

BINIC
ETABLES
SUR MER
TOURISME

BRETAGNE



Fraîcheur de Vie!
Le magazine de vos vacances

La Station lance sa marque "Fraîcheur de Vie!" Depuis quelques étés, de nombreux touristes viennent en Bretagne pour apprécier la fraîcheur. Assumant ce climat breton, l'Office de Tourisme a décidé de le mettre en avant de manière décalée et d'en faire un véritable argument promotionnel pour vivre la Bretagne toute l'année.

Les grandes marées, l'air vivifiant de la mer, les activités de plein air, les coquillages et crustacés ... Sont de vrais atouts pour séduire les vacanciers en quête de déconnexion.

Binic-Etables-sur-Mer se positionne ainsi en tant que destination "Fraîcheur de Vie", synonyme de dynamisme, de vacances toniques, vivifiantes à vivre toute l'année. Bon voyage!

L'Equipe de l'Office de Tourisme



La "nageuse" en couverture de ce magazine fait référence au visuel d'une brochure du Syndicat des plages d'Etables sur Mer diffusée en 1947.

Sommaire

- 04 **NOS IMMANQUABLES**
- 06 **À VOIR À FAIRE EN CÔTES D'ARMOR**
- LES INCONTOURNABLES DE LALYDO**
- 08 **LES PLAGES**
- NAGER DANS LE BONHEUR**
- 10 **NAUTISME**
- VIVRE LE GRAND FRISSON**
- 12 **CROISIÈRES**
- LARGUER LES AMARRES**
- 14 **SENSIBILISATION À LA MER**
- TUTOYER LES PROFONDEURS**
- 16 **FAMILLE**
- JOUER LES HÉROS**
- 20 **RANDO**
- SORTIR DES SENTIERS BATTUS**
- 26 **PATRIMOINE**
- SE CONNECTER AVEC LE PASSÉ**
- 30 **ATELIERS CRÉATIFS**
- EXPOSITION, ATELIERS CRÉATIFS ET CULINAIRES**
- 31 **RECETTES**
- 32 **AUTOUR DE LA TABLE**
- 40 **HÉBERGEMENTS**
- 42 **COMMERCES (SE) FAIRE PLAISIR**
- 46 **AU GRÉ DES MARÉES**

SENSATION BRETAGNE

Binic-Étables-sur-Mer fait partie d'un réseau de 28 stations littorales bretonnes engagées pour vous offrir un accueil personnalisé et une attention toute particulière à la qualité de votre séjour.

www.sensation-bretagne.com

L'OFFICE DE TOURISME : MARQUE QUALITÉ TOURISME

Depuis 2012, l'équipe de l'Office de Tourisme met tout en œuvre pour satisfaire sa clientèle et s'efforce de vous offrir une qualité de services, des espaces propres et confortables, un accueil multilingue chaleureux et personnalisé, des informations claires et précises en 6 langues, des informations touristiques adaptées à la demande & la prise en compte de vos avis. L'Office de Tourisme s'inscrit dans une démarche de développement durable. Demandez le flyer explicatif à l'accueil.

SERVICES DE L'OFFICE DE TOURISME

Un service billetterie:

- concerts & spectacles
- excursions en mer
- boutique
- Wifi (gratuit)
- Impression par mail (payant): envoyer vos documents à info@binicetablenessurmer.com

Public en situation de handicap

L'Office de Tourisme est labellisé « Tourisme et Handicap »: demandez notre offre spécifique

Randonneurs et cyclistes

L'Office de Tourisme est labellisé « Accueil vélo »: demandez notre offre spécifique

Accueil du public européen

Demandez nos brochures spécifiques

Binic-Étables-sur-Mer Tourisme

6, place Le Pomellec
22520 Binic-Étables-sur-Mer
www.binicetablenessurmer.com
02 96 73 60 12
info@binicetablenessurmer.com



Nos horaires d'ouverture

TOUTE L'ANNÉE (HORS JUILLET-AOÛT):

Lundi au samedi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Fermé le mardi matin & le jeudi après-midi.

Fermé le samedi après-midi entre novembre et février.

JUILLET - AOÛT:

Lundi au samedi 9h30 à 13h00 et 14h00 à 18h30

Dimanche et jours fériés: 10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Monday to Saturday: 9.30 am - 12.30 pm & 1.30 pm - 5.30 pm.
Except Tuesday morning, Thursday afternoon and Saturday afternoon (November to February)

July - August: Monday to Saturday: 9.30 am - 1 pm & 2 pm - 6.30 pm. Sunday and bank holiday: 10 am - 1 pm & 2 pm - 6 pm

Montag bis Samstag: 9.30-12.30 Uhr & 13.30-17.30 Uhr.
Außer Dienstag Morgen, Donnerstag Nachmittag und Samstag Nachmittag (von November bis Februar).

Juli und August Montag bis Samstag: 9.30-13 Uhr & 14-18.30 Uhr.
Sonntag und Feiertage: 10 - 13 Uhr & 14 - 18 Uhr.

Les pictogrammes que vous retrouverez au fil de ce magazine



Partagez sur les réseaux sociaux

- [binicetablenessurmer.tourisme](https://www.facebook.com/binicetablenessurmer.tourisme)
- [binicetablenessurmer.tourisme](https://www.instagram.com/binicetablenessurmer.tourisme)
- [Binic-Étables-sur-Mer Tourisme](https://www.linkedin.com/company/binic-Étables-sur-Mer-Tourisme)

L'équipe de Binic-Étables-sur-Mer Tourisme remercie tous ses partenaires. Document non contractuel. Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme. **Impression:** Roudenn Grafik - imprimé dans le cadre du développement durable sur un papier PEFC **Conception:** Mediapilote 22-481 **N° immatriculation:** IM02213001 **Crédit couverture:** Getty Images **Crédits:** E. Berthier, A. Lamoureux, T. Poriol, JC Mellier, OT Binic-Étables-sur-Mer; F. Galivel (p22-23); Lalydo-Getty Images.

Nos incontournables

Qui de mieux que l'équipe de l'Office du Tourisme pour connaître les bons spots de Binic-Étables-sur-Mer! Aline, Aude, Anne-Marie, Gaëlle, Marina, Julien vous donnent leur coup de cœur. N'hésitez pas à venir les voir! Ils vous accueillent toute l'année et vous conseillent pour passer des moments inoubliables!



Aline
LE VIADUC DES POURRHIS

Niché au cœur de la forêt, c'est mon coin nature à deux pas de la mer: suivez les chemins de randonnée et aventurez-vous jusqu'au ruisseau et au petit pont de bois. dépaysement garanti!



Anne-Marie
LA PLAGE DE L'AVANT-PORT

"La plage de l'Avant-Port et ses cabines est mon incontournable". Une plage agréable à visiter en famille! Une plage de sable fin et typique avec ses cabines colorées, les rochers à découvrir, une aire de jeux et quelques tables à l'ombre des arbres! Top en été: les glaces ne sont pas loin!"



Julien
LE BINIC FOLK BLUES FESTIVAL

Avec ses deux scènes aux abords de la plage et sa programmation éclectique et pleine de pépites, le festival transforme la ville durant 3 jours de festivités musicales. "À ne manquer sous aucun prétexte!"



Aude
LE PORT

Courir pour se défouler sur le port ou se détendre en terrasse au bout du quai, mon cœur balance. Face aux bateaux "pêche promenade" colorés de l'avant-port, admirant le phare avec la nature brute des falaises en fond, le décor est planté, une idée de bonheur simple.



Marina
LA PLAGE DE LA BANCHE

Belle plage de sable doux, entre port et falaises. En plein cœur de la ville et de l'animation, la plage de la Banche nous offre un superbe panorama sur l'autre côté de la Baie de Saint-Brieuc. Ma préférence: venir au petit matin pour admirer le lever du soleil, chaque jour un nouveau spectacle!



Gaëlle
LE QUARTIER DES GODELINS

À l'extrémité du boulevard Legris, au détour d'un virage, se révèle un paysage magnifique. "Mon émerveillement est toujours intact, je ne me laisserai jamais de cette vue sur la Baie de Saint-Brieuc avec ses falaises sauvages découpées et ses petites cabines."

LE SKATE PARK

"J'aime beaucoup le skate park pour y faire du sport. J'aime aussi beaucoup les fresques de graff sur les murs de la ville! elles sont belles"

Mathéo 14 ans



"C'est là où je pratique mon sport urbain et j'adore cet endroit!"
Yacine 13 ans

"J'y vais tout le temps! C'est l'endroit où sont les jeunes et c'est sympa!"
Arthur 18 ans



LE PARC DE LA BELLE ISSUE



"J'y vais avec des amis, on fait du tourniquet! L'environnement avec les fleurs est calme et très joli!"
Emma 17 ans

À CÔTÉ DE LA VIGIE

"Vers le terrain de basket, il y a un endroit tranquille super pour se poser. J'adore y aller pour être avec des amis!"
Alexandre 14 ans



L'ÉTANG DE LA VILLE DURAND ET LE VIADUC DES POURRHIS

"J'adore la nature et la forêt, je trouve que cet endroit est magnifique. On peut se balader, voir la nature, les animaux et on peut même y faire du VTT!"
Mélodie 16 ans

LES PLAGES

"On aime aller sur les plages, plage du moulin et plage des Godelins, c'est magnifique! On peut aller marcher sur le chemin de ronde, la vue est magnifique!"
Flavien 16 ans et Antonin 17 ans



"Merci à Aude, accompagnatrice de jeunes en projet pour sa participation."

Retrouvez les actus du moment sur les réseaux sociaux



et aussi le programme du Binic Folk Blues et de toutes les animations





Les incontournables par Lalydo ♡

Prendre son temps 1

À LA ROCHE-JAGU

Surplombant le Trieux, le château de La Roche-Jagu est bien loin du but défensif qu'il avait à sa construction, au XV^e siècle. Aujourd'hui, le domaine départemental, classé Monument Historique, est réservé à la balade, aux spectacles, et se visite au gré des expositions temporaires qu'il accueille régulièrement en son sein. Si vous aimez la nature, profitez de son impressionnant parc de plus de 70 hectares, en accès libre toute l'année. Fortement endommagés lors de la tempête de 1987, les jardins ont été réaménagés par un architecte-paysagiste et offrent une grande diversité florale. Les grands espaces sont privilégiés pour profiter en toute sérénité du calme ambiant et de la vue sur le fleuve qui coule en contrebas.

+ D'INFO: larochejagu.fr

1h en voiture de Binic-Étables-sur-Mer



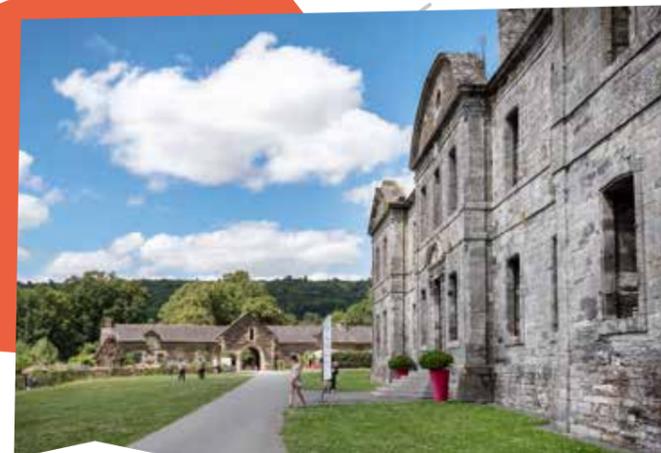
En prendre plein les yeux 5

AU PORT DE GWIN ZEGAL

Pour savourer la beauté de la côte costarmoricaine, les sentiers qui serpentent les falaises de Plouha sont assurément à recommander. Haut-lieu de la résistance lors de la Seconde Guerre Mondiale, avec le réseau Shelburn, plus hautes falaises de Bretagne, les raisons de vous y rendre ne manquent pas. Et la petite pépite de cette balade est un joli port insolite qui vous surprendra à coup sûr. Avec ses pieux en bois, il est l'un des derniers représentants d'un mode de mouillage dont les origines se situent au Moyen-Âge. Des troncs d'arbres de 8 à 10 mètres sont plantés dans le sable avec leurs racines et font le bonheur chaque été des plaisanciers... et des promeneurs qui en prennent plein les yeux!

+ D'INFO: falaisesdarmor.com

15 min en voiture de Binic-Étables-sur-Mer



Plonger dans l'histoire 2

À L'ABBAYE DE BON-REPOS

Installées sur les bords du Canal de Nantes à Brest, les imposantes ruines de l'Abbaye de Bon-Repos semblent surgir des bois au milieu desquels elles se dressent fièrement. Après des années à l'abandon, elle reprend vie dans les années 1980 grâce à des passionnés qui entament un travail de sauvegarde et de restauration. Histoire et art contemporain se mêlent harmonieusement dans ce lieu qui accueille également, chaque été, un Son et Lumières. Et en venant à Bon-Repos, ne manquez pas de profiter du Canal de Nantes à Brest. À pied, à vélo ou en Toue, ce bateau traditionnel en bois et à fond plat, tous les moyens sont bons pour en profiter!

+ D'INFO: tourismekreizbreizh.com/fr

1h30 en voiture de Binic-Étables-sur-Mer



Découvrir le Street-Art 4

À SAINT-BRIEUC

Et si vous sortiez des sentiers battus pour découvrir la capitale des Côtes d'Armor? Depuis 2018, l'Art Urbain s'est invité sur les murs de Saint-Brieuc et offre un regard nouveau sur la ville. Initié par le Festival Just Do Paint, qui a œuvré durant plusieurs années, les fresques ont envahi les murs grâce au talent de nombreux artistes locaux ou internationaux. Au départ de l'Office de Tourisme, laissez-vous guider par la cinquantaine d'œuvres monumentales ou plus intimistes qui jalonnent votre (re)découverte de la cité briochine.

Le festival Just Do Paint est également présent sur Binic Etables sur Mer. Retrouvez une des fresques p. 30

+ D'INFO: baiedesaintbrieuc.com

15 min en voiture de Binic-Étables-sur-Mer



Remonter le temps 3

À MONCONTOUR

Difficile de ne pas tomber amoureux de Moncontour dès le premier coup d'œil! Avec ses jolies rues pavées, ses imposants hôtels particuliers aux murs de granit ou ses maisons à pans de bois, le temps semble s'être arrêté dans cette commune membre du réseau "Plus beaux Villages de France". Place fortifiée du Duché de Penthièvre, Moncontour connut une période très florissante grâce à la production de Berlingue (toile de lin et de chanvre) qui était exportée jusqu'aux Indes. Aujourd'hui cette bourgade très animée se découvre au fil de son riche patrimoine et de ses enseignes façonnées à l'ancienne. Une merveille!

+ D'INFO: capderquy-valandre.com

40 min en voiture de Binic-Étables-sur-Mer



Le Blog de Lalydo

Photographe de formation, j'ai pris goût à la rédaction avec mon blog lalydo.com, que j'ai alimenté de mes balades en Bretagne, lors de mon installation en 2011. Les rencontres et les partages que m'ont apporté cette expérience, notamment localement, m'ont menée à en faire mon métier. Je suis aujourd'hui créatrice de contenus, pour des parutions périodiques, sur internet ou sur les réseaux sociaux. À la fois photographe, rédactrice et community manager, je mets mes différentes compétences au service de nombreux clients bretons de tous horizons!

> lalydo.com

Nager dans le bonheur

L'été ou l'hiver, pour se baigner ou marcher : suivez les professionnels du tourisme local et leurs plages préférées !

PLAGE DES GODELINS typique



"J'aime faire des châteaux de sable et me baigner! J'aime aussi trouver des Bernard-l'hermites dans la mer"

Kristenn (6 ans l'été prochain) et sa maman Aurélia, propriétaire de locations saisonnières "La Korrigane".



Plages surveillées

Surveillance des plages en juillet et août par Kreizh Breizh Sauvetage Secourisme (sauf plage du Corps de Garde). Accès handicap : tiralos et tapis d'accès en été sur certaines plages. La qualité des eaux de baignade est contrôlée. Les relevés sont disponibles en Mairie, à l'Office de Tourisme et affichés à l'entrée des plages.



PLAGE DE L'AVANT-PORT intime



La plage de l'Avant-Port est ressourçante, calme, propice à la baignade, à la marche (hors ou dans l'eau), au repos...

Virginie, de la boutique Fleur de Sel & sa fille Lilou



PLAGE DU CORPS DE GARDE sauvage



PLAGE DE LA BANCHE animée



"C'est une très belle plage de sable fin, ni trop grande ni trop petite avec un accès très facile et de quoi y boire un verre ou manger".

Gwénaëlle & Alexandre, propriétaires du Glamping Terre et Mer et leurs enfants Eden et Elia

PLAGE DU MOULIN familiale



Cette plage est à taille humaine et très familiale avec un grand parking, un accès piéton, un espace pique-nique, des restaurants pour manger les pieds dans le sable. On peut même y pêcher la coquille et les praires !

Sophie et Mathieu, propriétaires de l'hôtel Héod, et leurs enfants Lili-Rose et Mathys





Le kite c'est l'apesanteur inversée, on est tiré vers le haut et cela procure une sensation unique de légèreté, de vol et de glisse. Notre plan d'eau à la plage des Godelins est idéal par vent de Nord-Est avec son effet "lagon" à marée basse.

Gaëtan, graphiste et créateur de la «Fraîcheur de Vie!»



DÉCOUVRIR LES FONDS MARINS EN PLONGÉES OU EN RANDONNÉES PALMÉES

Armor Plongée
06 09 21 09 90
Port de Saint-Quay-Portrieux
www.armorplongee.com
contact@armorplongee.com
Durée: 3 h | dès 6 ans

DÉCOUVRIR LA CÔTE EN KAYAK ET EN PADDLE

Kayak Avelvor
06 63 15 70 20
22410 Saint-Quay-Portrieux
www.kayakavelvor.fr
Cours & location paddle - kayak
Départ possible entre Saint-Brieuc et Bréhat d'avril à octobre

BALADES EN KAYAK DE MER

Guy Kayak - Kayak du Goëlo
06 02 06 40 58
www.kayak-goelo.com
Balades à la découverte de la faune et flore, accompagnées d'un moniteur diplômé, durant toute l'année.
Départs entre Binic-Étables-sur-Mer et Paimpol



FAIRE DU DÉRIVEUR, DU CATAMARAN, DU PADDLE, DE LA PLANCHE À VOILE OU DU KAYAK

Pôle Nautique Sud Goëlo
Binic-Étables-sur-Mer est le spot idéal pour naviguer! Depuis le port, en stage ou en autonomie que choisirez-vous pour vivre des expériences salées? Paddle, kayak, catamaran, planche à voile, dériveur... En été, rendez-vous aussi au spot nautique plage du Moulin pour de la location.

Location tous les supports nautiques
06 79 04 99 64
02 96 73 38 45
Quai de l'Aber Wrac'h
Résa. www.polenautiquesudgoelo.fr



S'INITIER AU WAKEBOARD, AU SKI NAUTIQUE

BZH Wakepark
Découvrez un concept de glisse original et innovant dans un cadre verdoyant et relaxant. Nouveauté à partir de Juin 2023: l'AQUAPARK, un parcours gonflable aquatique agrémenté d'obstacles divers et variés pour les petits et les grands.

09 72 86 25 59 - Étang du loup, Dolo
www.bzhwakepark.com
Durée: de 1h à la journée | dès 7 ans
Restauration avec terrasse, vue sur le lac. Cuisine snack «maison» avec produits locaux.

Nautisme

Vivre le grand frisson

Envie de changer d'air? Prenez la mer! Seul ou accompagné, sur l'eau ou sous l'eau, jetez-vous à l'eau!



Entendre le bruit de la mer



Croisières

Lâcher les amarres

Et arriver à bon port à Binic. Une offre généreuse de commerces, de restaurants, de bistrot sympathiques et un marché sur les quais le jeudi matin.



Bon à savoir

Eskale d'Armor est la société créée pour reprendre la gestion des ports du département des Côtes d'Armor. Elle gère actuellement les ports de Binic, Paimpol, Pontrieux, Tréguier et le port d'échouage de Saint-Quay-Portrieux. Son principal actionnaire est le département, dont la volonté est de mettre en lumière sa façade maritime, une des plus séduisantes de France.



ATTACHER LES AMARRES Port de Binic

Ancré au cœur de la ville, le port de plaisance offre les meilleures conditions de sécurité et de confort. Face aux authentiques maisons de granit, il dispose de 389 places dans le bassin à flot et 135 places dans l'Avant-Port d'échouage. Accessible à la mi-marée, l'ouverture de la porte du bassin à flot s'effectue à 8,80 m marée montante (cote marine) et la fermeture à 9,10 m marée descendante.

02 96 73 61 86
portdebinic@eskaledarmor.com
Services : pompe à eaux noires et à eaux grises, eau et électricité gratuites, sanitaires, wifi gratuit, potence de levage de 250 Kg, potence pour PMR.



Écoutez le bruit de haubans sur les mâts des voiliers



EXCURSION VERS L'ÎLE-DE-BRÉHAT



Vedettes de Bréhat

À bord des Vedettes de Bréhat, découvrez un site unique au milieu d'un archipel de près d'une centaine d'îles. Bréhat vous invite en toute liberté pour une balade inoubliable entre chemins, criques et jardins. Aller/retour ou avec un tour de l'île commenté.

Billetterie à l'Office de Tourisme pour tous les départs ci-dessous.
Durée: 1/2 journée ou journée.

Départ de la pointe de l'Arcouest (à côté de Paimpol): toute l'année.

Départ à la journée de Binic:
Avril: jeudi 20
Mai: Jueidis 4, 18
Juin: vendredi 2
Juillet: Mardis 4, 18
Août: Mardis 4, 18
Septembre: jeudi 14

Départ à la journée de Saint-Quay-Portrieux:

Avril: Jueidis 20, 27
Mai: Mardis 9, 23, 30, Jueidis: 4, 18
Juin: Vendredi 2, Mardi 27
Juillet: Mardis 4, 11, 18, 25, Jueidis 6, 13, 20, 27
Août: Mardis 1, 8, 15, 22, 29, Jueidis 3, 10, 17, 24, 31
Septembre: Mardis 5, 19, 26, Jeudi 14



EXCURSION MARITIME POUR DÉCOUVRIR L'ARCHIPEL DES 7 ÎLES

Armor Navigation

Au large de Perros-Guirec, venez découvrir la réserve ornithologique qui abrite les oiseaux marins et le paysage insolite et grandiose de la Côte de Granit Rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires. Plus à l'est, depuis Perros-Guirec, vous pouvez vous évader lors d'une journée pour Bréhat, la pittoresque île aux fleurs.

Réservation obligatoire:
www.armor-navigation.com
ou au 02 96 9110 00
Excursions commentées en direct par un marin guide.
Durée de 2h à 2h30 environ



EXCURSIONS SO BRITISH SUR LES ÎLES JERSEY ET GUERNESEY

Condor Ferries

Terminal Ferry du Naye
35400 Saint-Malo
0 825 135 135 (0,15€/mn)
Pensez à prendre votre passeport !



GAGNANT DES TROPHÉES DU TOURISME 2022

HISSER LA VOILE À BORD DE VIEUX GRÉEMENTS

Voiles & Traditions

02 96 55 44 33
www.voilestraditions.fr
Au départ de Lézardrieux & Loguivy
Archipel de Bréhat: balade journée, 1/2 journée, fin de journée



UNE BALADE EN CATAMARAN



Maestro Croisières
Billetterie à l'Office de Tourisme
06 86 34 19 89
www.maestrocroisieres.fr
Au départ de Binic-Étables-sur-Mer et de Saint-Quay-Portrieux.
Sortie de 2h le matin (40€),
3h l'après-midi & goûter (60€),
2h le soir avec apéro (50€).
-50 % pour les enfants de 4-12 ans. Gratuit de 0 à 3 ans.
ANCV. Port de Binic & de Saint-Quay-Portrieux
Durée: de 2h à 3h, journée ou plusieurs jours

Tutoyer les profondeurs



La Baie de Saint-Brieuc est la 5^e Baie au monde pour l'amplitude de ses marées. Ainsi les plages vous offrent 2 ambiances entre marée haute et marée basse !

Alors surtout on n'oublie pas de consulter les horaires de marées avant chaque sortie à la plage !

La marée c'est un peu comme une respiration de l'océan

C'est la lune qui provoque les marées en attirant les océans vers elle comme un aimant. La terre tourne sans cesse sur elle-même. Quand un océan passe devant la lune, celle-ci l'attire. Le niveau de l'eau monte donc, c'est la marée haute. Quand la terre tourne encore, l'océan n'est alors plus en face de la lune. Il n'est donc plus at-

tiré par elle et l'eau retombe, c'est la marée basse. Il y a deux marées hautes (pleines mers) et deux marées basses (basses mers) par 24h. Une marée toutes les 6 heures. On dit que la mer monte ou qu'elle descend. L'importance de ces marées est exprimée par un coefficient de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse

et monte haut ensuite. Pendant les grandes marées d'équinoxe, le soleil s'aligne avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l'année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l'automne. Restez prudent, pensez à remonter vers la plage au moins 30 minutes avant l'heure de la marée basse.

La plage des Godelins à marée basse (ci-dessus) et haute (ci-dessous)



"QUAND UN OcéAN PASSE DEVANT LA LUNE, CELLE-CI L'ATTIRE"



Marée basse



TOP DES ACTIVITÉS À FAIRE À MARÉE BASSE

Pêcher coquillages et crustacés (lors des grandes marées)

Faire du cerf-volant

Courir ou faire de longues promenades sur la plage de la Banche ou des Godelins

À marée montante, édifier un grand barrage insubmersible



Marée haute

TOP DES ACTIVITÉS À FAIRE À MARÉE HAUTE

Voir la mer tutoyer les vitrines des commerces et restos sur les quais de Binic

Photographier les rouleaux qui se jettent sur la rotonde de la plage des Godelins (lors des grandes marées)

Se jeter à l'eau!

S'asseoir sur un banc et écouter la douce mélodie des vagues

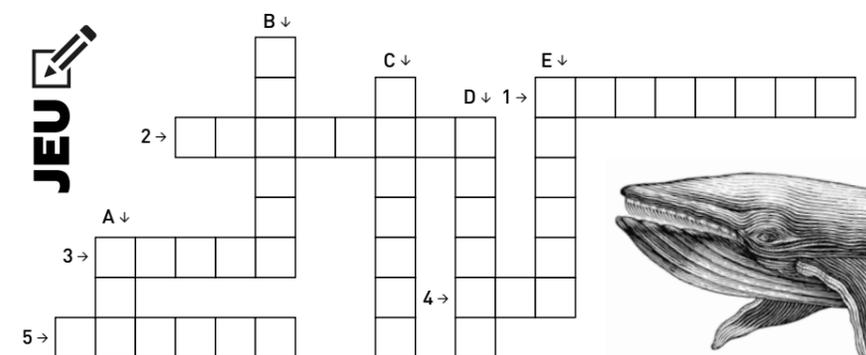


Les enfants se mobilisent pour préserver l'environnement

Les 4 écoles maternelles et primaires de Binic Étables-sur-Mer participent activement à la protection du bord de mer: mieux comprendre les marées et les espèces marines, sensibiliser au tri... dans le cadre notamment des aires marines éducatives. Chaque année de beaux projets sont menés ! retrouvez les sur: www.binic-etables-sur-mer.fr/listes/etablissements-scolaires/

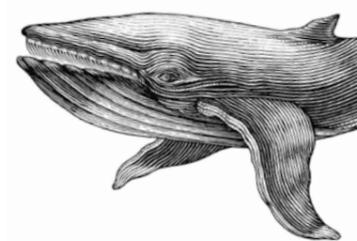
Cette année, ce jeu vous est proposé par les enfants de l'école Sainte-Anne

JEU



DÉFINITIONS

- Horizontalement :
- 1 n.m : La baleine en mange et c'est presque invisible.
 - 2 n.m : Il a des palmes, une combinaison et une bouteille.
 - 3 n.f : On y va pour bronzer surtout en été.
 - 4 n.f : Il y en a une qui s'appelle Bréhat.
 - 5 n.f : Elle peut être de mer ou briller dans le ciel la nuit.
- Verticalement :
- A n.f : Elle a une coquille en forme de chapeau chinois.
 - B n.m : On l'appelle aussi « veau marin ».
 - C n.m : Il a une canne à pêche.
 - D n.m : C'est un animal dangereux qui vit dans la mer.
 - E n.m : Ça flotte et il faut ramer pour avancer.



HORAIRES DE MARÉES
→ EN PAGE 46-47

Famille

Jouer les héros



Quels super-héros se cachent dans votre famille ?
Faites le test et découvrez les activités faites pour vous !

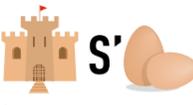


QUIZ QUEL HÉROS / HÉROÏNE ES-TU ?

- 1
- 2
- 3

ARRIVERAS-TU À RÉSOUDRE CETTE ÉNIGME ?

Oui ? Super !
Tu es un héros/une héroïne bleu.e !!



Réponse • Je suis force bleue!

TU AIMES BIEN LES CHALLENGES ?

Trouve 4 objets rouges chez toi en moins de 5 minutes !
Réussi ? Bravo !
Tu es un héros/une héroïne rouge !!

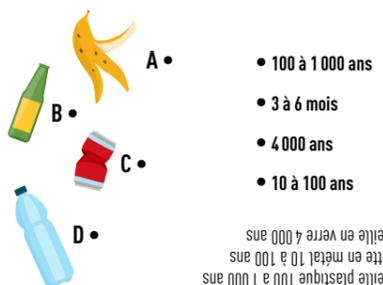


RELIE LES BONNES RÉPONSES ENTRE ELLES.

Si tu as trouvé,
Tu es un héros/une héroïne vert.e !!

Combien de temps faut-il à ces objets pour se décomposer ?

Relie les bonnes réponses entre elles :



- 100 à 1 000 ans
- 3 à 6 mois
- 4 000 ans
- 10 à 100 ans

- Peau de banane 3 à 6 mois
- Boutelle plastique 100 à 1 000 ans
- Canette en métal 10 à 100 ans
- Boutelle en verre 4 000 ans



TU AS PRÉFÉRÉ LE JEU 1

Ta force, c'est ton esprit de déduction
Voici une sélection des activités faites pour toi



LA CHASSE AU TRÉSOR



Le secret d'Armandine
Saufrez-vous utiliser votre sens de l'observation et vos connaissances pour résoudre les énigmes et révéler le grand secret de famille d'Armandine ?
Ce jeu se déroule dans le quartier balnéaire des Godelins et permet d'en découvrir son histoire en s'amusant. Idéal pour les enfants de 6 à 10 ans. Jeu à faire en autonomie toute l'année et le jour de votre convenance, à retirer à l'Office de Tourisme. 10€/famille. 1h45



JEU DE L'OIE

Découvrez l'histoire du port en vous amusant grâce à notre jeu de l'oie grandeur nature !
Jeu en famille de 6 à 12 ans en extérieur | 1h45 | 3€ par famille



MALLETTE PLUIE



Il pleut ? Ce n'est pas une fatalité... c'est même une bonne nouvelle !
L'Office de Tourisme vous propose une mallette bourrée d'idées pour s'amuser en famille par temps de pluie.
Dès 3 ans. 5€ la mallette par famille disponible toute l'année à l'Office de Tourisme.

FAIRE UN TOUR DE MANÈGE

Manège enfants Franck Langlais
Paris Dakar.
Esplanade de la Banche, 22520 Binic
06 71 41 65 10
Ascension / Pentecôte / Juin / Juillet / Août / Toussaint



AIRE DE JEUX COUVERTE

Jumpi
Zone de loisirs Brézillet, 22950 Trégueux
02 96 94 10 20
www.jumpi-tregueux.fr
de 0 à 12 ans

LABYRINTHE DANS LE MAÏS

La ferme de Sous la Ville
Venez vous détendre et passez un moment en famille ou entre amis, lors d'une promenade au milieu du maïs, il vous faudra répondre aux questions et surtout trouver les réponses pour sortir de ce labyrinthe créé de toutes pièces pour la saison.
Rue de la Ville Meron, 22410 LANTIC
07 49 00 44 92
www.lafermedesouslaville.fr
Juillet et août
1 heure de parcours - pour tout âge



DÉCOUVRIR LA VILLE EN GYROPODE



Bretagne Gyropodes
02 96 73 60 12
Avec encadrement. à partir de 12 ans.
2h environ

SE FAIRE UNE TOILE



Cinéma Le Korrigan
4 Bd Legris, 22680 Étables-sur-Mer
Retrouvez le programme sur
www.binic-etables-sur-mer.fr/cinema-le-korrigan/

SAUTER FACE À LA MER

Acti Trampo
Esplanade de la Banche, 22520 Binic
06 71 41 65 10

JOUER AU MINIGOLF

Camping Le Panoramic
Rue Gasselín, 22520 Binic (accessible à tous)
Ouvert du 01/04 au 30/09/23
de 1h à 1/2 journée | À partir de 3 ans

PISCINE ESPACE BIEN-ÊTRE & COURS



Espace Aqualudique Goëlys
Eau à 29°C, toboggan, pentaglis, sauna, hammam, jacuzzi, location d'aquabikes, cours enfants et adultes toute l'année.
Rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic
02 96 69 20 10
www.piscinegoelys.fr
de 1h à 1/2 journée | tout public



NOUVEAUTÉ
Ouverture d'une 4^e salle :
La chute du Dragon

S'ÉCHAPPER DE L'ESCAPE GAME

Heure & K
En équipe, utilisez votre logique, votre sens de l'observation et de la déduction pour résoudre les énigmes et sortir le plus rapidement possible.
07 86 96 47 01
Rue du Bignon, 22190 Plérin
www.heure-et-k.com
de 1h à 1h30 | dès 7 ans





TU AS PRÉFÉRÉ LE JEU 2

Ta force, c'est que tu n'as peur de rien
Voici une sélection des activités faites pour toi

SAC DE PLAGE



Avez-vous déjà joué au « Cible-comète », aux « Crabes de la plage » ou à la « Course de Crabes » sur la plage? Anne-Marie vous propose son sac de plage pour en profiter même en automne quand le ciel est gris.
Dès 5 ans. 5€ le sac disponible à l'Office de Tourisme.

CHALLENGE URBAIN



9 lieux à retrouver dans la ville, 4 objets à repérer dans l'environnement, le plus rapidement possible!
Dès 14 ans.
Durant les vacances scolaires uniquement. Environ 1h. Gratuit.



SAUTER DANS LES ARBRES!

Hisse et Ho!

Dans une vallée en pleine nature, vivez trois expériences uniques en cotes d'Armor 100 % fun! Le Parcabout, 1600 m² de filets suspendus dans les arbres! Le Gliss'Bout, Toboggan géant et le parcours de Tyroliennes! Activités pour tous en toute liberté et en toute sécurité! Venez sauter dans les arbres!!
Tarifs : 14€/adulte 12€/enfant
Formules disponibles
Ouvert d'avril à novembre



Dans la vallée du char à bancs, 22170 Pléto
06 75 03 13 42
www.hisse-et-ho.fr
Durée : À partir de 2h. Tout âge!
Billet valable la journée.

ACCRO'BRANCHE PAINT-BALL / LASER TAG

Lantic Parc Aventure

Au bord des étangs, situé sur un espace de 3,6 ha, élevez-vous au cœur de notre forêt sur nos 13 parcours (134 ateliers) jusqu'à 17m de hauteur. Les rires et complicités sont garantis en famille, entre amis et collègues dans nos univers de duels. Apprenez en vous amusant autour de nos courses d'orientation et parcours pédagogiques. Snack. Ouvert d'avril à début novembre.

Les étangs, 22410 Lantic
sur réservation au 07 49 29 81 95
ou sur www.lanticparcaventure.bzh
Durée : de 1h à 1/2 journée | dès 3 ans



FAIRE DU KARTING & DU FOOTBALL GOLF

Kerlabo Kart

Circuits extérieurs :
adulte/junior de 805 m - kids 3/6 ans

Kerlabo, 22800 Cohiniac
06 75 78 47 32
www.kerlabo-kart.com
Pour tous

JOUER AU TENNIS

Binic Côté Courts
Avenue Général de Gaulle
22520 Binic-Étables-sur-Mer
02 96 73 39 90

Réservations uniquement sur
www.ballejaunes.fr

Tennis Étables-sur-Mer

Terrains couverts & extérieurs
1 All. du Stade, 22680 Binic-Étables-sur-Mer
Réservations uniquement auprès du club
06 63 41 14 98



TU AS PRÉFÉRÉ LE JEU 3

Ta force, c'est d'être proche de la nature
Voici une sélection des activités faites pour toi



LA QUÊTE DES KORRIGANS

Jeu grandeur nature. Aidez le peuple de Korrigans, les Berningans, qui vivent sur la colline des Bernains, à sauver le monde!
Le temps d'un jeu, devenez des Korrigans et accomplissez toutes les épreuves pour arriver au bout de cette quête!
Dès 3 ans. 15€ le kit. 1h45



SAC MARIN

Chaussez vos bottes ou baskets et partez à la découverte des habitants à marée basse! Le sable, les rochers et les petites mares sont de riches viviers!
À partir de 6 ans. Kit en vente 10€ à l'Office de Tourisme.



PARC DE LOISIRS

Parc Aventure Indian Forest

Le plus grand Parc Aventure de Bretagne vous accueille en famille ou entre amis. Accrobranche, Paintball, Monde du duel, Laser Game, Crazy-Jump, Crazy Enigma et course d'orientation.

Nouveautés 2023 : nouveaux parcours d'accrobranche, de course d'orientation et de Crazy Enigma et réouverture du Domaine des Bléseaubois.

Les Tronchéés - Morieux, 22400 Lamballe-Armor
02 96 32 80 80 / 06 22 63 70 48
www.aventure-nature.com
Durée : de 1h à 1/2 journée | dès 2 ans

POUR BIEN CHOISIR SON VÉLO



Balade Bike

Location et Vente de Vélos classiques & électriques - VAE & VTTAE - Trekking - Réparations cycles - Vente de pièces & accessoires
Pour vos balades à vélo, l'idéal est de louer un vélo électrique avec Balade Bike ou un vélo de ville, tous chemins, tout terrain, remorques bébé, vélos enfants et sièges. Livraison vélos possible sous conditions. Vente vélos de location en fin de saison.

69 rue du Bignot
22680 Binic-Étables-sur-Mer
06 10 80 79 22
www.baladebike.com
baladebike@gmail.com

Bus BreizhGo Ligne 1 à 500 m de l'arrêt Étables-sur-Mer Office de Tourisme

Armor Cycles

Pascal vous propose de louer votre Vélo à assistance électrique pour 1 jour, un week-end, une semaine, etc...
VAE haut de gamme à moteurs Bosch et batteries 500 watt (avec casques, double antivol, panier ou sacoches, support de smartphone)
LIVRAISON ET REPRISE À DOMICILE
ou sur votre lieu de vacances.
De Pâques à la Toussaint, 7 jours sur 7.
06 84 49 85 25



DÉCOUVRIR LE GOLF

Golf de la Baie de Saint-Brieuc
Golf 18 trous, proshop, bar-restaurant

22410 Lantic
02 96 71 90 74
www.golfaiedesaintbrieuc.bzh
Durée : 2 à 4h

DÉCOUVRIR LA FAUNE ET LA FLORE ASIATIQUES ET MALGACHES

Zooparc de Trégomeur
1 Moulin de Richard, 25590 Trégomeur
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
4h à la journée | pour tous



DÉCOUVRIR LES REPTILES ET LES AMPHIBIENS



Terrarium de Kerdanet
38 chemin de Kerdanet
22170 Châtaudren-Plouagat
02 96 32 64 49
terrariumdekerdanet.over-blog.com
de 1h00 à 2h00 | pour tous

VENEZ DÉCOUVRIR LE QUOTIDIEN DES MYTILICULTEURS

Le panier iodé
Zone mytilicole de Jospinet
22400 Planguenoual
Lamballe-Armor
02 96 32 74 99
www.lepanieriode.com
2h30 environ / pour tous

CHANGEONS LE REGARD SUR L'OcéAN

Océanopolis
Port de Plaisance du Moulin blanc
29200 Brest
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com
1/2 journée | pour tous

ANIMATIONS AUTOUR DU CHEVAL, VISITES GUIDÉES, SPECTACLES ÉQUESTRES

Haras National de Lamballe
Place du Champ de foire
22400 Lamballe-Armor
02 96 50 06 98
www.haras-lamballe.com

UNE EXPLORATION UNIQUE EN EUROPE



Grand Aquarium de Saint-Malo
Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo
02 99 21 19 00
www.aquarium-st-malo.com
de 1h à 1/2 journée | Accessible en poussette

LA FERME DE SOUS LA VILLE

Voir page 17 et page 33



LES CENTRES DE LOISIRS

Les Diablotins
02 96 73 76 11

Potes et Potiron
02 96 69 24 04

Cap Découverte
02 96 69 28 48

Cap à Cité
02 96 72 23 20



VTT

Station VTT Baie de Saint-Brieuc

Au travers de 28 circuits, Saint-Brieuc Armor Agglomération a préparé 680 km de circuits balisés en VTT pour découvrir les environs. **5 circuits partent de Binic-Étables-sur-Mer.**



Plus d'infos:

Fiche des parcours disponibles sur notre site internet

"On se régale à pédaler sur les chemins de la station ou les paysages et les chemins de la Vallée du Ponto. C'est un lieu magique pour pratiquer le VTT et admirer le viaduc des Pourrhis, un ouvrage emblématique d'Harel de la Noë sur la ligne du petit train des Côtes du Nord."

Babeth et Gérard
des Vélos Verts de l'Ic

Rando



Sortir des sentiers battus

À pied, à vélo, en VTT, le long de la mer ou en forêt, prenez l'air et découvrez nos circuits balisés!

VÉLO

Vélo maritime c'est 1500 km de véloroute de Roscoff jusqu'à Dunkerque!



La Vélo maritime EV4, passe par Binic-Étables-sur-Mer, elle vous permet de circuler dans la ville en empruntant des routes peu fréquentées pour rejoindre le port ou le bourg. Vous pourrez découvrir Paimpol (vers l'ouest) ou Saint-Brieuc et le Cap Fréhel (vers l'est), il suffit de suivre les panneaux verts "Vélo maritime".

Notre conseil :

Louer un vélo électrique, pratique pour faire une escapade à la journée à Plouha. Carte vélo maritime EV4 disponible sur notre site internet ou en Office de Tourisme.



"On ne se lasse jamais de nos promenades à vélo dans les rues d'Étables-sur-Mer, admirant à chaque fois les superbes maisons qui surplombent la plage des Godelins."

Florence et Philippe, propriétaires de locations saisonnières

Je rêve d'entendre
une **drôle**
de **mélodie**

Je veux profiter
du **bruit**
de l'**eau**

Je souhaite écouter
le **son**
des **mâts**

J'ai envie de ressentir
le **souffle**
du **vent**

RANDO ↩



“Sortie randonnée très agréable entre terre et mer, fraîcheur par journées de canicule, ombre par journée ensoleillée, une vue plongeante sur la baie de Binic, un circuit accessible, même randonneurs du dimanche.”

Frédérique, chargée de la vie associative en Mairie



“La randonnée ‘entre mer et village’ est l’une de mes préférées, elle offre un panorama exceptionnel sur la Baie de Saint-Brieuc en passant par la pointe de la Rognouse. Ce sentier est idéal pour un pique-nique vue mer et au grand air!”

Anais, stagiaire à l’Office de Tourisme



“Partir à la découverte du quartier des Doudelins, ses venelles et ses petites maisons de pêcheur, avant de longer la plage sauvage du Corps de Garde en suivant le sentier des douaniers, profiter des vues magnifiques sur la baie et redescendre dans le port et sur les quais animés, une balade riche en émotions.”

Marina, de l’Office de Tourisme



“De la mer à la campagne, une étonnante randonnée qui allie la beauté du sentier côtier pour ensuite emprunter la vallée du viaduc et sa végétation luxuriante”

Rémi Jézéquel, président de Binic Rando

+ Les Bernains

En vous aventurant sur le sentier des murailles, vous rencontrerez un instrument de musique en bois, installé pour le jeu « la Quête des Korrigans ». Écoutez les lamelles de bois qui s'entrechoquent, est-ce le vent ou le petit peuple des Korrigans, invisible, qui joue cette mélodie?

Accessible : poussettes

N°1 Difficulté facile
 Départ : 6 place Le Pomellec, proche du port
LA VUE DU PARC DES BERNAINS

+ Entre mer et village

On entend le doux bruit de l'eau qui s'écoule le long de la vallée de l'Ic. Avant, on pouvait y croiser des moulins. Une belle balade qui vous emmène jusqu'à la mer, où elle termine son voyage!

Conseil : À éviter les jours pluvieux ou humides

N°2 Difficulté moyenne
 Départ : 6 place Le Pomellec, proche du port
LA PLAGE DU CORPS DE GARDE

+ Les Venelles

En déambulant le long du port et des maisons d'armateurs, le tintement des cordages contre les mâts de bateaux endormis et le cri des goélands, vous accompagnent et vous transportent vers des contrées lointaines.

Découvrez les venelles, de toutes petites rues qu'empruntaient les pêcheurs pour arriver au port dans cette balade

N°3 Difficulté moyenne
 Départ : 6 place Le Pomellec, proche du port
LA JETÉE DE PEN-THIÈVRE

+ La vallée du ponto

Pour découvrir une jolie forêt, rien de mieux que de s'aventurer dans la vallée du Ponto. Au milieu de la verdure, trône l'ancien viaduc ferroviaire figé dans le temps nous rappelant l'histoire du Petit Train des Côtes du Nord.

N°4 Difficulté moyenne
 Départ : Place Jean Heurtel, bourg d'Étables
LE VIADUC

LA BONNE IDÉE



Entre port, plages & forêts

Découvrez la ville entre mer et terre en combinant le circuit N°3 et le circuit N°4

Départ : Place Jean Heurtel, bourg d'Étables ou 6 place Le Pomellec.



RUNNING

Pour se ressourcer, quoi de mieux que de faire un jogging vue mer

Bien équipé, le spectacle sur la Baie de Saint-Brieuc est magnifique. Pour découvrir d'autres parcours, pourquoi ne pas rejoindre les sorties des "Trailers du Glazig". Ils vous proposent des sorties groupes pendant les vacances scolaires avec l'Office de Tourisme.

Gratuit.



RANDONNÉE

L'incontournable sentier des douaniers: LE GR®34

Partout où vous sillonnez le GR®34, une nouvelle carte postale s'offre à vous. S'étalant sur plus de 2000 km, il va du Mont-Saint-Michel jusqu'au pont de Saint-Nazaire. En traversant Binic-Étables-sur-Mer par le sentier des douaniers, vous pourrez aller de plage en plage en passant par la côte.

Sortie Binic Rando:

En été, profitez des sorties organisées par l'association Binic Rando et l'Office de Tourisme. *Gratuit.*

Retrouvez nos fiches sur notre site internet

www.binicetablesurmer.com et dans notre Office de Tourisme



les randos complètes



Fraîcheur de Vie!

Rafraîchissez le magazine en vous amusant
à découper ces objets pour les coller dans les pages.
Laissez parler votre créativité! ✂

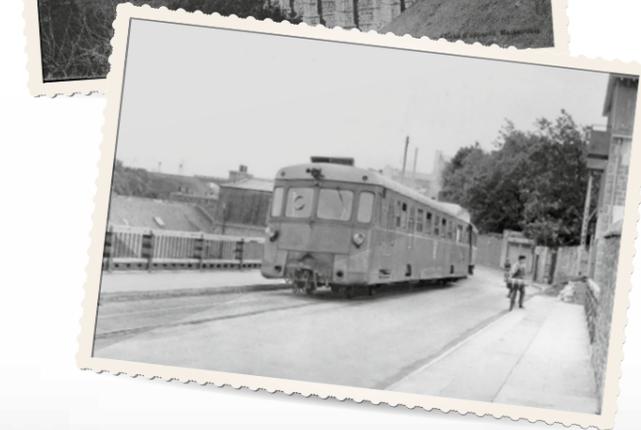
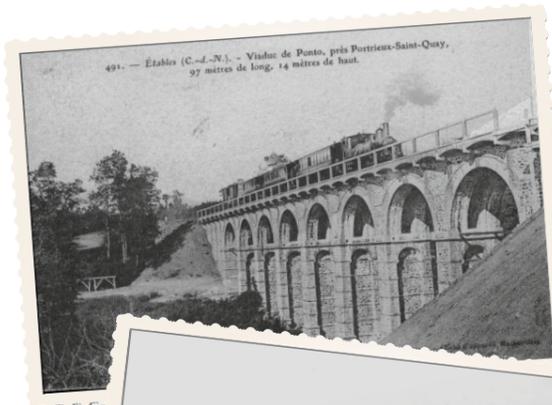


Patrimoine

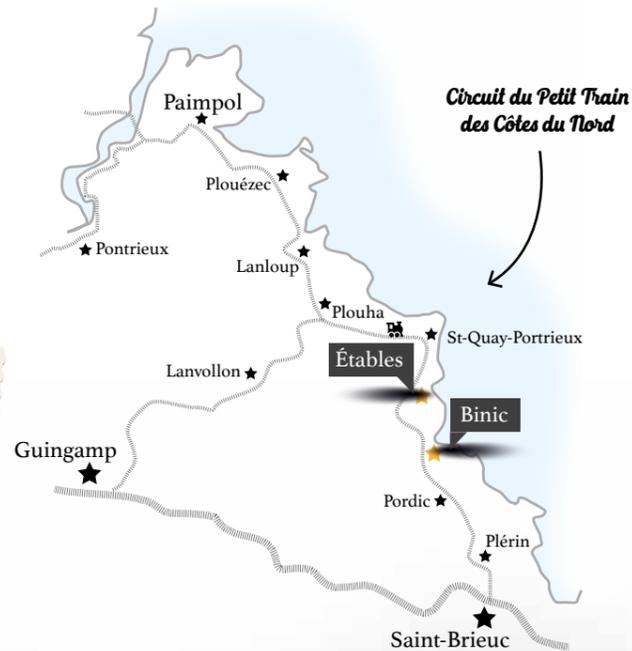
Se connecter avec le passé



Le Petit Train des Côtes du Nord sillonnait jadis la côte de Saint-Brieuc à Plouha pour transporter les premiers baigneurs et permit le développement de stations balnéaires comme Binic et Étables-sur-Mer.



Gare de Binic



LE PORT DE BINIC ET L'ÉPOPÉE DES TERRE-NEUVAS

Le port de Binic, déjà en activité dès l'âge de bronze, connaît son apogée du 16^e au 20^e siècle, période de la Grande Pêche à la morue, à Terre Neuve. En 1845, le port devient même le premier port de France. Les marins partent pour 6 mois, au péril de leur vie, dans le froid et le brouillard, dans des conditions de vie et d'hygiène épouvantables. Cette activité connaît son déclin au début du 20^e siècle.

Dès les années 60, le port se reconvertisse vers la plaisance et la pêche à la coquille St Jacques. Au plus fort de cette activité, on compte une centaine de coquilliers ancrés à Binic. Mais l'ouverture du port en eau profonde et de la criée informatisée de Saint-Quay-Portrieux en 1986 met fin à cette pêche. Le port est désormais exclusivement dédié à la plaisance. Avec près de 700 anneaux, c'est aujourd'hui un des plus importants du département. L'épopée des Terre-Neuvas est mise à l'honneur à l'Ascension, lors de la traditionnelle « Morue en Fête ».



BALADE COMMENTÉE ET ANIMÉE « Au temps des Terre-Neuvas »

Grâce à des jeux et des expériences sensorielles, découvrez la grande épopée de la pêche à Terre-Neuve et à Islande.



Non accessible aux personnes ayant des difficultés à marcher. Durée 2h. RDV à l'Office de Tourisme à 17h les lundis de fin juin à mi septembre (sauf fin août et début septembre). 5€/pers. Pour public adulte. **Réservation obligatoire.**



JEU DÉCOUVERTE « Il était une fois la Grande Pêche » (3 à 5 ans)

Au travers de jeux de rôle, les enfants découvrent le déroulement d'une campagne de Grande Pêche à Terre-Neuve.



Ce jeu se déroule en extérieur et dure 35 mn. RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme les mercredis des vacances scolaires d'été (sauf fin août) et certaines petites vacances scolaires. 3€/enfant, gratuit parent accompagnateur. **Réservation obligatoire.**

Pour aller plus loin...

LE JEU DE L'OIE



Ce jeu de l'oie grandeur nature est une façon amusante de découvrir le port de Binic.

Tout au long du parcours, des jeux d'observation ou de mots vous seront proposés ainsi que des informations sur l'histoire du port. 3€/famille. 1h45. Toute l'année de 6 à 12 ans.



LIVRE

La Coquille Saint-Jacques à Binic de 1963 à 1990

Christian Quéré et Philippe Lericheux. Éditions du Dahin



MUSÉE D'ART ET TRADITIONS POPULAIRES (voir page 29)



LA FICHE PATRIMOINE

Les Venelles de Binic

Gratuit, disponible à l'Office de Tourisme



2^e arrêt

ÉTABLES-SUR-MER



Gare d'Étables

BINIC

N

TICKET
OT**LES BALADES COMMENTÉES
DU QUARTIER DES GODELINS**

Balade commentée ponctuée de jeux tout en déambulant dans le quartier des Godelins.
Pour les groupes adultes et scolaires sur demande.

Pour aller plus loin...**LES FICHES PATRIMOINE**

Itinéraire d'un touriste à Étables

Le Viaduc des Pourrhis et le Petit Train des Côtes-du-Nord

Les Grottes Marines d'Étables



Gratuit, disponible à l'Office de Tourisme

**LE QUARTIER BALNÉAIRE
DES GODELINS**

Bien plus qu'une plage, les « Godelins » est le quartier sorti de l'imagination d'Oscar Legris. En 1895, cet industriel versaillais acquiert 1 hect de terrain en bord de mer puis développe une station balnéaire. Une vingtaine de villas sortent de terre, chacune portant un prénom féminin. L'hôtel Bellevue, surplombant la plage est ensuite construit. Des bains de mer chauds ainsi que des cabines de plage sont proposés aux premiers baigneurs, arrivés par le Petit Train des Côtes-du-Nord.

**Une visite
parapluie**

**Il pleut ? Ce n'est pas une fatalité, c'est même une bonne nouvelle !
La visite parapluie est une autre façon de découvrir le patrimoine.**

Ce parcours vous permet de découvrir l'histoire de Binic-Étables-sur-Mer bien à l'abri sous un parapluie. Pas besoin d'application à télécharger, la visite disponible sur wivisites est à faire en toute autonomie grâce à votre téléphone portable !

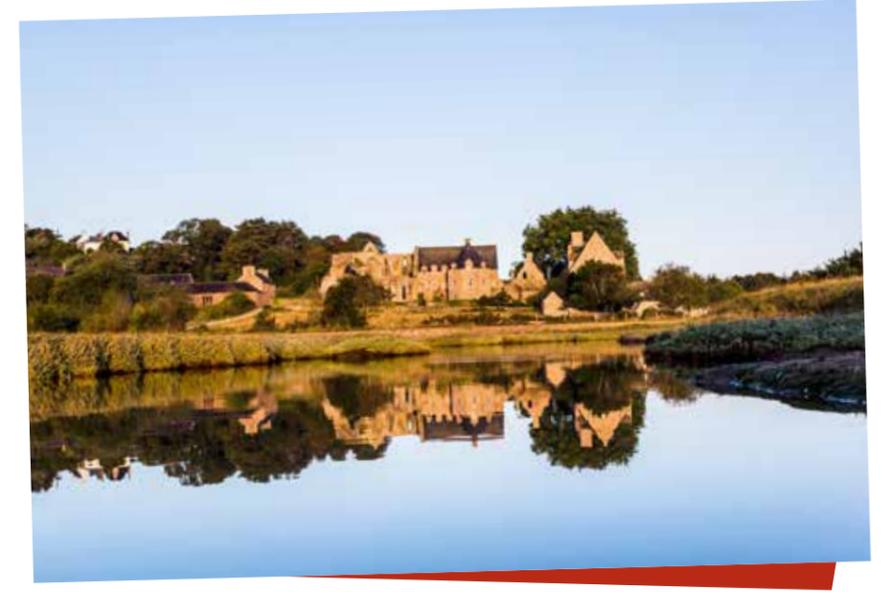
D'une durée de 1h30, cette visite vous emmènera sur les traces des personnalités, armateurs, corsaires ou pêcheurs qui ont marqué l'histoire de notre commune.

3,5 km de parcours, à faire en autonomie toute l'année. Prêt d'un parapluie à l'Office de Tourisme. Gratuit.

**PATRIMOINE,
SPECTACLE & CONCERT****L'Abbaye de Beauport**

Face à la mer, l'abbaye et le domaine de Beauport témoignent de 8 siècles d'histoire, monastique puis laïque. Aujourd'hui, l'abbaye se découvre à travers des temps forts artistiques, ainsi que des visites des jardins et du monument.

Kéridy, 22500 Paimpol
02 95 55 18 58
www.abbayebeauport.com
Ouvert du 01/03 au 11/11 et pendant les vacances de Noël.
4€ / 6,50€ | 45min à 2h | pour tous

**+ Abbaye de Beauport****PARTAGER LA VIE DES MARINS,
HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN****Milmarin**

16 rue de la Résistance, 22620 Ploubazlanec
02 96 55 49 34
www.milmarin.bzh
de 1h à 1/2 journée | dès 7 ans

HISTOIRE & PATRIMOINE**Musée de la Résistance en Argoat**

Pôle de l'Étang-Neuf, 22480 Saint-Connan
Art - musée - pêche
02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com
de 1h à la journée | pour tous

**S'INITIER AUX
DANSES BRETONNES****Amicale binicaise
de danses bretonnes**

Salle de la Vigie ou square Rémi Colin
22520 Binic
07 61 50 33 29
www.amicalebinicaisededansesbretonnes.com
Pour tout public, toute l'année

**LA DESTINATION IDÉALE POUR
DÉCOUVRIR LE MOYEN-ÂGE****Château de la Hunaudaye**

22270 Plédéliac
02 96 34 82 10
www.la-hunaudaye.com
de 1h à 1/2 journée | pour tous

**LA VIE DE CHÂTEAU
DU XV^e À AUJOURD'HUI****Château de Bienassis**

Route d'Erquy, 22430 Erquy
06 80 27 25 38
www.chateau-bienassis.com
de 1h à 1h30 | dès 4 ans

**UN LIEU SURPRENANT
DE CONSERVATION
DU PATRIMOINE****Musée d'Art et Traditions
Populaires**

Revivez la Bretagne du XIX^e au sein d'ambiances reconstituées : une classe d'école, les artisans des métiers d'antan dans leurs échoppes. Découvrez la vie maritime, l'épopée des Terre-Neuvas ou les activités traditionnelles liées au lin, cidre et blé noir. Admirez la magnifique collection de coiffes bretonnes.

3 rue de l'Ic, 22520 Binic
02 96 73 37 95

www.museebinic.fr

Quiz enfant : p'tit Loïc et sa famille.

Tarifs : gratuit - de 6 ans,

3€ : 6 à 12 ans, 5€ au-delà.

Groupes toute l'année sur rendez-vous.

Ouverture du 1^{er} mai au 30 septembre 2023

tous les jours de 14h30 à 18h00.

Fermé le mardi.

Durée : de 1h00 à 3h00 | pour tous



DÉCOUVREZ
LES BALADES
COMMENTÉES
DE L'OFFICE
DE TOURISME
(PAGE 27)

KASINO SAINT-QUAY**Casino**

Machines à sous, Black-Jack, Ultimate Poker, Roulette et Black-Jack électroniques. Bars et restaurant avec terrasse, vue mer exceptionnelle!

6 bd Général de Gaulle,
22410 Saint-Quay-Portrieux
02 96 70 40 36

Ouvert 7/7 à partir de 10h

**CHÂTEAU FAMILIAL
AU CŒUR D'UNE PETITE CITÉ
DE CARACTÈRE®****Château de Quintin**

22800 Quintin
02 96 74 94 79
www.chateauquintin.fr

**UNE BALADE PARI MI DES STATUES
GÉANTES EN GRANIT****Vallée des Saints**

Quénéquillec, 22160 Carnoët
t. 02 96 91 62 26 / 06 74 55 19 44
contact@lavalloedessaints.bzh
www.lavalloedessaints.com

Ateliers créatifs



Expositions, Ateliers créatifs & culinaires

COURS DE COUTURE ENFANTS/ADOS ET ADULTES

Sofi Loran
Design textile et ateliers
22520 Binic
06 72 87 49 15
www.sofiloran.fr

ATELIERS CUISINE Court-Bouillon

Ateliers de cuisine et aventures culinaires
Gaëlle Penault
gaelle@ateliers-court-bouillon.com

ATELIERS ZÉRO DÉCHET & CUISINE VÉGÉTARIENNE ENFANTS/ADOS ET ADULTES

Jennifer Pellan
Accompagnement transition écoresponsable
22590 Pordic
06 75 18 45 37
www.jenniferpellan.fr

BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT

Centre de ressourcement Terre Vive
Cours & stages, Consultations (tout public)
Yogas - Arts corporels - Pilates - Danses
Méditation - Relaxation - Sonothérapie
Ateliers bébé, enfants - parents/enfants
Art thérapie - Pratiques énergétiques
Cercles de paroles - Films débats
8 bis rue de la Ville Méron, 22410 Lantic
02 96 71 58 78
contact@terre-vive.net
www.terre-vive.net



ATELIERS BEAUX-ARTS Carré D'art

Le Carré d'Art propose des ateliers Beaux-Arts adultes, adolescents, enfants dès 5 ans, débutants ou amateurs éclairés, afin d'améliorer ou perfectionner sa technique et son expression artistique.



Salle de l'Estran, 22520 Binic
06 79 04 36 21
carredartbinic@gmail.com

LA MAISON DE LA TERRE

Eco-lieu accueillant animations scolaires et ateliers grand public sur des thématiques variées autour du développement durable : cuisine, cosmétiques, DIY, bois, etc.
Kerval Centre Armor
Fontaine de Trémargat, 22410 Lantic
02 96 52 40 20
communication@kerval-centre-armor.fr



Expositions d'Art, temporaires & culture



EXPOSITIONS D'ART

Galerie d'Art Athéna
2, quai Jean Bart, 22520 Binic
02 96 73 30 73 ou 06 63 13 68 06
www.galeriedart-athena.com
Tous les jours de 15h à 19h, sur rdv le matin. Fermeture hebdomadaire le mercredi

EXPOSITIONS TEMPORAIRES & CULTURE

Espace culturel La Galerie
Rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer
02 96 73 39 92
Pour la programmation et les horaires d'ouverture, rendez-vous sur le site de La Galerie :
www.binic-etables-sur-mer.fr/la-galerie

Cette recette se prépare à toutes les saisons et en fonction des envies !



Pour 8 personnes

ROULEAUX DE CRUDITÉS AUX FLEURS DE SAISON

- 8 feuilles de riz
- 8 feuille de salade de saison
- 3 carottes
- 1/2 chou rouge
- 1 bol de graines germées
- 1 botte d'herbes (coriandre, persil, herbes sauvages)
- des fleurs de saison comestibles

Pour la vinaigrette :

- 2 CàS de sauce soja
- 2 CàS de purée d'arachides
- 2 CàS de vinaigre de cidre
- 1 CàC de miel
- 5 CàS d'huile (olive, colza, chanvre)

Réalisation

Préparation des légumes : laver et râper les carottes finement puis les faire mariner avec de l'huile et du citron. Émincer finement le chou et le faire mariner avec du vinaigre et de l'huile. Mettre de côté pendant environ 30 min. Avant utilisation, bien les égoutter. Les légumes râpés et marinés peuvent être remplacés par des légumes lacto-fermentés.

Préparation des rouleaux : Tremper les feuilles de riz quelques secondes dans l'eau tiède et les déposer sur la table (bien retirer l'excès d'eau). Sur le 1^{er} tiers de la feuille, déposer les fleurs, les herbes, la salade, puis les légumes marinés. Terminer, par les graines germées.

Ne pas en mettre trop et répartir sur la longueur. Rouler en serrant bien jusqu'à mi-hauteur puis rabattre les côtés et terminer le rouleau.

Débarasser puis répéter l'opération en ajustant le trempage ou la quantité au besoin. Ne pas stocker les rouleaux les uns contre les autres, il risque de se coller entre eux.

Préparation de la vinaigrette : diluer le miel avec la sauce soja, ajouter le vinaigre et l'huile en émulsionnant bien.

Pour un apéritif dinatoire, découper les rouleaux en petits morceaux de 2-3 cm de hauteur. Servir avec la vinaigrette cacahuète-soja.

Merci à Jennifer et Gaëlle pour ces recettes ! (À RETROUVER P30)



Jennifer Eco-citoyenne engagée de la tête aux pieds, j'ai à cœur d'accompagner le changement dans la bonne humeur et la simplicité.



"Je vous invite à vivre une expérience unique, humaine, conviviale et authentique le temps d'un repas ou d'un atelier. Court-Bouillon vous accompagne pour répondre joyeusement et sereinement à la question "Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?".

Pour 6 personnes

MORUE À LA VÉNITIENNE

- 1 kg de morue dessalée
- 6 filets d'anchois
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail coupée en quatre et dégermée
- 1 botte de persil
- 200 g de farine
- 50 g de parmesan râpé
- 50 cl de lait frais entier
- 20 cl d'huile d'olive
- Sel

Réalisation

Désarêter la morue, la couper en morceaux de 6 x 6 cm et la sécher dans du papier absorbant. Fariner les morceaux de morue et les disposer en une seule couche dans un plat à gratin huilé. Hacher les oignons et le persil. Préchauffer le four à 130°C. Dans une casserole, faire blondir les oignons dans l'huile, ajouter l'ail et les anchois et les faire fondre en les écrasant avec une fourchette. Hors du feu, ajouter le persil, le lait et le parmesan. Bien mélanger. Saler si besoin. Recouvrir le poisson de sauce. Enfourner le plat sans couvercle pendant 3 heures. Si le dessus sèche, ajouter du lait et ne jamais mélanger. Servir avec des pommes de terre et une salade.



Un dessert vegan et sans gluten qui pourra en surprendre plus d'un.e, même les enfants en raffolent !

MOUSSE AU CHOCOLAT SANS ŒUFS ET TUILE SARRASIN

Mousse au chocolat
• 150 g de chocolat
• 180 ml d'aquafaba (jus de pois chiche)
• 25 g sucre glace
(optionnel, selon le chocolat choisi)

Tuile Sarrasin
• 60g d'huile de coco désodorisée
• 2 oranges (jus + zeste)
• 50g de sucre
• 50g de farine de sarrasin
• une poignée de kasha (sarrasin torréfié)



Pour 6 verrines

Réalisation

Préparation de l'aquafaba (optionnel) : la veille, tremper les pois chiches. Cuire les pois chiches dans l'eau (sans sel ni bicarbonate). Le jus doit être bien concentré. Réduire au besoin. Réfrigérer. Le liquide doit être un peu visqueux après refroidissement. Le jus de pois chiche en boîte convient très bien pour réaliser cette recette.

Préparation de la mousse : faire fondre le chocolat au bain-marie. Monter l'aquafaba au robot jusqu'à l'obtention d'une préparation mousseuse et bien ferme. Ajouter le sucre à cette étape. Incorporer délicatement le chocolat fondu (légèrement tiédi) à la préparation. Dresser en verrine et réfrigérer.

Préparation des tuiles : fouetter légèrement 80g de jus d'orange au sucre. Ajouter la farine et une pincée de sel, le zeste d'une orange et mélanger. Fondre l'huile de coco et l'incorporer au mélange précédent. Répartir en petits tas espacés sur une plaque huilée. Ajouter quelques grains de kasha sur les tuiles (optionnel). Cuire 8-10 dans un four préchauffé (sans chaleur tournante) à 190°C. À la sortie du four, déposer les tuiles sur un rouleau à pâtisserie pour donner la forme.



“ Une pause dans la rue piétonne est très agréable après une balade autour du port, avant un resto ou encore le jeudi jour du marché.”

Colette et Philippe, propriétaires d'une location saisonnière

Autour de la table

De l'eau à la bouche

MARCHÉS DES ENVIRONS

Lundi Saint-Quay-Portrieux (port) Pontrieux Trégastel	Mardi Binic-Étables-sur-Mer (rue Touroux) Paimpol, Quintin, Pléneuf-Val-André	Mercredi Saint-Brieuc centre Plouha Tréguier Perros-Guirec	Jeudi Binic-Étables-sur-Mer (place Le Pomellec) Lamballe Lannion	Vendredi Saint-Quay-Portrieux (église) Guingamp Pléneuf-Val-André Trégueux (bio, 16h30 à 20h)	Samedi Saint-Brieuc centre Guingamp Erquy	Dimanche Binic-Étables-sur-Mer (rue Touroux) Plérin (centre) Lamballe Perros-Guirec
---	--	---	--	--	---	--



Samuel et Tina, du restaurant Asten, ont décroché leur première étoile au guide Michelin en 2022

GLISSADE GASTRONOMIQUE DE COURCHEVEL À BINIC

Aux premières lueurs du jeudi matin sur le marché de Binic il est courant de croiser Samuel Seloise en pleine sélection des produits frais qu'il travaille ensuite pour les clients de son restaurant. Passé par des tables prestigieuses dont le K2 Altitude de Courchevel, aujourd'hui récompensé d'une étoile par le Guide Michelin, le chef se distingue par la qualité et la finesse des menus qu'il compose, ainsi que par une attention particulière portée à l'écologie. Depuis la salle de l'étage à la décoration épurée on profite d'une jolie vue sur la mer, qui souligne le naturel, la simplicité et l'authenticité du contenu de l'assiette.

“ Quel plaisir de retrouver des commerçants toujours prêts à vous conseiller sur leurs produits locaux avec quelques bonnes recettes à la clef. C'est ça Binic! ”

Nathalie de l'agence immobilière IAD

PRODUITS DE BRETAGNE / PRODUITS LOCAUX
LOCAL PRODUCTS / LOKALE PRODUKTE

ALIMENTAIRES FOOD PRODUCTS / LEBENSMITTEL

BINIC GASTRONOMIE LES TERRINES DE LA MÈRE LALIE

► Zone artisanale Beaufeuillage, 22520 Binic
t. 02 96 73 70 62
www.groupelegraet.fr/fr/mere-lalie-binic-gastronomie

FERME VOLAILLES VILLEMALIN

Producteur de volailles prêtes à cuire
Vente à la ferme & sur les marchés

► 4 La Villemalain, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 73 33 63
www.ferme-delavillemalain.fr

LA FERME DE SOUS LA VILLE
(VOIR PAGE 17)

Vente de produits fermiers à Lantic

► 3 rue de Sous la Ville, 22410 Lantic
t. 02 96 71 97 12
www.lafermedesouslaville.fr

BOISSONS BEVERAGES / GETRÄNKE



BRASSERIE UNCLE

Bières bretonnes d'inspiration anglo-saxonne

Née d'une passion commune pour la bière, le voyage et la découverte, UNCLE est une micro-brasserie qui produit des bières bretonnes ancrées localement et ouvertes sur le monde. UNCLE « La Brasserie Des Tontons », élabore des recettes d'inspiration anglo-saxonne (bières Pale Ale et IPA).

► 17 rue Dugesclin, 22680 Étables-sur-Mer
t. 06 83 03 17 77
info@brasserie-uncle.com



CIDRERIE BARREAU

Cidre bio et «Boujaron» selon la tradition

Descendants d'une longue lignée de pêcheurs de morues, Jacques et Martine Barreau, propriétaires récoltants, perpétuent sur le mode biologique la tradition du cidre et du «Boujaron», l'Eau-de-Vie embarquée sur les goélettes du Pays Goëlo pour étaler au froid et aux glaces à Islande, à Terre-Neuve, au Groenland ou au Cap Horn.

► 6 chemin du Ponto, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 52 00
leboujaron.fr

PRODUITS DE LA MER SEA PRODUCTS / MEERESPRODUKTE

LA BELLE-ILOISE

Vente directe

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 94 95 46
www.labelleiloise.fr

PANIER IODÉ

(VOIR PAGE 21 RUBRIQUE FAMILLE NATURE)





Biscuiterie du Goëlo
Armoëz
Maison Delaunay
BISCUITERIE

ZA les Prés Calans BINIC

www.bretagne-specialites.fr

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE
02 96 72 05 06

BISCUITERIES
BISCUIT TRADE / KEKSPRODUKTE

BISCUITERIE MENOÛ

► Musée des commerces d'autrefois
16 rue de la gare,
22810 Plougonver
t. 02 96 21 61 97
www.biscuiterie-menou.fr

BOULANGERIES BAKERY / BACKEREIEN



AU GOÛT DU JOUR

Produits 100% fabrication maison
Baguette de tradition, macarons,
chocolats, kouign-amann, far breton,
cakes, biscuits secs...

► 6 rue Pasteur, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 61 70

**BOULANGERIE PÂTISSERIE
AUX PLAISIRS GOURMANDS**

**Pains spéciaux
Douceurs et gourmandises de Bretagne**

► 3 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 69 63 70



BOULANGERIE C ET R DOSSER

**Boulangerie pâtisserie artisanale
Sandwicherie Snacking Salon de thé**
Ouvert 6h30 - 20h. Drive. Christelle
et Romain Dosser et leur équipe
proposent des produits 100 % maison:
pain bio (Étables), pain spéciaux,
spécialités bretonnes, pâtisseries, quiches
& restauration rapide. Wi-Fi gratuit.

► Les Prés Calans, 22520 Binic
t. 02 96 58 14 56
Bourg, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 75 87



BOULANGERIE JACOB

Pâtisserie, Chocolaterie, Sandwicherie
Sandrine et Vincent, artisans depuis
1996, vous proposent leurs produits
100% fabrication maison dont
la baguette festive « label rouge »,
Kouign-amann, le far breton aux
pruneaux, le riz au lait et parmi leur
gamme de chocolats, leur spécialité:
le caramel fondant à la fleur de sel.
Pensez à votre panier pique-nique.

► 4 place de l'église, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 41
Facebook : boulangerieJacob22

GOURMANDISES SWEET TREAT / LECKEREIEN



CHOCOLATERIE ALAN EOUZAN

Chocolaterie Confiserie Artisanale
Ouvert le mardi et mercredi de 9h30-
12h30 et 14h-19h et du jeudi au samedi en
continu de 9h30 à 19h.
Fabrication artisanale à l'atelier boutique
de Paimpol.

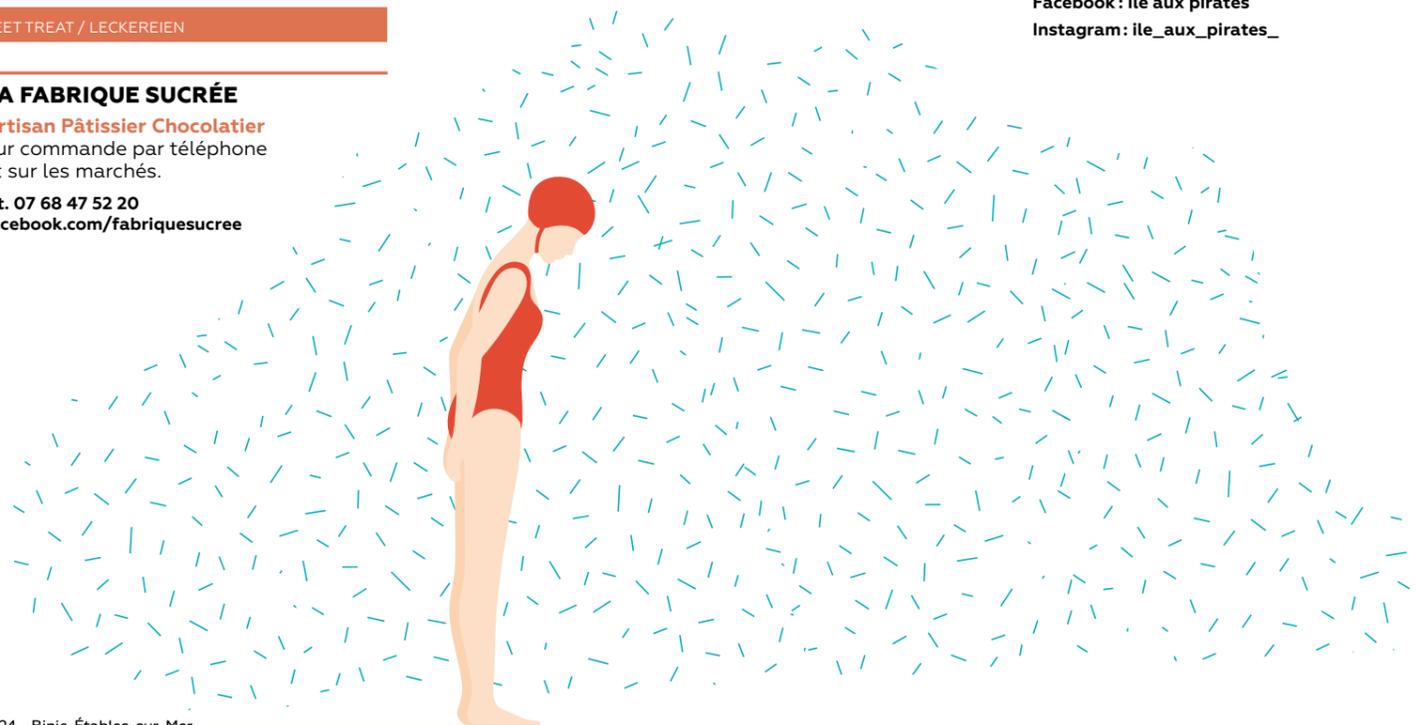
► Les Prés Calans, 22520 Binic
t. 02 96 73 64 01

► 23 rue Raymond Pellier, 22500 Paimpol
t. 02 96 20 63 75

LA FABRIQUE SUCRÉE

Artisan Pâtissier Chocolatier
Sur commande par téléphone
et sur les marchés.

► t. 07 68 47 52 20
facebook.com/fabriquesucree



RESTAURANTS RESTAURANTS / GASTSTÄTTEN

CRÊPERIES
CRÉPERIES / CRÉPERIEN



CRÊPERIE DE L'IC

Ambiance bretonne
Crêpes et galettes de tradition.
Recommandé par le Guide du Routard
et Gault et Millau.

► 36 rue Joffre, 22520 Binic
t. 02 96 73 67 89



L'ÎLE AUX PIRATES

**Crêperie-Moulerie-Rhumerie
sur la plage du Moulin**

Venez déguster nos spécialités ou
profitez de notre espace « coin zen »
pour boire un verre, les pieds dans
le sable, face à la mer avec une vue
imprenable sur la baie! Ouvert 7J/7
midi et soir, de Pâques à la Toussaint.

► Plage du Moulin, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 76 89
ileauxpiratesmoulin@gmail.com
Facebook: ile aux pirates
Instagram: ile_aux_pirates_

CUISINE TRADITIONNELLE TRADITIONAL FOOD RESTAURANT / TRADITIONELLE KÜCHE

ASTEN

Restaurant étoilé par le Guide MICHELIN
Une cuisine gastronomique
avec des produits frais et locaux

► Plage de la Banche, 22520 Binic
t. 02 56 44 28 42
asten.restaurant



AU CHAR À BANCS

Ferme auberge des 3 sœurs Lamour
Balades & Boutique. Une autre façon
de goûter la campagne. Direction
Châtelaudren, fléchage à l'église de Plélo.

► Moulin de la Ville Geffroy, 22170 Plélo
t. 02 96 74 13 63
www.aucharabancs.com



JEFF BURGER

Restauration rapide
Toute l'année, 7/7j. Sandwiches,
plats cuisinés, kebab, burgers, paninis.
Service continu en saison.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 73 69 12
www.jeffburger-binic.com



L'ADRESSE

Brasserie
Vue panoramique sur le port. Poissons
et viandes à la carte ou au menu. Pizzas,
huîtres, salades et moules en saison.
Pizzas à emporter. Ouvert 7j/7.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 73 36 26
www.ladresse-binic.fr



LA BODEGA

Restaurante y Bar de Tapas sur le port
La Bodega vous invite à venir déguster
nos tapas fait maison dans une ambiance
chaleureuse et conviviale.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 93 79 52
Instagram: labodegabinic



LA KANTOZ

Qualité - Générosité-Prix
Restaurant indépendant convivial
& familial. Sur place ou à emporter.
Spécialités de produits régionaux:
Saint-Jacques de la baie de Saint-Brieuc,
moules, jambon à l'os, pizzas et grillades.
Menu enfant, junior, groupe et ouvrier.
ANCV & TR acceptés. Ouvert 7/7.

► Galerie Carrefour market,
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 20 36
karine@lakantoz.fr

LA PAILLOTE

**Pizzas, burgers, salades à emporter
toute l'année**

► Camping Les Etangs, Le pont de la Motte D4
22410 Lantic
t. 02 96 52 25 38 / 07 85 69 57 70
paillolesetangs.com



LA SENTINELLE

Bar & Restaurant

Spécialités viandes & poissons, salades & moules. Produits frais de saison cuisinés maison. Cadre cosy & ambiance bistrot. Terrasse plein sud face au port. Ouvert toute l'année 7/7 midi & soir.

► Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 69 23 38
restaurant.sentinelle@gmail.com



LA TABLE DE JULES

Au bout des quais, vue sur le port

Nous vous proposons une carte de produits frais, de saison, le tout fait maison et cuisiné avec amour ! En famille, entre amis ou pour un repas d'affaires, profitez d'une vue imprenable sur le port de Binic. Salle privative pour 20 personnes sur demande.

► 4 quai Surcouf, 22520 Binic
t. 02 96 73 71 92
Facebook : La-Table-de-Jules-Binic



MOANA

Pizzeria et plats italiens

Moana, pizzeria emblématique de Binic a réouvert avec un tout nouveau four à bois importé d'Italie.

À la carte, des pizzas napolitaines au feu de bois, sur place ou à emporter avec des produits de qualité premium. Horaires : de 18h jusqu'à 23h et 00h le Samedi.

► 32 rue Joffre, 22520 Binic
t. 02 96 73 65 89
moana-binic.fr

LES FESTINS D'ARMORIQUE

Traiteur événementiel

► 2 rue des Moulins
22520 Binic-Étables-sur-Mer
t. 02 96 73 68 04 / 06 24 58 77 26
lesfestinsdarmoriques@gmail.com
www.lesfestinsdarmorique.fr

L'EXOTIQUE RESTAURANT

Restaurant, Traiteur, vente à emporter

► 40 rue Jérôme Camard
22680 Étables-sur-Mer
t. 06 82 74 08 17
Facebook : L'Exotiquerestaurant-traiteur de réception

SAVEUR RÉUNIONNAIS

Traiteur - spécialités réunionnaises

► 30 rue du Chien Noir
22520 Binic
t. 06 61 56 32 01
fabiola.imidimavoubaa@gmail.com

TY NOUN

Saveurs Bretonnes

► Le Vau Madec, Camping les Madières,
22590 PORDIC
t. 06 29 13 72 74
noelline.guinard@tynoun.fr

LE VIA COSTA

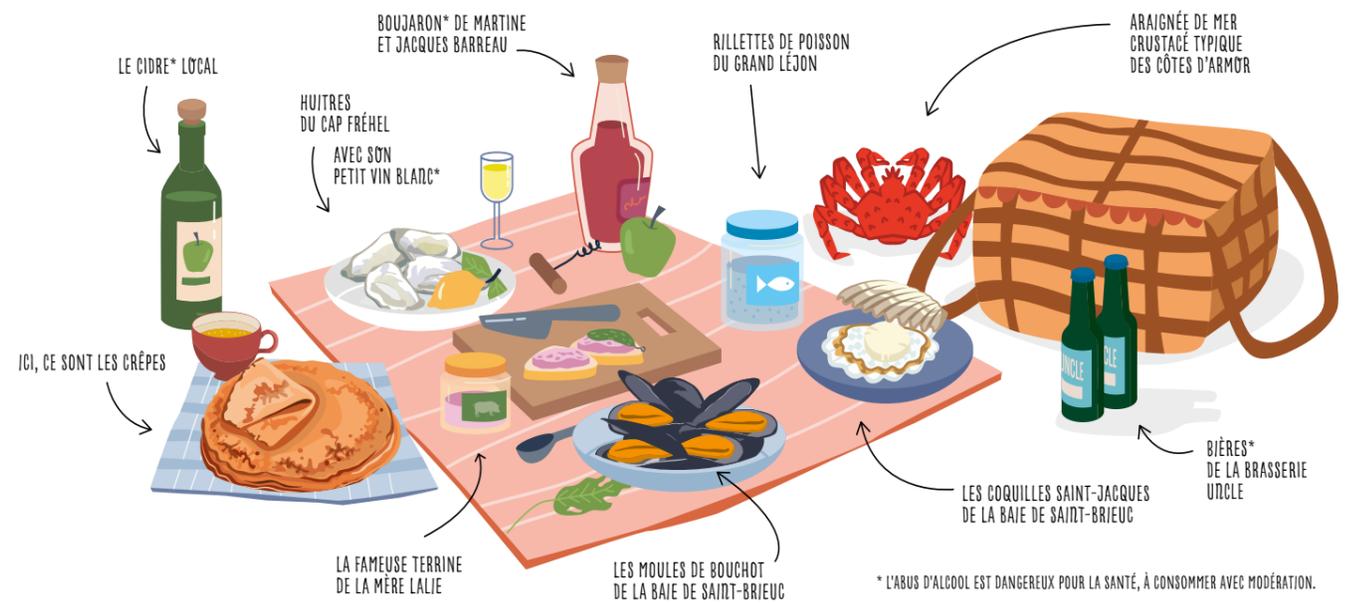
Restaurant lounge - Bar à Cocktails & Tapas sur la plage !

Découvrez un lieu unique et paradisiaque ! Cuisine du monde, fruits de mer, poissons, menus, pizzeria, glacier. Accueil de groupes, repas d'affaires, événements.

► Ouvert 7j/7 d'avril à la Toussaint, midi & soir, à partir de 11h30.
Av. de la plage du Moulin
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 79 57
www.viacosta.fr



les spécialités locales



PAUSE DÉTENTE / LIEU DE PARTAGE

CHILLING OUT / ENTSPANNUNGSMOMENTE

CAFÉ LIBRAIRIE LE TAGARIN

Bistrot avec espace librairie & jardin

► 15 rue Pasteur, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 47 35
www.cafelibrairie-letagarin.fr

(VOIR PAGE 44 LIVRES)



CHEZ CHARLY

À la carte, un large choix de bières pression, vins, cocktails et de généreuses planches à partager de qualité premium. Soirées à thème tout au long de l'année. Tous les jours, de 9 h 30 à 2 h (été) - 1 h (hiver)

► Quai de Courcy
t. 02 96 73 60 03
www.facebook.com/chezcharlybinic



LA GUITOUNE

Moulerie - Crêperie - Bar à huîtres Glacier depuis 1996

Laissez-vous séduire par l'ambiance paillote au bout des quais avec l'impenable vue sur le port. Très bonne adresse qui saura ravir vos papilles avec un large choix : crêpes et galettes maison, gaufres, coupes glacées, moules frites et huîtres de la baie à toute heure. Incontournable en retour de plage !

► 8 quai Surcouf
22520 Binic
t. 06 33 71 92 20



L'ATELIER

Bar à vins, épicerie de l'Apéro, Vente à emporter

Face au port, sur les quais, dégustez vins et planches de charcuteries et de fromages et produits régionaux. Formule petit-déjeuner. Formule repas tous les midis. Ouvert du lundi au samedi, de 7h30 à 21h30. Dimanche de 9h à 20h. Ouvert tous les jours juillet /août.

► 15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 93 18 10
Facebook : L'Atelier Binic

LE CHALAND QUI PASSE

Café - Restaurant - Librairie Maritime

► Place du Port, 22520 Binic
t. 02 96 73 34 70
www.lechalandquipasse.com

(VOIR PAGE 44 LIVRES)



Depuis 2020
La pat'zza
Spécialités Italiennes

07 81 25 20 84

Sur place ou à emporter
Livraison gratuite sur
Binic-Étables-sur-Mer
(à partir de 25 euros d'achat)

12 ZA des Prés Calans
22520 Binic-Étables-sur-Mer

lapatzza-bzh.fr



SPÉCIALITÉS DE LA MER SEAFOOD SPECIALITIES / MEERESPEZIALITÄTEN

LA CABANE À CRABES

Homards, crabes, fish&chips, huîtres

► 8 quai Surcouf, 22520 Binic
t. 09 73 21 00 18
www.lacabaneacrabes.fr



LE CRAPAUD ROUGE

Moulerie avec vue mer

Avec une vue sur mer exceptionnelle, situé sur le GR34, le Crapaud Rouge propose sa spécialité Moules Frites qui se décline en une dizaine de sauces (cidre, bretonne, roquefort, curry...) ou un apéro rhum-saucisson. Mai - Septembre, midi et soir. Réservation recommandée.

► Plage Port Goret, 22410 Tréveneuc
t. 02 96 70 36 21
www.lecrapaudrouge.com



LE GRAND LARGE

Le restaurant de la mer / Ouvert 7/7

Spécialités de la mer. Plateaux de fruits de mer. Produits frais cuisinés maison. Terrasse privée, sous le beau palmier. Accessible aux PMR. Gault et Millau 2019.

► 1 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 73 67 61
www.restaurant-le-grand-large.fr



LES VIVIERS DE SAINT MARC

Les Mareyeurs Bretons

Retrouvez une atmosphère conviviale et populaire avec une vue imprenable sur la mer. Notre spécialité, c'est le homard et la langouste grillés, natures ou flambés. En direct des criées bretonnes: plateaux de fruits de mer (possible à emporter), poissons, soupe, rillettes, moules frites... Restaurant ouvert d'avril à fin septembre.

► Port Saint-Marc, 22410 Tréveneuc
Restaurant
t. 02 96 70 79 79
Poissonnerie
t. 02 96 70 79 78
www.viviers-st-marc.com



RESTAURANT ROLLAND

Cuisine bistro locale et de saison à base de poissons et fruits de mer pêchés localement et de légumes cultivés sur place.

Pain maison, carte des vins étendue, ambiance chaleureuse, terrasse avec vue sur la verdure. Ouvert à l'année.

► 12 chemin du moulin Rolland
22410 Plourhan
t. 02 96 33 11 10
www.restaurant-rolland.fr

SAINT-JACQUES
À LA VANILLE

POUR 4 PERSONNES

PRÉPARATION : 5 MINUTES

CUISSON : 20 MINUTES

- 16 noix de coquilles Saint-Jacques
- 3 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- 1 gousse de vanille
- 20 g de beurre
- 20 ml de Boujaron*
- Sel et poivre

RÉALISATION

Fendre la gousse de vanille
Faire chauffer la crème avec les graines de vanille à feu doux
Laisser réduire jusqu'à l'obtention d'une sauce onctueuse

Saisir les noix dans le beurre,
2 à 3 minutes par face
Déglacer au Boujaron
Ajouter la crème de vanille

Saler, poivrer, et servir chaud
avec un peu de mesclun

Informations sur le Boujaron à retrouver p32
Merci à Gaëlle pour cette recette.
D'autres idées p31 !

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.



Les Viviers Saint-Marc

Spécialistes des produits de la mer, les Viviers de Saint-Marc achètent dans les criées bretonnes, transforment, et commercialisent les plus belles espèces de poissons, coquillages, et crustacés à Saint-Quay-Portrieux.

- Ils s'engagent sur une qualité et une fraîcheur irréprochables.
- La Noix de Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc est leur spécialité, entièrement décortiquée à la main sous leur marque « Les Mareyeurs Bretons ».
- Ils sont les plus gros acheteurs indépendants de Coquille Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc.

“ L'entreprise familiale, créée en 1996, vous propose également une activité «viviers» accompagnée d'une poissonnerie avec vente plateaux de fruits de mer à emporter et d'un restaurant à Tréveneuc.



ZA de Kertugal – Saint-Quay-Portrieux - Mareyage : +33 [0]2 96 70 56 30
Grève Saint-Marc - Tréveneuc - Poissonnerie : +33 [0]2 96 70 79 78 / Restaurant : + 33 [0]2 96 70 79 79
accueil@viviers-st-marc.com - www.viviers-st-marc.com



Hébergements

Bienvenue chez vous

HÔTELS HOTELS / HOTELS

HÔTEL LE BENHUYC***

En plein cœur de la ville.
23 chambres au cœur de la ville, dont 15 avec vue sur le port de Binic. Wifi. Soirées étapes et séminaires. Petit-déjeuner gratuit pour les moins de 6 ans. Promotions toute l'année sur le site internet de l'hôtel.

► Ouvert toute l'année
1 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 78 79 79 / 02 96 78 62 68
www.lebenhuyc.com



HÔTEL DE LA PLAGE MILÉADE***

Au bord de la plage de la Banche.
39 chambres avec wifi de 1 à 5 personnes. Une cuisine traditionnelle s'inspirant des saveurs locales. Un salon-bar pour déguster huîtres, vins, cocktails ou cafés toute la journée. Salle de réunion.

► Ouvert du 25/03 au 05/11/23
Avenue des Bernains, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 04
www.mileade.com



HÔTEL KERMOOR PRÉFÉRENCE****

Hôtel 4 étoiles avec vue mer

► Ouvert toute l'année
Rue du Président Le Sénécal,
22410 Saint-Quay-Portrieux
t. 02 96 70 52 22
www.ker-moor.com



HÔTEL LE GALION ET SPA***

Brit'Hôtel, Groupes et Séminaires

► Ouvert toute l'année
Impasse des Fontaines Gicquel,
22520 Binic
t. 02 96 32 37 80
www.hotel-binic.fr



HÔTEL HEOD**

À 700 m de la plage du Moulin...
et aux portes du port de Saint-Quay-Portrieux. Nous vous recevrons avec plaisir dans notre hôtel de 28 chambres et un appartement installé dans un jardin verdoyant. 2 salles de réunion et séminaire équipées pour travailler dans la bonne humeur. Wifi, espace vélo, parking gratuit, animaux acceptés...

► 3 allée Paul Vatine,
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 82 82
www.hotelheod.fr

HOTEL RESTAURANT LE NEPTUNE BINIC

Restauration bistronomique, locale

► Ouvert toute l'année
11 place de l'église, 22520 Binic
t. 06 29 48 69 85
www.leneptunebinic.com

GÎTE D'ÉTAPE

HOSTEL FOR HIKERS / WANDERHERBERGE

LE TAGAR'ETAPE

À proximité du GR 34.

► 75 rue Pasteur,
22680 Étables-sur-Mer
t. 07 68 40 55 08
www.tagaretape.fr



CAMPINGS CAMPSITES / CAMPINGPLÄTZE



CAMPING LES ÉTANGS***

Camping familial dans un cadre naturel.
Camping arboré à 100 m des étangs et de l'accrobranche. La mer et le GR 34 à 3 km. Emplacement caravane et mobil-home en location – piscine chauffée – jeux pour enfants et paillote pour se restaurer.

► Ouvert du 01/04 au 01/11/23
Le Pont de la Motte D4, 22410 Lantic
t. 02 96 71 95 47 / 06 80 56 00 93
www.campinglesetangs.com



CAMPING LES FAUVETTES**

Camping vue sur la Baie de Saint-Brieuc.
Camping municipal. Vue exceptionnelle sur la Baie de Saint-Brieuc. Location de mobil homes et studios. Accès handicapés.

► Ouvert du 01/04 au 07/10/23
Rue des Fauvettes, 22520 Binic
t. 02 96 73 60 83
camping.lesfauvettes@besurmer.fr



CAMPING LES MADIÈRES***

Camping traditionnel dans un cadre naturel et familial.

Très arboré avec des arbres de plus de 50 ans. Proche du GR34 et de la V4. En location 15 Mobil Homes, 2 lodges et 1 TIPI home avec sanitaire. Restauration produits frais régionaux. Piscine chauffée, wifi gratuit illimité.

► Ouvert du 01/04 au 30/09/23
Le vau MADEC, 22590 PORDIC.
t. 02 96 79 02 48
campinglesmadiesres@wanadoo.fr
www.campinglesmadiesres.com



CAMPING PANORAMIC***

Camping avec piscine et parc aquatique
Idéalement situé à 600 m de la plage, du centre-ville, du port et à deux pas du GR34. Nous vous mettons à disposition 104 locatifs en 2 ou 3 chambres. Sur place, piscine couverte et chauffée, parc aquatique, épicerie de dépannage, bar, restauration. Mini-golf accessible à tous.

► Ouvert du 01/04 au 30/09/23
Rue Gasselín, 22520 Binic
t. 02 96 73 60 43
www.lepanoramique.net

GÎTES

HOLIDAY RENTALS / FERIENUNTERKÜNFTEN

GÎTES DE FRANCE DES CÔTES D'ARMOR

Réseau de gîtes et chambres d'hôtes

► 5 rue Alexander Fleming,
22194 Plérin
t. 02 96 62 21 73
www.gitesdarmor.com



INSOLITE

UNUSUAL / UNGEWÖHNLICHES



GLAMPING TERRE ET MER****

Camping insolite et nature
Séjour nature en cabanes, cottages, tipis, lodges et chalets à 500 m de la plage. Domaine réservé aux piétons/vélos. Piscine couverte, jacuzzi, bar, billard, fitness, mini-golf, ping-pong, tir à l'arc, kota grill, aire de jeux, mini ferme, réceptions et mariages.

► Ouvert d'avril à novembre
Rue de la Ville Es Rouxel, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 61 57 / 06 29 52 00 92
www.glamping-terre-mer.fr

Toutes les locations présentes sur notre site internet ont été visitées par notre référent hébergement et répondent à une grille de critères établie sur le modèle de celle utilisée pour le Classement « Meublé de Tourisme ».

+ La taxe de séjour, à quoi ça sert ?

Son objectif est de favoriser le développement et l'attractivité touristiques d'un territoire. Elle est payée par les vacanciers auprès des hébergeurs qui la reverse à l'Office de Tourisme de Binic-Étables-sur-Mer. Sur notre station, la taxe de séjour peut varier de 0,20€ à 3€/nuit/personne selon le type d'hébergement. Pour les hébergements non classés (c'est-à-dire sans classement en étoiles), elle représente 5% du prix par nuit et est plafonnée à 3€/nuit/personne.

+ Locations et chambres d'hôtes

Vous souhaitez louer une maison en pierre avec jardin, un appartement vue mer, une chambre d'hôtes dans une villa 1900 ? Découvrez toutes nos locations et nos chambres d'hôtes, ainsi que leurs disponibilités, dans la rubrique « Séjourner » sur notre site www.binicetablesurmer.com

+ Camping-cars

Aire de stationnement et de service de l'IC
40 emplacements.

6€ les 24h
Eau, borne de vidange
Paiement 24/24 par CB
► Rue de l'IC, 22520 Binic

Aire de stationnement et de service de la Plage du Moulin

18 emplacements
10€ les 24h
Eau, borne de vidange
Paiement 24/24 par CB
► Plage du Moulin,
22680 Étables-sur-Mer

Besoin d'électricité ?

Campings les Fauvettes, Le Panoramique, les Étangs, Les Madières et station-service Super U

Aire de service

Station-service Super U
► Zone des Prés Calans, 22520 Binic

Découvrez toutes nos locations et nos chambres d'hôtes

www.binicetablesurmer.com



Commerces et services

(Se) Faire plaisir

BIEN-ÊTRE WELLNESS / WOHLBEFINDEN

ANABAA SPA

Institut de beauté

► 4 rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic
t. 02 96 73 35 50
www.anabaaspa.com



CHARLES MILOT OPTICIEN

Opticien Visagiste - Designer

Spécialisé dans les contrôles de vue. Face à la mer, dans une ambiance marine, la sérénité accompagnera votre choix.

► Ouvert du mardi au samedi
10h-12h30 - 14h30 - 19h
15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 74 86 47
milot.opticien@gmail.com

DAKOTA TATOUAGE

Tatouage

► 8 boulevard Clemenceau, 22520 Binic
t. 07 56 86 07 60
Facebook: dakotaink



ISIS INSTITUT

Institut de beauté

Soins corps, soins visage, épilations, lumière pulsée, vernis, gel et maquillage semi-permanent - Cellu M6 - rehaussement de cils

► 24 boulevard Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 73 34 26
institutisis@orange.fr

JOL'INE COIFFURE

Coiffure

► 17 boulevard Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 73 62 96

KER TATTOO PIERCING

Tatouage et piercing

► 8 avenue Foch, 22520 Binic
t. 06 33 11 90 13
Facebook: ker tattoo piercing



L'ATELIER LUNEDOU

Lunettes & Lentilles, monture

Avec passion, nous vous apportons notre expertise dans un univers convivial et familial. Lunettes & Lentilles, monture sur mesure, examen & contrôle de la vue et basse vision. Ainsi que des lunettes adaptées à votre vue pour la pratique du sport.

► ZA des Prés Calans, 22520 Binic
t. 02 96 69 26 26
www.latelierlunedou.fr

L'HAIR DE BINIC

Coiffure - sur RDV

► 1 bis boulevard Clemenceau, 22520 Binic
t. 02 96 73 32 05

LES MESSAGES D'ALEXIA

Créatrice de bien-être en entreprise et pour particuliers à domicile

► 22520 Binic
t. 06 99 10 95 84
www.lesmessagesdalexia.fr

MAISON & CREATIONS HOME & CREATIONS / HAUS & KREATIONEN



BIJOUTERIE TY KEV'LEN

Bijoux argent

Un coup de cœur, une envie, un souvenir de la Bretagne? Un très grand choix de bijoux argent et pierres naturelles. Celtiques, atypiques, tous styles, surprenants! Des bagues, bracelets, pendentifs, boucles d'oreilles pour tous et toutes!

► Ouverture tous les Dimanches 14h30-18h, du Mardi au Samedi 10h-12h30 14h-19h
15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 93 50 20
Facebook: Bijoux TY Kev'len

MARGOTTE

Décoration et accessoires

► 4 place Le Pomellec, 22520 Binic
t. 02 96 69 39 40
www.facebook.com/margottebinic

À LA FLEUR DE SEL

Fleuriste, Vin, Produits régionaux, Décoration

► 35 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 74 23 51
Facebook: alafleurdesel

FLEURS EN SCÈNE

Artisan Fleuriste Interflora

► 6 place de l'église, 22520 Binic
www.facebook.com/fleursenscenebinic
t. 02 96 73 37 89

LA VIE DEVANT SOI

Bijoutier créateur

► 5 place Le Pomellec, 22520 Binic
t. 06 84 54 34 21
Facebook: la.vie.devant.soi.binic



QUAI DES MINÉRAUX

Pierres du monde, lithothérapie

Découvrez les merveilles de la nature. Géodes, pierres du monde entier, brutes, polies, objets. Conseils, lithothérapie. Bracelets pierres naturelles à la demande. Bien-être et zénitude à 2 pas du phare de Binic.

► Ouverture tous les Dimanches 14h30-18h, du Mardi après-midi au Samedi 10h-12h30 14h-19h
15 quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 02 96 32 39 16
Facebook: Quai des Minéraux

MILAË BRODERIES & CO

Artisan d'art brodeuse à l'aiguille

► 11 rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer
t. 06 27 12 08 43
www.facebook.com/milaebroderiesandco

BALI BOUDDHA BRETAGNE

Décoration intérieur et extérieur import de Bali

► rue Pierre et Marie Curie, Zone Intermarché
22590 Pordic
t. 07 68 37 25 86
www.fetedecor.com

AMBIANCES CONFORT

Cuisines sur mesure, Electroménager, Image, Son

► Zone des Islandais, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 27 24
www.ambiances-confort.fr

MR. BRICOLAGE

► ZA des Islandais, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 65 26 26
magasin.mr-bricolage.fr



CRÉATION RAKU & VERRE

Boutique/Atelier

Véronique et Fabien vous proposent leur création en terre très colorée: décoration, sculpture personnalités et animaux en cuisson Raku, ainsi que des poteries en grès utilitaire: mug, bol, tasses... Vous trouverez également des bijoux et fleurs en verre de Murano faits sur place.

► Ouverture du mercredi au samedi de 15h30 à 19h30 et le dimanche de 10h à 13h.
11 rue Touroux, 22680 Étables-sur-Mer
t. 07 68 73 10 63
Facebook: Véronique & Fabien création raku

COMMERCES

SHOPS / GESCHÄFTE



CARREFOUR CITY

Livraison à domicile & sur les pontons

► Ouvert de 7h à 22h, le dimanche de 8h à 20h.
Livraison à domicile gratuite et sur pontons
Boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
t. 02 96 73 60 09

SUPER U

Binic - Etables-sur-Mer

Vous ne résisterez pas aux services Super U Binic - Étables-sur-Mer !

location Voitures

U DRIVE coursesuper.com

U BILLETTERIE

www.superu-binic.com ouvert tous les jours de 8h45 à 19h30
Le dimanche matin de juin à mi-septembre de 9h à 12h30

Binic - Etables-sur-Mer - 02 96 73 38 28

EDITION AMBROSIO 05 19 24 41 REPERE VEET FABRIQUÉ EN BRETAGNE

GARAGE
GARAGE / AUTOWERKSTATT

GARAGE SUD GOËLO

Agent Renault
▶ 8 espace Pierre de Coubertin, 22520 Binic
t. 02 96 73 61 34
www.renault-sudgoelo.fr

GARAGE DU VAL D'ARMOR

Yves-Marie Delamaire Agent Multimarques
▶ Boulevard Charles de Gaulle, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 32 05 74

IMMOBILIER
ESTATE AGENCIES / IMMOBILIENBÜROS



IAD IMMOBILIER

Réseau d'agents mandataires agréés. Concrétisons ensemble votre projet immobilier. Nathalie Noireau Iad France, mandataire immobilier Saint-Quay-Portrieux et ses alentours. Suivi personnalisé, avis de valeur offert, transactions encadrées et sécurisées.
▶ t. 07 81 75 38 67



KERIMO IMMOBILIER

Agence immobilière familiale implantée sur le secteur depuis 17 ans... Kerimo vous accompagne dans tous vos projets immobiliers. Kerimo l'agence qu'il vous faut!
▶ 19 boulevard Leclerc (face à la poste) 22520 Binic
t. 02 96 69 28 19
www.kerimo.fr

LIVRES
BOOKS / BÜCHER

BIBLIOTHÈQUES

▶ Rue du G. Leclerc, 22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 79 04
▶ Bibliothèque Pour Tous
Quai Jean Bart, 22520 Binic
t. 06 42 85 10 71

Café Librairie LE TAGARIN

(VOIR PAGE 37 PAUSE DÉTENTE)

LE CHALAND QUI PASSE

(VOIR PAGE 37 PAUSE DÉTENTE)

PRÊT-À-PORTER
CLOTHING / BEKLEIDUNG



COCOTTE

Boutique de mode femme
Cocotte c'est une boutique unique pour les femmes qui aiment la mode, le décontracté, l'élégant, le made in France, les créateurs Français ou les marques plus reconnues. L'accueil dans ce lieu féminin vous fera passer un agréable moment dans une atmosphère chic et cosy.

▶ 7 boulevard du Général Leclerc, 22520 Binic
02 96 73 31 59
cocottebinic@gmail.com

LES FÉES MININES

Vêtements & accessoires

▶ 3 place le Pomellec, 22520 Binic
Facebook: FéesMininesBinic
t. 02 96 93 37 52

MARINOCEAN - LE RADEAU

Vêtements - Chaussures - Décoration marine - Pêche - Accastillage - Plongée - Librairie maritime

▶ 6 avenue Foch, 22520 Binic
t. 02 96 73 32 94

SERVICES
SERVICES / DIENSTLEISTUNGSUNTERNEHMEN



CRÉDIT AGRICOLE

Deux agences proche de vous! Les équipes de Binic et d'Étables-sur-Mer vous accompagnent pour tous vos projets! Rendez-vous du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 - 14h00-18h00 (sauf jeudi 15h-18h00) Samedi de 9h00 à 13h00

▶ Place Jean Heurtel à Étables-sur-Mer
t. 02 96 60 60 87
▶ 1 place Le Pomellec à Binic
t. 02 96 60 60 70

EXPERT COMPTABLE

Commissaire aux comptes
Jean-Luc Pellissier Tanon

▶ 2 bis, Le Ponto, 22680 Étables-sur-Mer
t. 06 66 61 76 21
www.jpellissiertanon.fr

FABRICANT D'ESCALIERS

▶ SARL Raux Gicquel
Z.A. de Beaufeuillage, 22520 Binic
t. 02 96 73 70 26

GROUPAMA

▶ Agence Étables-sur-Mer
Chemin du Heurtault
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 71 91 03
www.agences.groupama.fr

DOL PRESSING DU GOËLO

▶ Boulevard des Islandais,
Centre Cial Carrefour Market
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 90 36 12 88

MICROBREIZH INFORMATIQUE

▶ Z.A.E. Des Islandais, rue de la Roche Garde
22680 Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 31 96
www.microbreizh.fr

SOUVENIRS
SOUVENIRS / ANDENKEN

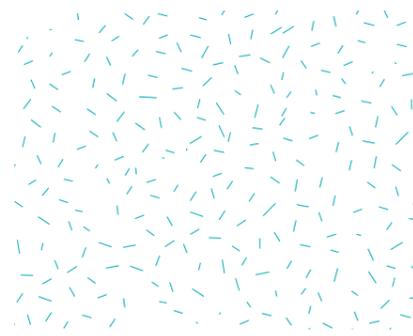


LA BOUTIQUE DE BINIC
PRODUITS RÉGIONAUX
SAVEURS DE BRETAGNE

Biscuiterie - Articles de souvenirs - Décoration

Sur les quais du port de Binic, retrouvez des produits issus de l'artisanat breton: cidres, caramels, gâteaux... Ainsi que des articles de souvenirs et de décoration.

▶ Place de la cloche, 22520 Binic
t. 09 66 98 62 16



SANTÉ
HEALTH / GESUNDHEIT

CABINET MÉDICAL

▶ 4 avenue Foch, Binic
t. 02 96 69 20 20
▶ 14 rue Pierre Le Cornec - Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 66 00

+ DENTISTES

DR DIRAISON

▶ 4 avenue Foch, Binic
t. 02 96 73 62 95

DR LAUNAY-MASSON
ET DR MORIN-PASQUIOU

▶ 1 rue du Pourquoi pas, Binic
t. 02 96 73 61 23

DR BAYARD MENARD
ET DR POIGNARD

▶ Chemin du Heurtault, 22680 Étables-sur-Mer

DR CATROUX ET DR LE BONHOMME

▶ 8 rue Touroux, Étables-sur-Mer
t. 02 96 79 54 60

+ LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES

CERBALLIANCE

▶ Allée Paul Vatine, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 86 19
RDV: cerballiance.fr

+ PHARMACIES

PHARMACIE DAYOT - GUILLARD

▶ 4 avenue Foch, Binic
t. 02 96 73 61 29

PHARMACIE DES PRÉS CALANS

Julie Goldstein et son équipe
▶ ZAC des Prés Calans, Binic
t. 02 96 73 65 10
www.pharmaciedesprescalans.fr

PHARMACIE TERRE ET MER

Bastien PEILLE et son équipe
▶ 2 boulevard Legris, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 61 40

+ VÉTÉRINAIRE

CLINIQUE LE TRISKELL

▶ Dr Frenove / 2 rue L. Jouvét, Pordic
t. 02 96 79 15 30

↓
URGENCES SÉCURITÉ GAZ
0 800 47 33 33
URGENCES 112 POMPIERS 18
SAMU 15
Demander la liste exhaustive des professionnels de la santé à l'Office de Tourisme et en mairie

INFOS PRATIQUES

SERVICES PUBLICS
PUBLIC SERVICES / ÖFFENTLICHE DIENSTE

DÉCHETTERIE

▶ 18 rue de la Roche Garde, Étables-sur-Mer
t. 02 96 70 62 80

ENEDIS (ÉLECTRICITÉ)

▶ t. 09 72 67 50 22

GENDARMERIE

▶ t. 02 96 70 61 24

LA POSTE

▶ Point Poste au Proxi, place de l'Église Étables-sur-Mer
▶ Boulevard du G. Leclerc, 22520 Binic

MAIRIE - FRANCE SERVICES

▶ Mairie Étables-sur-Mer et Espace France Services
1 place Jean Heurtel, 22680 Étables sur Mer
t. 02 96 70 64 18
▶ Mairie Déléguée - Binic
2 Quai de Courcy, 22520 Binic
t. 02 96 70 64 18

TRANSPORTS - COMMENT VENIR
HOW TO GET HERE / ANFAHRT

EN TRAIN

Depuis la gare TGV de Saint-Brieuc, puis la ligne 1 de bus Breizhgo. 1h15 de Rennes, 2h30 depuis Paris. www.sncf.com

EN BUS

Avec la ligne 1 Breizhgo Saint-Brieuc Paimpol

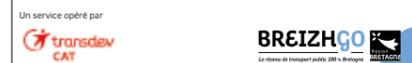


Déplacez-vous en Côtes-d'Armor avec
BREIZHGO



infos sur breizhgo.bzh

Sillonner la côte avec BreizhGo
Pour plus d'informations
appelez le 02 99 300 300



+ TAXI



TAXI FRANCK

Service de transports toutes distances
Franck vous propose ses services de transports toutes distances - 7j/7. Véhicule adapté aux personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant à disposition). Taxi conventionné auprès des organismes d'assurance maladie.
t. 06 15 93 82 04
taxifranck22@gmail.com

LES TAXIS DE L'IC

Taxi
Transport malades assis, conventionné toutes caisses, toutes distances, transport de personnes en fauteuil.
7j/7 - 24 h / 24.
t. 06 82 57 16 21 / 06 11 42 46 23
taxi.delic@orange.fr



TRANSPORT TAXI COURSE

Taxi agréé sécurité sociale
t. 06 27 43 23 00
www.taxi-binic.com



AU GRÉ DES MARÉES



AVRIL

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	Heure
sam 01	04:54	36	17:35	42	11:34	23:57
dim 02	05:47	49	18:17	55	---	12:23
lun 03	06:28	61	18:55	67	00:42	13:04
mar 04	07:06	73	19:30	78	01:21	13:42
mer 05	07:42	82	20:05	86	01:58	14:18
jeu 06	08:17	88	20:37	91	02:33	14:52
ven 07	08:49	92	21:08	93	03:06	15:24
sam 08	09:21	92	21:38	91	03:38	15:55
dim 09	09:51	89	22:07	85	04:10	16:25
lun 10	10:21	81	22:36	76	04:41	16:55
mar 11	10:55	70	23:10	63	05:14	17:28
mer 12	11:35	57	23:55	50	05:52	18:10
jeu 13	---	---	12:33	44	06:44	19:13
ven 14	01:09	40	14:16	39	08:07	20:57
sam 15	03:10	42	16:08	48	09:54	22:42
dim 16	04:42	56	17:23	64	11:21	23:56
lun 17	05:47	72	18:20	80	---	12:25
mar 18	06:41	87	19:08	92	00:52	13:19
mer 19	07:28	97	19:51	100	01:42	14:06
jeu 20	08:11	101	20:30	102	02:26	14:47
ven 21	08:50	101	21:05	99	03:06	15:24
sam 22	09:25	95	21:36	91	03:41	15:57
dim 23	09:56	86	22:04	80	04:13	16:26
lun 24	10:25	74	22:32	67	04:41	16:53
mar 25	10:55	60	23:01	53	05:09	17:21
mer 26	11:27	46	23:37	40	05:38	17:53
jeu 27	---	---	12:11	34	06:16	18:38
ven 28	00:28	29	13:34	27	07:17	20:00
sam 29	02:16	27	15:36	29	09:04	21:52
dim 30	03:56	34	16:42	39	10:33	23:03

SEPTEMBRE

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	Heure
ven 01	08:55	110	21:14	112	03:08	15:29
sam 02	09:38	112	21:55	110	03:54	16:12
dim 03	10:16	107	22:33	101	04:35	16:51
lun 04	10:50	95	23:07	87	05:12	17:25
mar 05	11:21	79	23:39	70	05:45	17:57
mer 06	11:52	61	---	---	06:15	18:29
jeu 07	00:14	52	12:27	44	06:49	19:10
ven 08	01:03	37	13:30	32	07:39	20:25
sam 09	02:45	30	15:33	31	09:11	22:27
dim 10	04:42	35	17:06	40	11:02	23:48
lun 11	05:46	47	18:01	53	---	12:09
mar 12	06:31	59	18:43	64	00:38	12:55
mer 13	07:09	69	19:20	73	01:19	13:35
jeu 14	07:44	77	19:54	80	01:56	14:11
ven 15	08:17	83	20:26	85	02:31	14:44
sam 16	08:48	86	20:57	87	03:03	15:14
dim 17	09:16	87	21:25	87	03:31	15:43
lun 18	09:43	85	21:52	83	03:58	16:10
mar 19	10:08	80	22:18	77	04:24	16:37
mer 20	10:33	72	22:45	67	04:50	17:05
jeu 21	11:00	61	23:16	56	05:18	17:37
ven 22	11:34	49	---	---	05:51	18:18
sam 23	00:00	43	12:28	38	06:39	19:23
dim 24	01:16	35	14:17	35	08:04	21:13
lun 25	03:32	39	16:19	47	10:08	22:59
mar 26	05:04	55	17:33	65	11:36	---
mer 27	06:08	75	18:31	84	00:10	12:39
jeu 28	07:01	93	19:22	100	01:08	13:33
ven 29	07:48	105	20:08	110	01:59	14:21
sam 30	08:32	112	20:51	112	02:46	15:06

MAI

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	Heure
lun 01	04:54	45	17:29	51	11:30	23:53
mar 02	05:41	57	18:10	63	---	12:17
mer 03	06:23	68	18:49	73	00:36	12:59
jeu 04	07:03	78	19:27	82	01:17	13:39
ven 05	07:42	85	20:03	88	01:56	14:17
sam 06	08:19	90	20:38	90	02:35	14:54
dim 07	08:55	90	21:12	90	03:12	15:29
lun 08	09:31	88	21:47	85	03:49	16:05
mar 09	10:08	81	22:25	76	04:27	16:42
mer 10	10:49	71	23:08	65	05:07	17:23
jeu 11	11:38	60	---	---	05:54	18:14
ven 12	00:03	54	12:43	51	06:54	19:23
sam 13	01:19	48	14:12	48	08:11	20:52
dim 14	02:52	50	15:40	54	09:36	22:15
lun 15	04:11	59	16:50	64	10:51	23:24
mar 16	05:15	70	17:47	74	11:54	---
mer 17	06:10	79	18:36	82	00:21	12:47
jeu 18	06:58	85	19:19	86	01:11	13:34
ven 19	07:42	87	19:59	87	01:56	14:15
sam 20	08:22	87	20:34	85	02:35	14:52
dim 21	08:57	83	21:06	80	03:11	15:26
lun 22	09:31	77	21:38	73	03:45	15:57
mar 23	10:03	69	22:09	65	04:16	16:29
mer 24	10:36	60	22:42	55	04:48	17:00
jeu 25	11:12	50	23:20	46	05:21	17:35
ven 26	11:53	41	---	---	05:58	18:16
sam 27	00:06	38	12:48	35	06:47	19:13
dim 28	01:08	34	14:06	34	07:54	20:32
lun 29	02:32	35	15:25	38	09:13	21:49
mar 30	03:43	42	16:25	46	10:20	22:50
mer 31	04:41	51	17:16	56	11:18	23:43

OCTOBRE

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	Heure
dim 01	09:11	111	21:29	108	03:28	15:46
lun 02	09:46	104	22:04	98	04:06	16:22
mar 03	10:18	91	22:36	83	04:40	16:54
mer 04	10:46	75	23:06	66	05:09	17:23
jeu 05	11:14	57	23:39	48	05:37	17:52
ven 06	11:51	40	---	---	06:08	18:31
sam 07	00:26	33	12:47	28	06:56	19:43
dim 08	02:14	26	15:03	28	08:35	21:55
lun 09	04:15	32	16:35	38	10:35	23:18
mar 10	05:16	44	17:28	50	11:39	---
mer 11	05:58	57	18:09	62	00:06	12:23
jeu 12	06:35	68	18:46	73	00:46	13:01
ven 13	07:10	77	19:22	81	01:22	13:37
sam 14	07:43	84	19:55	86	01:57	14:11
dim 15	08:15	88	20:27	89	02:30	14:44
lun 16	08:45	89	20:57	88	03:01	15:15
mar 17	09:13	87	21:26	85	03:30	15:45
mer 18	09:41	82	21:55	78	03:59	16:15
jeu 19	10:09	73	22:27	68	04:28	16:47
ven 20	10:42	62	23:05	56	05:00	17:24
sam 21	11:24	50	23:57	44	05:39	18:12
dim 22	---	---	12:29	40	06:35	19:24
lun 23	01:24	38	14:21	40	08:08	21:10
mar 24	03:25	45	16:03	52	09:58	22:42
mer 25	04:45	60	17:11	69	11:17	23:49
jeu 26	05:45	77	18:07	85	---	12:16
ven 27	06:35	91	18:57	97	00:44	13:08
sam 28	07:21	101	19:42	103	01:33	13:55
dim 29	07:03	104	19:24	104	02:18	13:38
lun 30	07:41	102	20:02	99	01:59	14:18
mar 31	08:15	95	20:37	90	02:35	14:53

JUIN

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	Heure
jeu 01	05:32	61	18:02	66	---	12:09
ven 02	06:20	71	18:47	75	00:32	12:57
sam 03	07:06	79	19:30	82	01:19	13:43
dim 04	07:51	84	20:12	86	02:05	14:27
lun 05	08:35	87	20:54	88	02:50	15:10
mar 06	09:19	87	21:37	86	03:35	15:54
mer 07	10:05	84	22:23	81	04:21	16:39
jeu 08	10:53	77	23:13	73	05:09	17:28
ven 09	11:44	70	---	---	06:01	18:21
sam 10	00:08	66	12:43	63	06:57	19:21
dim 11	01:10	60	13:48	58	07:59	20:27
lun 12	02:19	57	14:57	57	09:04	21:36
mar 13	03:29	58	16:05	60	10:10	22:43
mer 14	04:35	62	17:07	64	11:13	23:45
jeu 15	05:35	66	18:01	68	---	12:11
ven 16	06:29	70	18:49	71	00:39	13:01
sam 17	07:17	72	19:32	73	01:27	13:45
dim 18	07:59	74	20:11	74	02:09	14:25
lun 19	08:38	74	20:47	73	02:48	15:02
mar 20	09:14	72	21:21	70	03:24	15:38
mer 21	09:49	69	21:55	66	04:00	16:13
jeu 22	10:23	64	22:30	61	04:34	16:46
ven 23	10:57	58	23:03	56	05:07	17:20
sam 24	11:32	53	23:42	50	05:41	17:55
dim 25	---	---	12:12	47	06:18	18:36
lun 26	00:25	45	12:58	43	07:02	19:26
mar 27	01:17	42	13:57	41	07:56	20:29
mer 28	02:22	42	15:08	43	09:03	21:41
jeu 29	03:34	46	16:16	49	10:13	22:49
ven 30	04:40	53	17:16	58	11:19	23:51

NOVEMBRE

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	Heure
mer 01	08:47	84	21:09	77	03:08	15:25
jeu 02	09:16	71	21:41	63	03:38	15:56
ven 03	09:48	56	22:17	48	04:09	16:28
sam 04	10:27	42	23:03	36	04:42	17:07
dim 05	11:19	31	---	---	05:28	18:08
lun 06	00:22	29	13:00	29	06:47	19:48
mar 07	02:14	31	14:36	35	08:32	21:13
mer 08	03:22	40	15:36	45	09:43	22:15
jeu 09	04:10	51	16:22	56	10:34	22:58
ven 10	04:51	62	17:03	66	11:17	23:39
sam 11	05:29	71	17:43	75	11:57	---
dim						

Île de Bréhat · Baie de Saint-Brieuc · Rivière du Trieux

OFFREZ-VOUS UNE CROISIÈRE INOUBLIABLE



Une ligne du réseau de transport BreizhGo

BREIZHGO

Le réseau de transport public 100 % Bretagne



Vedettes
de
Bréhat

02 96 55 79 50

www.vedettesdebrehat.com