

GUIDE TOURISME EN CARACTÈRES AGRANDIS BINIC-ETABLES SUR MER



www.binicetablesurmer.com

Sommaire.

Les services de l'office de tourisme.....	page 4
Nos coups de cœur à moins d'une heure.....	page 5
5 plages, 5 ambiances.....	page 7
Pour une excursion en mer.....	page 9
C'est quoi la marée ?.....	page 13
A vos agendas.....	page 15
Sortir et s'amuser.....	page 17
Virée artistique et une dose de culture de bretonne.....	page 22
On ne vous raconte pas d'histoires.....	page 26
A l'aventure avec nos jeux et chasses au trésor.....	page 32
Le long du GR 34 et balades à vélo	page 33
Sur le marché.....	page 35
Nos produits locaux et restaurants.....	page 38
Hôtels, campings, taxe de séjour.....	page 50
Chez nos commerçants.....	page 54
Services, services publics, santé.....	page 61
Comment venir nous voir, nous contacter.....	page 65

Bienvenue à Binic-Etables sur Mer !

Binic-Etables sur Mer, est une station balnéaire située au cœur des Côtes d'Armor. Avec ses 8 km de côtes, ses 5 plages, son port animé, ses villas 1900, Binic-Etables sur Mer est un lieu idéal pour séjourner en Bretagne ! L'office de tourisme et ses 200 partenaires vous invitent à vivre des expériences insolites, salées, festives. Bon voyage !

Sensation Bretagne.

Binic-Etables sur Mer fait partie d'un réseau de 25 stations littorales bretonnes engagées pour vous offrir un accueil personnalisé et une attention toute particulière à la qualité de votre séjour.

www.sensation-bretagne.com

Démarche qualité de l'office de tourisme.

Depuis 2012, l'équipe de l'office de tourisme met tout en œuvre pour satisfaire sa clientèle et s'efforce de vous offrir une qualité de services, des espaces propres et confortables, un accueil multilingue chaleureux et personnalisé, des informations claires et précises en 6 langues, des informations touristiques adaptées à la demande et la prise en compte de vos avis.

Les services de l'office de tourisme.

Un service billetterie :

- pour vos concerts & spectacles
- pour vos excursions en mer à l'île de Bréhat, au départ de Binic-Etables sur Mer, de Saint-Quay-Portrieux ou de la pointe de l'Arcouest,
- en bateau au départ de Binic-Etables sur Mer et St-Quay-Portrieux.

Pour vos activités :

- balades commentées, randonnées,
- jeux, sacs thématiques & chasse aux trésors

Pour vous déplacer :

- vente de cartes IGN et de topoguides

Wifi gratuit aux heures d'ouverture.

Boutique : posters, cartes postales, topoguides etc.

Nos coups de cœur à moins d'une heure.

L'île de Bréhat.

Accoster à Bréhat, c'est s'offrir une parenthèse paradisiaque ! La bien surnommée « île aux fleurs » se découvre à pied, à la journée : criques sauvages, eaux turquoises, maisons en pierre et phare du Paon... Dépaysement assuré ! A 45 min en voiture. 2h en bus - ligne 201 & 24 Breizhgo.

La côte de granit rose.

Paysage unique et majestueux, la Côte de Granit Rose s'étend de Perros-Guirec à Trébeurden. Arrêtez-vous à Ploumanac'h, village préféré des Français en 2015 ! A 1h en voiture.

Les falaises de Plouha.

Plus hautes falaises de Bretagne (104 mètres !), les falaises se découvrent e randonnées (attention, chemin escarpé !) ou en circuits en voiture avec des haltes à l'incontournable port sur pieux de Gwin Zegal, à la Pointe de Bilfot, à Bréhec plage et au Moulin de Craca.

A 25 min en voiture ou par le GR34. Suivre le circuit des falaises.

Saint-Quay-Portrieux.

A la fois station balnéaire de charme et port de pêche actif qui en fait la capitale de la coquille saint-jacques ! Entre plages, port et sentier escarpé, cette jolie station saura vous séduire.

10 min en voiture / 2h30 par le GR34.

20 min en bus - ligne 1 Breizhgo.

Saint-Brieuc et sa baie.

Préfecture des Côtes d'Armor, découvrez les richesses de Saint- Brieuc lors de visites guidées de la vieille ville ou du port du Légué. Les mercredis, samedis et dimanche, faites vos emplettes et rencontrez les producteurs locaux au marché !
15 min en voiture. 30 min en bus - ligne 201 Breizhgo.

Pléneuf-Val André.

Jolie station balnéaire, son grand remblai bordé de villas cossues offre de belles promenades ! Découvrez aussi le charmant petit port de Dahouët !
40 min en voiture. Ligne 201 & 202 Breizhgo en bus.

Les caps d'Erquy et de Fréhel.

Magnifiques avec leurs falaises de grès roses qui dominent de grandes plages de sable blanc, les Caps se vivent à vélo (électrique pour les moins sportifs). Ne pas manquer la visite du Fort la Latte qui domine la côte d'Emeraude.
45 min à 60 min en voiture. Ligne 201 & 202 Breizhgo en bus (Erquy).

Les petites cités de caractère.

Ce sont aussi de charmants villages en pierre qui illustrent bien le riche patrimoine breton : Quintin, Moncontour, Châtelaudren, Jugon-les-Lacs ou encore Pontrieux. Ambiance médiévale, métiers d'art ou châteaux, vous aurez plaisir à sillonner leurs petites rues pavées !

5 plages, 5 ambiances.

La plus atypique, la plage des Godelins.

Grande étendue de sable fin, vous ne résisterez pas à son charme avec ses cabines de bain bleues, son plongoir et ses jolies villas 1900 nichées dans les falaises.

La plus animée, la plage de la Banche.

Au coeur de la ville, à deux pas du port, des commerces et des restaurants, son sable doux et fin vous donnera envie de poser votre serviette ! Et pour se baigner, même quand la mer est loin, vous pourrez profiter de la piscine d'eau de mer.

La plus intime, la plage de l'Avant-port.

Accessible par une entrée secrète, nichée derrière la jetée de Penthievre, vous reconnaîtrez cette plage grâce à ses jolies cabines multicolores.

La plus secrète, la plage du Corps de garde.

Sauvage, elle n'est accessible qu'à pied, par le GR34. Vous apprécierez ses eaux cristallines et son calme.

La plus familiale, la plage du Moulin.

Vous la reconnaîtrez avec son amer qu'on appelle la bougie et qui se dévoile à marée basse. Facile d'accès avec son grand parking ; ses coins d'ombre, ses rochers et sa pente douce sont idéaux pour les premières sorties à la plage ! Pour les pauses gourmandes, profitez des deux restaurants, pieds dans le sable !

Surveillance des plages :

Plages surveillées du 1er juillet au 31 août par des MNS Sapeurs-Pompiers Volontaires (sauf Corps de Garde)

Accès handicap :

La plage de la Banche est labellisée Handiplage. Tiralo du 1^{er} juillet au 31 août aux plages de la Banche, des Godelins et du Moulin. Tapis de mise à l'eau du 1^{er} mai au 30 septembre aux plages de la Banche et du Moulin.

La qualité des eaux de baignade est contrôlée. Les relevés sont disponibles en Mairie et affichés à l'entrée des plages.

Animaux :

Les animaux sont interdits toute l'année sur les plages de la Banche et du Moulin, à l'exception des chiens d'assistance.

Les autres plages (sauf Vau Chaperon) sont interdites du 15 juin au 15 septembre de 10h à 19h, à l'exception des chiens d'assistance. Elles sont autorisées toute la journée le reste de l'année.

La plage du Vau Chaperon est autorisée toute l'année.

Pour une excursion en mer ou sur l'estran.

Balade en catamaran avec Maestro Croisières.

Demi-journée ou journée.

Réservations à l'office de tourisme : 02 96 73 60 12

Balade de 1h ou 2h en bateau à moteur avec Armor Loisirs Nautiques.

06 51 20 26 96

armorloisirsnautiques.fr

Balade en vieux gréement à la journée avec Voiles et Traditions.

02 96 55 44 33

www.voilestraditions.fr

Pêche en mer avec Pêche Passion à Erquy

06 60 73 28 29

pecheenmer22.fr

Excursions commentées aux 7 Iles et au cap d'Erquy avec Armor Navigation.

02 96 91 10 00

www.armor-navigation.com

Visite chez un mytiliculteur avec le Panier Iodé à Planguenoual

02 96 32 74 99

www.lepanieriode.com

Le sac marin

Chaussez vos bottes et partez à la découverte des habitants de l'estran à marée basse ! En total autonomie toute l'année.

A partir de 6 ans. Kit à 10€, disponible à l'Office de Tourisme.

Monsieur Jean

Passionné du milieu marin, Monsieur Jean vous initie aux techniques de pêche à pied sur l'estran, dans le respect de la biodiversité et d'une pêche responsable et durable.

06 35 92 00 33

monsieur-jean.fr

La Maison de la Baie

Valorisation de la réserve naturelle à travers des expositions permanentes et temporaires et des sorties nature (traversée la Baie, ornithologiques...).

Site de l'Étoile à Hillion

02 96 32 27 98

www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh

Excursions vers l'île de Bréhat avec les Vedettes de Bréhat

- Croisières aller-retour commentées (1h30)

Depuis les ports de Binic-Étables sur Mer ou de Saint-Quay-Portrieux : à certaines dates d'avril à octobre.

- Navette aller-retour (10 mn)

Depuis la pointe de l'Arcouest, à côté de Paimpol :
toute l'année.

Billetterie en vente à l'office de tourisme.

L'île de Bréhat, j'y vais ?

Bréhat, c'est l'île aux fleurs, joyau des Côtes d'Armor. 3,5 km de long pour une île paradisiaque, parsemée de fleurs, de maisons en pierre et de points de vue splendides vers les petites îles qui entourent Bréhat.

Un incontournable : prévoyez une journée !

Vous êtes sportifs ?

Wakeboard, ski nautique avec BZH Wake Parc

Étang du loup à Dolo

09 72 86 25 59

bzhwakepark.com

Découverte, formation, plongée enfants, randonnées palmées avec Armor Plongée.

06 09 21 09 90

www.armorplongee.com

Cours et location de dériveurs, catamarans, kayaks, paddles, planches à voile avec le Pôle Nautique.

Quai de l'aber wrac'h

02 96 73 38 45

www.polenautiquesudgoelo.fr

Découverte et initiation au Kitsurf et au wingfoil avec O'Rider's school.

02 96 52 49 33

www.o-rider-school.com

Balade en kayak avec Guy Kayak

06 02 06 40 58

C'est quoi la marées ?

C'est la lune qui provoque les marées en attirant les océans vers elle comme un aimant. La terre tourne sans cesse sur elle-même. Quand un océan passe devant la lune, celle-ci l'attire. Le niveau de l'eau monte donc, c'est la marée haute.

Quand la terre tourne encore, l'océan n'est alors plus en face de la lune. Il n'est donc plus attiré par elle et l'eau retombe, c'est la marée basse. Il y a deux marées hautes (pleines mers) et deux marées basses (basses mers) par 24h. Une marée toutes les 6 heures. On dit que la mer monte ou qu'elle descend.

L'importance de ces marées est exprimée par un coefficient de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse et monte haut ensuite.

Pendant les grandes marées d'équinoxe, le soleil s'aligne avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l'année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l'automne.

Restez prudent, il faut partir vers l'estran 1h30 avant la marée basse.

Où observer la marée haute ?

C'est un spectacle étonnant dès que les coefficients dépassent 100. Les vagues viennent lécher les quais du port et la passerelle piétonnière. Par grand vent, les vagues frappent la jetée de Penthievre et le phare. Des rouleaux bruyants déferlent sur la rotonde de la plage des Godelins.

L'estran se dévoile.

C'est un paysage grandiose où le sable s'étend sur plus d'1 km vers le large jusqu'à atteindre les "bancs roux" et la "bougie". Sur ces grands espaces, la nature s'offre à vous : le chant des mouettes et des goélands vous accompagnent.

Regardez où vous marchez ! Des jets d'eau signifient une présence : couteau, coquille Saint Jacques ? Observez la vie cachée de la faune et de la flore !

Le sac marin

Chaussez vos bottes ou baskets et partez à la découverte des habitants de l'estran à marées basse. A partir de 6ans. Kit en vente à 10€ à l'Office de Tourisme.

Demandez-nous les horaires de marées dans notre guide tourisme.

A vos agendas.

Février :

- Salon des vins et de la gastronomie.
- Trail Glazig, trail sportif.

Mars :

- Festival de littérature Les Escales.

Avril :

- Salon du bien-être.

Mai :

- Binic fête la Morue tous les 2 ans.

Juin :

- Festival Lyncéus de littérature et cinéma.

Tout l'été :

- Festival Place aux Mômes, spectacles pour les enfants.

Juillet :

- Feux d'artifices.
- Marché des créateurs.
- Festival de musique Binic Folk and Blues.

Août :

- Les Folles Tablées d'Etables
- Vide-greniers.
- Couleurs de Bretagne, concours de peinture.
- Festival Grain de Pirates, rassemblement de pirates tous les 2 ans.
- Festival de pétanque.
- Concours de billes.

Septembre :

- Journées du Patrimoine.

Octobre :

- Festival de musique les Heures Musicales.

Novembre et décembre :

- Marchés de Noël.

Toutes les animations sur notre site internet
www.binicetabllessurmer.com

Sortir et s'amuser.

Escape Game Heure et K.

Rue du Bignon à Plérin

07 86 96 47 01

www.heure-et-k.com

Casino de Saint-Quay.

6 boulevard du Général de Gaulle à Saint-Quay-Portrieux

02 96 70 40 36

Espace aqualudique Goëlys.

Rue Pierre de Coubertin

02 96 69 20 10

www.piscinegoelys.fr

Karting

Kerlabo à Cohiniac

06 75 78 47 32

www.kerlabo-kart.com

A la rencontre des animaux.

Haras National de Lamballe.

Place du champ de foire à Lamballe

02 96 50 06 98

www.haras-lamballe.com

Zooparc de Trégomeur.

1 moulin richard à Trégomeur

02 96 79 01 07

www.zoo-tregomeur.com

Terrarium de Kerdanet.

38 chemin de kerdanet à Plouagat

02 96 32 64 49

www.terrariumdekerdanet.over-blog.com

Océanopolis à Brest

Port de plaisance du Moulin blanc à Brest

02 98 34 40 40

www.oceanopolis.com

Grand aquarium de Saint-Malo.

Avenue du Général Patton à Saint-Malo

02 99 21 19 00 - contact@aquarium-st-malo.com

Réservé aux enfants.

Manège enfant.

Esplanade de la Banche

06 71 41 65 10

Centre de loisirs cap découverte : 02 96 69 28 48

Centre de loisirs les diabolotins : 02 96 73 76 11

Centre de loisirs cap à cité : 02 96 70 75 38

Halte-garderie potes et potiron : 02 96 69 24 04

En plein air.

Accrobranche Lantic Parc Aventure.

Les Etangs à Lantic

06 42 71 73 25 ou 07 68 40 92 57

www.lanticparcaventure.bzh

Parcours dans les arbres Hisse et Ho !

Vallée du char à bancs à Plélo

06 75 03 13 42

www.hisse-et-ho.fr

Labyrinthe de maïs

Rue de la Ville Méron à Lantic

07 49 00 44 92

www.lafermedesouslaville.fr

Golf de la baie de Saint-Brieuc.

A Lantic

02 96 71 90 74

www.golfbaiedesaintbrieuc.bzh

Tennis.

Terrains extérieurs : réservations sur ballesjaunes.fr

Terrains couverts : auprès du club : 06 63 41 14 98

Accrobranche parc aventure Indian Forest.

Domaine de bléseaubois à Morieux

02 96 32 80 80 / 06 22 63 70 48

www.aventure-nature.com

Mini-golf au camping du Panoramic

Rue Gasselin

02 96 73 60 43

www.lepanoramic.net

Réparation de vélos avec Eric et Rustine

06 12 41 60 05

www.ericetrustine.fr

Sortie sur l'estran

06 35 92 00 33

monsieur-jean.fr

Association les simples de nos jardins, balades végétales

06 78 68 18 31

Pour une virée artistique.

Ateliers beaux-arts adultes et enfants Carré d'Art.

Salle de l'Estran, avenue du Général De Gaulle

06 73 53 84 43

carredart.sitew.org

Cinéma le Korrigan.

Place Heurtel

www.binic-etables-sur-mer.fr/cinema-le-korrigan

Centre de ressourcement et bien être Terre Vive.

8 bis rue de la Ville Méron à Lantic

02 96 71 58 78

www.terre-vive.net

Design textile et ateliers couture pour adultes et enfants Sofie Loran

06 72 87 49 15

www.sofiloran.fr

Galerie d'Art Athéna

2 quai Jean Bart

02 96 73 30 73

www.galeriedart-athena.com

Salle d'expositions temporaires La Galerie

Rue Touroux

02 96 73 39 92

www.binic-etables-sur-mer.fr/la-galerie

Maison de la Terre

Eco lieu recevant divers ateliers

Fontaine de Trémargat à Lantic

02 96 52 40 20

Galerie atelier Milezo

1 rue Touroux

06 07 14 32 63

Pour une dose de culture bretonne.

Musée de Binic.

Faites le voyage avec les métiers d'antan et la vie de la Bretagne du 20e par le biais d'ambiances reconstituées. Venez découvrir une magnifique collection de coiffes bretonnes, une classe d'école, des échoppes d'artisans, des instruments de pêche et de marine, ainsi que des expositions sur le lin, le cidre ou encore le blé noir. Quiz enfant pour suivre p'tit Loïc et sa famille.

Accès 3 rue de l'Ic.

02 96 73 37 95

Visites, animations et escape game au Château de Bienassis.

Route d'Erquy à Erquy

06 81 19 94 25

www.chateau-bienassis.com

Château de la Hunaudaye.

A Plédéliac

02 96 34 82 10

www.la-hunaudaye.com

Musée de la Résistance en Argoat.

Pôle de l'étangs-neuf à Saint-Connan

02 96 47 17 66

www.etangneufbretagne.com

Abbaye de Beauport à Paimpol.

02 95 55 18 58

www.abbayebeauport.com

Musée Milmarin.

16 rue de la Résistance à Ploubazlanec

02 96 55 49 34

www.milmarin.bzh

Le Petit Echo de la Mode.

2 rue du Maillet à Chatelaudren

02 96 79 26 40

www.petit-echo-mode.fr

Château de la Roche Jagu à Ploezal.

02 96 95 62 35

larochejagu.fr

Musée Mathurin Méheut.

Place du Champ de Foire à Lamballe

02 96 31 19 99

musee-meheut.fr

On ne vous raconte pas d'histoires.

La création du quartier des Godelins.

En 1895, Oscar Legris, industriel versaillais tombé amoureux de la côte, décide de faire d'Etables une destination balnéaire de renom en aménageant la plage des Godelins. M. Legris fait construire des villas à louer, des cabines de bain, des bains chauds, un hôtel et aménage des routes en direction de la plage. Début 1900, Etables compte 18 villas, toutes différentes mais de conception identique. Chacune d'entre elles porte un prénom féminin dont l'initiale respecte l'ordre alphabétique. La majorité de ces villas se situent avenue Victoria (prénom de Mme Legris). L'hôtel Bellevue est inauguré en 1907 et accueille les premiers baigneurs, le bâtiment surplombe toujours la plage des Godelins.

Pour aller plus loin :

- **La Chasse au Trésor "Le Trésor des Mers"**
Ce jeu se déroule dans le bourg d'Etables-sur-Mer et permet d'en découvrir son histoire en s'amusant.
Idéal à partir de 9 ans.
Jeu à faire en autonomie et le jour de votre convenance, à retirer à l'office de tourisme.
15€ la location de la malette.
- **Balades commentées du quartier des Godelins.**
Pour les groupes adultes et scolaires sur demande.
- **Les fiches patrimoine permettent de visiter la ville.**
Gratuit.

Le port de Binic et l'épopée des Terre-Neuvas.

Le port de Binic est déjà en activité dès l'âge de bronze. Il connaît son apogée du 16ème au 20ème siècle, période de la Grande Pêche à la morue à Terre Neuve et à Islande.

En 1845, le port devient même un des premiers ports Français à Terre Neuve pour cette pêche. Pendant 5 siècles, les marins binicais partent dans les eaux froides, au péril de leur vie et dans des conditions épouvantables. Cette activité connaît son déclin au début du 20ème siècle.

L'épopée des Terre-Neuvas est mise à l'honneur tous les 2 ans à l'Ascension, lors de la traditionnelle « Morue en Fête ».

Dès les années 60, le port se reconvertit vers la plaisance et la pêche à la coquille St Jacques. Au plus fort de cette activité, on compte une centaine de coquilliers ancrés à Binic. Mais l'ouverture du port en eau profonde et de la criée informatisée de Saint-Quay-Portrieux en 1986 met fin à cette pêche et le port est désormais exclusivement dédié à la plaisance. C'est aujourd'hui un des plus importants du département.

Pour aller plus loin :

- **Balade commentée "l'Histoire de Binic".**

Visite ludique commentée sur l'histoire de la ville (2h). De juin à septembre pour les individuels. Toute l'année sur demande pour les groupes.

4€ par personne. Réservation à l'office de tourisme.

- **Balade commentée inclusive « La Grande Pêche »**
 Découvrez en 1h l'essentiel de l'épopée des marins partis pêcher à Terre-Neuve et en Islande. Balade accessible à tous. De juin à septembre pour les individuels. Toute l'année sur demande pour les groupes. Réservation à l'office de tourisme.

- **Jeu découverte « Les P'tits Terre-Neuvas » pour les enfants de 3 à 5 ans.**
 Au travers de jeux de rôles, les enfants découvrent le déroulement d'une campagne de la Grande Pêche à Terre-Neuve.
 Tous les mercredis des vacances d'été. Cette visite-jeu se déroule en extérieur et dure 35 mn. Chaque enfant doit être accompagné d'un parent. 3€ par enfant. Réservation obligatoire la veille au plus tard à l'office de tourisme.

- **Les fiches patrimoine permettent de visiter la ville.**
 Gratuit.

- **Musée de Binic.**
 Voir à la page 24.

- **Le parcours d'interprétation**
 Chaque escale dévoile une facette de l'épopée de la Grande Pêche.
 A faire en autonomie. Plan à l'office de tourisme.

- **Le jeu de l'oie**

Ce jeu de l'oie grandeur nature est une façon amusante de découvrir le port de Binic. Tout au long du parcours, des jeux d'observation ou de mots vous seront proposés ainsi que des informations sur l'histoire du port.

3€/famille.

- **La visite parapluie**

Une visite audio gratuite à télécharger sur wivisites.com ou en scannant ce QR code :



Le saviez-vous ?

La cloche

La cloche présente sur la Cale du Persévérant sonnait le départ des marins à la Grande Pêche et elle servait également à réglementer les heures de vente lors du marché aux poissons. D'ailleurs, d'où vient le nom de cette cale ? On parle beaucoup de la pêche à la morue mais le port de Binic est également le seul port baleinier des Côtes d'Armor de 1833 à 1841. L'armateur Louis Marie a en effet armé 2 navires ; l'Entreprenant puis le Persévérant, pour pêcher la baleine dans les mers du sud. Cette épopée se termine tragiquement avec le naufrage du Persévérant, en 1841, au large de l'actuelle Australie. Une fresque située au bout du port rappelle aujourd'hui cet épisode.

Se baigner ? Quelle idée !!

Avant la fin du 19ème siècle, l'idée de se baigner à la plage étaient complètement saugrenue, la mer étant un monde fantasmé, peuplé de monstres, une mangeuse d'hommes. Il faut attendre l'essor des voyages pour des problèmes de santé (climatisme) pour commencer à voir des gens se baigner. En effet, les bains de mer sont prescrits comme traitement car vivifiants pour le corps. Puis cette pratique va peu à peu se répandre dans toutes les classes de la population. Mais alors, que faisait-on sur les plages avant cette période ? C'était un lieu de fête. On y organisait notamment des courses de cochons ou d'ânes.

- **La grotte Notre-Dame de Lourdes**

En 1878, une parisienne en vacances remarqua une grotte des Godelins qui lui rappelait celle de Lourdes. Une personne de sa famille ayant été miraculée, cette estivante fit sculpter, dans le marbre, la reproduction de la Vierge de Massabielle, la plaça dans la grotte et en fit don à la paroisse. Les habitants d'Etables prirent alors l'habitude de venir y prier lors des nombreuses processions qui y eurent lieu de 1917 jusqu'à dans les années 70.

Merci aux historiens, aux associations locales pour leurs anecdotes.

Pour aller plus loin :

- **Fiche patrimoine les Grottes Marines d'Etables-sur-Mer. Gratuit.**

A l'aventure avec nos jeux, sacs thématiques et notre chasse au trésor.

Le Trésor des Mers

Saurez-vous retrouver le trésor d'Olivier Le Tardif ?

Chasse au trésor à partir de 9 ans. 2h30.

Location de la mallette à 15€.

Le jeu de l'oie.

Ce jeu de l'oie grandeur nature est une façon amusante de découvrir le port de Binic. Tout au long du parcours, des jeux d'observation ou de mots vous seront proposés ainsi que des informations sur l'histoire du port.

Jeu de 6 à 12 ans. 3€/famille.

Les Challenges Urbains.

9 lieux à retrouver dans la ville, 4 objets à repérer dans l'environnement, le plus rapidement possible !

Dès 14 ans. Gratuit.

Le sac marin

Chaussez vos bottes ou baskets et partez à la découverte des habitants de l'estran à marées basse. A partir de 6 ans. Kit en vente à 10€ à l'Office de Tourisme.

Le Mémorue

Un memory qui ne manque pas de sel.

En vente à 10€ à l'Office de Tourisme.

LE LONG DU GR 34 ET BALADES A VÉLO

Partir sur le GR®34 bien équipé.

Avec plus de 8 km sur la station, le GR®34 est le sentier qui longe la côte. Alternance de parcours urbanisés, de plages, de criques et de chemins verdoyants, c'est l'incontournable de la station ! Les lumières changeantes, le jeu de la marée révèlent toujours un nouveau paysage, unique et toujours magique ! Sans difficulté particulière, il compte quand même quelques escaliers. Chaussez vos baskets ou chaussures de randonnée ! Il est aussi un terrain agréable pour les amateurs de trail et de running.

C'est quoi le chemin des douaniers ?

Ce chemin côtier (GR®34) est également appelé chemin des douaniers. Créé en 1791, ce sentier était parcouru par des patrouilles de douaniers – d'où son nom – chargées d'empêcher toute contrebande. Pour garder un oeil sur les trafics et pillages d'épaves, elles sillonnaient les côtes nuit et jour, quelle que soit la météo. Tombé en désuétude au début du 20e siècle, le sentier connaît une deuxième vie à partir de 1968, quand quelques passionnés décident d'en faire un chemin de randonnée. Aujourd'hui, il fait le tour du littoral breton, du Mont-Saint-Michel au pont de Saint-Nazaire.

Pour les sportifs : La station vtt

Labellisé station vtt, le territoire offre plus de 250 km de circuits balisés et entretenus. Des niveaux différents rendent l'activité accessible à tous.

Le vélo électrique, la bonne option !

Notre station et les environs se découvrent à vélo. La vélo route (EV4) – vélomaritime traverse la commune et relie Roscoff à Dunkerque. Attention, le département des Côtes d'Armor porte bien son nom ! Notre conseil, si les montées vous effraient, le vélo électrique est idéal !

Que choisir ?

Une randonnée d'une heure ou deux ?

Un circuit VTT ou un circuit de vélo ?

Demandez-nous nos randonnées ou à télécharger sur notre site internet.

Topoguides et carte IGN en vente à l'office de tourisme.

SUR LE MARCHÉ.

Chaque jeudi matin, le marché est le rendez-vous incontournable ! Humer les bonnes odeurs de crêpes et galettes chaudes, remplir son panier de légumes de saison et de poissons frais. Ecouter les camelots et dénicher le cadeau souvenir fait main... en saison, de la place le Pomellec jusqu'au bout des quais en passant par la rue Joffre : plus de 200 étals vous régaleront !

Marchés des environs :

Lundi.

St-Quay-Portrieux (port), Pontrieux, Trégastel.

Mardi.

Binic-Étables sur mer (petit marché rue Touroux, Etables), Paimpol, Quintin, Pléneuf-Val-André.

Mercredi.

Saint-Brieuc centre, Plouha, Tréguier, Perros-Guirec.

Jeudi.

Binic-Étables sur mer (place Le Pomellec, Binic), Lamballe, Lannion.

Vendredi.

Saint-Quay-Portrieux (église), Pordic, Guingamp, Pléneuf-Val-André, Trégueux (bio, 16h30 à 20h).

Samedi.

Saint-Brieuc centre, Guingamp (journée), Erquy.

Dimanche.

Binic-Étables sur mer (petit marché rue Touroux, Etables), Plérin, Lamballe, Perros-Guirec.

VOS QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES.

Où est la criée la plus proche ? Où acheter du poisson frais ?

Le port de Binic, devenu port de plaisance n'a plus de criée. La plus proche est Saint-Quay-Portrieux mais elle n'est pas ouverte au grand public. Cependant, n'hésitez pas à aller au marché ou encore dans les supermarchés.

Y'a-t-il des producteurs locaux ?

Oui, sur Binic-Etables sur Mer vous allez trouver des productions et fabrications locales ou régionales.

Pour les retrouver, on vous conseille les marchés locaux.

Pourquoi consomme-t-on du beurre salé en Bretagne ?

La Bretagne se distingue par son beurre salé, notamment au sel de Guérande. Mais pour quelle raison ? Le beurre c'est avant tout du lait (et notamment sa crème). La Bretagne, grande région productrice de lait et autrefois exemptée de taxe sur le sel a su associer ces deux ingrédients pour assurer au beurre une plus longue conservation. C'est aussi comme cela qu'il dévoile toutes les saveurs du lait avec lequel il est fabriqué.

FABRIQUÉ À BINIC-ETABLES SUR MER.

La gastronomie locale est liée à l'histoire de la Grande Pêche. (voir pages "Pour une dose de culture bretonne"). Des entreprises locales vous proposent ses produits locaux ! Petit tour d'horizon à savourer.

Une conserverie depuis 1953 : le grand léjon.

L'établissement de salaison de poissons fut fondé par Louis Le Gonidec à Binic. Les salaisons Le Gonidec importaient principalement le capelan et la morue, mais aussi le hareng, qui étaient débarqués dans les ports de Fécamp, Saint-Malo, Bordeaux, Bègles. Aujourd'hui, encore, ces poissons sont salés et fumés dans la pure tradition bretonne à Binic et transformé en rillettes, brandade, soupes...

Les terrines des marins de la mère Lalie.

Depuis 1860, la Mère Lalie produit des terrines de charcuterie que les marins embarquaient lors de la Grande Pêche.... 160 ans plus tard, ce patrimoine culinaire authentique ne demande qu'une simple tartine de bon pain pour se révéler... Pâtés, rillettes, tripes cuisinées sont toujours produits à Binic par Binic Gastronomie.

NOS PRODUITS LOCAUX

Brasserie Uncle

10 rue de l'Europe

06 83 03 17 77

info@brasserie-uncle.com

Conserverie la Belle-Iloise (boutique)

Quai de Courcy

02 96 94 95 46

Binic Gastronomie, les terrines de la Mère Lalie

02 96 73 70 62

A la Boutique de Binic, place de la Cloche et en supermarché

GOURMANDISES

Crêpes ou galettes ?

En Côtes-d'Armor, on parle de galette lorsque de la farine de sarrasin est incorporée dans la pâte. Elle se déguste avec des ingrédients salés. L'incontournable étant la galette saucisse ! Les crêpes sucrées, ou crêpes de froment quant à elles, sont élaborées avec de la farine de froment. Elles se vendent nature dans les boulangeries, et se dégustent avec des ingrédients sucrés. Caramel au beurre salé, confiture maison... laquelle préférez-vous ?

Boulangerie aux plaisirs gourmands

3 boulevard du Général Leclerc
02 96 69 63 70

Boulangerie Dosser

Bourg d'Etables-sur-Mer : 02 96 70 75 87

Boulangerie Jacob

4 place de l'Eglise
02 96 73 61 41

Boulangerie au Goût du Jour

6 rue Pasteur
02 96 70 61 70
augoutdujour.fr

La fabrique sucrée

Artisan pâtissier chocolatier sur commande.

07 68 47 52 20

[Facebook.com/fabriquesucree](https://facebook.com/fabriquesucree)

Biscuiterie du Goëlo

Zone des Prés Calans

02 96 72 05 06

www.bretagne-specialites.fr

Biscuiterie caramèlerie Briec

5 rue du Verger à Yffiniac

02 96 77 04 49

www.briec.bzh

Glaces italiennes et bubble tea chez Lena et Mimile

30 rue Joffre

02 96 73 65 89

Glacier Morice

Quai de Courcy

02 96 73 79 27

Chocolatier Eouzan

23 Rue Raymond Pellier

02 96 73 64 01

chocolateouzan.bzh

Maison Lucie confitures

Présence sur le marché le jeudi

07 81 33 17 43

maison-lucie.fr

Le Bocal à Biscuit

Présence sur le marché le jeudi

16 place de la victoire à Plourhan

09 86 26 87 76

Samovar et Pain d'épices

24 Rue Joffre

02 96 73 79 45

RESTAURANTS : CUISINE TRADITIONNELLE.

Asten

Plage de la Banche

02 56 44 28 42

asten.restaurant.com

La Bodega

Quai de Courcy

02 96 73 62 42

L'Adresse

Quai de Courcy

02 96 73 36 26

www.restaurant-binic.fr

La Moana

32 rue Joffre

02 96 73 65 89

moana-binic.fr

La Pat'zza

12 zone des Prés Calans

07 81 25 20 84

Lapatzza-bzh.fr

La Table de Jules

4 quai Surcouf

02 96 73 71 92

La Kantoz'

Carrefour Market

02 96 65 20 36

www.lacrevettebleue.com

Le Char à Bancs

A Plélo

02 96 74 13 63

www.aucharabancs.com

Walle traiteur

16 rue Paul Richet à Pommeret

02 96 30 20 30

www.amice-walle-traiteur.com

Le Via Costa

Plage du Moulin

02 96 70 79 57

www.viacosta.fr

Atelier Romarin (traiteur)

7 passage de Souzain à Saint-Brieuc

02.57.57.84.34

Kerilan

14 rue Touroux

09 77 51 73 09

Jeff Burger

42 quai de Courcy

02 96 73 69 12

jeffburger-binic.fr

L'Opaline

11 place de l'Eglise

02 96 74 24 07

patisserieelopaline.fr

Nord Sud

Quai de Courcy

02 96 73 30 77

brasserie-nord-sud.com

RESTAURANTS : CRÊPERIES.

Crêperie de l'Ic

36 rue Joffre

02 96 73 67 89

Ja Ja Cabana

Plage du Moulin

02 96 70 76 89

www.lileauxpirates.com

An Arvor

Quai de Courcy

02 96 73 37 98

La Maison de Léa

15 rue Joffre

02 96 73 61 91

RESTAURANTS : SPÉCIALITÉS DE LA MER.

Le grand large

1 quai Jean Bart

02 96 73 67 61

www.restaurant-le-grand-large.fr

Le crapaud rouge

Plage du Port Goret à Tréveneuc

02 96 70 36 21

www.lecrapaudrouge.com

Restaurant Rolland

12 chemin du Moulin Rolland à Plourhan

02 96 33 11 10

www.restaurant-rolland.fr

UNE PAUSE DÉTENTE.

Café librairie le Tagarin

15 rue Pasteur

02 96 65 47 35

www.cafelibrairie-letagarin.fr

Le Chaland qui passe

Place de la Cloche

02 96 73 34 70

www.lechalandquipasse.com

La Guitoune

8 quai Surcouf

06 33 71 92 20

Chez Charly

Quai de Courcy

02 96 73 60 03

facebook.com/chezcharlybinic

Caviste Pupitre

8 rue Joffre

02 96 73 08 46

Bar rooftop Kssar

13 rue du Président Sénéchal à St Quay Portrieux

02 96 70 52 22

ker-moor.com

Chez Justine, bar à manger

2 place du Marché

07 72 51 68 14

Chez Peluche

15 quai de Jean Bart

06 61 53 30 64

Hug Coffee shop

7 rue Joffre

06 21 37 01 80

www.hugroasters.com

HÔTELS.

Hôtel de la plage Miléade

Avenue des Bernains

02 96 73 61 04

www.mileade.com

Hôtel Heod

Allée Paul Vatine

02 96 70 82 82

www.hotelheod.com

Hôtel le Benhuyc

1 quai Jean Bart

02 96 78 79 79

www.benhuyc.com

Hôtel le Galion Binic

Impasse des Fontaines Gicquel

02 96 32 37 80

www.hotel-binic.fr

CAMPINGS.

Camping le Panoramic

Rue Gasselin

02 96 73 60 43

www.lepanoramic.net

Camping les Etangs

Route de Châtelaudren à Lantic

02 96 71 95 47

www.campinglesetangs.com

Camping les Fauvettes

Rue des Fauvettes

02 96 73 60 83

www.binic-etables-sur-mer.fr

Camping les Madières

Le Vau Madec à Pordic

02 96 79 02 48

www.campinglesmadières.com

Glamping Terre et Mer

Rue de la Ville Rouxel

06 29 52 00 92

www.glamping-terre-mer.fr

AUTRES HÉBERGEMENTS.

Aire de stationnement et de service pour les camping-cars.

Aire rue de l'Ic : 50 emplacements. 7€ les 24h.

Eau, borne vidange, paiement 24h sur 24 par carte bancaire.

Aire plage du Moulin : 18 emplacements. 10,5€ les 24h.

Eau, borne vidange, paiement 24h sur 24 par carte bancaire.

Aire de la Chapelle : 14 emplacements. 5,5€ les 24h.

Mais aussi : camping les Fauvettes, le Panoramic, les Etangs, les Madières.

Gîte d'étape le Tagar'étape

75 rue Pasteur

07 68 40 55 08

www.tagaretape.fr

Gîtes de France

02 96 62 21 73

www.gitesdarmor.com

Port de plaisance

Pompes à eaux noires et eaux grises, eau, électricité gratuites, sanitaires wifi gratuit, potence de levage 250 kg, potence pour personnes à mobilité réduite.

02 96 73 61 86

Locations meublées et chambres d'hôtes.

Retrouvez nos hébergements locatifs de 2 à 14 personnes sur notre site : www.binicetablenessurmer.com

Alaventure, location de vans

07 88 22 76 48

www.alaventure.com

Manoir de la Ville Durand

1 rue Favigo

07 77 37 28 30

www.manoirlavilledurand.com

Conciergerie de Bretagne

06 07 30 94 65

www.laconciergeriedebretagne.fr

La taxe de séjour, ça sert à quoi ?

Son objectif est de favoriser le développement et l'attractivité touristiques d'un territoire. Elle est payée par les vacanciers auprès des hébergeurs qui la reversent au Trésor Public. Elle sera au final réaffectée à l'office de tourisme de Binic-étables-sur-Mer.

Sur notre station, la taxe de séjour peut varier de 0,22€ à 4,40€/nuit/personne selon le type d'hébergement. Pour les hébergements non classés (c'est-à-dire sans classement en étoiles), elle représente 5% du prix par nuit et est plafonnée à 4,40€/nuit/personne.

CHEZ NOS COMMERÇANTS : BIJOUX ET CRÉATIONS.

Bijouterie Ty Kev'len, bijoux en argent

15 quai Jean Bart

02 96 93 50 20

Facebook : Bijoux TY Kev'len

Funambulle Bijoux

1 boulevard Clémenceau

16 81 88 82 74

Pointe de Sel

7 rue Georges Clémenceau à St-Quay-Portrieux

06 19 65 68 79

www.atelierpointedesel.com

CHEZ NOS COMMERÇANTS : DÉCORATION ET MAISON.

Ambiance confort, électroménager, TV, Hifi.

Zone des Islandais

02 96 65 27 24

Fleur en scène

6 place de l'Eglise

Facebook : fleursenscenebinic

Mr Bricolage

Zone des Islandais

02 96 65 26 26

magasin.mr-bricolage.fr

Ronan Bric à Brac

17 rue Duguesclin

06 08 90 41 73

Margotte by Calédonia

4 place Le Pomellec

02 96 01 08 51

CHEZ NOS COMMERÇANTS : GARAGES.

Garage Sud Goëlo

8 espace Pierre de Coubertin

02 96 73 61 34

www.garage-binic-sudgoelo.fr

Garage Val d'Armor

Boulevard Charles de Gaulle

02 96 32 05 74

garage.valdarmor@orange.fr

CHEZ NOS COMMERÇANTS : IMMOBILIER.

IAD immobilier

07 81 75 38 67

CHEZ NOS COMMERÇANTS : PRÊT-À-PORTER.

Cocotte, vêtements

7 Boulevard du Général Leclerc

02 96 73 31 59

Marinocéan, vêtements, décoration marine

6 Avenue Foch

02 96 73 32 94

Maison Colas vêtements marin & marine

10 rue Joffre

06 02 15 94 04

CHEZ NOS COMMERÇANTS : SOUVENIRS.

La Boutique de Binic

Place de la Cloche

09 66 98 62 16

La savonnerie d'Armor

Zone des Châtelets à Trégueux

02 90 90 70 48

www.savonnerie-d-armor.fr

CHEZ NOS COMMERÇANTS : BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE.

Anabaa Spa, beauté et relaxation

4 rue Pierre de Coubertin

02 96 73 35 50

Isis Institut, institut de beauté

24, boulevard Général Leclerc

02 96 73 34 26

L'hair de Binic, coiffure

1 bis boulevard Clémenceau

02 96 73 32 05

Hermine Institut

11 place de l'Eglise à Etables-sur-mer

02 96 62 76 46

Ker Tatoo, tatouages et piercings

8 avenue Foch

06 33 11 90 13

Charles Milot opticien

15 Quai Jean Bart

02 96 74 86 47

L'atelier Lunedou

Zone des Prés Calans

02 96 69 26 26

www.latelierlunedou.fr

Le Petit Baobab

06 24 51 71 79

Joly z'ongles

06 83 19 11 20

Maison Onirique Institut de beauté

11 rue de la Roche Garde

02 96 70 92 23

maisononirique.fr

Mathilde Troalic le salon (coiffure)

17 bld du Général Leclerc

02 96 73 62 96

mathildetroalic.fr

CHEZ NOS COMMERÇANTS : ALIMENTAIRE.

Le panier D Steph

11 rue Pierre de Coubertin

02 96 32 40 25

Biomonde Brocolis et Compagnie

9 rue de la Roche-Garde

09 70 50 14 02

www.magasins.biomonde.fr

Un Pied devant l'Autre

21 rue de Beaumont

un-pied.fezi.fr

La Gambille, produits bio

13 impasse Lavoisier à Trégueux

02 30 03 95 14

tregueux.biocoop.net

Super U

Zone des Prés Calans

02 96 73 38 28

Supermarché G20

4 boulevard du Général Leclerc

02 19 00 26 25

SERVICES.

Banque et assurance Crédit Agricole

Place Jean Heurtel ou Avenue du Général de Gaulle

02 96 69 22 22

Expert-comptable

1 rue Sainte Marguerite

06 66 61 76 21

www.jlpellissiertanon.fr

Fabrique d'escalier Raux Giquel

Zone de Beaufeuillage

02 96 73 70 26

Laverie pressing Dol

Centre commercial carrefour Market, boulevard des Islandais

09 90 36 12 88

Microbreizh, dépannage et matériel informatique

Zone des Islandais, rue de la Roche Garde

02 96 70 31 96

www.microbreizh.fr

Jerôme Delpeche, gardiennage et entretien de votre maison

07 88 63 76 70

Lavomatique Rouvrais Armor Services

Zone des Prés Calans

06 62 44 99 82

Café Crème Photo

06 20 64 39 11

www.cafecremephoto.com

SERVICES PUBLICS.

Mairie

1 place Jean Heurtel et Quai de Courcy

02 96 70 64 18

Bibliothèques

Rue du Général Leclerc et Quay Jean Bart

02 96 70 79 04

La poste

Boulevard du Gal de Leclerc et Boulevard Legris

36 31

Gendarmerie

Rue Charles Le Goffic

02 96 70 61 24

Maison France Services

10 Boulevard Legris

02 96 73 73 91

Pompiers : 18

SANTÉ.

SAMU : 15

Hôpital Yves Le Fol à Saint-Brieuc

02 96 01 71 23

Médecins :

- 4 avenue Foch, 02 96 69 20 20
- 14 rue Pierre Le Cornec, 02 96 70 66 00

Pharmacies :

- 4 avenue Foch, 02 96 73 61 29
- Zone des Prés Calans, 02 96 73 65 10
- 2 boulevard Legris, 02 96 70 61 40

Dentistes :

- 4 avenue Foch, 02 96 73 62 95
- 1 rue du Pourquoi pas, 02 96 73 61 23
- 8 rue Touroux, 02 96 79 54 60

Vétérinaire :

Clinique le Triskell, 2 rue Louis Jouvét à Pordic, 02 96 79 15 30

Drs Cau, 17 rue du Calvaire à St Quay, 02 96 70 39 55

Laboratoire d'analyses médicales Cerballiance

Allée Paul Vatiné

02 96 70 86 19

cerballiance.fr

COMMENT VENIR NOUS VOIR ?

En train :

Depuis la gare de Saint-Brieuc, puis la ligne 201 de bus Breizhgo.
1h15 de Rennes, 20h30 depuis Paris.

www.sncf-connect.com

En vélo :

Par la vélomaritime EV4 de Roscoff à Dunkerque.

www.lavelomaritime.fr

A pied :

Par le GR34 entre Saint-Brieuc et Tréguier.

www.mongr.fr

En voiture ou en covoiturage :

D786 depuis Paimpol.

N12 puis D786 depuis Saint-Brieuc.

En bus :

Avec la ligne 201 de bus Breizhgo entre Saint-Brieuc et Paimpol.

Planifiez votre itinéraire et horaires sur www.breizhgo.bzh

Avec la ligne 10 des TUB entre Binic et Trégueux (passage dans le centre de Saint-Brieuc)

Informations sur tub.bzh.

Nos taxis partenaires :

- Transport taxi course

06 27 43 23 00

www.taxi-binic.com

- Taxi franck

06 15 93 82 04

- Taxis de l'Ic

06 82 57 16 21

- Taxi Keromnes

02 96 79 43 08

POUR NOUS CONTACTER.

- **Toute l'année (hors juillet-août) :**
Lundi au samedi 9h30 à 12h30 et 13h à 17h30
Fermé le mardi matin et le jeudi après-midi.
Fermé le samedi après-midi entre novembre et février.
- **Juillet - août :**
Lundi au samedi 9h30 à 18h30
Dimanche et jours fériés 10h à 18h

6 place la Pomellec à Binic-Etables sur Mer

02 96 73 60 12

info@binicetablesurmer.com

Et sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et Youtube.



Binic-Etables sur Mer Tourisme

6 place le Pomellec - 22520 Binic-Etables sur Mer

02 96 73 60 12 - info@binicetablessurmer.com

binicetablessurmer.com

