

GUIDE PRATIQUE DU CYCLISTE ITINÉRANT



**BINIC
ETABLES
SUR MER**
TOURISME



BINIC-ÉTABLES-SUR-MER TOURISME
6 place le Pomellec - 22520 Binic-Etables-sur-Mer
02 96 73 60 12 - info@binicetablessurmer.com
www.binicetablessurmer.com



LA VÉLOMARTIME EURO VÉLO 4

The Vélo martime route



Elle va de Dunkerque à Roscoff. En Côtes d'Armor l'itinéraire emprunte de petites routes en frange littorale sur près de 270 km. Elle rejoint la V8, à hauteur de Saint-Brieuc et la V2/V3 à Tréméuc.

5 cartes détaillées du tracé sont disponibles dans les Offices de Tourisme et en téléchargement sur <http://bit.ly/cartes-vélo>. Vous pouvez également consulter le site www.lavelomartime.fr

It goes from Dunkerque to Roscoff. In "Côtes d'Armor" it represents 270 km long on small roads near the coasts. It meets the V8 routes at St-Brieuc and the V2/V3 routes at Tréméuc. 5 detailed maps are available in Tourist Offices and on <http://bit.ly/cartes-vélo>. You also can consult the Vélo martime website : www.lavelomartime.fr

LE LABEL "ACCUEIL VÉLO"

The "Accueil Vélo" certification

"Accueil Vélo" est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Cette marque peut concerner un hébergement, un loueur et ou réparateur de cycles, un office de tourisme.

"Accueil Vélo" is a national certification that assure equipments and services for cyclists.



ADRESSES UTILES A BINIC-ÉTABLES-SUR-MER OU AUX ALENTOURS

Practical information at Binic-Etables-sur-Mer and in the area

Louer un vélo / Rent a bike

- **Balade bike**

Location vélos (enfants), VTC et VTT (adultes), vélos et VTT électriques, matériel enfant sur demande (siège, remorque, casque).

Bikes (for adults and children), montain bikes (for adults) and electric bikes rental, equipment for children (baby seat, trailer, helmet) :

Tarifs location pour vélo classique / rental prices for bikes :

demi-journée / half day : 8 € - 1 jour / 1 day : 12 €

2 jours / 2 days : 22 € - 7 jours / 7 days : 56 €

- **Armor Cycle**

Vélos électriques tous chemins

Livraison et reprise à domicile

06 09 94 58 42

Balade Bike

69 rue du Bignot

06 10 80 79 22

baladebike.com



Atelier de réparation / Repair shop

- **Balade Bike**

69 rue du Bignot

06 10 80 79 22

baladebike.com

Matériel de réparation / Repair equipment

- **Super U / Supermarket 'Super U'**

Les Prés Calans - 02 96 73 74 95

- **Carrefour Market / Supermarket 'Carrefour Market'**

Boulevard des Islandais - 02 96 70 57 44

Boulangerie / Bakeries

- **Jacob**
4 place de l'Eglise (Binic)
- **Aux Plaisirs Gourmands**
3 boulevard du Général Leclerc

- **Dosser**
 - Zone des Prés Calans
 - 3 place de l'Eglise (Etables/Mer)
- **Au Goût du Jour**
6 rue Pasteur



Epicerie / Groceries

- **Au Panier de Patou**, épicerie BIO
11 espace Pierre de Coubertin
- **Proxi**
3 place de l'Eglise (Etables/Mer)

- **La Table d'Etables**
4 rue Touroux

Supermarchés / Supermarkets

- **Super U**
Les Prés Calans
- **Carrefour Market**
Boulevard des Islandais

Restaurants

Retrouvez nos restaurants le long du port, de la plage de la Banche, dans le bourg d'Etables-sur-Mer, à la plage du Moulin et au Carrefour Market.

The restaurants are along the marina and the Banche Beach, in the bourg of Etables-sur-Mer, at the Moulin Beach and in the supermarket Carrefour Market.

SERVICES DE BINIC-ÉTABLES-SUR-MER Services in Binic-Etables-sur-Mer

Bus (Ligne 1 Breizhgo) / Bus (line 1 Breizhgo)

- Direction St-Brieuc ou Paimpol
- Tarifs Binic > St-Brieuc : 1,50 € /pers (nous demander pour les autres trajets). Ticket à acheter auprès du chauffeur.
- Dans la limite de 3 vélos, avec réservation obligatoire la veille avant 17h au 0810 22 22 22
- Horaires affichés en vitrine. Plus d'informations sur breizhgo.bzh



Price from Binic to St-Brieuc : 1,5€ /pers (ask us for other destinations). Tickets sold on the bus. 3 bikes maximum. Booking required before 5pm the day before, call 0810 22 22 22. Timetable in the display case. More information on www.breizhgo.bzh.

Taxis transferts de bagages / Luggage transfer

- Taxis Frank : 06 15 93 82 04
- Taxis de l'Ic : 06 82 57 16 21
- Taxis Course : 06 27 43 23 00

Trains

Gare la plus proche : St-Brieuc. Nous consulter pour les horaires de train ou sur oui.sncf.fr

Closest train station at Saint-Brieuc. Ask us for the timetables or find information on www.oui.sncf.fr.

Garages à vélos / Bike parks

Des arceaux d'attaches sont disponibles près des parkings principaux de la commune. Vous trouverez également des garages à vélos (fournir son propre cadenas) :

- Place le Pomellec (derrière les toilettes près de l'Office de Tourisme)
- Les Prés Calans (près de la boulangerie du rond-point de Super U)

Bike parks are available near the main car parks. Find bicycle shelters (personal padlock needed) :

- *Behind the toilets near the Tourist Office*
- *Next to the bakery near the supermarket "Super U" (Les Prés Calans)*

Points d'eau / Water fountains

- Dans tous les toilettes publics de la commune (gourde possible).
- Robinet à côté de l'Office de Tourisme, derrière le mur en pierre.
- *In all the public toilets of the town (flasks ok).*
- *The tap situated close to the Tourist Office, behind the stone wall.*



Marchés / Markets

- Jeudi : Marché place Le Pomellec (Office de Tourisme)
- Mardi et dimanche : Petit marché alimentaire au bourg d'Etables-sur-Mer
- *Tuesday and Sunday : Small food market in Etables-sur-Mer bourg*
- *Thursday : Market near the Tourist Office*

Aires de camping-cars / Motorhome area

Rue de l'Ic :

- 40 emplacements
- Borne de vidange (eaux propres et usées)
- Eau potable
- 24/24h. Stationnement payant par CB : 6 € /24h/véhicule

Rue de l'Ic :

- 40 spots
- RV dump station (clean and grey water)
- Drinkable water
- Ticket machine by card : 6€/24h/vehicle.

Plage du Moulin :

- 18 emplacements
- Borne de vidange (eaux propres et usées)
- Eau potable
- 24/24h. Stationnement payant par CB : 10 € /24h/véhicule

Moulin Beach :

- 18 spots
- RV dump station (clean and grey water)
- Drinkable water
- Ticket machine by card : 10€/24h/vehicle.

Bornes de rechargement VAE / Sockets for electric bikes

- Batteries amovibles rechercheables sur demande à l'Office de Tourisme
- A la Mairie, 1 place Jean Heurtel
- *At the Tourist Office on demand for the removable batteries*
- *At the Town Hall, 1 place Jean Heurtel*

Services de l'Office de Tourisme / Tourist Office Services

- Cartes du tracé de la Vélomaritime sur le département.
- Point d'eau pour remplir les gourdes
- Disponibilités des chambres d'hôtes
- Wifi gratuite
- Billetterie Ile de Bréhat
- Billetterie balades commentées
- Sorties en gyropodes
- *Maps of the cycle route "Vélomaritime"*
- *Ask us to fill your flask*
- *B&B's availabilities*
- *Free wifi*
- *Brehat Island tickets*
- *Segway tours*

A NE PAS MANQUER A BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Not to be missed at Binic-Etables-sur-Mer

Toute l'année / All year

Chasse au Trésor "Le Secret d'Armandine", jeu d'aventure "La Quête des Korrigans", jeu de l'Oie
grandeur nature, challenge urbain
Treasure hunt, games for families (in French)

En Juillet et Août / In july and august

- | | |
|----------|---|
| Lundi | • Balade commentée "Au temps des Terre-Neuvas" |
| Mardi | • Festival Place aux Mômes : spectacle gratuit pour les enfants (théâtre, danse, clowns...) |
| Mercredi | • Jeu-découverte « Il était une fois la Grande Pêche » pour les 3 - 5 ans. |
| Jeudi | • Initiation à la danse Bretonne |
| Vendredi | • Randonnée accompagnée gratuite |
| Samedi | • Visite de la brasserie Uncle |
| | • Initiation à la danse Bretonne |
| | |
| Tuesday | • Art shows for children (danse, clowns...). |
| Thursday | • Introduction to Breton dance |
| Friday | • Free guided hike. |
| Saturday | • Visit of a local brewery. |
| | • Introduction to Breton dance |

LÉGENDE DU PLAN DE BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Legend of the map of Binic-Etables-sur-Mer



Supermarchés / Supermarkets



Epicerie / Groceries



Marchés / Markets



Boulangeries / Bakeries



Arrêts de bus / Bus stop



Garages à vélo / Bike parks



Loueurs de vélo / Bike renting



WC / Toilets



Aires de camping-cars / Motorhome areas



Office de Tourisme / Tourist Office



Tracé Vélomaritime / Vélomarine Route



Tracé sentier pédestre GR 34 / Coastline footpath



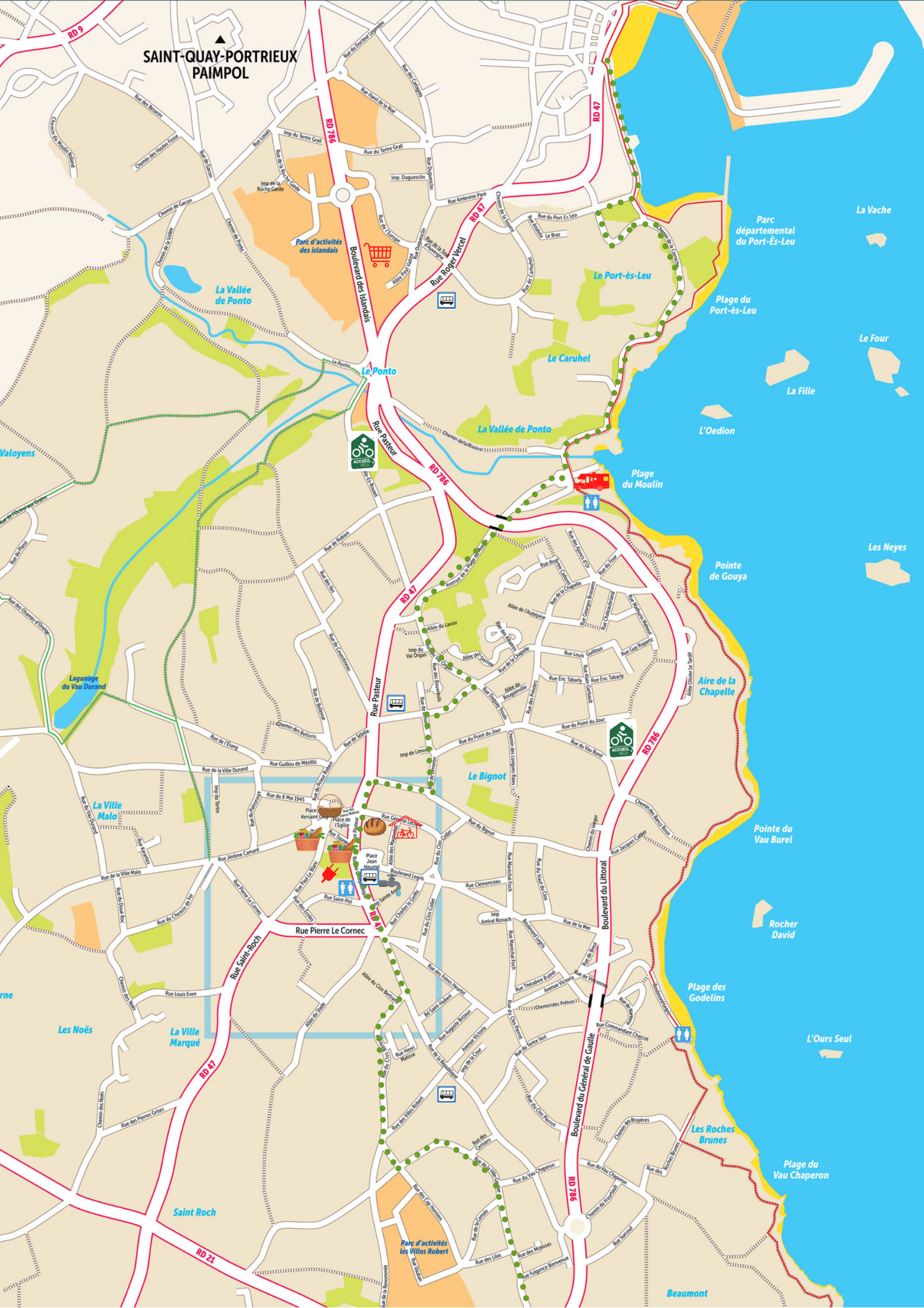
Hébergements labellisés / Certified accommodations

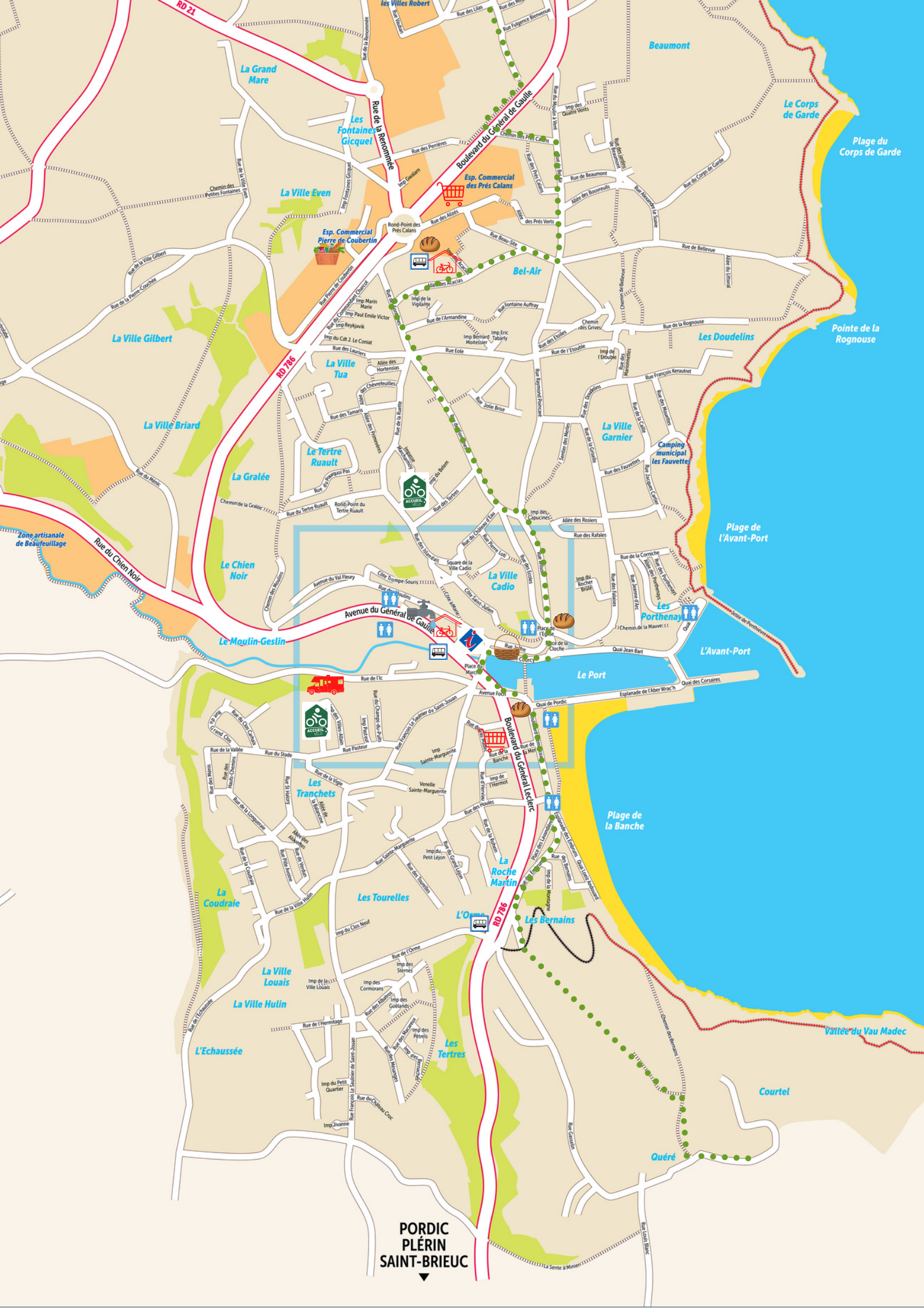


Robinets extérieurs / Outdoor taps



Bornes de rechargement VAE / Outdoor sockets



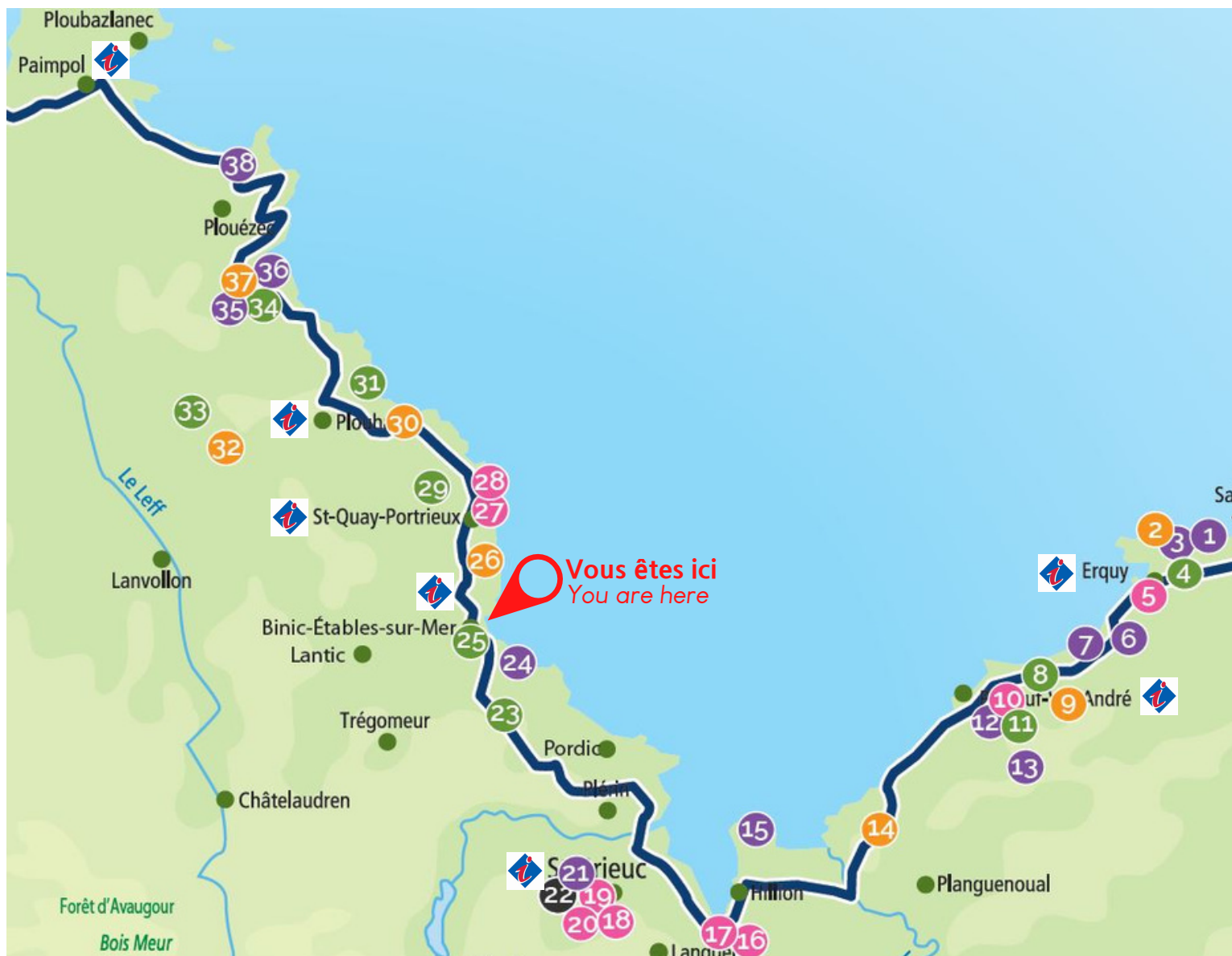


HÉBERGEMENTS LABELLIÉS "ACCUEIL VÉLO" EN BAIE DE SAINT-BRIEUC

List and map of the certified equipments in the Bay of Saint-Brieuc

Légende de la carte / Legend of the map

- Chambres d'hôtes / B&Bs
- Campings (certains proposent des locations à la nuitée)
Campsites (some rent accomodations for one night → )
- Gîtes, gîtes de groupe / Self catering flats, group accomodations
- Hôtels / Hotels
- Auberge de jeunesse / Youth hotels
-  Offices de Tourisme labellisés "Accueil Vélo" / Certified Tourist Offices



La Vélomaritime - EuroVelo 4

De Erquy à Paimpol 100 km



Demandez-nous la
carte détaillée
Ask us for the
detailed map

Hébergements / Accomodations

- 1 Camping Des Hautes Grées 3* – ERQUY
174 empl. - ouvert d'avril à septembre
02 96 72 34 78 | camping-hautes-grees.com
- 2 Gîte d'étape Les Bruyères – ERQUY 
65 pers. - ouvert toute l'année
06 81 85 55 46 | lesbruyeres-erquy.com
- 3 Camping Du Val 3* – ERQUY
120 empl. - ouvert du 1er avril au 15 octobre
02 96 72 10 40 | campingduval.com
- 4 Le Nid de Pie et le Nid des Hirondelles – ERQUY
2 hébergements insolites dans les arbres
Ouvert de fév. à nov. | 06 08 35 66 69 | lavilleresnais.com
- 5 Hôtel Beausejour 3* – ERQUY
15 chambres - ouvert d'avril à octobre
02 96 72 30 39 | beausejour-erquy.com
- 6 Camping Les Roches 3* – ERQUY
175 empl. - ouvert du 5 avril au 29 septembre
02 96 72 32 90 | camping-les-roches.com
- 7 Camping de la Plage de Saint-Pabu 3* – ERQUY
370 empl. - ouvert du 6 avril au 6 octobre
02 96 72 24 65 | saintpabu.com
- 8 Domaine Lovelit – PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
2 hébergements insolites : Lovelit et Casa Mirabilia
06 17 89 85 35
- 9 Gîte de la Côte de Penthièvre 2* - SAINT-ALBAN 
5 chambres (15 pers.) - ouvert toute l'année
02 96 72 95 33 | gites-du-penthièvre.com
- 10 Hôtel de France 2* – PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
14 chambres - ouvert du 1er mars au 12 novembre
02 96 72 22 52 | pleneuf-hotelfrance.com
- 11 Ch. d'hôtes La Henriade 2 épis – PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
1 ch (2 pers.) - ouvert toute l'année 06 17 89 85 35
- 12 Camping du Minihiy 3* – PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 
58 empl. 1 Cabanétape - ouvert d'avril à fin sept.
02 96 72 22 95 | camping-minihiy-val-andre.com
- 13 Camping Domaine des Jonquilles 2* - SAINT-ALBAN
12 empl. - ouvert juin à sept.
02 96 32 96 05 | campingdesjonquilles.com
- 14 Gîte d'étape La Stabulle – LAMBALLE-ARMOR 
3 chambres (10 pers.) - ouvert de février à novembre
06 61 23 35 31 | lastabulle-gitedetable.fr
- 15 Camping Bellevue Mer 3* – HILLION 
55 empl. - 2 Cabanétapes - ouvert d'avril à sept.
02 96 32 20 39 | bellevuemer.com
- 16 Hôtel Ibis Budget 2* – YFFINIAC
30 chambres - ouvert toute l'année
08 92 68 40 27 | ibisbudgethotel.com
- 17 Hôtel Ibis 3* – YFFINIAC
42 chambres - ouvert toute l'année
02 96 72 64 10 | ibishotels.com
- 18 Hôtel du Champ de Mars 2* – SAINT-BRIEUC
21 chambres - ouvert toute l'année
02 96 33 60 99 | hotel-saint-brieuc.fr
- 19 Hôtel de Clisson 3* – SAINT-BRIEUC 
25 chambres - ouvert toute l'année
02 96 62 19 29 | hoteldeclisson.com
- 20 Hôtel - restaurant l'Eskemm 3* – TRÉGUEUX 
44 chambres - ouvert toute l'année
02 96 78 44 55 | leskemm.fr
- 21 Camping des Vallées 3* - SAINT-BRIEUC
84 empl. - ouvert d'avril à sept.
02 96 94 05 05 | camping-desvallees.com
- 22 Auberge de jeunesse - SAINT-BRIEUC
Chambres de 2 à +7 lits - ouvert de février à décembre
02 96 78 70 70 | hifrance.org/auberge-de-jeunesse/saint-brieuc.html
- 23 Ch. d'hôtes Saint-Halory 2 épis - PORDIC
3 ch (8 pers.) - ouvert toute l'année
02 96 79 41 11 | gitesdarmor.com
- 24 Camping Les Madières 3* – PORDIC
95 empl. - ouvert d'avril à mi-septembre
02 96 79 02 48 | campinglesmadies.com
- 25 Ch. d'hôtes 4 épis - BINIC
2 chambres (4 pers.) - ouvert d'avril à sept.
06 20 02 44 68 | bretagnebinic.com
- 26 Gîte d'étape Le Tagar Etape – ÉTABLES-SUR-MER 
22 pers. - ouvert toute l'année
07 68 40 55 08 | tagaretape.fr
- 27 Hôtel Saint-Quay 2* – ST-QUAY-PORTRIEUX
8 chambres - ouvert d'avril à mi-novembre
02 90 03 67 83 | hotel-saint-quay.fr
- 28 Hôtel Ker Moor Préférence 4* – ST-QUAY-PORTRIEUX 
30 chambres - ouvert toute l'année
02 96 70 52 22 | ker-moor.com
- 29 Les Tinys de Pommorio – TRÉVENEUC
19 tinys (38 pers.) - ouvert toute l'année
06 28 25 76 99 | pommorio.com
- 30 Gîte d'étape La Maison du Palus 2* – PLOUHA 
1 ch. et un canapé lit (4 pers.) - ouvert toute l'année
06 62 06 69 95 | anneliorzou.wixsite.com/lamaisondupalus
- 31 Ch. d'hôtes Mc Lachlan 2 clés – PLOUHA
3 chambres (6 pers.) - ouvert toute l'année
02 96 20 23 08 | plouhabandb.com
- 32 Gîte d'étape Rhodogites du Goëlo 
1 ch (4 pers.) - ouvert toute l'année
02 96 22 53 00 | rhodogitesdugoelo.com
- 33 Ch. d'hôtes Les Cabanes du jardin de Pierre PLÉHÉDEL | 2 cabanes (3 et 4 pers.)
02 96 22 62 54 | cabanesdujardindepierre.com
- 34 Ch. d'hôtes Le Saint Roc'h – LANLOUP 
5 chambres (15 pers.) - ouvert de janvier à nov.
02 96 22 33 55 | lanloup-hebergements.com
- 35 Camping Le Varquez-sur-Mer 3* – PLOUHA
78 empl. - ouvert d'avril à septembre
02 96 22 34 43 | camping-le-varquez.com
- 36 Camping Le Neptune 4* – LANLOUP 
84 empl. 1 tente «Canada Trek» - ouvert d'avril à sept. | 02 96 22 33 35 | lenepptune.com
- 37 Gîte Studio Cosy – LANLOUP
1 ch (2 pers.) - ouvert toute l'année
06 82 65 74 65 | gitekerbouden.jimdo.free.com
- 38 Camping Cap de Bréhat 4* – PLOUÉZEC 
150 empl. 2 tentes Bivouac - ouvert du 7 avril au 24 sept. | 02 96 20 64 28 | cap-de-brehat.com

Les réparateurs de vélos

Cycles Presse - SAINT-BRIEUC | 02 96 63 31 54
R'Velo - PLÉRIN | 02 96 73 74 95
Motoculture du Trieux - PLOUHA | 02 96 20 20 11

Les loueurs de vélos

Aloha Experience - PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 
02 96 62 58 17 | aloha-experience.com
RouLibre - SAINT-BRIEUC
02 96 61 73 15 | https://tub.bzh/mobilite/roulibre
Balade Bike - Binic-Étables-sur-Mer (toute l'année). et 
Paimpol (juillet-août) 06 10 80 79 22 | baladebike.com
Diduañ - Plouha 
06 14 03 75 29 | facebook.com/diduanaplouha

SUITE DE L'ITINÉRAIRE - CÔTÉ OUEST

Continuation of the route - West side

La Vélomaritime - EuroVelo 4

De Paimpol à Plestin-les-Grèves 107 km



Demandez-nous la carte détaillée ainsi que la liste des structures et hébergements labellisés
Ask us for the detailed map and the list of the certified equipments and accomodations

SUITE DE L'ITINÉRAIRE - CÔTÉ EST

Continuation of the route - East side

La Vélomaritime - EuroVelo 4

De Plouër-sur-Rance à Erquy 60 km



Plouër-sur-Rance
0 km

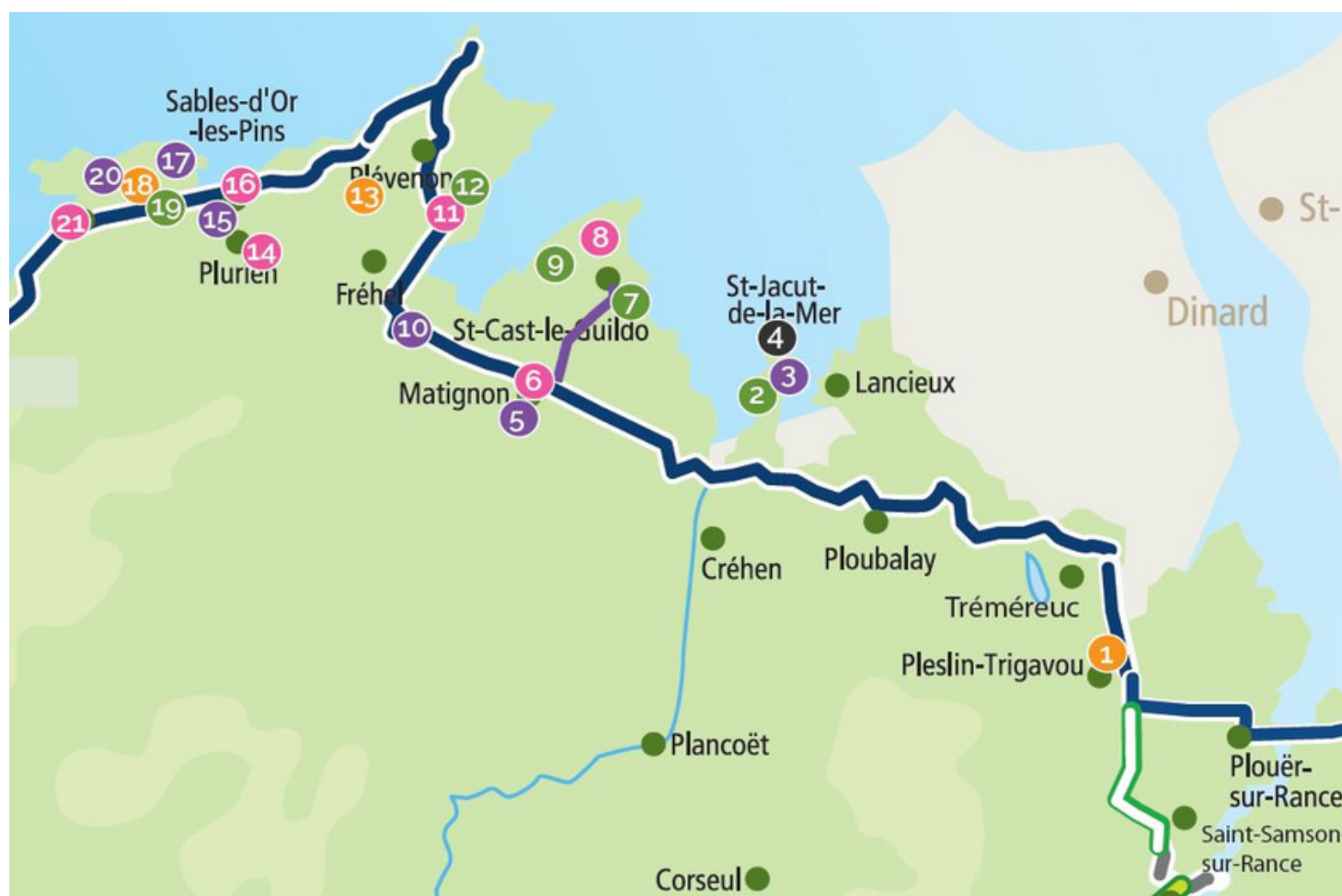
Matignon
32 km

Erquy
60 km



52 km de voie partagée et 8 km de site propre

697 m 713 m



Demandez-nous la carte détaillée ainsi que la liste des structures et hébergements labellisés
Ask us for the detailed map and the list of the certified equipments and accomodations

Fraîcheur de Vie !

Binic-Etables-sur-Mer

www.lavelomaritime.fr