

**Guide de vos vacances**

**en caractères agrandis**

****

**Office de Tourisme de BINIC-ETABLES-SUR-MER**    
6 place Le Pomellec, 22520 Binic-Etables-sur-Mer  
02 96 73 60 12  
info@binicetablessurmer.com  
www.binicetablessurmer.com

Une image contenant texte

Description générée automatiquement 



Sommaire.

Les services de l’Office de Tourisme…………………………………………..…….page 4

Nos coups de cœur à moins d’une heure……………………………………….....page 5

5 plages, 5 ambiances…………………………………………………………..…………page 8

Pour une excursion en mer…………………………………………………..………..page 10

C’est quoi la marée ?..........................................................................................page 15

A vos agendas………………………………………………………………….……..........page 17

Sortir et s’amuser…………………………………………………………….…………...page 19

Virée artistique et une dose de culture de bretonne………….……………page 25

On ne vous raconte pas d’histoires…………………………………………………page 29

A l’aventure avec nos jeux et chasses au trésor………………………………page 36

Le long du GR 34……………………………………………………………………….….page 38

Sur le marché…………………………………………………………………...…………page 40

Nos produits locaux et restaurants…………………………………………..…..page 45

Hôtels, campings, taxe de séjour………………………………………….………...page 56

Chez nos commerçants……………………………………………………………….....page 63

Services, services publics, santé…………………………………………………..…page 71

Comment venir nous voir, nous contacter……………………………………….page 77

Bienvenue à Binic-Etables-sur-Mer !

Binic-Etables-sur-Mer, est une station balnéaire située au cœur des Côtes d’Armor. Avec ses 8 km de côtes, ses 5 plages, son port animé, ses villas 1900, Binic-Etables-sur-Mer est un lieu idéal pour séjourner en Bretagne ! L’Office de Tourisme et ses 200 partenaires vous invitent à vivre des expériences insolites, salées, festives. Bon voyage !

Sensation bretagne.

Binic-Etables-sur-Mer fait partie d’un réseau de 25 stations littorales bretonnes engagées pour vous offrir un accueil personnalisé et une attention toute particulière à la qualité de votre séjour.

[www.sensation-bretagne.com](http://www.sensation-bretagne.com)

Démarche qualité de l'office de tourisme.

Depuis 2012, l’équipe de l’office de tourisme met tout en œuvre pour satisfaire sa clientèle et s’efforce de vous offrir une qualité de services, des espaces propres et confortables, un accueil multilingue chaleureux et personnalisé, des informations claires et précises en 6 langues, des informations touristiques adaptées à la demande et la prise en compte de vos avis.

Les services de l’office de tourisme.

Un service billetterie :

* pour vos concerts & spectacles
* pour vos excursions en mer à l'île de Bréhat, au départ de

Binic-Étables sur-Mer, de Saint-Quay-Portrieux ou de la pointe de l'Arcouest,

* en catamaran tout confort au départ de   
  Binic-Étables-sur-Mer et St-Quay-Portrieux.

Pour vos activités :

* balades guidées, randonnées,
* jeux, sacs thématiques & chasse aux trésors

Pour vous déplacer :

* vente de cartes IGN et de topoguides

Wifi gratuit aux heures d'ouverture.

Boutique : posters, cartes postales, etc.

Nos coups de cœur à moins d’une heure.

L'île de Bréhat.

Accoster à Bréhat, c’est s’offrir une parenthèse paradisiaque !

La bien surnommée « île aux fleurs » se découvre à pied, à la journée : criques sauvages, eaux turquoises, maisons en pierre et phare du Paon… Dépaysement assuré ! A 45 min en voiture. 2h00 en bus - ligne 1 & 24 Breizhgo.

La côte de granit rose.

Paysage unique et majestueux, la Côte de Granit Rose s’étend de Perros-Guirec à Trébeurden. Arrêtez-vous à Ploumanac'h, village préféré des Français en 2015 ! A 60 min en voiture.

Les falaises de Plouha.

Plus hautes falaises de Bretagne (104 mètres !), les falaises se découvrent en randonnées (attention, chemin escarpé et sportif !) ou en circuits en voiture avec des haltes à l’incontournable port sur pieux de Gwin Zegal, à la Pointe de Bilfot, à Bréhec plage et au Moulin de Craca.

A 25 min en voiture ou par le GR34. Suivre le circuit des falaises.

Saint-Quay-Portrieux.

A la fois station balnéaire de charme et port de pêche actif qui en fait la capitale de la coquille saint-jacques ! Entre plages, port et sentier escarpé, cette jolie station saura vous séduire.

10 min en voiture / 2h30 par le GR34.   
20 min en bus - ligne 1 Breizhgo.

Saint-Brieuc et sa baie.

Préfecture des Côtes d’Armor, découvrez les richesses de   
Saint- Brieuc lors de visites guidées de la vieille ville ou du port du Légué. Les mercredis, samedis et dimanche, faites vos emplettes et rencontrez les producteurs locaux au marché !

15 min en voiture. 30 min en bus - ligne 1 Breizhgo.

Pléneuf-Val André.

Jolie station balnéaire, son grand remblai bordé de villas cossues offre de belles promenades ! Découvrez aussi le charmant petit port de Dahouët !

40 min en voiture. Ligne 1 & 2 Breizhgo en bus.

Les caps d’Erquy et de Fréhel.

Magnifiques avec leurs falaises de grès roses qui dominent de grandes plages de sable blanc, les Caps se vivent à vélo (électrique pour les moins sportifs). Ne pas manquer la visite du Fort la Latte qui domine la côte d’Emeraude.

45 min à 60 min en voiture. Ligne 1 & 2 Breizhgo en bus (Erquy).

Les petites cités de caractère.

Ce sont aussi de charmants villages en pierre qui illustrent bien le riche patrimoine breton : Quintin, Moncontour, Châtelaudren, Jugon-les-Lacs ou encore Pontrieux. Ambiance médiévale, métiers d’art ou châteaux, vous aurez plaisir à sillonner leurs petites rues pavées !

Voyagez malin ! Les lignes de bus régionales Breizhgo vous permettent de voyager dans la baie sans utiliser votre voiture.

Plutôt sportif ? Le GR34 et la Vélomaritime longent les côtes de la baie. Demandez la carte de la destination.

5 plages, 5 ambiances.

La plus atypique, la plage des Godelins.   
Grande étendue de sable fin, vous ne résisterez pas à son charme avec ses cabines de bain bleues, son plongeoir et ses jolies villas 1900 nichées dans les falaises.

La plus animée, la plage de la Banche.   
Au coeur de la ville, à deux pas du port, des commerces et des restaurants, son sable doux et fin vous donnera envie de poser votre serviette ! Et pour se baigner, même quand la mer est loin, vous pourrez profiter de la piscine d’eau de mer.

La plus intime, la plage de l'avant-port.   
Accessible par une entrée secrète, nichée derrière la jetée de Penthièvre, vous reconnaîtrez cette plage grâce à ses jolies cabines multicolores.

La plus secrète, la plage du corps de garde.  
Sauvage, elle n’est accessible qu’à pied, par le GR34. Vous apprécierez ses eaux cristallines et son calme.

La plus familiale, la plage du moulin.

Vous la reconnaîtrez avec son amer qu’on appelle la bougie et qui se dévoile à marée basse. Facile d’accès avec son grand parking ; ses coins d’ombre, ses rochers et sa pente douce sont idéaux pour les premières sorties à la plage ! Pour les pauses gourmandes, profitez des deux restaurants, pieds dans le sable !

Surveillance des plages :   
Plages surveillées du 1er juillet au 31 août par des MNS Sapeurs-Pompiers Volontaires (sauf Corps de Garde)

Accès handicap :  
Tiralo du 1er juillet au 31 août aux plages de la Banche, des Godelins et du Moulin. Tapis de mise à l’eau du 1er mai au 30 septembre plages de la Banche et du Moulin.

La qualité des eaux de baignade est contrôlée. Les relevés sont disponibles en Mairie et affichés à l’entrée des plages.

Animaux :  
Du 15 avril au 14 octobre : les chiens sont admis sur toutes les plages de la commune avant 9h et après 20h30.   
Du 15 octobre au 14 avril (hivernage des oiseaux) : l'accès aux plages du Moulin et de la Banche est interdit aux chiens.

Pour une excursion en mer ou sur l’estran.

Balade en catamaran avec Maestro Croisières.  
Demi-journée ou journée.

Réservations à l’office de tourisme : 02 96 73 60 12

Balade en vieux gréement à la journée avec Voiles et Traditions.

02 96 55 44 33

www.voilestraditions.fr

Excursions commentées aux 7 Iles et au cap d’Erquy avec Armor Navigation.

02 96 91 10 00  
www.armor-navigation.com

Visite chez un mytiliculteur avec le Panier Iodé à Planguenoual

02 96 32 74 99

www.lepanieriode.com

Le sac marin

Chaussez vos bottes et partez à la découverte des habitants de l'estran à marée basse ! En total autonomie toute l'année.

A partir de 6 ans. Kit à 10€, disponible à l'Office de Tourisme.

Monsieur Jean

Partez pour une découverte enrichissante de la faune et la flore du bord de mer en baie de Saint-Brieuc. Passionné du milieu marin, Monsieur Jean vous initie aux techniques de pêche à pied sur l'estran, dans le respect de la biodiversité et d'une pêche responsable et durable.

06 35 92 00 33  
monsieur-jean.fr

La Maison de la Baie

Valorisation de la réserve naturelle à travers des expositions permanentes et temporaires et des sorties natures (traversée la Baie, ornithologiques...).

Site de l'Étoile à Hillion

02 96 32 27 98  
www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh

Excursions vers l’île de Bréhat avec les Vedettes de Bréhat

* Croisières aller-retour commentées (1h30)

Depuis le port de Binic-Étables-sur-Mer : les mardis et ou jeudis d’avril à octobre.

* Navette aller-retour (10 mn)  
  Depuis la pointe de l’Arcouest, à côté de Paimpol :

Toute l’année.

Billetterie en vente à l’office de tourisme.

L'île de Bréhat, j'y vais ?

Bréhat, c’est l’île aux fleurs, joyau des Côtes d’Armor. 3,5 km de long pour une île paradisiaque, parsemée de fleurs, de maisons en pierre et de points de vue splendides vers les petites îles qui entourent Bréhat.

Un incontournable : prévoyez une journée !

Excursion à Jersey et Guernesey avec Condor Ferries

Terminal Ferry du Naye à Saint-Malo

0825 135 135

Vous êtes sportifs ?

Wakeboard, ski nautique avec BZH Wake Parc  
Étang du loup à Dolo  
09 72 86 25 59  
bzhwakepark.com

Découverte, formation, plongée enfants, randonnées palmées avec Armor Plongée.  
06 09 21 09 90  
www.armorplongee.com

Cours et location de dériveurs, catamarans, kayaks, paddles, planches à voile avec le Pôle Nautique.

Quai de l’aber wrac’h

02 96 73 38 45  
www.polenautiquesudgoelo.fr

Balade en mer en kayak et en paddle avec Kayak Avelvor  
A Saint-Quay-Portrieux  
06 63 15 70 20  
www.[kayakavelvor.fr](mailto:port@besurmer.fr)

Balade en kayak avec Guy Kayak

06 02 06 40 58

C’est quoi la marée ?

C’est la lune qui provoque les marées en attirant les océans vers elle comme un aimant. La terre tourne sans cesse sur elle-même. Quand un océan passe devant la lune, celle-ci l’attire. Le niveau de l’eau monte donc, c’est la marée haute.

Quand la terre tourne encore, l’océan n’est alors plus en face de la lune. Il n’est donc plus attiré par elle et l’eau retombe, c’est la marée basse. Il y a deux marées hautes (pleines mers) et deux marées basses (basses mers) par 24h. Une marée toutes les 6 heures. On dit que la mer monte ou qu’elle descend. L’importance de ces marées est exprimée par un coefficient de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse et monte haut ensuite.

Pendant les grandes marées d'équinoxe, le soleil s’aligne avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l’année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l’automne.   
Restez prudent, il faut partir vers l'estran 1h30 avant la marée basse.

Où observer la marée haute ?

C’est un spectacle étonnant dès que les coefficients dépassent 100. Les vagues viennent lécher les quais du port et la passerelle piétonnière. Par grand vent, les vagues frappent la jetée de Penthièvre et le phare. Des rouleaux bruyants déferlent sur la rotonde de la plage des Godelins.

L'estran se dévoile.

C’est un paysage grandiose où le sable s’étend sur plus d’1 km vers le large jusqu’à atteindre les « bancs roux » et la « bougie ». Sur ces grands espaces, la nature s’offre à vous : le chant des mouettes et des goélands vous accompagnent.

Regardez où vous marchez ! Des jets d'eau signifient une présence : couteau, coquille Saint Jacques ? Observez la vie cachée de la faune et de la flore !

Le sac marin

Chaussez vos bottes ou baskets et partez à la découverte des habitants de l’estran à marées basse. A partir de 6ans. Kit en vente à 10€ à l’Office de Tourisme.

Demandez-nous les horaires de marées dans notre guide tourisme.

A vos agendas.

Février :

* + Salon des vins et de la gastronomie.
  + Trail Glazig, trail sportif.

Mars :

* Festival de littérature Les Escales.

Avril :

* + Salon du bien-être.

Mai :

* + Binic fête la Morue tous les 2 ans.

Juin :

* + Festival Lyncéus de littérature et cinéma.

Tout l’été :

* + Festival Place aux Mômes, spectacles pour les enfants.

Toutes les animations sur notre site internet www.binicetablessurmer.com

Juillet :

* + Feux d’artifices.
  + Marché des créateurs.
  + Festival de musique Binic Folk and Blues.

Août :

* + Les Folles Tablées d’Etables
  + Vide-greniers.
  + Couleurs de Bretagne, concours de peinture.
  + Festival Grain de Pirates, rassemblement de pirates tous les 2 ans.
  + Festival de pétanque.
  + Concours de billes.

Septembre :

* + Journées du Patrimoine.

Octobre :

* + Festival de musique les Heures Musicales.
  + Fête de la châtaigne.

Novembre et décembre :

* + Marchés de Noël.

Sortir et s’amuser.

Escape Game Heure et K.  
Rue du Bignon à Plérin  
07 86 96 47 01  
www.heure-et-k.com

Casino de Saint-Quay.

6 boulevard du Général de Gaulle à Saint-Quay-Portrieux

02 96 70 40 36

Espace aqualudique Goëlys.  
Rue Pierre de Coubertin  
02 96 69 20 10  
[www.piscinegoelys.fr](http://www.piscinegoelys.fr)

Karting   
Kerlabo à Cohiniac  
06 75 78 47 32  
www.kerlabo-kart.com

A la rencontre des animaux.

HarasNational de Lamballe.  
Place du champ de foire à Lamballe  
02 96 50 06 98   
www.haras-lamballe.com

Zooparc de Trégomeur.  
1 moulin richard à Trégomeur  
02 96 79 01 07  
www.zoo-tregomeur.com

Terrarium de Kerdanet.  
38 chemin de kerdanet à Plouagat  
02 96 32 64 49  
www.terrariumdekerdanet.over-blog.com

Océanopolis à Brest

Port de plaisance du Moulin blanc à Brest

02 98 34 40 40

www.oceanopolis.com

Grand aquarium de Saint-Malo.  
Avenue du Général Patton à Saint-Malo  
02 99 21 19 00 - contact@aquarium-st-malo.com

Réservé aux enfants.

Manège enfant.  
Esplanade de la Banche  
06 71 41 65 10

Trampoline avec Acti Trampo

Esplanade de la Banche

06 71 41 65 10

Centre de loisirs cap découverte : 02 96 69 28 48

Centre de loisirs les diablotins : 02 96 73 76 11

Centre de loisirs cap à cité : 02 96 70 75 38

Halte-garderie potes et potiron : 02 96 69 24 04

En plein air.

Accrobranche Lantic Parc Aventure.  
Les Etangs à Lantic  
06 42 71 73 25 ou 07 68 40 92 57  
www.lanticparcaventure.bzh

Parcours dans les arbres Hisse et Ho !  
Vallée du char à bancs à Plélo  
06 75 03 13 42  
www.hisse-et-ho.fr

Labyrinthe de maïs

Rue de la Ville Méron à Lantic

07 49 00 44 92

[www.lafermedesouslaville.fr](http://www.lafermedesouslaville.fr)

Golf de la baie de Saint-Brieuc.

A Lantic

02 96 71 90 74

www.golfbaiedesaintbrieuc.bzh

Tennis.

Terrains extérieurs : réservations sur ballesjaunes.fr

Terrains couverts : auprès du club : 06 63 41 14 98

Accrobranche parc aventure Indian Forest.  
Domaine de bléseaubois à Morieux  
02 96 32 80 80 / 06 22 63 70 48  
[www.aventure-nature.com](http://www.aventure-nature.com)

Mini-golf au camping du Panoramic

Rue Gasselin

02 96 73 60 43  
www.lepanoramic.net

Location de vélos classiques et électriques avec Balade Bike.

66 rue du Bignot

06 10 80 79 22

www.baladebike.com

Location de vélos classiques et électriques avec Armor Cycle

06 09 94 58 42

www.armorcycles-shop.fr

Réparation de vélos avec Eric et Rustine

06 12 41 60 05  
  
www.ericetrustine.fr

Sortie du l’estran

06 35 92 00 33

monsieur-jean.fr

Association les simples de nos jardins, balades végétales

06 78 68 18 31

Pour une virée artistique.

Ateliers beaux-arts adultes et enfants Carré d’Art.  
Salle de l’Estran, avenue du Général De Gaulle  
06 73 53 84 43  
www.carredart22.over-blog.com

Cinéma le Korrigan.Place Heurtel  
www.binic-etables-sur-mer.fr/cinema-le-korrigan

Centre de ressourcement et bien être Terre Vive.  
8 bis rue de la Ville Méron à Lantic  
02 96 71 58 78  
[www.terre-vive.net](http://www.terre-vive.net)

Design textile et ateliers couture pour adultes et enfants Sofie Loran

06 72 87 49 15

www.sofiloran.fr

Galerie d’Art Athéna  
2 quai Jean Bart  
02 96 73 30 73  
www.galeriedart-athena.com

Salle d’expositions temporaires La Galerie  
Rue Touroux  
02 96 73 39 92

www.binic-etables-sur-mer.fr/la-galerie

Ateliers cuisine avec Court Bouillon  
gaelle@ateliers-court-bouillon.com

Maison de la Terre

Eco lieu recevant divers ateliers

Fontaine de Trémargat à Lantic

02 96 52 40 20

Pour une dose de culture bretonne.

Musée de Binic.  
Faites le voyage avec les métiers d’antan et la vie de la Bretagne du XIXe par le biais d’ambiances reconstituées. Venez découvrir une magnifique collection de coiffes bretonnes, une classe d’école, des échoppes d’artisans, des instruments de pêche et de marine, ainsi que des expositions sur le lin, le cidre ou encore le blé noir. Quiz enfant pour suivre p'tit Loïc et sa famille.  
Accès 3 rue de l’Ic.   
02 96 73 37 95

Danses bretonnes.  
07 61 50 33 29

www.amicalebinicaisededansesbretonnes.com

Visites, animations et escape game au Château de Bienassis.

Route d’Erquy à Erquy

06 81 19 94 25

www.chateau-bienassis.com

Château de la Hunaudaye.

A Plédéliac

02 96 34 82 10

www.la-hunaudaye.com

Musée de la résistance en Argoat.

Pôle de l’étangs-neuf à Saint-Connan

02 96 47 17 66

www.etangneufbretagne.com

Abbaye de Beauport à Paimpol  
02 95 55 18 58  
www.abbayebeauport.com

Musée Milmarin  
02 96 55 49 34  
www.milmarin.bzh

On ne vous raconte pas d’histoires.

La création du quartier des Godelins.

En 1895, Oscar Legris, industriel versaillais tombé amoureux de la côte, décide de faire d’Etables une destination balnéaire de renom en aménageant la plage des Godelins. M. Legris fait construire des villas à louer, des cabines de bain, des bains chauds, un hôtel et aménage des routes en direction de la plage.

Début 1900, Etables compte 18 villas, toutes différentes mais de conception identique. Chacune d’entre elles porte un prénom féminin dont l’initiale respecte l’ordre alphabétique. La majorité de ces villas se situent avenue Victoria (prénom de Mme Legris).

L’hôtel Bellevue est inauguré en 1907 et accueille les premiers baigneurs, le bâtiment surplombe toujours la plage des Godelins.

Pour aller plus loin :

* La Chasse au Trésor « Le Secret d'Armandine »

Saurez-vous utiliser votre sens de l’observation et vos connaissances pour résoudre les énigmes et révéler le grand secret de famille d’Armandine ? Ce jeu se déroule dans le quartier balnéaire des Godelins et permet d’en découvrir son histoire en s’amusant. Idéal pour les enfants de 6 à 10 ans.

Jeu à faire en autonomie et le jour de votre convenance, à retirer à l’office de tourisme.10€/famille.

* Balades commentées du quartier des Godelins.   
  Pour les groupes adultes et scolaires sur demande.
  + - Fiche patrimoine « Itinéraire d’un touriste à Etables». Gratuit.

Le port de Binic et l’épopée des Terre-Neuvas.

Le port de Binic est déjà en activité dès l’âge de bronze. Il connait son apogée du 16ème au 20ème siècle, période de la Grande Pêche à la morue à Terre Neuve et à Islande.

En 1845, le port devient même le premier port Français à

Terre Neuve pour cette pêche. Pendant 5 siècles, les marins binicais partent dans les eaux froides, au péril de leur vie et dans des conditions épouvantables. Cette activité connait son déclin au début du 20ème siècle.

L’épopée des Terre-Neuvas est mise à l’honneur tous les 2 ans à l'Ascension, lors de la traditionnelle « Morue en Fête ».

Dès les années 60, le port se reconvertit vers la plaisance et la pêche à la coquille St Jacques. Au plus fort de cette activité, on compte une centaine de coquilliers ancrés à Binic. Mais l’ouverture du port en eau profonde et de la criée informatisée de Saint-Quay-Portrieux en 1986 met fin à cette pêche et le port est désormais exclusivement dédié à la plaisance. C’est aujourd’hui un des plus importants du département.

Pour aller plus loin :

* Balade commentée au temps des Terre-Neuvas.

Visite ludique commentée sur l’histoire de la pêche à Terre-Neuve et Islande (2h). Tous les lundis de l’été. Toute l’année sur demande pour les groupes.  
4€ par personne. Réservation à l’office de tourisme.

* Jeu découverte « Les P’tits Terre-Neuvas » pour les enfants de 3 à 5 ans.  
  Au travers de jeux de rôles, les enfants découvrent le déroulement d’une campagne de la Grande Pêche à Terre-Neuve. Tous les mercredis des vacances d’été. Cette visite-jeu se déroule en extérieur et dure 35 mn. Chaque enfant doit être accompagné d’un parent. 3€ par enfant. Réservation obligatoire à l’office de tourisme.
* Fiche patrimoine « les Venelles de Binic ». Gratuit.
* Musée de Binic.

Voir à la page 26.

* Le jeu de l’oie

Ce jeu de l’oie grandeur nature est une façon amusante de découvrir le port de Binic. Tout au long du parcours, des jeux d’observation ou de mots vous seront proposés ainsi que des informations sur l’histoire du port. 3€/famille.

Le saviez-vous ?

La cloche

La cloche présente sur la Cale du Persévérant sonnait le départ des marins à la Grande Pêche et elle servait également à réglementer les heures de vente lors du marché aux poissons.

D’ailleurs, d’où vient le nom de cette cale ? On parle beaucoup de la pêche à la morue mais le port de Binic est également le seul port baleinier des Côtes d’Armor de 1833 à 1841. L’armateur Louis Marie a en effet armé 2 navires ; l’Entreprenant puis le Persévérant, pour pêcher la baleine dans les mers du sud. Cette épopée se termine tragiquement avec le naufrage du Persévérant, en 1841, au large de l’actuelle Australie. Une fresque située au bout du port rappelle aujourd’hui cet épisode.

Se baigner ? Quelle idée !!

Avant la fin du 19ème siècle, l’idée de se baigner à la plage étaient complètement saugrenue, la mer étant un monde fantasmé, peuplé de monstres, une mangeuse d’hommes. Il faut attendre l’essor des voyages pour des problèmes de santé (climatisme) pour commencer à voir des gens se baigner. En effet, les bains de mer sont prescrits comme traitement car vivifiants pour le corps. Puis cette pratique va peu à peu se répandre dans toutes les classes de la population. Mais alors, que faisait-on sur les plages avant cette période ? C’était un lieu de fête. On y organisait notamment des courses de cochons ou d’ânes.

La grotte Notre-Dame de Lourdes

En 1878, une parisienne en vacances remarqua une grotte des Godelins qui lui rappelait celle de Lourdes. Une personne de sa famille ayant été miraculée, cette estivante fit sculpter, dans le marbre, la reproduction de la Vierge de Massabielle, la plaça dans la grotte et en fit don à la paroisse. Les habitants d’Etables prirent alors l’habitude de venir y prier lors des nombreuses processions qui y eurent lieu de 1917 jusque dans les années 70.

Merci aux historiens, aux associations locales pour leurs anecdotes.

EN SAVOIR PLUS

Pour aller plus loin :

* Fiche patrimoine les Grottes Marines d'Etables-sur-Mer.

Gratuit.

* Visite parapluie.  
  Gratuit.

A l’aventure avec nos jeux, sacs thématiques et notre chasse au trésor.

Le secret d'Armandine.

Saurez-vous résoudre les énigmes et révéler le grand secret d’Armandine ?

Chasse au trésor de 6 à 10 ans. 2h00. Kit à 10€ par famille

La quête des korrigans.

Etes-vous prêts à devenir des korrigans et à accomplir toutes les   
épreuves ?

Jeu de rôle de 3 à 12 ans. 1h45. Kit pour 4 personnes à 15€.

Le jeu de l’oie.

Ce jeu de l’oie grandeur nature est une façon amusante de découvrir le port de Binic. Tout au long du parcours, des jeux d’observation ou de mots vous seront proposés ainsi que des informations sur l’histoire du port.   
Jeu de 6 à 12 ans. 3€/famille.

Les Challenges Urbains.

9 lieux à retrouver dans la ville, 4 objets à reprérer dans l’environnement, le plus rapidement possible !

Dès 14 ans. Gratuit.

Le sac marin

Chaussez vos bottes ou baskets et partez à la découverte des habitants de l’estran à marées basse. A partir de 6 ans. Kit en vente à 10€ à l’Office de Tourisme.

La mallette pluie

Il pleut ? Bonne nouvelle ! L’office de tourisme vous propose une mallette bourrée d’idées pour s’amuser en famille par temps de pluie. A partir de 3 ans. Kit en vente à 5€ à l’Office de Tourisme.

Le long du GR 34.

Partir sur le GR®34 bien équipé.

Avec plus de 8 km sur la station, le GR®34 est le sentier qui longe la côte. Alternance de parcours urbanisés, de plages, de criques et de chemins verdoyants, c’est l’incontournable de la station ! Les lumières changeantes, le jeu de la marée révèlent toujours un nouveau paysage, unique et toujours magique ! Sans difficulté particulière, il compte quand même quelques escaliers. Chaussez vos baskets ou chaussures de randonnée ! Il est aussi un terrain agréable pour les amateurs de trail et de running.

Pour les sportifs : La station vtt

Labellisé station vtt, le territoire offre plus de 250 km de circuits balisés et entretenus. Des niveaux différents rendent l’activité accessible à tous.

Le vélo électrique, la bonne option !

Notre station et les environs se découvrent à vélo. La vélo route (EV4) – vélomaritime traverse la commune et relie Roscoff à

Dunkerque. Une liaison douce relie aussi le port au bourg d’Etables-sur-Mer. Attention, le département des Côtes d’Armor porte bien son nom ! Notre conseil, si les montées vous effraient, le vélo électrique est idéal !

Que choisir ?   
Une randonnée d'une heure ou deux ?

Un circuit VTT ou un circuit de vélo ?

Demandez-nous nos randonnées ou à télécharger sur notre site internet.

Topoguides et carte IGN en vente à l'office de tourisme.

C'est quoi le chemin des douaniers ?

Ce chemin côtier (GR®34) est également appelé chemin des douaniers. Créé en 1791, ce sentier était parcouru par des patrouilles de douaniers – d’où son nom – chargées d’empêcher toute contrebande. Pour garder un oeil sur les trafics et pillages d’épaves, elles sillonnaient les côtes nuit et jour, quelle que soit la météo. Tombé en désuétude au début du 20e siècle, le sentier connaît une deuxième vie à partir de 1968, quand quelques passionnés décident d’en faire un chemin de randonnée.

Aujourd’hui, il fait le tour du littoral breton, du Mont-Saint-Michel au pont de Saint-Nazaire.

Sur le marché.

Chaque jeudi matin, le marché est le rendez-vous incontournable ! Humer les bonnes odeurs de crêpes et galettes chaudes, remplir son panier de légumes de saison et de poissons frais. Ecouter les camelots et dénicher le cadeau souvenir fait main... en saison, de la place le Pomellec jusqu'au bout des quais en passant par la rue Joffre : plus de 200 étals vous régaleront !

Marchés des environs :

Lundi.

St-Quay-Portrieux (port), Châtelaudren, Pontrieux, Trégastel,

Bréhat (Juillet, Août).

Mardi.

Binic-Étables-sur-mer (rue Touroux, Etables), Paimpol, Quintin, Pléneuf-Val-André, Bréhat (Juillet, Août), Guingamp.

Mercredi.

Saint-Brieuc centre, Plouha, Bréhat (Juillet, Août), Tréguier, Perros-Guirec.

Jeudi.

Binic-Étables-sur-mer (place Le Pomellec, Binic), Lamballe, Lannion, Bréhat (Juillet, Août).

Vendredi.

Saint-Quay-Portrieux (église), Pordic, Ploufragan, Guingamp, Lanvollon, Lézardrieux, Pléneuf-Val-André, Trégueux (bio, 16h30 à 20h).

Samedi.

Saint-Brieuc centre, Guingamp (journée), Plouézec.

Dimanche.

Binic-Étables/mer (rue Touroux, Etables), Plérin, Saint-Brieuc (Cesson et Croix Saint-Lambert), Ploubazlanec, Bréhat (Juillet, Août) Lamballe, Perros-Guirec.

Vos questions fréquemment posées.

Où est la criée la plus proche ? Où acheter du poisson frais ?

Le port de Binic, devenu port de plaisance n’a plus de criée. La plus proche est Saint-Quay-Portrieux mais elle n’est pas ouverte au grand public. Cependant, n'hésitez pas à aller à la poissonnerie du coin, au marché ou encore dans les supermarchés.

Y'a-t-il des producteurs locaux ?

Oui, sur Binic-étables-sur-Mer vous allez trouver des productions et fabrications locales ou régionales (cidrerie Barreau,

Brasserie UNCLE, Volailles de la Villemain, etc.). Pour les retrouver, on vous conseille les marchés locaux.

Pourquoi consomme-t-on du beurre salé en Bretagne ?

La Bretagne se distingue par son beurre salé, notamment au sel de Guérande. Mais pour quelle raison ? Le beurre c’est avant tout du lait (et notamment sa crème). La Bretagne, grande région productrice de lait et autrefois exemptée de taxe sur le sel a su associer ces deux ingrédients pour assurer au beurre une plus longue conservation. C’est aussi comme cela qu’il dévoile toutes les saveurs du lait avec lequel il est fabriqué.

Fabriqué à Binic-Etables-sur-Mer.

La gastronomie locale est liée à l'histoire de la grande pêche (voir page 29). Quatre entreprises locales vous proposent ses produits locaux ! Petit tour d'horizon à savourer.

Une conserverie depuis 1953 : le grand léjon.

L’établissement de salaison de poissons fut fondé par Louis Le

Gonidec à Binic. Les salaisons Le Gonidec importaient principalement le capelan et la morue, mais aussi le hareng, qui étaient débarqués dans les ports de Fécamp, Saint-

Malo, Bordeaux, Bègles. Aujourd’hui, encore, ces poissons sont salés et fumés dans la pure tradition bretonne à Binic et transformé en rillettes, brandade, soupes...

Micro-brasserie locale à l'internationale.

Micro-brasserie créée en 2016 à Etables-sur-Mer, Uncle, la

Brasserie des Tontons, produit des bières bretonnes ancrées localement et ouvertes sur le monde. Mathieu, l’un de ses créateurs vous partagera processus de fabrication et anecdotes lors des visites de la brasserie.

Les terrines des marins de la mère Lalie.

Depuis 1860, la Mère Lalie produit des terrines de charcuterie que les marins embarquaient lors de la

Grande Pêche.… 160 ans plus tard, ce patrimoine culinaire authentique ne demande qu’une simple tartine de bon pain pour se révéler… Pâtés, rillettes, tripes cuisinées sont toujours produits à Binic par Binic Gastronomie.

Les pommiers au boujaron, la boisson des terre-neuvas.

Les marins partis à Terre-Neuve appelaient Boujaron la petite mesure de fer blanc qui servait à distribuer des rations aux matelots. Par association, le Boujaron est devenu la boisson elle-même. Martine et Jacques Barreau, récoltants, ont relancé la production de cette eau de vie qui lie à la fois patrimoine historique, préservation des espèces, respect de la terre. Le Boujaron est cuisiné dans de nombreux restaurants de la Baie de St Brieuc.

L'abus d'alcool est dangereux pour la sante, à consommer avec modération.

Nos produits locaux.

Brasserie Uncle  
17 rue Duguesclin  
06 83 03 17 77  
[info@brasserie-uncle.com](mailto:info@brasserie-uncle.com)

Cidrerie Barreau  
6 chemin du Ponto  
02 96 70 52 00

Conserveriela Belle-Iloise (boutique)  
Quai de Courcy  
02 96 94 95 46

Binic Gastronomie, les terrines de la Mère Lalie

Zone artisanale Beaufeuillage

02 96 73 70 62

La ferme de Sous la Ville

3 rue de Sous la Ville à Lantic

02 96 71 97 12

www.lafermedesouslaville.fr

Gourmandises.

Crêpes ou galettes ?

En Côtes-d'Armor, on parle de galette lorsque de la farine de sarrasin est incorporée dans la pâte. Elle se déguste avec des ingrédients salés. L'incontournable étant la galette saucisse !

Les crêpes sucrées, ou crêpes de froment quant à elles, sont élaborées avec de la farine de froment. Elles se vendent nature dans les boulangeries, et se dégustent avec des ingrédients sucrés. Caramel au beurre salé, confiture maison... laquelle préférez-vous ?

Boulangerie aux plaisirs gourmands  
3 boulevard du Général Leclerc  
02 96 69 63 70

Boulangerie Dosser  
Les Prés Calans : 02 96 58 14 56  
Bourg d’Etables-sur-Mer : 02 96 70 75 87

Boulangerie Jacob  
4 place de l’Eglise  
02 96 73 61 41

La fabrique sucrée

Artisan pâtissier chocolatier sur commande.

07 68 47 52 20

Facebook.com/fabriquesucree

Biscuiterie du Goëlo

Zone des Prés Calans

02 96 72 05 06

[www.bretagne-specialites.fr](http://www.bretagne-specialites.fr)

Glaces italiennes et bubble tea chez Lena et Mimile

30 rue Joffre

02 96 73 65 89

Chocolatier Eouzan

23 Rue Raymond Pellier

02 96 73 64 01

[chocolateouzan.bzh](https://chocolateouzan.bzh/)

Restaurants : cuisine traditionnelle.

Asten

Plage de la Banche

02 56 44 28 42

asten.restaurant.com

La Bodega  
Quai de Courcy  
02 96 73 62 42

L’Adresse  
Quai de Courcy  
02 96 73 36 26  
www.restaurant-binic.fr

La Sentinelle  
Quai de Courcy  
02 96 69 23 38

La Moana

32 rue Joffre

02 96 73 65 89

moana-binic.fr

La Pat’zza

12 zone des Prés Calans

07 81 25 20 84

Lapatzza-bzh.fr

La Table de Jules  
4 quai Surcouf  
02 96 73 71 92

La Kantoz’  
Carrefour Market  
02 96 65 20 36  
[www.lacrevettebleue.com](http://www.lacrevettebleue.com)

Le Miramar

2 boulevard Clemenceau

0[2 96 73 62 02](tel:+33296736202)

Le Char à Bancs  
A Plélo  
02 96 74 13 63  
www.aucharabancs.com

Saveur réunionnaises (traiteur)  
30 rue du Chien Noir  
06 61 56 32 01

Les Festins d’Armorique (traiteur)  
2 rue des Moulins  
02 96 73 68 04  
www.lesfestinsdarmorique.fr

Le Via CostaPlage du Moulin  
02 96 70 79 57  
www.viacosta.fr

L’Exotique

40 rue Jérôme Camard

02 96 70 60 55

Facebook : l’Exotique restaurant-traiteur de réception

La Maison de Léa

[15 rue Joffre](https://www.google.fr/maps/place/data=!4m2!3m1!1s0x4811fdd9b0e86221:0xf7f3ba889fa9eb84?sa=X&ved=2ahUKEwjDg_ep-IyEAxUCUqQEHeHQA1EQ4kB6BAgDEAA)

[02 96 73 61 91](https://www.google.fr/search?q=restaurant%20la%20maison%20de%20lea%20binic)

Atelier Romarin (traiteur)

7 passage de Souzain à Saint-Brieuc

02.57.57.84.34

La Planque du Sarasin (crêpes et galettes)  
06 38 74 66 02  
Sur le marché le jeudi

Restaurants: crêperies.

Crêperie de l’Ic  
36 rue Joffre  
02 96 73 67 89

L’île aux pirates  
Plage du Moulin  
02 96 70 76 89  
[www.lileauxpirates.com](http://www.lileauxpirates.com)

Restaurants : spécialités de la mer.

Le grand large  
1 quai Jean Bart  
02 96 73 67 61  
www.restaurant-le-grand-large.fr

Le crapaud rouge  
Plage du Port Goret à Tréveneuc  
02 96 70 36 21  
www.lecrapaudrouge.com

Les viviers Saint Marc

Port Saint Marc à Tréveneuc

02 96 70 56 30

[www.viviers-st-marc.com](http://www.viviers-st-marc.com)

Restaurant Rolland

12 chemin du Moulin Rolland à Plourhan

02 96 33 11 10

www.restaurant-rolland.fr

Une pause détente.

Café librairie le Tagarin  
15 rue Pasteur  
02 96 65 47 35  
[www.cafelibrairie-letagarin.fr](http://www.cafelibrairie-letagarin.fr)

Le Chaland qui passe

Place de la Cloche

02 96 73 34 70

www.lechalandquipasse.com

La Guitoune  
8 quai Surcouf

06 33 71 92 20

Chez Charly  
Quai de Courcy

02 96 73 60 03  
facebook.com/chezcharlybinic

Caviste Pupitre

8 rue Joffre

02 96 73 08 46

Hôtels.

Hôtel de la plage Miléade  
Avenue des Bernains  
02 96 73 61 04  
www.mileade.com

Hôtel Heod  
Allée Paul Vatine  
02 96 70 82 82  
www.hotelheod.com

Hôtel Ker Moor  
Rue du Président Le Sénécal à Saint-Quay-Portrieux  
02 96 70 52 22  
www.ker-moor.com

Hôtel le Benhuyc  
1 quai Jean Bart  
02 96 78 79 79  
www.benhuyc.com

Hôtel le Galion Binic

Impasse des Fontaines Gicquel

02 96 32 37 80

[www.hotel-binic.fr](http://www.hotel-binic.fr)

Hôtel restaurant le Neptune

11 place de l’Eglise

06 29 48 69 85

[www.leneptunebinic.com](http://www.leneptunebinic.com)

Campings.

Camping le Panoramic  
Rue Gasselin  
02 96 73 60 43  
www.lepanoramic.net

Camping les Etangs  
Route de Châtelaudren à Lantic  
02 96 71 95 47  
www.campinglesetangs.com

Camping les Fauvettes  
Rue des Fauvettes  
02 96 73 60 83  
www.binic-etables-sur-mer.fr

Camping les Madières  
Le Vau Madec à Pordic  
02 96 79 02 48  
www.campinglesmadières.com

Glamping Terre et Mer  
Rue de la Ville Rouxel  
06 29 52 00 92  
www.glamping-terre-mer.fr

Aire de stationnement et de service pour les camping-cars.   
Aire rue de l’Ic : 50 emplacements. 10€ les 24h.

Eau, borne vidange, paiement 24h sur 24 par carte bancaire.

Aire plage du Moulin : 18 emplacements. 10€ les 24h.

Eau, borne vidange, paiement 24h sur 24 par carte bancaire.

Mais aussi : camping les Fauvettes, le Panoramic, les Etangs, les Madières.

Gîte d’étape le Tagar’étape

75 rue Pasteur

07 68 40 55 08

www.tagaretape.fr

Gîtes de France

02 96 62 21 73

[www.gitesdarmor.com](https://www.gitesdarmor.com/)

Port de plaisance

Pompes à eaux noires et eaux grises, eau, électricité gratuites, sanitaires wifi gratuit, potence de levage 250 kg, potence pour personnes à mobilité réduite.

02 96 73 61 86

Locations meublées et chambres d’hôtes.

Retrouvez nos hébergements locatifs de 2 à 15 personnes sur notre site : www.binicetablessurmer.com

La taxe de séjour, ça sert à quoi ?

Son objectif est de favoriser le développement et l’attractivité touristiques d’un territoire. Elle est payée par les vacanciers auprès des hébergeurs qui la reversent au Trésor Public.

Elle sera au final réaffectée à l’office de tourisme de Binic-étables-sur-Mer.

Sur notre station, la taxe de séjour peut varier de 0,20€ à 1,20€/nuit/personne selon le type d’hébergement. Pour les hébergements non classés (c’est-à-dire sans classement en étoiles), elle représente 5% du prix par nuit et est plafonnée à 3€/nuit/personne.

Chez nos commerçants : bijoux et création

Bijouterie Ty Kev’len, bijoux en argent

15 quai Jean Bart

02 96 93 50 20

Facebook : Bijoux TY Kev’len

Quai des minéraux, pierres du monde, lithothérapie

15 quai Jean Bart

02 96 32 39 16

Facebook : Quai des Minéraux

La vie devant soi, bijoutier créateur

5 place le Pomellec

06 84 54 34 21

Facebook : la.vie.devant.soi.binic

Les radis à la plage, boutique de créateurs

3 Place de l'église

[02 21 27 13 69](https://www.google.fr/search?q=les%20radis%20%C3%A0%20la%20plage%20boutique%20binic)

Chez nos commerçants : décoration et maison

A la fleur de sel

35 boulevard du Général Leclerc  
02 96 74 23 51

Ambiance confort, électroménager, TV, Hifi.  
Zone des Islandais  
02 96 65 27 24

Fleur en scène

6 place de l’Eglise

Facebook : fleursenscenebinic

Mr Bricolage

Zone des Islandais

02 96 65 26 26

magasin.mr-bricolage.fr

Chez nos commerçants : garages

Garage Sud Goëlo

8, espace Pierre de Coubertin  
02 96 73 61 34  
www.garage-binic-sudgoelo.fr

Garage Val d’Armor  
Boulevard Charles de Gaulle  
02 96 32 05 74  
garage.valdarmor@orange.fr

Chez nos commerçants : immobilier

IAD immobilier

07 81 75 38 67

Chez nos commerçants : prêt-à-porter

Cocotte, vêtements  
7 Boulevard du Général Leclerc  
02 96 73 31 59

Marinocéan, vêtements, décoration marine  
6 Avenue Foch  
02 96 73 32 94

Maison colas vêtements marin & marine

10 rue Joffre

06 02 15 94 04

Chez nos commerçants : souvenirs  
  
La Boutique de Binic

Place de la Cloche

09 66 98 62 16

La savonnerie d’Armor

Zone des Châtelets à Trégueux

02 90 90 70 48

www.savonnerie-d-armor.fr

Chez nos commerçants : bien-être.

Anabaa Spa, beauté et relaxation  
4 rue Pierre de Coubertin  
02 96 73 35 50

Isis Institut, institut de beauté  
24, boulevard Général Leclerc  
02 96 73 34 26

L’hair de Binic, coiffure

1 bis boulevard Clémenceau

02 96 73 32 05

Dakota tatouage

20 rue Joffre

09 54 55 96 63

Facebook : dakotaink

Ker Tatoo, tatouages et piercings

8 avenue Foch

06 33 11 90 13

Charles Milot opticien  
15 Quai Jean Bart  
02 96 74 86 47

L’atelier Lunedoù

Zone des Prés Calans

02 96 69 26 26

www.latelierlunedou.fr

Les massages d’Alexia

06 99 10 95 84

www.lesmassagesdalexia.fr

Chez nos commerçants : alimentaire.

La Peppetina, spécialités italiennes

26 rue Joffre

07 85 66 25 11

Au panier de Patou, produits bio

11 espace Pierre de Coubertin

09 66 88 41 26

www.aupanierdepatou.fr

La Gambille, produits bio

13 impasse Lavoisier à Trégueux

02 30 03 95 14

[tregueux.biocoop.net](https://tregueux.biocoop.net/)

La planque du sarrasin, foodtruck crêpes et galettes

Sur le marché le jeudi matin

06 38 74 66 02

Super U

Zone des Prés Calans

02 96 73 38 28

Carrefour City

4 Boulevard du Général Leclerc

02 96 73 60 09

Services.

Banque et assurance Crédit Agricole  
Place Jean Heurtel ou Avenue du Général de Gaulle  
02 96 69 22 22

Expert-comptable  
1, rue Sainte Marguerite  
06 66 61 76 21  
www.jlpellissiertanon.fr

Fabriquant d’escalier Raux Giquel  
Zone de Beaufeuillage  
02 96 73 70 26

Groupama  
Chemin du Heurtault  
02 96 71 91 03

Laverie pressing Dol

Centre commercial carrefour Market, boulevard des Islandais

09 90 36 12 88

Microbreizh, dépannage et matériel informatique

Zone des Islandais, rue de la Roche Garde

02 96 70 31 96

www.microbreizh.fr

Services publics.

Mairie  
1 place Jean Heurtel et Quai de Courcy  
02 96 70 64 18

Bibliothèques

Rue du Général Leclerc et Quay Jean Bart

02 96 70 79 04

La poste  
Boulevard du Gal de Leclerc et Boulevard Legris  
36 31

Gendarmerie  
Rue Charles Le Goffic  
02 96 70 61 24

Déchetterie  
Du lundi au samedi :

D’avril à octobre de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

De novembre à mars de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Zone des Islandais  
02 96 70 62 80 ou 02 96 70 65 59

Pompiers : 18

Santé.

SAMU : 15

Hôpital Yves Le Fol à Saint-Brieuc  
02 96 01 71 23

Centre antipoison à Angers  
02 41 48 21 21

Médecins :

* + 4 avenue Foch, 02 96 69 20 20
  + 14 rue Pierre Le Cornec, 02 96 70 66 00

Pharmacies :

* + 4 avenue Foch, 02 96 73 61 29
  + Zone des Prés Calans, 02 96 73 65 10
  + 2 boulevard Legris, 02 96 70 61 40

Dentistes :

* + 4 avenue Foch, 02 96 73 62 95
  + 1 rue du Pourquoi pas, 02 96 73 61 23
  + 8 rue Touroux, 02 96 79 54 60

Vétérinaire :

Clinique le Triskell  
2 rue Louis Jouvet à Pordic, 02 96 79 15 30

Laboratoire d’analyses médicales Cerballiance

Allée Paul Vatine

02 96 70 86 19

cerballiance.fr

Comment venir nous voir ?

En train :

Depuis la gare de Saint-Brieuc, puis la ligne 1 de bus Breizhgo. 1h15 de Rennes, 20h30 depuis Paris.   
www.sncf-connect.com

En vélo :

Par la vélomaritime EV4 de Roscoff à Dunkerque.

www.lavelomaritime.fr

A pied :

Par le GR34 entre Saint-Brieuc et Tréguier.

www.mongr.fr

En voiture ou en covoiturage :

D786 depuis Paimpol.  
N12 puis D786 depuis Saint-Brieuc.

En bus :

Avec la ligne 1 de bus Breizhgo entre Saint-Brieuc et Paimpol. Planifiez votre itinéraire et horaires sur www.breizhgo.bzh

Nos taxis partenaires :

* Transport taxi course  
   06 27 43 23 00  
  www.taxi-binic.com
* Taxi franck  
   06 15 93 82 04
* Taxis de l’Ic  
  06 82 57 16 21

Pour nous contacter.

* Toute l'année (hors juillet-août) :

Lundi au samedi 9h30 à 12h30 et 13h à 17h30

Fermé le mardi matin & le jeudi après-midi.

Fermé le samedi après-midi entre novembre et février.

* Juillet - août :

Lundi au samedi 9h30 à 18h30   
Dimanche et jours fériés 10h à 18 h

6 place la Pomellec à Binic-Etables-sur-Mer

02 96 73 60 12

info@binicetablessurmer.com

Et sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter et Youtube.