer. 10	10:44	10,05	70	22:50	10,20	67	05:00	2,41	17:10</	

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS						
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.				
jeu.01	05:16	8,77	51	17:45	9,19	55	11:48	3,82	---	---
ven.02	06:24	9,25	59	18:44	9,75	63	00:28	3,40	12:52	3,34
sam.03	07:17	9,75	67	19:31	10,25	71	01:25	2,86	13:44	2,86
dim.04	08:02	10,17	75	20:13	10,63	77	02:12	2,43	14:28	2,48
lun.05	08:41	10,45	79	20:50	10,86	81	02:54	2,13	15:07	2,21
mar.06	09:16	10,61	81	21:23	10,95	82	03:31	1,97	15:43	2,08
mer.07	09:47	10,63	81	21:54	10,88	80	04:05	1,95	16:15	2,11
jeu.08	10:16	10,52	78	22:22	10,67	76	04:35	2,08	16:43	2,30
ven.09	10:43	10,28	73	22:48	10,32	69	05:01	2,36	17:09	2,63
sam.10	11:08	9,93	65	23:14	9,87	61	05:24	2,74	17:32	3,04
dim.11	11:33	9,50	57	23:41	9,35	52	05:47	3,19	17:59	3,52
lun.12	---	---	---	12:02	9,02	47	06:15	3,69	18:32	4,03
mar.13	00:16	8,79	42	12:42	8,51	38	06:51	4,22	19:19	4,53
mer.14	01:09	8,24	34	13:50	8,08	32	07:47	4,70	20:39	4,84
jeu.15	02:41	7,90	32	15:39	8,08	34	09:23	4,90	22:24	4,59
ven.16	04:26	8,17	38	17:07	8,67	45	11:02	4,47	23:43	3,84
sam.17	05:43	8,87	52	18:12	9,52	60	---	---	12:14	3,69
dim.18	06:43	9,69	68	19:06	10,39	75	00:47	2,96	13:14	2,86
lun.19	07:35	10,49	83	19:55	11,17	90	01:43	2,11	14:07	2,08
mar.20	08:23	11,16	96	20:42	11,79	101	02:35	1,39	14:57	1,44
mer.21	09:08	11,65	105	21:26	12,16	107	03:23	0,85	15:42	1,00
jeu.22	09:50	11,88	108	22:07	12,20	107	04:07	0,57	16:25	0,85
ven.23	10:30	11,77	104	22:47	11,87	100	04:48	0,65	17:04	1,04
sam.24	11:07	11,32	94	23:24	11,19	88	05:26	1,10	17:41	1,59
dim.25	11:42	10,62	80	---	---	---	06:02	1,87	18:18	2,40
lun.26	00:01	10,27	71	12:19	9,78	62	06:39	2,81	18:58	3,31
mar.27	00:45	9,27	54	13:08	8,93	46	07:24	3,76	19:54	4,15
mer.28	01:51	8,37	41	14:29	8,30	37	08:30	4,51	21:28	4,60
jeu.29	03:41	8,02	37	16:21	8,36	41	10:14	4,68	23:14	4,25
ven.30	05:17	8,47	45	17:40	9,03	52	11:43	4,14	---	---
sam.31	06:18	9,20	57	18:33	9,78	63	00:23	3,50	12:43	3,39

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS						
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.				
dim.01	07:04	9,88	68	19:16	10,40	73	01:14	2,80	13:30	2,75
lun.02	07:42	10,40	77	19:53	10,84	80	01:56	2,28	14:10	2,29
mar.03	08:17	10,73	83	20:27	11,09	85	02:33	1,96	14:46	2,00
mer.04	08:49	10,91	86	20:57	11,18	86	03:07	1,80	15:18	1,87
jeu.05	09:18	10,95	86	21:25	11,13	85	03:37	1,78	15:47	1,89
ven.06	09:44	10,85	83	21:51	10,93	81	04:03	1,90	16:13	2,05
sam.07	10:08	10,64	78	22:14	10,60	75	04:27	2,16	16:36	2,34
dim.08	10:30	10,30	71	22:37	10,14	66	04:49	2,53	16:59	2,75
lun.09	10:52	9,84	61	23:01	9,58	56	05:11	2,99	17:23	3,26
mar.10	11:16	9,29	50	23:31	8,93	44	05:36	3,55	17:54	3,86
mer.11	11:50	8,67	39	---	---	---	06:09	4,17	18:37	4,46
jeu.12	00:18	8,23	33	12:54	8,04	29	07:00	4,79	19:53	4,93
ven.13	01:59	7,69	28	15:09	7,88	31	08:38	5,14	21:56	4,74
sam.14	04:11	8,03	37	16:51	8,63	45	10:42	4,65	23:26	3,81
dim.15	05:30	8,96	54	17:55	9,70	64	11:58	3,63	---	---
lun.16	06:27	9,99	74	18:48	10,75	83	00:30	2,72	12:56	2,58
mar.17	07:16	10,93	91	19:36	11,63	99	01:25	1,73	13:48	1,68
mer.18	08:02	11,66	105	20:21	12,25	110	02:15	0,95	14:37	1,00
jeu.19	08:45	12,11	113	21:04	12,53	115	03:02	0,47	15:21	0,62
ven.20	09:26	12,23	114	21:45	12,42	112	03:44	0,33	16:02	0,58
sam.21	10:04	12,00	107	22:23	11,91	102	04:23	0,58	16:41	0,92
dim.22	10:39	11,43	94	22:59	11,06	86	05:00	1,20	17:16	1,61
lun.23	11:12	10,61	77	23:35	10,02	67	05:34	2,10	17:52	2,53
mar.24	11:48	9,66	57	---	---	---	06:09	3,14	18:31	3,53
mer.25	00:18	8,93	48	12:38	8,72	40	06:52	4,14	19:27	4,43
jeu.26	01:29	8,01	35	14:10	8,05	33	08:04	4,90	21:16	4,84
ven.27	03:37	7,82	34	16:10	8,26	39	10:05	4,92	23:02	4,33
sam.28	05:04	8,45	45	17:21	9,01	51	11:28	4,19	---	---
dim.29	05:56	9,25	57	18:09	9,79	64	00:03	3,52	12:21	3,37
lun.30	06:37	9,96	69	18:48	10,41	73	00:48	2,80	13:03	2,71

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS						
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.				
mar.01	07:12	10,49	77	19:23	10,84	81	01:27	2,28	13:41	2,26
mer.02	07:45	10,83	83	19:56	11,08	85	02:02	1,97	14:15	1,99
jeu.03	08:16	11,01	86	20:26	11,16	87	02:34	1,84	14:46	1,87
ven.04	08:44	11,05	86	20:54	11,11	86	03:03	1,83	15:15	1,88
sam.05	09:10	10,97	84	21:19	10,94	82	03:30	1,94	15:41	2,00
dim.06	09:34	10,79	80	21:44	10,65	76	03:55	2,15	16:07	2,25
lun.07	09:57	10,48	72	22:08	10,22	68	04:18	2,49	16:32	2,63
mar.08	10:21	10,03	63	22:35	9,65	57	04:43	2,94	16:59	3,13
mer.09	10:48	9,46	52	23:08	8,97	45	05:10	3,51	17:32	3,72
jeu.10	11:26	8,79	40	---	---	---	05:46	4,14	18:19	4,33
ven.11	00:00	8,25	34	12:37	8,14	31	06:41	4,76	19:36	4,75
sam.12	01:48	7,78	31	14:49	8,06	34	08:20	5,05	21:33	4,52
dim.13	03:51	8,22	41	16:25	8,85	49	10:19	4,48	23:01	3,58
lun.14	05:05	9,19	59	17:28	9,92	68	11:32	3,43	---	---
mar.15	06:00	10,23	78	18:21	10,93	86	00:04	2,51	12:30	2,39
mer.16	06:49	11,12	95	19:09	11,72	101	00:58	1,58	13:22	1,54
jeu.17	07:34	11,76	107	19:55	12,20	110	01:48	0,92	14:10	0,97
ven.18	08:17	12,10	112	20:39	12,33	112	02:35	0,59	14:56	0,70
sam.19	08:58	12,13	111	21:20	12,10	108	03:17	0,59	15:37	0,76
dim.20	09:36	11,84	103	21:59	11,54	97	03:57	0,93	16:17	1,15
lun.21	10:12	11,27	89	22:36	10,72	81	04:33	1,57	16:54	1,82
mar.22	10:48	10,48	72	23:15	9,76	63	05:09	2,42	17:31	2,68
mer.23	11:27	9,58	54	---	---	---	05:46	3,36	18:13	3,60
jeu.24	00:01	8,79	47	12:19	8,71	40	06:31	4,25	19:10	4,38
ven.25	01:12	8,04	35	13:46	8,14	34	07:44	4,88	20:47	4,79
sam.26	03:03	7,89	35	15:31	8,26	38	09:29	4,88	22:20	4,39
dim.27	03:24	8,38	43	15:40	8,84	48	09:47	4,31	22:22	3,75
lun.28	04:17	9,07	54	16:29	9,49	59	10:41	3,61	23:08	3,13
mar.29	04:58	9,72	64	17:10	10,05	68	11:24	3,01	23:48	2,64
mer.30	05:34	10,24	72	17:47	10,47	75	---	---	12:03	2,57
jeu.31	06:08	10,60	78	18:21	10,73	80	00:24	2,32	12:39	2,27

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS						
	heure	haut.	coef.	heure	haut.	coef.				
ven.01	06:40	10,82	81	18:53	10,85	82	00:58	2,15	13:12	2,11
sam.02	07:10	10,90	82	19:24	10,84	82	01:29	2,09	13:43	2,05
dim.03	07:38	10,88	81	19:52	10,73	80	01:59	2,14	14:14	2,10
lun.04	08:06	10,76	78	20:21	10,52	75	02:27	2,28	14:44	2,27
mar.05	08:34	10,52	72	20:52	10,17	68	02:56	2,54	15:14	2,56
mer.06	09:05	10,13	64	21:26	9,68	59	03:26	2,91	15:48	2,97
jeu.07	09:41	9,61	54	22:09	9,09	49	04:00	3,40	16:28	3,47
ven.08	10:30	9,03	45	23:09	8,52	42	04:43	3,94	17:19	3,94
sam.09	11:43	8,56	40	---	---	---	05:42	4,41	18:32	4,22
dim.10	00:38	8,26	40	13:21	8,57	43	07:09	4,55	20:04	4,02
lun.11	02:14	8,59	48	14:47	9,13	54	08:43	4,12	21:24	3,36
mar.12	03:27	9,33	61	15:52	9,93	69	09:56	3,32	22:29	2,56
mer.13	04:25	10,15	76	16:49	10,70	83	10:57	2,50	23:27	1,87
jeu.14	05:17	10,86	89	17:41	11,28	94	11:52	1,83	---	---
ven.15	06:05	11,37	98	18:29	11,61	101	00:19	1,39	12:43	1,38
sam.16	06:50	11,64	102	19:16	11,66	102	01:07	1,17	13:31	1,17
dim.17	07:33	11,66	101	19:59	11,46	98	01:52	1,20	14:15	1,21
lun.18	08:13	11,45	94	20:41	11,04	89	02:33	1,46	14:57	1,49
mar.19	08:53	11,02	83	21:22	10,43	77	03:13	1,93	15:37	1,98
mer.20	09:32	10,42	71	22:03	9,73	64				



EXPOSITIONS, ATELIERS CRÉATIFS & CULINAIRES

FLEURS DE NOS JARDINS

Une balade végétale de vos jardins pour vous raconter des histoires de plantes, des histoires de saveurs et de douceur qui nous accompagnent pour soulager nos maux du quotidien.

PAQUERETTE



ORTIE



AUBÉPINE



CYNORRHODON



**COURS DE COUTURE
ENFANTS/ADOS ET ADULTES**
Sofi Lorán
Design textile et ateliers
22520 Binic
06 72 87 49 15
www.sofiloran.fr

**ATELIERS CUISINE
Court-Bouillon**
Ateliers de cuisine et aventures culinaires
Gaëlle Penault
06 77 47 95 76
gaelle@ateliers-court-bouillon.com

**BALADE VÉGÉTALE ET ATELIERS
PÉDAGOGIQUES AU JARDIN**
Association les Simples
de nos jardins
06 78 68 18 31
lessimplesdenosjardins@gmail.com

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT
Centre de ressourcement
Terre Vive
Cours & stages, Consultations
(ouvert toute l'année à tout public)
Yogas - Arts corporels - Pilates - Danses
Méditation - Relaxation - Sonothérapie
Ateliers bébé, enfants - parents/enfants
Art-thérapie - Pratiques énergétiques
Cercles de paroles - Films débats
8 bis rue de la Ville Méron, 22410 Lantic
02 96 71 58 78
contact@terre-vive.net
www.terre-vive.net



**ATELIERS
BEAUX-ARTS
Carré D'art**



Le Carré d'Art propose des ateliers Beaux-Arts adultes, adolescents, enfants dès 5 ans, débutants ou amateurs éclairés, afin d'améliorer ou perfectionner sa technique et son expression artistique.

Salle de l'Estran, 22520 Binic
06 79 04 36 21
carredartbinic@gmail.com

LA MAISON DE LA TERRE
Eco-lieu accueillant animations scolaires et ateliers grand public sur des thématiques variées autour du développement durable: cuisine, cosmétiques, DIY, bois, etc.
Kerval Centre Armor
Fontaine de Trémargat, 22410 Lantic
02 96 52 40 20
communication@kerval-centre-armor.fr



Je commencerais par celle qui nous raconte des histoires.
« Je t'aime, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ... »

Jolie Pâquerette qui annonce le printemps et fleurit dans nos pelouses. D'une grande famille botanique les Astéracées, la Bellis perennis dite Fleur de Pâques, petite vivace avec ses capitules floraux sublimerait une salade printanière pour son croquant et sa fraîcheur. En macérat huileux, elle donnera toutes ses propriétés adoucissantes et hydratantes pour nos peaux. En infusion, elle libérera ses qualités antiseptiques et tonifiantes en cas de refroidissement.

Celle que nous arrachons au plus vite avec des gants pour ne pas se faire brûler par ses poils urticants qui se trouvent sur la tige et ses feuilles est fabuleuse.

L'Ortie, dit Urtica dioica de la famille des Urticacées est une plante herbacée commune et vivace qui aime l'homme et le suit partout. Appréciée pour ses multiples qualités nutritionnelles et médicinales, qui en fait un trésor naturel bénéfique à notre santé tout au long de notre vie. Elle se mange, se boit, se broie et toute la plante s'utilise en herboristerie sans aucune contre-indication. Les feuilles au printemps, les graines en été et les racines en hiver. Fortifiant général, l'ortie est parfaite car elle contient de nombreuses vitamines et minéraux qui luttent contre les baisses de tonus et nous aide à nous rétablir en cas d'affection. Elle est aussi l'ami des jardiniers pour lutter contre les parasites des végétaux.

De son nom **Latin Crataegus monogyna, de la famille des rosacées est celle qui me donne de la joie dans mes cueillettes car souvent les oiseaux s'y nichent et chantent.** Épine de mai, l'aubépine vient magnifier les talus de nos prairies par ses fleurs toutes blanches. C'est un arbuste vivace et ses fleurs sont regroupées sous la forme d'une corymbe. Son odeur est forte et parfois désagréable, c'est pourquoi il est conseillé de la cueillir juste avant sa floraison. Réputée pour ses propriétés sédatives, elle est aussi un régulateur du cœur. En infusion, elle s'associe avec d'autres plantes qui vous permettront de rencontrer Morphée en toute sérénité.

Le rosier sauvage de nos campagnes est connu sous le nom d'**Églantier** et son fruit est le **cynorrhodon**. Plante de buisson et de haie, il nourrit les oiseaux et nous donne la possibilité de prendre les jolis boutons floraux et fruits. **Son nom latin est Rosa Canina de la famille des rosacées.** Les épines de ce rosier sauvage ont la forme d'une canine de chien et c'est pour cela que son nom vernaculaire est le Rosier des chiens. En infusion, les pétales de roses seront utiles en cas de diarrhée, de maux de gorge et les fruits riches en vitamines C sont recommandés dans les affections hivernales. La confiture de cynorrhodon est une merveille gastronomique d'un fruit acidulé, voire exotique, mais attention, il contient des graines et poils qui se disent à gratter.

En partenariat avec Christine "Les Simples de nos Jardins"
Pour en savoir plus et contacter l'association, voir page ci-contre.

EXPOSITIONS D'ART, TEMPORAIRES & CULTURE



EXPOSITIONS D'ART
Galerie d'Art Athéna
2, quai Jean Bart, 22520 Binic
02 96 73 30 73 ou 06 63 13 68 06
www.galeriedart-athena.com
Tous les jours de 15h à 19h, sur rdv le matin. Fermeture hebdomadaire le mercredi

**EXPOSITIONS D'ART
CONTEMPORAIN**
Espace culturel La Galerie
Rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer
02 96 77 39 45
Pour la programmation rendez-vous sur le site de La Galerie:
www.binic-etables-sur-mer.fr/la-galerie
Horaires d'ouverture, mardi: 10h - 13h, mercredi, vendredi, samedi: 15h - 18h, dimanche: 10h - 13h et 15h - 18h

Autour de la table



AU FIL DES SAVEURS

QUELQUES LÉGUMES TYPIQUES BRETONS

Bon presque, car bien évidemment certains viennent de loin !
Un tour d'horizon des légumes du coin !



COCOS DE PAIMPOL APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE (AOC)
UN DÉLICE DES CÔTES D'ARMOR, JAUNE, BIEN FERME ET CONNU POUR SA SAVEUR NOISETTE. ILS SONT ORIGINAIRES D'AMÉRIQUE LATINE. LES COCOS SONT RAMASSÉS DE LA MI-JUILLET À LA MI-OCTOBRE.



LE CAMUS BRETON (ARTICHAUT) IL SE DÉGUSTE PLUTÔT CUIT À LA VAPEUR. LE CŒUR DU LÉGUME EST FONDANT, SA CHAIR EST FINE ET RAFFINÉE. CE LÉGUME EST CULTIVÉ PRINCIPALEMENT EN BRETAGNE. CONSOMMATION DE MAI À SEPTEMBRE.



LA BRETAGNE, TERRE DE CHOUX-FLEURS ORIGINAIRE DU SUD-EST DE L'EUROPE, ACTUELLEMENT ¾ DE LA PRODUCTION EST PRODUITE EN BRETAGNE : LE CLIMAT DOUX ET LE SOL FERTILE Y SONT PROPICES. LE SAVIEZ-VOUS ? LA SAISON EST DE SEPTEMBRE À MAI, MAIS IL EXISTE DES CHOUX-FLEURS DE PRINTEMPS, D'ÉTÉ, D'AUTOMNE ET D'HIVER.



OIGNON ROSÉ DE ROSCOFF APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE (AOP)
LA GRAINE DE L'OIGNON EST RAMENÉE PAR UN MOINE DU PORTUGAL EN 1647. SA PARTICULARITÉ EST D'ÊTRE CULTIVÉ UNIQUEMENT À ROSCOFF ET DANS LES 23 AUTRES COMMUNES DU PAYS DU LÉON. IL A UN GOÛT UNIQUE ET FRUITÉ. VOUS LE RETROUVEREZ SUR LES ÉTALS DE SEPTEMBRE À MAI.



MARCHÉS DES ENVIRONS

Lundi

Saint-Quay-Portrieux (port)
Portrieux
Trégastel

Mardi

Binic-Étables-sur-Mer (rue Touroux)
Paimpol, Quintin,
Pléneuf-Val-André

Mercredi

Saint-Brieuc (centre)
Plouha, Tréguier
Perros-Guirec

Jedi

Binic-Étables-sur-Mer (place Le Pomellec)
Lamballe, Lannion

Vendredi

Saint-Quay-Portrieux (église)
Guingamp
Pléneuf-Val-André
Tréguieux (bio, 16h30 à 20h)

Samedi

Saint-Brieuc (centre)
Guingamp
Erquy

Dimanche

Binic-Étables-sur-Mer (rue Touroux)
Plérin (centre)
Lamballe
Perros-Guirec



* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Grand marché d'été sur le port et les quais tous les jeudis.

PRODUITS DE BRETAGNE / PRODUITS LOCAUX LOCAL PRODUCTS / LOKALE PRODUKTE

+ ALIMENTAIRES FOOD PRODUCTS / LEBENSMITTEL

BINIC GASTRONOMIE LES TERRINES DE LA MÈRE LALIE

► Zone artisanale Beaufeuillage, 22520 Binic
t. 02 96 73 70 62
www.groupelegraet.fr
mere-lalie-binic-gastronomie

LA FERME DE SOUS LA VILLE (VOIR PAGE 17)

Vente de produits fermiers à Lantic
► 3 rue de Sous la Ville, 22410 Lantic
t. 02 96 71 97 12
www.lafermedesouslaville.fr

+ BOISSONS BEVERAGES / GETRÄNKE*



BRASSERIE UNCLE

Bières bretonnes d'inspiration anglo-saxonne
Née d'une passion commune pour la bière, le voyage et la découverte, UNCLE est une micro-brasserie qui produit des bières bretonnes ancrées localement et ouvertes sur le monde. UNCLE « La Brasserie Des Tontons », élabore des recettes d'inspiration anglo-saxonne (bières Pale Ale et IPA).

► 17 rue Duguesclin,
22680 Étables-sur-Mer
t. 06 83 03 17 77
info@brasserie-uncle.com



CIDRERIE BARREAU

Cidre bio et « Boujaron » selon la tradition
Descendants d'une longue lignée de pêcheurs de morues, Jacques et Martine Barreau, propriétaires récoltants, perpétuent sur le mode biologique la tradition du cidre et du « Boujaron », l'Eau-de-Vie embarquée sur les goélettes du Pays Goëlo pour étaler au froid et aux glaces à Islande, à Terre-Neuve, au Groenland ou au Cap Horn.

► 6 chemin du Ponto,
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 52 00 (visites sur rendez-vous)
leboujaron.fr

+ PRODUITS DE LA MER SEA PRODUCTS / MEERESPRODUKTE

LA BELLE-ILOISE

Vente directe
► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 94 95 46
www.labelleiloise.fr

PANIER IODÉ

(VOIR PAGE 17 RUBRIQUE LOISIRS)

BOULANGERIES BAKERY / BACKEREIEN



BOULANGERIE C ET R DOSSER

Boulangerie pâtisserie artisanale
Sandwicherie Snacking Salon de thé
Ouvert 6h30 - 20h. Drive. Christelle et Romain Dosser et leur équipe proposent des produits 100 % maison : pains spéciaux, spécialités bretonnes, pâtisseries, quiches & restauration rapide. Wi-Fi gratuit.

► Les Prés Calans, 22520 Binic
t. 02 96 58 14 56

BOULANGERIE PÂTISSERIE
AUX PLAISIRS GOURMANDS

Pains spéciaux
Douceurs et gourmandises de Bretagne

► 3 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 69 63 70



BOULANGERIE JACOB

Pâtisserie, Chocolaterie, Sandwicherie

Sandrine et Vincent, artisans depuis 1996, vous proposent leurs produits 100 % fabrication maison dont la baguette festive « label rouge », Kouign-amann, le far breton aux pruneaux, le riz au lait et parmi leur gamme de chocolats, leur spécialité : le caramel fondant à la fleur de sel. Pensez à votre panier pique-nique. Ouvert tous les jours en juillet et août

► 4 place de l'église, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 41
Facebook : boulangerieJacob22

GOURMANDISES

SWEET TREAT / LECKEREIEN



CHOCOLATERIE ALAN EOUZAN

Chocolaterie Confiserie Artisanale

La boutique de Binic est ouverte de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h du mardi au vendredi et en continu de 9h30 à 19h le samedi. À Paimpol nous sommes ouverts du mardi au samedi en continu de 9h30 à 19h. Fabrication artisanale à l'atelier boutique de Paimpol.

► Les Prés Calans, 22520 Binic
t. 02 96 73 64 01

► 23 rue Raymond Pellier, 22500 Paimpol
t. 02 96 20 63 75



CHEZ LÉNA ET MIMILE

Glaces italiennes et Bubble Tea

Dans sa boutique aux couleurs acidulées, Chez Léna & Mimile vous propose des glaces italiennes avec un large choix de parfums (fabrication 100 % maison) et des Bubble Tea, boisson très tendance. Ouvert de 15 h à 23 h tous les jours durant la période estivale.

► 28 rue Joffre, 22520 Binic
www.facebook.com/chezlenaetmimilebinic

LA FABRIQUE SUCRÉE

Artisan Pâtissier Chocolatier

Produits régionaux en vente sur les marchés de Binic et Saint-Quay-Portrieux.

► t. 07 68 47 52 20
facebook.com/fabriquesucree

LA PEPETTINA

Épicerie fine Italienne

► 26 rue Joffre, 22520 Binic
t. 07 85 66 25 11
Facebook : lapepentina



Les Viviers Saint-Marc

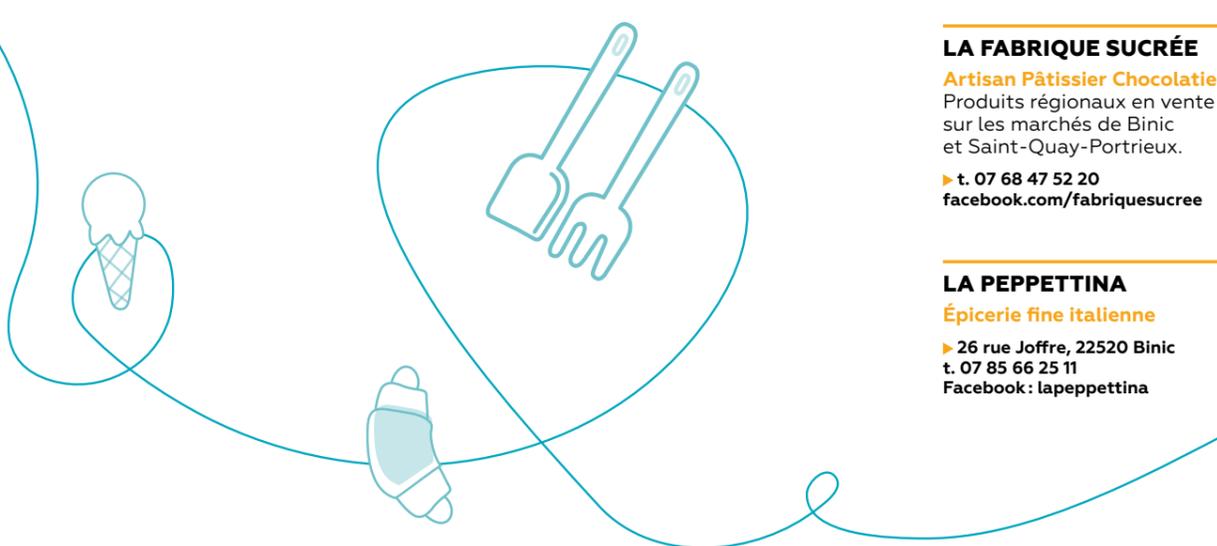
Spécialistes des produits de la mer, les Viviers de Saint-Marc achètent dans les criées bretonnes, transforment, et commercialisent les plus belles espèces de poissons, coquillages, et crustacés à Saint-Quay-Portrieux.

- Ils s'engagent sur une qualité et une fraîcheur irréprochables.
- La Noix de Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc est leur spécialité, entièrement décortiquée à la main sous leur marque « Les Mareyeurs Bretons ».
- Ils sont les plus gros acheteurs indépendants de Coquille Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc.

“ L'entreprise familiale, créée en 1996, vous propose également une activité «viviers» accompagnée d'une poissonnerie avec vente plateaux de fruits de mer à emporter et d'un restaurant à Tréveneuc.



ZA de Kertugal – Saint-Quay-Portrieux - Mareyage : +33 [0]2 96 70 56 30
Grève Saint-Marc - Tréveneuc - Poissonnerie : +33 [0]2 96 70 79 78 / Restaurant : + 33 [0]2 96 70 79 79
accueil@viviers-st-marc.com - www.viviers-st-marc.com



RESTAURANTS RESTAURANTS / GASTSTÄTTEN

+ CRÊPERIES
CRÊPERIES / CRÊPERIEN



CRÊPERIE DE L'IC

Ambiance bretonne
Crêpes et galettes de tradition. Recommandé par le Guide du Routard et Gault et Millau.

► 36 rue Joffre, 22520 Binic
t. 02 96 73 67 89



L'ÎLE AUX PIRATES

La Crêperie Moulerie sur la plage, face à la mer

Pour siroter un cocktail les pieds dans le sable ou déguster nos spécialités en famille ou entre amis. Avec une grande terrasse et un décor atypique, c'est le cadre idéal pour un moment de détente à toute heure de la journée. Ouvert 7/7 midi et soir de Pâques à la Toussaint

► Plage du Moulin, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 76 89
ileauxpiratesmoulin@gmail.com
facebook: ile aux pirates
instagram: ile_aux_pirates



LA MAISON DE LÉA

Restaurant-Crêperie
Cette ancienne demeure d'armateur pleine de charme et à l'ambiance cosy, vous offre une très belle vue panoramique sur le port depuis ses terrasses. Crêpes, galettes, poissons, viandes, burgers et autres mets sont cuisinés maison avec des produits locaux et de saison.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 91
www.lamaisondeleabinic.com

+ CUISINE TRADITIONNELLE TRADITIONAL FOOD RESTAURANT / TRADITIONELLE KÜCHE



ASTEN

La table d'Asten restaurant gastronomique étoilé Michelin, vue panoramique sur la plage de la Banche
Le chef Samuel Selosse propose une cuisine originale, colorée et acidulée à base de produits frais de producteurs locaux. Revisités et modernisés, les créations maison du chef varient selon les saisons.

Bistrot d'Asten
Cuisine bistronomique raffinée à très bon rapport qualité prix.

► Plage de la Banche, 22520 Binic
T. 02 56 44 28 42
www.asten-restaurant.fr



AU CHAR À BANCS

Ferme auberge des 3 sœurs Lamour
Balades & Boutique. Une autre façon de goûter la campagne. Direction Châtelaudren, fléchage à l'église de Plélo.

► Moulin de la Ville Geffroy, 22170 Plélo
t. 02 96 74 13 63
www.aucharabancs.com



L'ADRESSE

Brasserie
Vue panoramique sur le port. Poissons et viandes à la carte ou au menu. Pizzas, huîtres, salades et moules en saison. Pizzas à emporter. Ouvert 7j/7.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 73 36 26
www.ladresse-binic.fr



LA BODEGA

Restaurante y Bar de Tapas sur le port
La Bodega vous invite à venir déguster nos tapas fait maison dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 93 79 52
Instagram: labodegabinic



LA KANTOZ

Qualité - Générosité-Prix
Restaurant indépendant convivial & familial. Sur place ou à emporter. Spécialités de produits régionaux : Saint-Jacques de la baie de Saint-Brieuc, moules, jambon à l'os, pizzas et grillades. Menu enfant, junior, groupe et ouvrier. ANCV & TR acceptés. Ouvert 7/7.

► Galerie Carrefour market, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 20 36
karine@lakantoz.fr

HÔTEL-RESTAURANT LE NEPTUNE BINIC

Restauration bistronomique et locale

► Ouvert toute l'année
11 place de l'église, 22520 Binic
t. 06 29 48 69 85
www.leneptunebinic.com



LA SENTINELLE

Bar & Restaurant
Spécialités viandes & poissons, salades & moules. Produits frais de saison cuisinés maison. Cadre cosy & ambiance bistrot. Terrasse plein sud face au port. Ouvert toute l'année 7/7 midi & soir.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 69 23 38
restaurant.sentinelle@gmail.com



LA TABLE DE JULES

Au bout des quais, vue sur le port
Nous vous proposons une carte de produits frais, de saison, le tout fait maison et cuisiné avec amour! En famille, entre amis ou pour un repas d'affaires, profitez d'une vue imprenable sur le port de Binic. Salle privative pour 20 personnes sur demande.

► 4 quai Surcouf, 22520 Binic
t. 02 96 73 71 92
Facebook: La-Table-de-Jules-Binic



MOANA

Pizzeria et plats italiens
Moana, pizzeria emblématique de Binic a réouvert avec un tout nouveau four à bois importé d'Italie. À la carte, des pizzas napolitaines au feu de bois, sur place ou à emporter avec des produits de qualité premium. Horaires: de 18h30 à 22h (23h le vendredi et samedi). Fermé le jeudi.

► 32 rue Joffre, 22520 Binic
t. 02 96 73 65 89
moana-binic.fr



LE MIRAMAR

Brasserie Pizzeria sur la plage de la Banche
Les nouveaux propriétaires, Joël, Franck et leur équipe, vous accueillent chaleureusement toute l'année. Plats variés avec des produits de saison et carte de pizzas. Formule du jour le midi en semaine. Groupes. Spacieuse terrasse extérieure avec vue sur mer et patio détente l'été.

► 3 boulevard Clemenceau, 22520 Binic
t. 02 96 73 62 02
Instagram: lemiramarbinic

LE VIA COSTA

Restaurant lounge - Bar à Cocktails & Tapas sur la plage!

Découvrez un lieu unique et paradisiaque! Cuisine du monde, fruits de mer, poissons, menus, pizzeria, glacier. Accueil de groupes, repas d'affaires, événements.

► Ouvert 7j/7 d'avril à la Toussaint, midi & soir, à partir de 11h30.
Av. de la plage du Moulin
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 79 57
www.viacosta.fr



Depuis 2020
La pat'zza
Spécialités Italiennes
07 81 25 20 84

Sur place ou à emporter
Livraison gratuite sur
Binic-Étables-sur-Mer
(à partir de 25 euros d'achat)

12 ZA des Prés Calans
22520 Binic-Étables-sur-Mer

lapatzza-bzh.fr



TRAITEURS
CATERERS / CATERER

L'ATELIER ROMARIN

Chef à domicile et traiteur événementiel

► t. 02 57 57 84 34
contact@latelier-romarin.fr
www.latelier-romarin.fr

LA PLANQUE DU SARRASIN

Foodtruck Crêpes Galettes - Traiteur breton - Événementiel

► t. 06 38 74 66 02
la.planque.du.sarrasin@gmail.com

LES FESTINS D'ARMORIQUE

Traiteur événementiel

► 2 rue des Moulins
22520 Binic-Étables-sur-Mer
t. 02 96 73 68 04 / 06 24 58 77 26
lesfestinsdarmoriques@gmail.com
www.lesfestinsdarmorique.fr

L'EXOTIQUE RESTAURANT

Restaurant, Traiteur, vente à emporter

► 40 rue Jérôme Camard
22680 Étables-sur-Mer
t. 06 82 74 08 17
Facebook : L'Exotiquerestaurant-traiteur de réception

SAVEUR RÉUNIONNAIS

Traiteur - spécialités réunionnaises

► 30 rue du Chien Noir
22520 Binic
t. 06 61 56 32 01
fabiola.imidimavoubaa@gmail.com
saveur-reunionnais.eatbu.com



SPÉCIALITÉS DE LA MER

SEAFOOD SPECIALITIES / MEERESPEZIALITÄTEN



LE CRAPAUD ROUGE

Moulerie avec vue mer

Avec une vue sur mer exceptionnelle, situé sur le GR34, le Crapaud Rouge propose sa spécialité Moules Frites qui se décline en une dizaine de sauces (cidre, bretonne, roquefort, curry...) ou un apéro rhum-saucisson. Mai - Septembre, midi et soir. Réservation recommandée.

► Plage Port Goret, 22410 Tréveneuc
t. 02 96 70 36 21
www.lecrapaudrouge.com



LES VIVIERS DE SAINT MARC

Les Mareyeurs Bretons

Retrouvez une atmosphère conviviale et populaire avec une vue imprenable sur la mer. Notre spécialité, c'est le homard et la langouste grillés, natures ou flambés. En direct des criées bretonnes: plateaux de fruits de mer (possible à emporter), poissons, soupe, rillettes, moules frites... Restaurant ouvert d'avril à fin septembre.

► Port Saint-Marc, 22410 Tréveneuc
Restaurant et poissonnerie
t. 02 96 70 56 30
www.viviers-st-marc.com



RESTAURANT ROLLAND

Cuisine bistro-moderne locale et de saison à base de poissons et fruits de mer pêchés localement et de légumes cultivés sur place.

Pain maison, carte des vins étendue, ambiance chaleureuse, terrasse avec vue sur la verdure. Ouvert à l'année.

► 12 chemin du moulin Rolland
22410 Plourhan
t. 02 96 33 11 10
www.restaurant-rolland.fr

PAUSE DÉTENTE / LIEU DE PARTAGE

CHILLING OUT / ENTSPANNUNGSMOMENTE

CAFÉ LIBRAIRIE LE TAGARIN

Bistrot avec espace librairie & jardin

► 15 rue Pasteur, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 47 35
www.cafelibrairie-letagarin.fr

(VOIR PAGE 42 LIVRES)



CHEZ CHARLY

À la carte, un large choix de bières pression, vins, cocktails et de généreuses planches à partager de qualité premium. Soirées à thème tout au long de l'année. Tous les jours, de 9h30 à 2h (été) - 1h (hiver)

► Quai de Courcy
t. 02 96 73 60 03
www.facebook.com/chezcharlybinic



KASINO SAINT-QUAY

Casino

Machines à sous, Black-Jack, Ultimate Poker, Roulette et Black-Jack électroniques. Bars et restaurant avec terrasse, vue mer exceptionnelle! Ouvert 7/7 à partir de 10h

► 16 bd Général de Gaulle,
22410 Saint-Quay-Portrieux
t. 02 96 70 40 36



LA GUITOUNE

Moulerie - Crêperie - Bar à huîtres
Glacier depuis 1996

Laissez-vous séduire par l'ambiance paillote au bout des quais avec l'impenable vue sur le port. Très bonne adresse qui saura ravir vos papilles avec un large choix: crêpes et galettes maison, gaufres, coupes glacées, moules frites et huîtres de la baie à toute heure. Incontournable en retour de plage!

► 8 quai Surcouf
22520 Binic
t. 06 33 71 92 20

LE CHALAND QUI PASSE

Café - Restaurant - Librairie Maritime

► Place du Port, 22520 Binic
t. 02 96 73 34 70
www.lechalandquipasse.com

(VOIR PAGE 42 LIVRES)

PUPIPRE - CAVE À VIN

Bar à vin en terrasse en été

► 8 rue Joffre, 22520 Binic
t. 02 96 73 08 46
contact@pupitre-la-cave.com
Facebook: pupitre



LE GRAND LARGE

Le restaurant de la mer / Ouvert 7/7

Spécialités de la mer. Plateaux de fruits de mer. Produits frais cuisinés maison. Terrasse privative, sous le beau palmier. Accessible aux PMR. Gault et Millau 2019.

► 1 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 73 67 61
www.restaurant-le-grand-large.fr



LES CRUSTACÉS PAR SAISON



LA COQUE: TOUTE L'ANNÉE
MAIS AVEC UN MEILLEUR REMPLISSAGE
D'AOÛT À OCTOBRE.



LES PALOURDES: LA PÉRIODE DE
DÉGUSTATION IDÉALE EST AU PRINTEMPS,
SINON DE SEPTEMBRE À JUIN.



DES CREVETTES: TOUTE L'ANNÉE,
MAIS LA PÉRIODE DE DÉGUSTATION IDÉALE
EST DE FIN SEPTEMBRE À FIN MARS.



LES HUÎTRES: TOUTE L'ANNÉE,
MAIS ELLES SERONT LAITEUSES EN PÉRIODE
DE REPRODUCTION. LEUR DÉGUSTATION
EST IDÉALE DE SEPTEMBRE À AVRIL.



LES COQUILLES SAINT-JACQUES:
DURANT LA PÉRIODE DE PÊCHE AUTORISÉE
D'OCTOBRE À MI-MAI.



**LES MOULES DE BOUCHOT
DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC**:
LA PÉRIODE DE DÉGUSTATION IDÉALE
EST DE MI-JUIN À OCTOBRE.

Envie d'en savoir plus ? www.pecheapied-loisir.fr



HÔTELS HOTELS / HOTELS

HÔTEL LE BENHUYC***

En plein cœur de la ville
23 chambres au cœur de la ville, dont 15 avec vue sur le port de Binic. Wifi. Soirées étapes et séminaires. Petit-déjeuner gratuit pour les moins de 6 ans. Promotions toute l'année sur le site internet de l'hôtel.

► Ouvert toute l'année
1 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 78 79 79 / 02 96 78 62 68
www.lebenhuyc.com



HÔTEL KER MOOR****

Hôtel avec piscine extérieure chauffée

► Ouvert toute l'année
Rue du Président Le Sénecal,
22410 Saint-Quay-Portrieux
t. 02 96 70 52 22
www.ker-moor.com



HÔTEL LE GALION ET SPA***

Brit'Hôtel, Groupes et Séminaires

► Ouvert toute l'année
Impasse des Fontaines Gicquel,
22520 Binic
t. 02 96 32 37 80
www.hotel-binic.fr



GÎTE D'ÉTAPE

HOSTEL FOR HIKERS / WANDERHERBERGE

LE TAGAR'ETAPE

À proximité du GR 34.

► 75 rue Pasteur,
22680 Étables-sur-Mer
t. 07 68 40 55 08
www.tagaretape.fr



GÎTES

HOLIDAY RENTALS / FERIENUNTERKUNFTE



GÎTES DE FRANCE DES CÔTES D'ARMOR

Réseau de gîtes et chambres d'hôtes
Nous vous garantissons un contrôle qualité de toutes les locations, un accueil personnalisé et de proximité, un suivi des avis clients sans oublier une réservation en ligne 24h/24h et 7j/7j. Parmi plus de 1900 locations, choisissez le lieu de vos prochaines vacances.

► t. 02 96 62 21 73
contact@gitesdarmor.com
www.gitesdarmor.com

HÔTEL DE LA PLAGE MILÉADE***

Au bord de la plage de la Banche
39 chambres avec wifi de 1 à 5 personnes. Une cuisine traditionnelle s'inspirant des saveurs locales. Un salon-bar pour déguster huîtres, vins, cocktails ou cafés toute la journée. Salle de réunion.

► Ouvert du 30/03 au 03/11/24
Avenue des Bernains, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 04
www.mileade.com



HÔTEL HEOD**

À 700 m de la plage du Moulin...
et aux portes du port de Saint-Quay-Portrieux. Nous vous recevons avec plaisir dans notre hôtel de 28 chambres et un appartement installé dans un jardin verdoyant. 2 salles de réunion et séminaire équipées pour travailler dans la bonne humeur. Wifi, espace vélo, parking gratuit, animaux acceptés...

► 3 allée Paul Vatine,
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 82 82
www.hotelheod.fr

Découvrez toutes nos locations et nos chambres d'hôtes

www.binicetablesurmer.com

Conciergerie de Marie

(VOIR PAGE 42 SERVICES)

CAMPINGS CAMPSITES / CAMPINGPLÄTZE



CAMPING LES ÉTANGS***

Camping familial dans un cadre naturel
Camping arboré à 100 m des étangs et de l'accrobranche. La mer et le GR 34 à 3 km. Emplacement caravane et mobil-home en location – piscine couverte chauffée et toboggans – jeux pour enfants et paillote pour se restaurer. **Nouveauté 2024 : nouvelle piscine couverte.**

► Ouvert du 01/04 au 01/11/24
Le Pont de la Motte D4, 22410 Lantic
t. 02 96 71 95 47 / 06 80 56 00 93
www.campinglesetangs.com



CAMPING PANORAMIC****

Camping avec piscine et parc aquatique
Idéalement situé à 600 m de la plage, du centre-ville, du port et à deux pas du GR34. Nous vous mettons à disposition 104 locatifs en 2 ou 3 chambres. Sur place, piscine couverte et chauffée, parc aquatique, épicerie de dépannage, bar, restauration. Mini-golf accessible à tous.

► Ouvert du 29/03 au 30/09/24
Rue Gasselín, 22520 Binic
t. 02 96 73 60 43
www.lepanoramique.net

INSOLITE

UNUSUAL / UNGEWÖHNLICHES



GLAMPING TERRE ET MER****

Camping insolite et nature
Séjour nature en cabanes, cottages, tipis, lodges et chalets à 500 m de la plage. Domaine réservé aux piétons/vélos. Piscine couverte, jacuzzi, bar, billard, fitness, mini-golf, ping-pong, tir à l'arc, kota grill, aire de jeux, mini ferme, réceptions et mariages.

► Ouvert d'avril à novembre
Rue de la Ville Es Rouxel, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 61 57 / 06 29 52 00 92
www.glamping-terre-mer.fr



CAMPING LES MADIÈRES***

Camping traditionnel dans un cadre naturel et familial

Très arboré avec des arbres de plus de 50 ans. Proche du GR34 et de la Vélomaritime. En location 15 mobil-homes, 2 tentes lodges et 1 TIPI Home avec sanitaires. Snack-bar, dépôt de pain. Piscine chauffée. Wifi gratuit. Bornes de recharges pour voitures électriques.

► Ouvert du 30/03 au 12/10/2024
Le Vau Madec - 22590 PORDIC
t. 02 96 79 02 48
campinglesmadies@wanadoo.fr
campinglesmadies.com



CAMPING LES FAUVETTES**

Camping vue sur la Baie de Saint-Brieuc
Camping municipal. Vue exceptionnelle sur la Baie de Saint-Brieuc. Location de mobil homes et studios. Accès handicapés.

► Ouvert du 01/04 au 29/09/24
13 rue des Fauvettes, 22520 Binic
t. 02 96 73 60 83
camping.lesfauvettes@besurmer.fr



Toutes les locations présentes sur notre site internet ont été visitées par notre référent hébergement et répondent à une grille de critères établie sur le modèle de celle utilisée pour le Classement « Meublé de Tourisme ».

+ La taxe de séjour, à quoi ça sert ?

Son objectif est de favoriser le développement et l'attractivité touristiques d'un territoire. Elle est payée par les vacanciers qui la reversent à l'Office de Tourisme de Binic-Étables-sur-Mer. Sur notre station, la taxe de séjour peut varier de 0,20 € à 3 €/nuit/personne selon le type d'hébergement. Pour les hébergements non classés (c'est-à-dire sans classement en étoiles), elle représente 5% du prix par nuit et est plafonnée à 3 €/nuit/personne.

+ Locations et chambres d'hôtes

Vous souhaitez louer une maison en pierre avec jardin, un appartement vue mer, une chambre d'hôtes dans une villa 1900 ? Découvrez toutes nos locations et nos chambres d'hôtes, ainsi que leurs disponibilités, dans la rubrique « Séjourner » sur notre site www.binicetablesurmer.com

+ Camping-cars

Aire de stationnement et de service de l'ic

40 emplacements

6€ les 24 h

Eau, borne de vidange

Paiement 24/24 par CB

► Rue de l'ic, 22520 Binic

Commerces et services



(SE) FAIRE PLAISIR

BIEN-ÊTRE WELLNESS / WOHLBEFINDEN

ANABAA SPA

Institut de beauté

► 4 rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic
t. 02 96 73 35 50
www.anabaaspa.com



CHARLES MILOT OPTICIEN

Opticien Visagiste - Designer

Découvrez Charles Milot Opticien, votre boutique d'optique indépendante sur le port de Binic. Les montures originales signées par des créateurs se conjuguent à la qualité des verres Rodenstock pour vous offrir une vision la plus confortable possible.

► Ouvert du mardi au samedi
10h-12h30 - 14h30 - 19h
15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 74 86 47
milot.opticien@gmail.com

DAKOTA TATOUAGE

Tatouage, piercing, styliste onguulaire

► 8 boulevard Clemenceau, 22520 Binic
t. 07 56 86 07 60
Facebook: dakotaink



ISIS INSTITUT

Institut de beauté

Soins corps, soins visage, épilations, lumière pulsée, vernis, gel et maquillage semi-permanent - Cellu M6 - rehaussement de cils.

► 24 boulevard Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 73 34 26
institutisis@orange.fr

KER TATTOO PIERCING

Tatouage et piercing

► 8 avenue Foch, 22520 Binic
t. 06 33 11 90 13
Facebook: ker tattoo piercing



L'ATELIER LUNEDOU

Lunettes & Lentilles, monture

Avec passion, nous vous apportons notre expertise dans un univers convivial et familial. Lunettes & Lentilles, monture sur mesure, examen & contrôle de la vue et basse vision. Ainsi que des lunettes adaptées à votre vue pour la pratique du sport.

► ZA des Prés Calans, 22520 Binic
t. 02 96 69 26 26
contact@latelierlunedou.fr

L'HAIR DE BINIC

Coiffure - sur RDV

► 1 bis boulevard Clemenceau, 22520 Binic
t. 02 96 73 32 05

MAISON & CRÉATIONS HOME & CREATIONS / HAUS & KREATIONEN



BIJOUTERIE TY KEV'LEN

Bijoux argent

Un coup de cœur, une envie, un souvenir de la Bretagne? Un très grand choix de bijoux argent et pierres naturelles. Celtiques, atypiques, tous styles, surprenants! Des bagues, bracelets, pendentifs, boucles d'oreilles pour tous et toutes!

► Ouverture tous les Dimanches 14 h 30-18 h, du Mardi au Samedi 10 h-12 h 30 14 h-19 h
15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 93 50 20
Facebook: Bijoux TY Kev'len

MARGOTTE

Décoration et accessoires

► 4 place Le Pomellec, 22520 Binic
t. 02 96 69 39 40
www.facebook.com/margottebinic

PRÊT-À-PORTER CLOTHING / BEKLEIDUNG



COCOTTE

Boutique de mode femme

Cocotte c'est une boutique unique pour les femmes qui aiment la mode, le décontracté, l'élégant, le made in France, les créateurs Français ou les marques plus reconnues. L'accueil dans ce lieu féminin vous fera passer un agréable moment dans une atmosphère chic et cosy.

► 7 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 73 31 59
cocottebinic@gmail.com

MAISON COLAS

Magasin de Vêtements pour Homme, Femme et Enfant

► 10, rue Maréchal Joffre, 22520 BINIC
t. 02 96 58 10 01

MARINOCEAN - LE RADEAU

Vêtements - Chaussures - Décoration marine - Pêche - Accastillage - Plongée - Librairie maritime

► 6 avenue Foch, 22520 Binic
t. 02 96 73 32 94



QUAI DES MINÉRAUX

Pierres du monde, lithothérapie

Découvrez les merveilles de la nature. Géodes, pierres du monde entier, brutes, polies, objets. Conseils, lithothérapie. Bracelets pierres naturelles à la demande. Bien-être et zénitude à 2 pas du phare de Binic.

► Ouverture tous les Dimanches 14h30-18h, du Mardi après-midi au Samedi 10h-12h30 14h-19h
15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 32 39 16
Facebook: Quai des Minéraux

AMBIANCES CONFORT

Cuisines sur mesure, Électroménager, Image, Son

► Zone des Islandais, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 27 24
www.ambiances-confort.fr

MR. BRICOLAGE

► ZA des Islandais, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 26 26
magasin.mr-bricolage.fr

COMMERCES SHOPS / GESCHÄFTE



CARREFOUR CITY

Livraison à domicile & sur les pontons

► Ouvert 365j/365 du lundi au samedi de 7h à 22h toute l'année, le dimanche de 8h à 20h
Boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 73 60 09

SUPER U ET DRIVE



► Espace Commercial des Prés Calans
t. 02 96 73 38 28
www.coursesu.com

AU PANIER DE PATOU

Épicerie de vrac et de bio

► 11, espace Pierre de Coubertin, 22520 Binic
t. 06 73 60 12 75
Facebook: Aupanierdepatou



LES RADIS À LA PLAGE

Boutique de créateurs

Nichée près de l'église, l'une des plus anciennes maisons de Binic abrite LES RADIS À LA PLAGE, un collectif de créateurs locaux. Une mine d'idées cadeaux (déco, bijoux, céramiques, accessoires femmes et enfants ...) à offrir ou à s'offrir!

► Les radis à la plage
3 place de l'Eglise, 22520 Binic

À LA FLEUR DE SEL

Fleuriste, Vin, Produits régionaux, Décoration

► 35 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 74 23 51
Facebook: alafleurdesel

FLEURS EN SCÈNE

Artisan Fleuriste Interflora

► 6 place de l'église, 22520 Binic
t. 02 96 73 37 89
www.facebook.com/fleursenscenebinic

LA VIE DEVANT SOI

Bijoutier créateur

► 5 place Le Pomellec, 22520 Binic
t. 06 84 54 34 21
Facebook: la.vie.devant.soi.binic



BIOCOOP LA GAMBILLE PORDIC

Une bio éthique, de proximité et solidaire

Accueil chaleureux et conseils personnalisés autour d'un large choix de produits bio et en priorité locaux: fruits et légumes de saison, vrac, épicerie, produits frais et surgelés, pain et fromages à la coupe, cosmétiques et produits de la maison.

► Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h
10 rue du Point du Jour, 22590 Pordic
t. 02 30 03 99 59
www.biocoop-pordic.fr

BANQUES ET ASSURANCES

BANKS AND INSURANCE
/ BANKEN UND VERSICHERUNGEN



CRÉDIT AGRICOLE

Deux agences proches de vous!
Les équipes de Binic et d'Étables-sur-Mer vous accompagnent pour tous vos projets!
Rendez-vous du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 – 14h00-18h00 (sauf jeudi 15h-18h00)
Samedi de 9h00 à 13h00

- Place Jean Heurtel à Étables-sur-Mer
t. 02 96 60 60 87
- 1 place Le Pomellec à Binic
t. 02 96 60 60 70

GROUPAMA

► Agence Étables-sur-Mer
Chemin du Heurtault
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 71 91 03
www.agences.groupama.fr

**CAPUCINE ROUSSEAU
SWISSLIFE**

Agent Général d'Assurances de Personnes
► 36, rue Francis Kerautret, 22520 Binic
t. 06 33 34 69 06
capucine.rousseau@agence-swisslife.fr

GARAGE

GARAGE / AUTOWERKSTATT

GARAGE SUD GOËLO

Agent Renault
► 8 espace Pierre de Coubertin, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 34
www.renault-sudgoelo.fr

GARAGE DU VAL D'ARMOR

Yves-Marie Delamaire Agent Multimarques
► Boulevard Charles de Gaulle,
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 32 05 74

IMMOBILIER

ESTATE AGENCIES / IMMOBILIENBÜROS



**NATHALIE NOIREAU
IMMOBILIER - IAD**

Réseau d'agents mandataires agréés.
Je suis conseillère immobilier à Saint-Quay-Portrieux et ses alentours, un secteur géographique que je connais parfaitement bien et auquel je suis attachée. Habilitée dans l'immobilier traditionnel, les entreprises et commerces, les programmes neufs et la nouveauté de 2023 le Viager. Avis de valeur offert.

- t. 07 81 75 38 67
nathalie.noireau@iadfrance.fr

LIVRES

BOOKS / BÜCHER

BIBLIOTHÈQUES

- Rue du G. Leclerc, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 79 04
- Bibliothèque Pour Tous
3, quai Jean Bart, 22520 Binic

CAFÉ LIBRAIRIE LE TAGARIN

(VOIR PAGE 36 PAUSE DÉTENTE)

LE CHALAND QUI PASSE

(VOIR PAGE 36 PAUSE DÉTENTE)

SERVICES

SERVICES / DIENSTLEISTUNGSUNTERNEHMEN

EXPERT-COMPTABLE

**Commissaire aux comptes
Jean-Luc Pellissier Tanon**

- 2 bis, Le Ponto, 22680 Étables-sur-Mer
t. 06 66 61 76 21
www.jlpellissiertanon.fr

FABRICANT D'ESCALIERS

- SARL Raux Gicquel
Z.A. de Beaufeuillage, 22520 Binic
t. 02 96 73 70 26

DOL PRESSING DU GOËLO

- Boulevard des Islandais,
Centre Ccial Carrefour Market
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 90 36 12 88

LA CONCIERGERIE DE MARIE

Gestion de locations saisonnières

- 1 rue André Malraux,
22410 Saint-Quay-Portrieux
t. 06 80 38 52 04
conciergerie2marie@gmail.com

MICROBREIZH INFORMATIQUE

- Z.A.E. Des Islandais, 7 rue de la Roche Garde
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 31 96
www.microbreizh.fr

SOUVENIRS

SOUVENIRS / ANDENKEN



**LA BOUTIQUE DE BINIC
PRODUITS RÉGIONAUX
SAVEURS DE BRETAGNE**

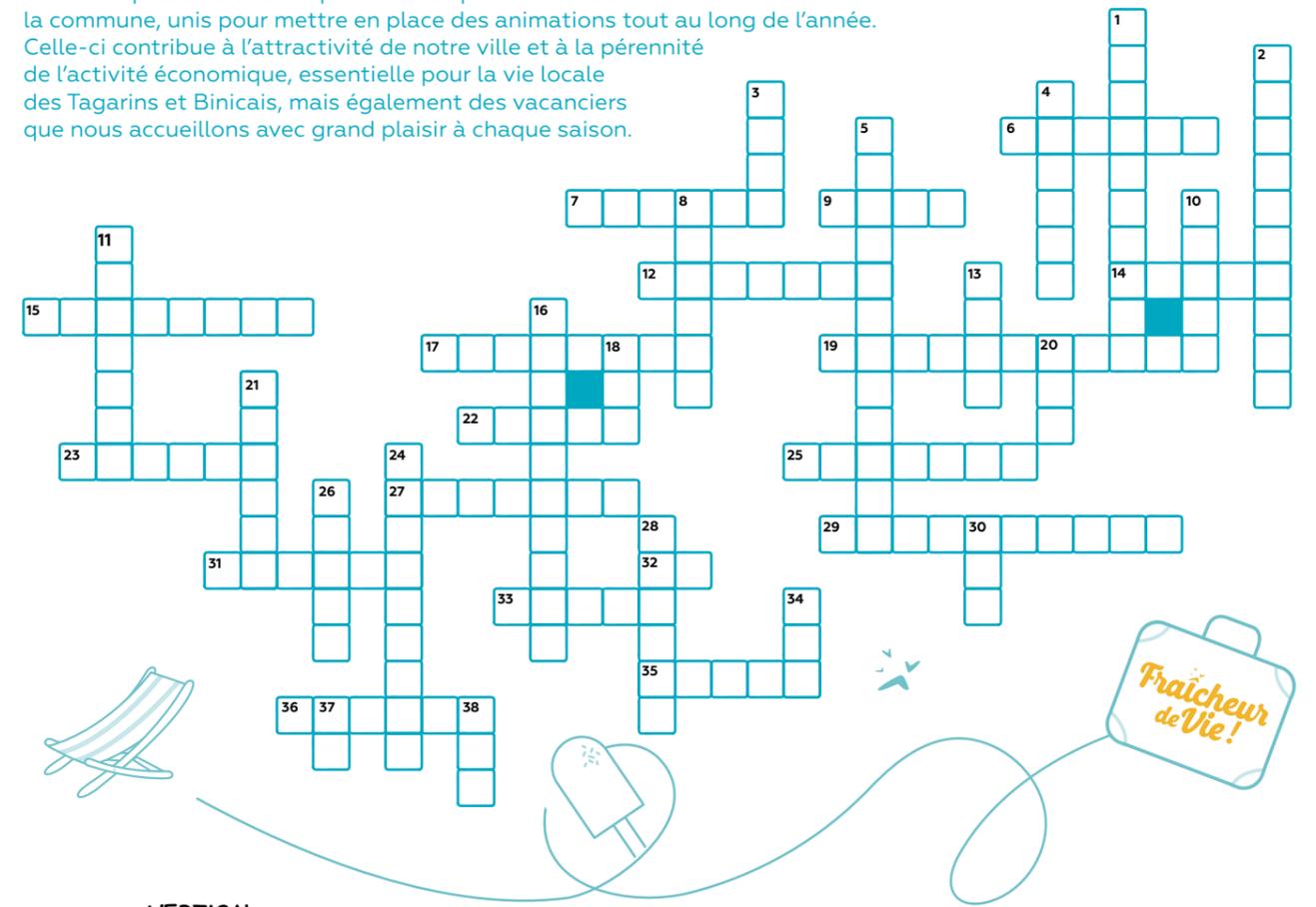
Biscuiterie - Articles de souvenirs - Décoration

Sur les quais du port de Binic, retrouvez des produits issus de l'artisanat breton: cidres, caramels, gâteaux... Ainsi que des articles de souvenirs et de décoration.

- Place de la cloche, 22520 Binic
t. 09 66 98 62 16

Les adhérents de l'Union des Acteurs et Actrices Économiques de Binic-Étables-Sur-Mer qui défendent le commerce local en dynamisant le territoire sont heureux de vous proposer ce jeu de mots fléchés!

L'UAAE représente une cinquantaine de professionnels de toute la commune, unis pour mettre en place des animations tout au long de l'année. Celle-ci contribue à l'attractivité de notre ville et à la pérennité de l'activité économique, essentielle pour la vie locale des Tagarins et Binicais, mais également des vacanciers que nous accueillons avec grand plaisir à chaque saison.



VERTICAL

- Gâteau au beurre (396 calories/portion !)
- Pont emblématique de Binic
- Mal léchés
- Ils se cachent et nous pincet
- Accessible uniquement par le GR34 (indice page 7)
- Il y en a 5 sur la commune (indice page 6 et 7)
- Embarcation à fond plat utilisée pendant la Grande Pêche
- Les mardis, jeudis et dimanches
- Nous – Association de commerçants (indice sur cette page)
- Bouée au large
- Besace
- Créole ou pilaf
- Plage la plus grande (indice page 6)
- Folk and Blues, Heures musicales, Grain de Pirates
- Sur la jetée de Penthièvre
- Il tape fort ici
- Saison où la pêche à la coquille est interdite
- Bréhat
- Langue régionale du sud

HORIZONTAL

- Bretagne en breton
- Les beurre/sucre sont les meilleures!
- Tarifs
- Colorées aux plages des Godelins, Moulin ou à l'avant-port (indice page 4)
- Pêchée pendant la Grande Pêche (indice page 20)
- C'est du cinéma (indice page 15)
- Apporte beaucoup de monde sur la station
- On y retrouve nos spécialités régionales
- Lieu de résidence des binicais
- Centre culturel
- Le meilleur est au beurre salé
- Résidence des Tagarins
- Destination des pêcheurs (indice page 20)
- À l'opposé du couchant
- Initiales d'Office de Tourisme
- Commerce de proximité
- Parc d'Étables-sur-Mer
- Plage d'Étables-sur-Mer (indice page 6)
- Appendice

RÉPONSES

Vertical - 1. Kouign Aman 2. Passerelle 3. Ours 4. Crabes 5. Corps de Garde 8. Plages 10. Doris 11. Marchés 13. UAAE 16. Grand Lejon 18. Sac 20. Riz 21. Banche 24. Festivals 26. Phare 28. Phare 30. Été 34. Île 37. Oc Horizontal - 6. Breizh 7. Crêpes 9. Prix 12. Cabines 14. Morue 15. Korrigann 17. Tourisme 19. Restaurants 22. Binic 23. Estran 25. Caramel 27. Étables 29. Terre-Neuve 31. Levant 32. OT 33. Local 35. Issue 36. Moulin 38. Nez

INFOS PRATIQUES

SANTÉ HEALTH / GESUNDHEIT

CABINET MÉDICAL

▶ 4 avenue Foch, Binic
t. 02 96 69 20 20
▶ 14 rue Pierre Le Cornec - Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 66 00

+ DENTISTES

DR DIRAISON

▶ 4 avenue Foch, Binic
t. 02 96 73 62 95

DR LAUNAY-MASSON ET DR MORIN-PASQUIOU

▶ 1 rue du Pourquoi pas, Binic
t. 02 96 73 61 23

DR BAYARD MENARD ET DR POIGNARD

▶ 8 rue Touroux, Étables-sur-Mer
t. 02 96 79 54 60

DR CATROUX ET DR LE BONHOMME

▶ Chemin du Heurtault, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 79 54 60 / 02 19 13 90 09

+ LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES

CERBALLIANCE

▶ Allée Paul Vatine, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 86 19
RDV: cerballiance.fr

+ PHARMACIES

PHARMACIE DAYOT - GUILLARD

▶ 4 avenue Foch, Binic
t. 02 96 73 61 29

PHARMACIE DES PRÉS CALANS

Céline Vesval, Fanny Rault et leur équipe

▶ ZAC des Prés Calans, Binic
t. 02 96 73 65 10
pharmaciadesprescalans22@gmail.com

PHARMACIE TERRE ET MER

Bastien PEILLE et son équipe

▶ 2 boulevard Legris, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 61 40
www.pharmacie-terre-et-mer.net

+ VÉTÉRINAIRE

CLINIQUE LE TRISKELL

▶ Dr Frenove / 2 rue L. Jouvet, Pordic
t. 02 96 79 15 30

SERVICES PUBLICS PUBLIC SERVICES / ÖFFENTLICHE DIENSTE

DÉCHETTERIE

▶ 18 rue de la Roche Garde, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 62 80

ENEDIS (ÉLECTRICITÉ)

▶ t. 09 72 67 50 22

GENDARMERIE

▶ t. 02 96 70 61 24

LA POSTE

▶ Agence postale communale,
10 boulevard Legris, Étables-sur-Mer
▶ Bureau de Poste, 8 bd du Général Leclerc,
Binic

MAIRIE - FRANCE SERVICES

▶ Mairie Étables-sur-Mer
et Espace France Services
1 place Jean Heurtel, 22680 Étables sur Mer
t. 02 96 70 64 18
▶ Mairie Déléguée - Binic
2 Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 70 64 18

↓

URGENCES SÉCURITÉ GAZ
0 800 47 33 33

URGENCES 112 POMPIERS 18
SAMU 15

Demandez la liste exhaustive
des professionnels de la santé à l'Office
de Tourisme et en mairie

TRANSPORTS - COMMENT VENIR HOW TO GET HERE / ANFAHRT

EN TRAIN

Depuis la gare TGV de Saint-Brieuc, puis
la ligne 1 de bus Breizhgo. 1h15 de Rennes,
2h30 depuis Paris. www.sncf-connect.com

EN BUS

Avec la ligne 1 Breizhgo Saint-Brieuc Paimpol



Déplacez-vous en Côtes-d'Armor avec

BREIZHGO

infos sur breizhgo.bzh

Sillonnez la côte avec BreizhGo
Pour plus d'informations
appelez le **02 99 300 300** 7j/7 en appel local

Un service opéré par **BREIZHGO**

+ TAXI

TAXI FRANCK

Service de transports toutes distances

▶ t. 06 15 93 82 04
taxifranck22@gmail.com

LES TAXIS DE L'IC

Taxi toutes distances

▶ t. 06 82 57 16 21 / 06 11 42 46 23
taxi.delic@orange.fr

TRANSPORT TAXI COURSE

Taxi agréée sécurité sociale
t. 06 27 43 23 00
www.taxi-binic.com



L'OFFICE DE TOURISME:

MARQUE QUALITÉ TOURISME™

Depuis 2012, l'équipe de l'Office de Tourisme met tout en œuvre pour satisfaire sa clientèle et s'efforce de vous offrir une qualité de services, des espaces propres et confortables, un accueil multilingue chaleureux et personnalisé, des informations claires et précises en 6 langues, des informations touristiques adaptées à la demande & la prise en compte de vos avis. L'Office de Tourisme s'inscrit dans une démarche de développement durable. Demandez le flyer explicatif à l'accueil.

SENSATION BRETAGNE

Binic-Étables-sur-Mer fait partie d'un réseau de 28 stations littorales bretonnes engagées pour vous offrir un accueil personnalisé et une attention toute particulière à la qualité de votre séjour.

www.sensation-bretagne.com

BINIC ETABLES SUR MER TOURISME



EN VOITURE

PARIS: 5 H
RENNES: 1 H
SAINT-BRIEUC: 20 MIN
VANNES: 2 H

EN TGV

PARIS / SAINT-BRIEUC 2 H 15

DEMANDEZ NOS BROCHURES SPÉCIFIQUES ET CONSULTEZ NOS PAGES SPÉCIALES :



HANDI



ACCUEIL DU PUBLIC EUROPÉEN



IL PLEUT



EN FAMILLE



DÉVELOPPEMENT DURABLE



AVEC CHIENS

L'équipe de Binic-Étables-sur-Mer Tourisme remercie tous ses partenaires. Document non contractuel. Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme. **Impression:** Média Graphic - imprimé dans le cadre du développement durable sur un papier PEFC **Conception:** mediapilote 24-002 **N° immatriculation:** IM02213001 **Crédits:** E. Berthier, A. Lamoureux, T. Poriel, JC Mellier, OT Binic-Étables-sur-Mer, Adobe Stock/Dodoit, F. Galivel (p15); Lalydo; Getty Images Laurent Hys, Studio Jezequel, Quentin Laffon, Aline Triballier, Julien Massé, Morgane Destouesse et Réserve Naturelle Baie de Saint Brieuc.



LES IMMANQUABLES AUX ALENTOURS



Qui de mieux que l'équipe de l'Office de Tourisme pour connaître les bons spots de Binic-Étables-sur-Mer! Aline, Aude, Anne-Marie, Gaëlle, Marina, Julien vous donnent leur coup de cœur. N'hésitez pas à venir les voir! Ils vous accueillent toute l'année et vous conseillent pour passer des moments inoubliables!



GAËLLE LA CÔTE DES AJONCS

« Elle est méconnue et pourtant la Côte des Ajoncs possède un charme indéniable. Ici, pas de grosses stations balnéaires mais des plages intimistes, bordées de rochers aux teintes grises et roses. Le point d'orgue est bien évidemment le Sillon du Talbert, un cordon de sable et de galets qui défie la mer, un paysage unique. Plus à l'intérieur des terres, on trouve des Petites Cités de Caractères qui ont gardé tout leur charme médiéval comme Pontrieux avec ses lavoirs, Tréguier avec sa majestueuse cathédrale ou encore La Roche Derrien, avec ses maisons gothiques. »



AUDE ERQUY - DAHOUËT par le GR 4 heures d'émerveillement maritime

« Depuis la plage réginiéenne de Caroual, la plus belle façon de découvrir cette portion de la côte de Penthièvre, est la balade à pied sur le sentier de grande randonnée. Facile sur une bonne distance, mais surtout exceptionnelle par la splendeur des paysages! Le littoral ici vous en met plein les yeux. Au détour d'un cap, on voit surgir un parapente multicolore avec en toile de fond le bleu du ciel et de la mer. En descendant sur une plage de sable blond immaculée, des troncs d'arbres sculptés par la force du vent et laissant ça et là de belles pièces de bois flottés. À perte de vue, un rêve maritime. À l'arrivée, l'intimité du port de Dahouët nous accueille à bras ouverts pour une pause bien méritée. »



ALINE SAINT-QUAY-PORTRIEUX

« Notre station voisine ne manque pas de charme! Les barrières blanches « Delpierre » (qui a permis le développement de la station) jalonnent le chemin des Douaniers et vous guident. La plage du casino et son emblématique piscine d'eau de mer méritent une pause tout comme la plage de la comtesse et son île, accessible à marée basse. Ne manquez pas les marchés d'été les lundis sur le vieux port et le vendredi près de l'église! Le + : entre novembre et mars, consultez les heures de pêche à la coquille St Jacques (pour préserver la ressource, la pêche est réglementée) et assistez au débarquement des pêcheurs. Sur les quais du port d'Armor, attendez le retour des bateaux de pêche puis observez toutes les étapes du débarquement avant l'entrée à la criée. »

JULIEN SAINT-BRIEUC



« Une grande ville pleine de vie au cœur de la Baie. Aussi bien accessible en voiture qu'en train ou bien en bus avec la ligne 1, la ville de Saint-Brieuc est remplie de 1001 choses à faire et à visiter.

Vous pourrez vous promener dans la vallée de Gouédic, un lieu verdoyant et terrain de jeu idéal aussi bien pour les randonneurs que les cyclistes. Un chemin permet une traversée de la ville vers le port du Légué: 45 mn de pleine nature pour s'oxygéner les poumons! Une fois au port, profitez-en pour flâner et admirer les bateaux à quai. D'ici, vous pourrez ensuite remonter à pied jusqu'à la Villa Rohannech et profiter de son jardin.

Si vous recherchez de l'ambiance, direction le centre historique! Toujours animé, avec sa cathédrale, ses maisons typiques et ses nombreux cafés, bars et commerces, nul doute que vous aurez fort à faire. L'idéal est de le visiter un mercredi ou un samedi, jours de marché.

En guise de balade reposante, nous vous proposons la plage du Valais. Avec ses cabanons colorés sur les hauteurs, elle est aménagée avec tables et bancs: idéal pour un pique-nique au calme en fin de journée. La vue imprenable s'étend au port du Légué tout proche, à la mer au large, à l'anse d'Hillion et aux grèves de Langueux avec leurs oiseaux. »



MARINA PLOUHA ET PAIMPOL

« À Plouha, les plus hautes falaises de Bretagne offrent par temps clair un panorama exceptionnel du Cap Fréhel jusqu'à l'Île de Bréhat! Le GR34 entre la plage du Palus et le petit port de Gwin Zégal, connu pour son mouillage sur pieux de bois, est assez escarpé, mais l'effort en vaut la peine. Plus au nord, suivez les pas des résistants sur le Circuit Shelburn. Cette boucle de 3 km passe par la très belle plage Bonaparte. Une petite pause s'impose également au port de Bréhec avec sa plage et le « petit Colorado breton ». Avant de visiter les petites rues typiques de Paimpol, l'Abbaye de Beauport vous invite à arpenter son domaine entre littoral et forêt. Le + : la Pointe de Bilfot pour admirer le parc de sculptures en bois et granit de Kito et partager avec sa « Dame de Bilfot » la magnifique vue mer. »

ANNE-MARIE VENEZ CHERCHER DE LA FRAÎCHEUR DANS L'ARRIÈRE-PAYS, DE GUINGAMP À CARNOËT



« Un bel arrière-pays avec ses rivières, ses bois et ses sites culturels! Venez flâner à Guingamp, une Petite Cité de Caractère au bord de la rivière du Trieux. Immanquable: son centre d'Art Gwin Zegal. Partez dans la vallée du Léguer avec sa rivière labellisée « rivière sauvage » pour ses multiples activités nature et ses villes charmantes: Belle-Isle-en-Terre et Loc Envel, avec son église de style gothique flamboyant. La prochaine halte est Plougouven pour une pause gourmande au Musée des métiers d'autrefois à la Biscuiterie Menou. Votre circuit se termine à Carnoët sur la colline de la Vallée des Saints. Notre propre « l'Île de Pâques » avec ses immenses sculptures des saints bretons. Magie garantie avec les rayons de soleil en fin de journée. »

Retrouvez les actus du moment sur les réseaux sociaux



et aussi l'agenda des animations



EASY BAIE

SORTEZ, DÉCOUVREZ, SAVOUREZ, AMUSEZ-VOUS...

easybaie.bzh

Pour en profiter Scannez moi!



SUPER U

Binic - Etables-sur-Mer

Vous ne résisterez pas à nos services
Super U Binic - Etables-sur-Mer !



Binic-Etables-sur-Mer 02 96 73 38 28
www.superu-binic.com ouvert du lundi au samedi de 8h45 à 19h30
et le vendredi de 8h45 à 20h00

Ouvert le dimanche
matin en juin, juillet
et en août