

GUIDE VACANCES DE BINC-ÉTABLES SUR MER FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE (FALC)



Document validé par la délégation locale "Nous aussi 22"



OFFICE DE TOURISME DE BINC-ÉTABLES SUR MER

6 place le Pomellec, 225200 Binic-Etables sur Mer

02 96 73 60 12

info@binicetablesurmer.com

www.binicetablesurmer.com



Sommaire.

Binic-Etables sur Mer est proche de beaux sites à visiter.....	Page 3
Les plages de Binic-Etables sur Mer.....	Page 5
Les balades en bateau.....	Page 7
Les sports sur la mer.....	Page 8
Les marées.....	Page 9
Les animations importantes de Binic-Etables sur Mer.....	Page 10
Pour sortir et s’amuser.....	Page 13
Pour rencontrer des animaux.....	Page 14
Pour les enfants.....	Page 15
Les activités à l’extérieur.....	Page 17
Les cours pour apprendre.....	Page 19
Les bâtiments anciens que l’on peut voir à Binic-Etables sur Mer.....	Page 20
Les châteaux et abbaye près de Binic-Etables sur Mer	Page 23
Pour se promener.....	Page 24
Les produits locaux de Binic-Etables sur Mer	Page 25
Liste des hôtels.....	Page 26
Liste des aires de camping-cars et des campings.....	Page 28
Pour la santé.....	Page 31
Numéros utiles.....	Page 33
Pour venir à Binic-Etables-sur-Mer.....	Page 35

Binic-Étables sur Mer est proche de beaux sites à visiter.

L'île de Bréhat :

L'île de Bréhat est appelée l'île aux fleurs.

Les Petites Cités de Caractère :

Les Petites Cités de Caractère sont des petites villes qui ont gardé leurs petites rues anciennes, leur château.

Saint-Brieuc :

Saint-Brieuc a un port, des rues anciennes, elle a aussi un marché.

Au marché on peut goûter des **produits locaux**, les produits locaux c'est de la nourriture spéciale fabriquée sur place.

Chaque région a ses produits locaux différents.

Saint-Quay-Portrieux :

C'est une ville au bord de la mer avec un port.

Les pêcheurs ramènent au port de la **coquille Saint-Jacques**.

La coquille Saint-Jacques est un coquillage qui se mange.



Photo de Quintin

Quintin est une Petite Cité de Caractère.



Photo d'une coquilles Saint-Jacques.

Binic-Étables sur Mer est proche de beaux sites à visiter.

Le cap d'Erquy et le Cap Fréhel :

Les caps d'Erquy et de Fréhel sont en **grès** rose, le grès est un type de pierre.

Les caps d'Erquy et de Fréhel sont recouverts de **landes**,

La lande est un groupe de plantes très petites.

Elles résistent bien aux vents très forts.

La lande peut avoir plein de couleurs différentes.

Les falaises de Plouha :

Depuis les falaises de Plouha,

il y a des très belles vues sur la Baie de Saint-Brieuc.

Un petit port se trouve aux pieds des falaises de Plouha, c'est le port de Gwin Zegal.

Pléneuf-Val-André :

Pléneuf Val André est une ville

avec une très grande plage pour se promener.

Pléneuf Val André a un ancien port.

Elle a aussi de belles maisons anciennes.



La lande du Cap Fréhel



Photo des falaises de Plouha.

Les plages de Binic-Étables sur Mer.



Binic-Etables sur Mer a 5 plages :

- La plage du Moulin.
- La plage de la Banche.
La plage de la Banche a une piscine d'eau de mer.
- La plage du Corps de Garde.
- La plage de l'Avant-Port.
- La plage des Godelins.
On peut voir des **cabines de plage** à la plage des Godelins.
Les cabines de plage sont des petites maisons en bois qui permettent de se changer avant d'aller se baigner.

Les plages sont surveillées en juillet et août
sauf la plage du Corps de Garde.

Les plages de Binic-Etables sur Mer sont accessibles
pour les personnes en fauteuil roulant
sauf la plage du Corps de Garde.



La plage de la Banche



Des cabines de plage

Les plages de Binic-Étables sur Mer.

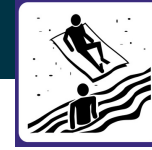
Des **tiralos** peuvent être prêtés
sauf à la plage du Corps de Garde.
Il faut les demander au poste de secours des plages.

Des **tapis de mise à l'eau** sont installés à la plage de la Banche
et à la plage du Moulin
du 1er mai au 30 septembre.

Les animaux sont interdits toute l'année
sur les plages de la Banche et du Moulin,
sauf les **chiens d'assistance**.

Un chien d'assistance aide les personnes
atteintes de certains handicaps.

Les autres plages sont interdites du 15 juin au 15 septembre
de 10h à 19h
sauf pour les chiens d'assistance.
Elles sont autorisées toute la journée le reste de l'année.



Les tiralos sont des fauteuils
pour se baigner.



Voici un tapis de mise à
l'eau.

Balades en bateaux.

Visite de l'île de Bréhat :

Le bateau pour l'île de Bréhat part de la pointe de l'Arcouest.

La pointe de l'Arcouest se trouve à côté de Paimpol.

Il est aussi possible de faire le tour de l'île en bateau ou de partir du port de Binic-Etables sur Mer pour aller sur l'île de Bréhat.

On peut acheter des billets à l'office de tourisme pour faire des balades en bateau.

Il est possible de faire des balades en **catamaran**.
ou des balades sur un **vieux gréement**
ou des balades sur un bateau à moteur.



Voici un catamaran.



Voici un vieux gréement.

Les sports sur la mer.

On peut aussi faire de la **plongée**.

La plongée veut dire aller sous l'eau avec des **bouteilles à oxygène**.

Les bouteilles à oxygène permettent de respirer sous l'eau.

La plongée permet de voir les poissons, les rochers, les plantes du fond de la mer.

On peut aussi faire de la planche à voile,

ou du **paddle**,

ou bien faire du **wakeboard**,

du ski nautique,

ou du **kayak**.



Elle fait de la plongée.



Une planche à voile



Un paddle



Un wakeboard



Un kayak

Les marées.

Les marées :

La hauteur de la mer change tout au long de la journée,
ce sont les marées.

La mer descend pendant 6 heures.

Puis la mer remonte pendant 6 heures.

Quand la mer est au plus bas,
c'est la marée basse.

Quand la mer est au plus haut,
c'est la marée haute.

Pendant les grandes marées, la mer se retire très loin,
une grande partie de sable est découverte.

Quand la mer revient, elle remonte très haut,
et toute la plage est recouverte.

Il est possible de se balader avec un guide
sur **l'estran** pour voir les animaux et coquillages
qui y vivent.

L'estran est la partie de sable découverte
pendant les grandes marées.



Photo de grande marée basse.



Photo de grande marée haute.

Les animations importantes.



Février :

- Salon des Vins et de la Gastronomie.
- Trail Glazig.
Le Trail Glazig est une course à pied dans la nature

Mars :

- Festival de **littérature** Les Escales.
La littérature concerne tout ce qui est écrit ou parlé comme les livres ou les contes.

Mai :

- Binic Fête la Morue tous les 2 ans.

Juin :

- Festival Lyncéus
C'est un festival de spectacles.

Tout l'été :

- Festival Place aux Mômes, spectacles pour les enfants.

Les animations importantes.



Juillet :

- **Marché des créateurs.**
Un créateur fabrique des objets à la main.
Ces objets peuvent être des bijoux, des coussins, des vêtements, des chaises ou autres.
- Festival de musique Folk and Blues.

Août :

- **Vide-greniers.**
Un vide-grenier consiste à vendre des objets dont on ne se sert plus.
- Couleurs de Bretagne, concours de peinture.
- Festival Grain de Pirates, rassemblement de pirates tous les 2 ans.
- Concours de billes.

Les animations importantes.



Septembre :

- Journées du Patrimoine.
Un château ou un phare font partie du patrimoine d'une ville.

Octobre :

- Festival de musique les Heures Musicales.

Novembre et décembre :

- Marchés de Noël.

Il est possible de voir toutes les animations
sur notre guide des animations,
et sur le site internet www.binicetablesurmer.com

Pour sortir et s'amuser.



Nager à la piscine
avec des toboggans.

Faire un **escape game**.

Un escape game est un jeu qui se passe dans une pièce.
Dans la pièce, il faut répondre à des questions,
trouver des objets ou des clés
pour pouvoir sortir de la pièce.

Pour sortir et s'amuser.



Aller au zoo
ou dans un aquarium.

Voir les chevaux dans un **haras**.
Les chevaux de course
sont élevés dans un haras.

Rencontrer des serpents dans un **terrarium**.
Les poissons peuvent vivre dans un aquarium,
les serpents et les lézards peuvent vivre
dans un terrarium.



Voici un haras.



Voici un lézard dans un
terrarium.

Les jeux pour les enfants.



Le jeu de l'oie :

Jeu pour les enfants de 6 à 10 ans.

Ce jeu dure 1h45.

Ce jeu coûte 3€ pour toute la famille

Ceci est un jeu de l'oie.

Une chasse au trésor est un jeu.

Il faut répondre à des questions

ou trouver des chiffres ou des symboles sur des bâtiments
pour trouver un trésor à la fin du jeu.

Le Trésor des Mers est une chasse au trésor
pour les personnes à partir de 9 ans.

Ce jeu dure 2h15.

Ce jeu se loue 15€ pour toute la famille.



Ceci est le jeu de l'oie.

Les jeux pour les enfants.



Les challenges urbains.

Ce sont des jeux
où il faut trouver des endroits rapidement.
Il faut prendre en photo ces endroits
avec un téléphone.
Ces jeux sont gratuits.

Le jeu de l'intrus

C'est un jeu
pour les enfants de 3 à 6 ans.
Il faut trouver des objets
dans les vitrines des commerces.
Ce jeu est gratuit.

Les activités à l'extérieur.

On peut s'amuser dans un **Accrobranche** ou en faisant du vélo.

Il est très amusant aussi de faire du **Karting**

On peut aussi jouer au tennis dehors ou dans une salle.

Il est également possible de pratiquer le golf ou le mini golf.



Ces personnes font de l'accrobranche



Cette personne fait du karting.

Les activités à l'extérieur.

Visiter un **parc à moules de bouchot**.

Le parc à moules de bouchot est l'endroit où grandissent les **moules**.

Les moules sont des coquillages qui se mangent.



Voici un parc à moules.

Aller dans un **labyrinthe de maïs**.

Dans un labyrinthe, il faut retrouver son chemin dans un champ de maïs.

C'est un jeu.



Voici une moule

Il est possible de se balader avec un guide sur l'estran pour voir les animaux et coquillages qui y vivent.

L'estran est la partie de sable découverte pendant les grandes marées.



Voici un labyrinthe de maïs.

Les cours pour apprendre.



Il existe beaucoup de cours pour apprendre à peindre ou à sculpter ou pour apprendre à coudre.

Il y a même des balades pour connaître les plantes.

Il est possible aussi d'aller au cinéma.

On peut regarder des peintures et des **sculptures**.

Les sculptures sont des statues.



Voici des peintures et des sculptures.

Les bâtiments anciens que l'on peut voir à Binic-Étables sur Mer.

Le port :

Le port de Binic-Etables sur Mer a été le premier port pour la pêche à la **morue**.

La morue est un poisson qui vit dans les mers froides.

De grands bateaux sont partis pêcher la morue.

Sur le port on peut voir le **phare**.

Le phare guide les bateaux pour rentrer dans le port grâce à sa lumière.

Les adultes peuvent visiter le port avec un guide.

Les enfants peuvent faire un jeu avec un guide, pour connaître l'histoire du port.

Les familles peuvent découvrir l'histoire du port en faisant un jeu.



Voici un bateau pour pêcher la morue.



Le phare de Binic.

Les bâtiments anciens que l'on peut voir à Binic-Étables sur Mer.

Le musée de Binic raconte l'histoire de la pêche à la **morue**.
La morue est un poisson qui vit dans les mers froides.
De grands bateaux partaient pêcher la morue.

La **station balnéaire** des Godelins :
Une station balnéaire est un quartier de ville au bord de la mer.
Les gens y viennent pour les vacances.
Ils s'installent dans des hôtels ou des maisons de vacances.
La station balnéaire des Godelins a été construite au temps des trains à vapeur.



Voici ce qu'on peut voir au musée de Binic.



La station balnéaire des Godelins.

Les bâtiments anciens que l'on peut voir à Binic-Étables sur Mer.

Le viaduc des Pourrhis :

Un viaduc est un grand pont.

Les trains à vapeur passaient sur le Viaduc des Pourrhis.

Maintenant on passe sur ce viaduc à pied ou en vélo.

La chapelle Notre-Dame d'Espérance :

La chapelle Notre-Dame d'Espérance est un cadeau pour la Vierge Marie.

Depuis la chapelle Notre-Dame d'Espérance on pouvait voir revenir de loin les bateaux qui rentraient au port de Binic.



Le viaduc des Pourrhis.



La chapelle Notre-Dame d'Espérance.

Les châteaux et abbaye près de Binic-Étables sur Mer.



Près de Binic-Etables sur Mer
on peut visiter une abbaye.

Une abbaye est un groupe de bâtiments
où vivent des religieux.

Il est aussi possible de visiter des châteaux.



L'abbaye de Beauport.

Pour se promener.



Randonner sur le chemin le long de la côte :
Le chemin le long de la côte s'appelle le GR 34.
Le GR 34 permet de voir de beaux paysages.
Vous pouvez demander la carte à l'office de tourisme.

Randonner en vélo :
Une route pour les vélos passe à Binic-Etables sur Mer.
Vous pouvez demander la carte de cette route
à l'office de tourisme.

Randonner en vélo tout terrain :
Un vélo est fait pour rouler sur la route,
un vélo tout terrain est fait
pour rouler sur les petits chemins en terre.

Beaucoup de chemins pour les vélos tout terrain
passent à Binic-Etables sur Mer.
Vous pouvez demander la carte de ces chemins
à l'office de tourisme.



Le chemin le long de la côte.



Cette personne fait du vélo tout terrain.

Les produits locaux Binic-Étables sur Mer.

Au marché on peut goûter des **produits locaux**.
Les produits locaux c'est de la nourriture spéciale
fabriquée sur place.
Chaque région a ses produits locaux différents.

En Bretagne,
le **cidre** fait partie des produits locaux.
Le cidre est un alcool avec de la pomme.

A Binic-Etables sur Mer
on fabrique aussi de la **bière**
La bière est un alcool.

La mère Lalie vend des **terrines**.
La terrine est une sorte de pâté.

Il est possible de demander
la liste des restaurants
à l'office de tourisme.



Le cidre est fabriqué dans
une cidrerie.



La bière est fabriquée dans
une brasserie.

Liste des hôtels.



Hôtel de la plage Le Miléade

Avenue des Bernains

02 96 73 61 04

www.mileade.com

Hôtel Héod

Allée Paul Vatine

02 96 70 82 82

www.hotelheod.com

Hôtel les chambres de l'Opaline

1 rue Joffre

02 56 44 05 13

www.lopalinebinic.fr

Hôtel le Benhuyc

1 quai Jean Bart

02 96 78 79 79

www.lebenhuyc.com

Liste des hôtels.



Hôtel le Galion Binic
Impasse des Fontaines Gicquel
02 96 32 37 80
www.hotel-binic.fr

Liste des aires de campings-cars.

Aire de camping-car
Rue de l'Îc

Aire de camping-car
Plage du Moulin

Aire de stationnement camping-car
Allée Olivier Le Tardif

Liste des campings.



Camping le Panoramic

Rue Gasselin

02 96 73 60 43

www.lepanoramic.net

Camping les Etangs

Route de Châtelaudren à Lantic

02 96 71 95 47

www.campinglesetangs.com

Camping les Fauvettes

Rue des Fauvettes

02 96 73 60 83

www.binic-etables-sur-mer.fr

Liste des campings.



Camping les Madières
Le Vau Madec à Pordic
02 96 79 02 48
www.campinglesmadières.com

Glamping Terre et Mer
Rue de la Ville Rouxel
06 29 52 00 92
www.glamping-terre-mer.fr

Pour la santé.

SAMU : 15

Hôpital Yves Le Fol à Saint-Brieuc

02 96 01 71 23

Centre antipoison à Angers

02 41 48 21 21

Cabinets médicaux :

4 avenue Foch, 02 96 69 20 20

14 rue Pierre Le Cornec, 02 96 70 66 00

Infirmiers :

Zone des Prés Calans, 02 96 73 66 85

4 avenue Foch, 02 96 69 21 10 ou 06 15 66 89 92

3 rue de la République, 02 96 70 67 96

1 rue Touroux, 02 96 65 45 86

Pour la santé.

Pharmacies :

3 avenue Foch, 02 96 73 61 29

Zone des Prés Calans, 02 96 73 65 10

2 boulevard Legris, 02 96 70 61 40

Dentistes :

4 avenue Foch, 02 96 73 62 95

1 rue du Pourquoi pas, 02 96 73 61 23

8 rue Touroux, 02 96 79 54 60

9 chemin Hertault, 02 19 13 90 09

Laboratoire d'analyses

Allée Paul Vatine

02 96 70 86 19

Les numéros utiles.

Mairie

1 place Jean Heurtel et Quai de Courcy

02 96 70 64 18

Bibliothèques

Rue du Général Leclerc et Quay Jean Bart

02 96 70 79 04

La poste

10 boulevard Legris

36 31

Gendarmerie

Rue Charles Le Goffic

02 96 70 61 24

Les numéros utiles.

Déchetterie

Du lundi au samedi :

D'avril à octobre de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

De novembre à mars de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Zone des Islandais

02 96 70 62 80 ou 02 96 70 65 59

Pompiers : 18

Maison France Service

10 Boulevard Legris

02 96 73 73 91

Pour venir à Binic-Étables sur Mer.

La gare la plus proche de Binic-Etables sur Mer se situe à Saint-Brieuc.

Il faut 2h15 pour venir de Paris à Saint-Brieuc en train.
A la gare de Saint-Brieuc, il faut ensuite prendre un bus qui suit la ligne 201 pour arriver à Binic-Etables sur Mer.

A la gare de Saint-Brieuc, il est aussi possible de prendre un taxi pour rejoindre Binic-Etables sur Mer.

Il est possible de demander la liste des taxis à l'office de tourisme.

On peut aussi arriver à Binic-Etables sur Mer en vélo.

Il faut passer par une route qui s'appelle la Vélomaritime.

On peut voir le trajet sur le site internet www.velomaritime.fr.



Photo du bus pour venir à Binic-Etables sur Mer.